

# 要介護1～5の方が利用できるサービス(1)

## 在宅サービス

※自己負担は1割または2割です。本手引きでは、1割の金額を自己負担のめやすとして載せています。

### 訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが自宅を訪問して、身体介護や生活援助を行います。

身体介護中心	食事、入浴、排せつ、着替えなどの介助、通院介助 など	自己負担（1割）のめやす	
生活援助中心	掃除、洗濯、買い物、調理など	身体介護中心 30分～1時間未満	388円/回
通院などのための乗車・降車等の介助		生活援助中心 20分～45分未満	183円/回
		通院等乗降介助	97円/回
		※ 夜間・早朝 25%、深夜 50%増	

### 訪問入浴介護

看護師と介護職員が自宅を訪問し、浴槽を提供して入浴介護を行います。

自己負担（1割）のめやす	1,234円/回
--------------	----------

### 訪問リハビリテーション

自宅での生活行為を向上させるため、理学療法士や作業療法士などが自宅を訪問してリハビリテーションを行います。

自己負担（1割）のめやす	302円/回
--------------	--------

### 訪問看護

疾病等を抱えている人について、看護師等が自宅を訪問して、療養状況の確認や指導、診療の補助を行います。

自己負担（1割）のめやす（30分～1時間未満）	
訪問看護ステーション	814円/回
医療機関	567円/回
※ 夜間・早朝 25%、深夜 50%増	

### 居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

自己負担（1割）のめやす	
医師の場合 月に2回まで	503円/回
※ 職種により訪問できる回数や費用が異なります。	

### 通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターなどに通い、食事・入浴などの介護や機能訓練を受けることができます。

基本のサービスに加えて、次のような加算があります。

- ・入浴介助加算
- ・栄養改善加算
- ・口腔機能向上加算
- ・個別機能訓練加算 など

自己負担（1割）のめやす（5～7時間未満の利用の場合）

通常規模型	要介護1 572円/回	～	要介護5 988円/回
大規模型(I)	要介護1 562円/回	～	要介護5 971円/回
大規模型(II)	要介護1 547円/回	～	要介護5 946円/回

※ 食費やおむつ代は実費です。

### 通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や医療機関などに通い、理学療法や作業療法、その他必要なりハビリテーションを受けることができます。

基本のサービスに加えて、次のような加算があります。

- ・入浴介助加算
- ・栄養改善加算
- ・口腔機能向上加算
- ・リハビリテーション加算 など

自己負担（1割）のめやす（4～6時間未満の利用の場合）

通常規模型	要介護1 559円/回	～	要介護5 984円/回
大規模型(I)	要介護1 551円/回	～	要介護5 969円/回

※ 食費やおむつ代は実費です。