函　福　健
令和８年(2026年)１０月２２日

報道機関各位

函館市保健福祉部健康増進課長

令和８年１１月月間行事予定表（健康増進課所管事業）について

このことについて，下記のとおりとりまとめましたので，ご活用ください。

記

１　健康増進課行事予定（別紙のとおり）

健康増進課　電話：３２－１５１５
E-mail：hc-zoushin-zoushin@city.hakodate.hokkaido.jp

別紙

１　主な行事

（１）離乳食教室（予約制）

日時：１１月６日（金）１３時～

会場：函館市総合保健センター２階

２　検診・健康相談等情報（予約制）※全て函館市民対象です。

○はこだて歯つらつ相談　：11/30(月)

[対象]相談日時点で 50 歳以上の方（汁物でむせるようになった，固いものが食べにくくなってきた，お口の臭いが気になる方）

[内容]口腔機能精密検査および指導（２回コース）

○お口の若返り教室　　：11/11(水),11/25(水)（第 2･4 水曜）

[対象]相談日時点で 50 歳以上の方（飲み込むことに苦痛を感じる，体重減少などの問題を抱えている，歯科医師だけでなく管理栄養士や言語聴覚士に相談したい方）

[内容]口腔機能精密検査，指導およびトレーニング（３回コース）

○歯とお口の健康教室　　：11/27(金)（月１回）

[対象]妊産婦さんとそのご家族

[内容]講話「家族みんなで取り組むお口の健康」

○成人・妊産婦歯科健診　：週２回（火曜午後，金曜午前）

[対象]受診日時点で 20 歳以上の方，妊娠中/出産後１年以内の方

○健康づくり相談　　：週１回（水曜午前）

[対象]満 18 歳以上の方

○がん検診（巡回・集団）：別紙日程（会場）表のとおり

[対象]受診日時点で各がん検診の対象年齢に達している方

令和8年度 (2026年度) けんしんカレンダー



函館市医師会健診検査センター・町会館などを会場として実施する巡回健診の日程です。

カレンダーの見方

実施するけんしん内容を色で示しています。

- 特定健診と胃がん・肺がん・大腸がん検診を同時実施
- 特定健診と肺がん・大腸がん検診を同時実施
- 胃がん検診のみ実施

※特定健診と同時に①エキノコックス症検診，②肝炎ウイルス検診，③風しん抗体検査，④定期結核健診も実施

15
健 ○○会館
8:30～10:30

■実施会場・・・実施する会場を記載しています。

健 函館市医師会健診検査センター
田家町5-16 （TEL43-8801）

■受付時間・・・実施する会場を記載しています

お問い合わせ先

指定医療機関で受診する方は直接医療機関へお問い合わせ・お申し込み下さい。

★特定健診に関するお問い合わせ・・・・・・・・ 市民部 国保年金課・健診担当 TEL３２－２２１５
★各種がん検診のお申し込み・・・・・・・・・・ 函館市医師会健診検査センター TEL８５－６００６
★上記①～④の検診等に関するお問い合わせ・・・ 市立函館保健所 保健予防課 TEL３２－１５４７

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	健 13:00～15:00		健 8:30～10:30 湯川支所 8:30～10:00		健 8:30～10:30	健 8:30～10:30
8	9	10	11	12	13	14
	健 13:00～15:00		健 8:30～10:30		健 8:30～10:30	
15	16	17	18	19	20	21
	健 13:00～15:00		健 8:30～10:30		健 8:30～10:30	
22	23	24	25	26	27	28
			健 8:30～10:30		健 8:30～10:30	健 8:30～10:30
29	30					
	健 13:00～15:00					