

市政はこだて

HAKODATE

9

Sep.2026
No.1050

特集

スポーツが創る、まちの未来



【表紙】RB大宮アルディージャによるサッカー教室の様子

プレーするだけじゃない！

スポーツの力で地域活性化

プロの大会や合宿誘致を進めるのは、スポーツが「人に健康や活力、ふれあいを与え、地域に人を呼び込み、経済やコミュニティを豊かにする力」を持つからです。スポーツを通じた地域活性化の効果をご紹介します。

POINT 01 人を呼び込む力

交流人口・関係人口の創出

プロの大会や合宿誘致は、全国から選手やファンを呼び込みます。ここから本市を応援してくれる「関係人口」を生み出します。

Q 関係人口って？

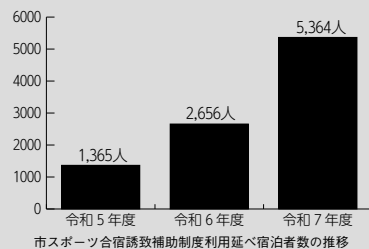
「観光（交流）」以上「移住（定住）」未満の地域と継続的に多様に関わる人々のこと。例えばスポーツをきっかけに函館を好きになり、何度も訪れたり、特産品を買ったり、SNSで魅力を発信してくれる「まちの応援団」です。



POINT 02 まちを潤す力

地域経済の活性化

市外から多くの人を訪れると、宿泊、飲食、交通、お土産など、市内経済に大きな波及効果をもたらします。



POINT 03 未来をはぐくむ力

子どもたちの夢とシビックプライド

トップレベルのプレーに身近で触れる経験は、子どもたちに夢を与えます。また、スポーツを通じた活気は、市民の「まちへの誇り（シビックプライド）」を高めます。



プロの合宿だけでなく、大規模大会やアーバンスポーツなど、多様な競技が函館のまちを熱く盛り上げています。

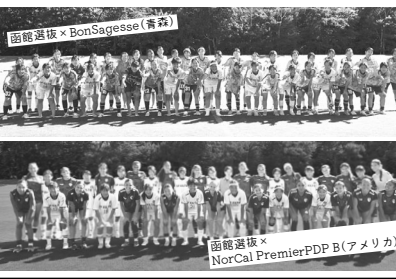
①RB大宮アルディージャによるサッカー教室②ヴァンラーレ八戸FCの夏季キャンプ③RB大宮アルディージャの夏季キャンプ④2026函館マラソン⑤2024モルック世界大会in函館⑥北海道イエロースターズバレー教室⑦レバンガ北海道バスケット教室⑧緑の鳥スケートボードエリア

“OSHIMA” から世界へ！

OSHIMA CUP 2026

今夏、女子ユースの国際大会「OSHIMA CUP」が渡島地域で開催され、アメリカや全国の強豪12チームと函館選抜が集結しました。

子どもたちが世界レベルのプレーに触れる国際交流の場であり、観光活性化や世界へのPRにも繋がる新たな挑戦です。



スポーツが創る、まちの未来

今年7月、ヴァンラーレ八戸FCとRB大宮アルディージャが本市で夏合宿を実施しました。プロの圧倒的なプレーは子どもたちに大きな刺激となり、まちに活気をもたらしています。スポーツの力が創る函館の未来を考えます。

リーグの「秋春制」移行により、質の高い練習環境を求めるプロチームの合宿需要が高まっています。本市が選ばれたのは、冷涼な気候や空港・新幹線によるアクセスの良さ、温泉、食など、関係市町と連携した「地域全体の総合力」が評価されたためです。選手から「涼しい環境やおいしい食事、リカバリーに最適な温泉が嬉しい」と好評でした。

滞在中にはRB大宮アルディージャが小学生向けのサッカー教室も開催しました。地元指導者は「圧倒的なプレーを間近で体感できるのが最大の刺激。いつもの練習場にプロがいる「誇り」が、子どもたちの夢への原動力になる」と語ります。

合宿はまちに活気をもたらす好例ですが、スポーツの効果はサッカーに限られません。単なる健康づくりの枠を超え、まちを動かす力を持っています。選手やファンが訪れることで地域経済が活性化だけでなく、子どもたちの笑顔は地域の絆にも繋がります。

プレーする人だけでなく、まち全体に豊かな恩恵をもたらすスポーツ。この熱気を感じながら、ご自身のペースで体を動かしてみませんか。4、5ページでは、地域で子どもたちと汗を流す指導者の声から、スポーツが育む「地域の絆」に迫ります。

Q2 日々子どもたちを指導する中で、「子どもが成長した」と感じる瞬間は。 私たちのチームでは、スポーツができる環境への「感謝の気持ち」と、「限界を決めずチャレンジすること」を第一に教えています。

