

別記様式3 (第3条関係)

普通救命講習効果測定結果表

		普及員氏名		
受講者氏名	生年月日	得点		
区分	項目	適	否	
心肺蘇生	安全の確認を行いましたか			
	傷病者の反応を呼びかけと刺激で確認しましたか			
	周囲の人に助けを求めましたか「誰か来てください」			
	119番通報とAEDを依頼しましたか(または誰もいない場合、自分で119番通報しましたか)			
	見る呼吸を	胸や腹を見て、普段どおりの呼吸かどうかを判断しましたか		
		判断は10秒以内で行いましたか		
	胸骨圧迫	胸の真ん中(胸骨の下半分)を圧迫しましたか		
		両手の指を組み、手のひらのつけ根で圧迫しましたか		
		肘を伸ばし垂直に圧迫しましたか		
		約5cm(小児の場合は胸の厚さが約3分の1)沈み込むように深く圧迫しましたか		
		毎分100~120回のテンポで圧迫しましたか		
		連続で絶え間なく圧迫しましたか		
	人工呼吸	圧迫と圧迫の間は胸が元の高さに戻るまで解除しましたか		
		気道を確認しましたか(頭部後屈あご先拳上法)		
1回に1秒かけて2回行いましたか(人工呼吸は入らなくても2回まで)				
	胸が軽く膨らむ程度に吹き込んでいましたか			
	心肺蘇生法を30:2のサイクルで行いましたか			
AED到着から解析まで	AED到着後、傷病者の近くに置き、電源を入れましたか			
	小学生以上には小学生~大人用の電極パッド(通常モード)を、未就学児には未就学児用の電極パッド(未就学児用モード)を選択しましたか			
	電極パッドを貼る前に胸部を確認しましたか(胸部の濡れ、貼付薬剤、ペースメーカー等)			
	電極パッドを適切な位置に貼りましたか			
	解析時は、誰も傷病者に触れないよう「みなさん、離れて!」と声を出して確認しましたか			
「ショックが必要です」のメッセージ	「ショックを行います。みなさん、離れて!」と声をかけ、誰も傷病者に触れていないことを確認してからショックボタンを押しましたか			
	電気ショックが終わったら、すぐ胸骨圧迫を再開しましたか			
「ショックは不要です」のメッセージ	すぐに胸骨圧迫を再開しましたか			
胸骨圧迫の交代	到着した救急隊員と交代するまで、心肺蘇生を続けましたか			
	2人以上いる場合、1~2分を目安に胸骨圧迫の役割を交代しましたか			
引継ぎ	AEDの電源を入れた状態で救急隊の到着を待ちましたか			
	傷病者の倒れた状況を救急隊等に引継ぎできましたか			
	心肺蘇生およびAEDの実施状況を救急隊等に引継ぎできましたか			

※24項目以上「適」で合格

(G2020対応)