報　道　資　料

函　福　包
令和８年（2026年）１１月１２日

報道機関各位

保健福祉部地域包括ケア推進課長

「センター祭り～ささえあう共創と協奏～」に係る報道
依頼について

このことについて，下記のとおりイベントを開催いたしますので，報道，取材方よろしくお願いします。

記

１　日　　時：令和８年１１月２８日（土）
　　１１時００分～１６時００分（開場１０時３０分）
２　会　　場：函館視力障害センター
　　（函館市湯川町１丁目３５番２０号）
３　内　　容：別添チラシのとおり
４　入 場 料：無料
５　申込方法：特別講話は事前申し込みが必要です。詳細につきましては，別添チラシをご参照ください。
６　問い合わせ先：函館市医療・介護連携支援センター
　　函館市富岡町３丁目１番１４号
　　電話　４３－３９３９

（保健福祉部地域包括ケア推進課　２１－３０４２）

ささえあう
共創と協奏

入場無料

知る・つながる・地域フェスタ





２Ｆ 体育館

13:25～13:30 ウェルカムスピーチ

13:30～14:30

特別講話
『私の使命』
安達 朗子 先生

（社会福祉学博士）

座長：北美原クリニック 岡田 晋吾氏



特別講話は右の
ＱＲコードから
事前にお申し込み
ください。

お問合せ・お申込み
函館市医療・介護連携支援センター
0138-43-3939
ikr-center@hakodate-isikai-hp.jp

14:30～15:30

防災ワークショップ ～防災クロスロード、あなたはどっち？～

北海道防災士会道南ブロック

２Ｆ 体育館

11:00～13:00

- マッサージ体験
  函館視力障害センター同窓会函館支部
  ※当日、整理券を配布します

11:00～16:00

＜無料相談＞

- 医療や介護に関わるお困りごとや疑問など
  函館市医療・介護連携支援センター
- 介護・福祉・生活のお困りごとなど
  函館市地域包括支援センター

１Ｆ ロビー

11:00～16:00

- 盲導犬啓発活動
  公益財団法人北海道盲導犬協会
- 防災に関する情報提供
  北海道防災士会道南ブロック

５Ｆ 大会議室

11:00～12:00

- 市民公開講座
  カラダ喜ぶ知恵袋
  ～ツボからはじめる健康づくり～
  ※事前申込制
  定員30名、11/24(火)締切
  函館視力障害センター
  （0138-59-2751 内線236）



フード＆ドリンク出展あります
カフェスペースも♪

11.28 SAT
11:00～16:00
（開場10:30）

会場：函館視力障害センター

函館市湯川町１丁目３５番２０号 ０１３８-５９-２７５１
アクセス：函館アリーナ前電停から徒歩２分
駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
会場ではマスクの着用をお願いしております。

※会場ではマスクの着用をお願いしております。

２Ｆ 体育館　13:25～13:30　ウェルカムスピーチ

13:30～14:30　特別講話『私の使命』
安達　朗子先生（社会福祉学博士）

高校生の時に交通事故に遭い、重傷を負って失明。その後、リハビリに励み、20歳で北海道高等盲学校（現・北海道札幌視覚支援学校）に入学。 2008年に北星学園大学短期大学部英文学科に入学。2010年同大文学部英文学科に三年次編入学し、短大・四大ともに首席で卒業。その後、同大大学院文学研究科および社会福祉学研究科を修了し、2019年、同大学院博士後期課程へ入学。2025年3月、博士号（社会福祉学）を取得。2026年3月19日に書籍『私の使命』を出版。メディアで活動が紹介されたほか、市民向けや教育機関での講演多数。

14:30～15:30　防災ワークショップ
～防災クロスロード、あなたはどっち？～
（北海道防災士会道南ブロック）

災害時、様々な困難が待ち受けます。
その中にはどうするべきか、判断に迷う事柄もたくさんあります。
そんな課題をYES/NOクイズで体験してみませんか？
YESとNOで周りの方々との意見交流もしてみましょう。
「いのちを守る」取り組みの一歩目は絆づくりです。
ワークショップに参加して、絆をつくってみませんか？
個人でもグループでもOK！参加をお待ちしています。

11:00～16:00 ＜無料相談＞

・地域の医療と介護をつなぐ
（函館市医療・介護連携支援センター）

『人生会議』自分らしく生ききるために“あなたの思い”言葉にしてみませんか？ 医療や介護にかかわるお困りごとや疑問なども、この機会にぜひご相談ください！

・きいてみよう まずは相談「包括」へ
（函館市地域包括支援センター）

介護・福祉・生活のお困りごとなど様々なご相談をお受けしています。

２Ｆ 体育館　卓球室　11:00～13:00　マッサージ体験　※当日、整理券を配布します。
（函館視力障害センター同窓会函館支部）

国家資格を持つ地元屈指のセンター卒業生が、皆さまの心身を軽やかに整えるマッサージを提供。
私たちの確かな技術とコミュニケーションをぜひ体感してください！

１Ｆ ロビー・玄関　11:00～16:00　体験・展示・フード＆ドリンク

・盲導犬啓発活動　（公益財団法人北海道盲導犬協会）
- ・盲導犬歩行体験
- ・協会オリジナルグッズ販売、募金箱設置
- ・盲導犬等訓練相談
- ・協会資料配布及び展示

・防災に関する情報提供　（北海道防災士会道南ブロック）
災害関連死を防ぐために、トイレ、キッチン、ベッドの環境を整えることは必須です。ＴＫＢに関する情報提供を中心に、電源や家具の転倒防止など、災害、防災に関するあれこれを見てみませんか？
ご来場お待ちしております。

・函館ナントカ食堂
地元の新鮮な野菜を使用し、素材のおいしさを活かしたカレーを提供します。

・百年の森函館（就労継続支援Ｂ型事業所）
「コーヒーを通じて、地域と福祉がつながる場づくり」利用者が携わっているコーヒー作業を紹介し、テイクアウトコーヒーやコーヒー豆の販売を行います。

・ワークス一条（多機能型事業所）
パン・ドリンクを販売いたします。地域の方々にうちの事業所についてパン販売を通じて知ってもらえたらと思います。

・るみえる（就労継続支援Ｂ型事業所）
キッチンカーで、おでん、クレープ、からあげ、納豆、味噌玉、味噌（紅、まる、凛）を販売します。

５Ｆ 大会議室　11:00～12:00 市民公開講座　※事前申込制　定員30名　11/24(火)締切
（お問合せ・お申込み：函館視力障害センター/0138-59-2751 内線236）

カラダ喜ぶ知恵袋 ～ツボからはじめる健康づくり～

ツボを知れば、もっとラクに、もっと元気に。
最近、肩がこる、目が疲れる、よく眠れない…。そんな日頃感じる「なんとなくつらい」に東洋医学の知恵でアプローチ。本講座では、ツボの探し方や押し方のコツを、体験しながら楽しく学べます。今日からおうちでできる健康づくりを、一緒にはじめましょう！