成長を感じるのは、自分たちで考えて行動できた時ですね。特に、チームメイと相手チーム、関係者としてしっかりコミュニケーションを取り、自分の考えや思いを自分の言葉で発言できた時は、「成長したな」と指導者として一番嬉しく感じる瞬間です。

Q3 地域の大人と一緒に子どもをサポートする環境は、地域社会にどんな効果があると思うか。

チームには市内全域から子どもが集まるので、親御さん同士で「あの子、学校以外でこんな良いことをしていたよ」といった情報交換が生まれ、地域で子どもを見守る環境ができています。

そして何より、子どもたちが必死に頑張る姿は、大人の心を動かす力を持っています。選手の保護者だけでなく、応援に来てくれた地域のおじちゃんおばあちゃんが「元気をもらったよ」と笑顔になってくれる。スポーツには、競技の枠を超えて人にポジティブな影響を与える力があると感じます。



▲2019年ハンドボール男子日本代表函館合宿での市民向け講習会の様子

公式LINE登録者限定 プレゼント企画



RB大宮アルディージャ
選手のサインが当たる！

抽選
3
名様

公式LINE友だち登録して当てよう！

RB大宮アルディージャ様からいただいた選手のサインを抽選で3名様にプレゼントします。

ご希望の方は公式LINEの友だち登録をしてお待ちください。

STEP
01

公式LINE友だち登録



STEP
02

9/10(木)12:00配信
抽選用アンケートに回答

※配信までに友だち登録がされていない場合応募できません。

※9/25(金)までにアンケートに回答してください。

※当選者には公式LINEでご連絡いたします。

※転売・譲渡を目的とした応募はご遠慮ください。

日本代表OB選手の直筆サイン入り
ボール等が当たる抽選会もあるよ！
※12:45までに入場した方限定

あの元日本代表が先生！

サッカー教室も開催！



市内の小学生選抜メンバーを対象に、元日本代表選手による技術指導が行われます。子どもたちへ夢を届けます。
※本教室の一般公募はありません。

「ドリーム・サッカー」は、宝くじの社会貢献広報事業です。



プロチームの合宿など、トップレベルの熱気は子どもたちの夢や地域の活気へと繋がります。では、日常のスポーツの現場では、どのような「地域の絆」が育まれているのでしょうか。

市内でハンドボールの指導にあたる佐々木宏さんから、スポーツを通じた「人づくり」と「まちづくり」への想いを伺いました。

Q1 トップアスリートとの交流は、スポーツを頑張る子どもたちにとってどんな影響を与えていると感じるか。

ハンドボールでも以前、日本代表が、

函館合宿の際に子どもたちと交流してくれました。普段映像でしか見られない選手を身近に感じ、一緒にプレーした経験は、子どもたちの人生の財産であり、間違いなく自信や向上心に繋がります。

また、トップアスリートの「オンとオフの切り替え」を間近で感じられるのも大きいです。コート中では全力で、一歩出たらリラックスして楽しむ。そういったプロの姿勢や優しい素顔に触れることで、子どもたちにも「やる」ときはやるという気付きが生まれます。

スポーツが育む、まちの未来と地域の絆

函館ハンドボール協会
佐々木 宏さん
ひろし



宝くじスポーツフェア

ドリーム・サッカーin函館

9月27日(日)

函館どつくスポーツガーデン
(千代台公園陸上競技場)

開場 9:00 キックオフ13:30

元日本代表が集結するドリーム・チームと函館市選抜が激突！ドリーム選手の圧倒的なプレーを間近で観戦できる貴重な機会です。白熱の試合を、ぜひ会場でお楽しみください。

観戦には事前申込みによる入場整理券が必要です。

詳しくは市HPをご覧ください。

問合せ スポーツ振興課 ☎ 21-3474



宝くじスポーツフェア
ドリーム・サッカー
Dream Soccer
in 函館
～日本代表OBがやってくる！～
ドリーム・チーム vs 函館市選抜チーム
9月27日(日)
函館どつくスポーツガーデン
(千代台公園陸上競技場) 雨天決行
当日、先着500名に宝くじグッズプレゼント
さらに、抽選で50名に日本代表OB選手とのサイン入りボールプレゼント
開場 9:00 キックオフ 13:30 (前・後各30分)
この抽選会は入場整理券を所持してください。
※抽選結果は、抽選当日の抽選結果発表会にて発表。
※抽選結果発表会は、抽選当日の抽選結果発表会にて発表。
※抽選結果発表会は、抽選当日の抽選結果発表会にて発表。
※抽選結果発表会は、抽選当日の抽選結果発表会にて発表。

函館市職員の 人事と給与

人事課・人事担当 ☎21-3667
・給与担当 ☎21-3664



市では、地方公務員法に基づき、人事行政の公平性・透明性の確保のため、毎年、「人事行政の運営等の状況」を公表しています。詳しくは市HPをご確認ください。

給与の状況

職員の給与は、基本給としての給料と扶養手当や通勤手当等の一定の条件に当てはまる場合に支給されている諸手当からなり、市議会の議決を経て条例で定められています。

▶初任給と経験年数別平均給料月額状況 (R8.4.1現在)

区 分	初任給	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一 般 大卒	232,000円	293,427円	328,053円	374,580円
行政職 高校卒	200,300円	266,575円	297,886円	*325,640円

(注) ①経験年数とは、新卒採用の場合は採用後の年数をいい、その他の場合は前職(民間企業等)の期間を加算した年数をいう。②再任用職員(フルタイム勤務)を含む。※該当職員が3人以下のため近似階層職員を含めた額を記載。

▶平均給与月額の状況 (R8.4.1現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一 般 行 政 職	43.2歳	334,145円	395,773円

(注) ①平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当等の諸手当の額を合計したもの。②再任用職員(フルタイム勤務)を含む。

▶職員給与費の状況 (R8年度一般会計当初予算)

職員数 (A)	職員給与費				職員1人当たり 給与年額 (B/A)
	給料・報酬	期末勤勉手当	その他手当	計(B)	
2,590人	9,114,111千円	3,700,978千円	1,518,720千円	14,333,809千円	5,534千円

(注) ①職員給与費には退職手当、共済費等の使用者負担分、特別職分は含まない。②再任用職員および会計年度任用職員を含む。

▶特別職の報酬等の状況 (R8.4.1現在)

区 分	給料・報酬月額	期末手当
市 長	1,050,000円	6月期 2.325月分
副市長	830,000円	12月期 2.325月分
教育長	740,000円	計 4.65月分
議 長	630,000円	職務上の加算措置が
副議長	560,000円	あります。
議 員	510,000円	

職務の級および職制上の段階ごとの職員数の公表

地方公務員法に基づき、職務の級および職制上の段階ごとの職員数を公表します。行政職給料表適用職員以外の職員など、詳しい内容は市HPをご確認ください。



行政職給料表の職務の級区分ごとの職員数 (R8.4.1現在)

職務の級	級別基準職務表に規定する基準となる職務	職員数・割合	職制上の段階
1級	主事・技師の職務	402人 21.4%	係員級
2級	主任主事・主任技師の職務	510人 27.2%	
3級	主任の職務	246人 13.2%	主任級
4級	主査・係長の職務	497人 26.5%	主査・係長級
5級	課長補佐の職務	8人 0.4%	課長補佐級
6級	課長の職務	160人 8.5%	課長級
7級	部次長の職務	26人 1.4%	部次長級
8級	部長の職務	26人 1.4%	部長級
合計		1,875人	

任免および職員数

▶任免(採用者・退職者)

職員の任免には、採用や退職等があります。令和7年4月2日から令和8年4月1日までの採用者数および令和7年度中の退職数は次のとおりです。

職 種	採用者数 (R7.4.2~R8.4.1)	退職者数 (R7.4.1~R8.3.31)
一 般 事 務・技 術 職	58人(1人)	45人(23人)
技 能 労 務 職	0人(1人)	5人(6人)
医 療 職	110人(1人)	100人(5人)
消 防 士	12人(3人)	9人(2人)
電 車 乗 務 員	7人(0人)	2人(0人)
教 員	8人(0人)	5人(2人)
会計年度任用職員(フルタイム)	333人	336人
合計	528人(6人)	502人(38人)

※()内の数は、再任用職員で外数

※退職者数は、定年退職・定年外退職の合計

▶職員数

令和8年5月1日現在の職員数は次のとおりです。

区 分	人数	区 分	人 数
一 般 部 局	1,340人	消 防	397人
議 会 事 務 局	13人	定 数 内 (計)	3,334人
教 育 委 員 会	231人	定 数 外 派 遣 等	49人
選 挙 管 理 委 員 会	8人	再任用職員(短時間勤務)	26人
監 査 事 務 局	8人	会 計 年 度 任 用 職 員 (フ ル タ イ ム)	290人
農 業 委 員 会	1人	定数内+定数外派遣等+ 再任用職員(短時間勤務)+ 会計年度任用職員(フルタイム)	3,699人
企 業 局	246人		
病 院 局	1,090人		

※職員数には、病気休職職員および育児休業職員を含む。

※定数内(一般部局~消防)には、再任用職員(フルタイム勤務)を含む。

※定数外派遣等は、公立はこだて未来大学への派遣等です。

●障がい者雇用率(R8.6.1現在) 3.07%(法定雇用率2.80%)

分限処分・懲戒処分

分限処分 疾病等により職員がその職責を十分に果たすことができない場合に、公務能力を維持することを目的として、その職員に対して行う不利処分

懲戒処分 公務員としてふさわしくない非違行為を行った職員に対し、公務秩序を維持し、その職員の責任を問うことを目的として行う制裁措置

(R7.4.1~R8.3.31)

分限処分		懲戒処分	
降 任	0人	戒 告	2人
免 職	0人	減 給	5人
休 職	47人	停 職	1人
		免 職	0人



アメリカシロヒトリ (毛虫) 9月にも発生！ご注意を！

問 生活衛生課 ☎ 32-1521

アメリカシロヒトリの幼虫（毛虫）は、年2回発生するといわれており、昨年は7月と9月に市内でも多く発生しました。人への直接的な害はありませんが、アメリカシロヒトリの幼虫は極めて雑食性で、プラタナス（スズカケノキ類）、トウカエデ、サクラ、ミズギ、クワ等の落葉樹への食害を起こします。

▶駆除方法

○発生初期：アメリカシロヒトリの幼虫は吐いた糸で作った白い網状の巣に群生しているので、自宅敷地内の樹木を回り、巣を発見した場合は、袋をかぶせて枝ごと切り取り、踏みつぶしたり殺虫剤をかけたりしたうえで、ゴミとして処理してください。

○分散期：発見が遅れ、すでに虫が分散してしまった場合には、フェントロチオン（製品名・スミチオン乳剤）やアセフェート（商品名・オルトラン）などの農薬系の薬剤を散布してください。薬剤を散布するときは、飛散に気を付けて人や動物、農作物等に危害を及ぼさないよう注意してください。

◎自分で駆除ができない場合は、駆除業者に依頼することをお勧めします。



詳しくは市HPをご確認ください▶



R 9 年度採用 消防士採用試験

問 消防本部庶務課 ☎ 22-2142



▶受付期間 9/1㊤～14㊤ ▶第1次試験日 10/1㊤～14㊤

▶試験方法 テストセンター方式 ▶採用予定人数 若干名

▶受験資格

試験区分	受験資格
大学卒以上	大卒（見込含む）で、H13.4.2以降に生まれた方
高校卒以上	高卒、短大卒、高専卒、専修学校卒（見込み含む）で、H15.4.2以降に生まれた方

※専修学校は、修業年限2年以上の専門課程に限る

※視力（きょう正視力含む）が両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上、赤色、青色、黄色の色彩の識別ができ、職務遂行に必要な心身を有する方

▶申込方法 ウェブ申込み

試験詳細や申込方法は市HPをご確認ください▶



2026世界アルツハイマー月間 in はこだて

問 高齢福祉課 ☎ 21-3081

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この日を中心に世界各国で認知症の理解を進めるためのさまざまな活動が行われています。市でも下記イベントを行います。
※はこだて健幸アプリ～Hakobit～とのコラボイベントです。

<パネル展>

▶期間 9/4㊤ 15:00まで ※閉庁日除く

▶会場 市役所1階市民ホール

<認知症に関する書籍の紹介コーナー>

▶期間 9/7㊤～23㊤※休館日除く

▶会場 紀の國建設みらい函館市中央図書館

<映画上映会「父と僕の終わらない歌」>

▶日時 9/15㊤ 14:00～15:45

▶会場 紀の國建設みらい函館市中央図書館

▶定員 130人（13:00から整理券配布）

▶料金 無料



詳しくは市HPをご確認ください▶



秋の交通安全情報！

問 交通安全課 ☎ 21-3190

■ 秋の交通安全運動（9/21㊤～30㊤）

ストップ・ザ・交通事故～めざせ安全で安心な北海道～

▶歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

▶夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

▶市内の交通事故発生状況（R8.7月までの累計）

発生件数 247件（前年同期比 12件増）

死者数 2人（前年同期比 1人減）

負傷者数 292人（前年同期比 11人増）

■ 運転免許自主返納臨時窓口

普段は各警察署や運転免許試験場でしかできない運転免許証の自主返納を受け付けします。（予約不要）

詳しくは▼

▶日時 9/15㊤ 9:30～11:30

▶場所 函館駅前交番

▶持参するもの 有効期限内の運転免許証

※あわせて身分証として使用できる「運転経歴証明書」の交付申請もできます。（手数料1,150円）

問 函館西警察署交通課 ☎42-0110（内線411）



問 工業振興課 ☎ 21-3316、3350

■ ポップアップショップ

創業して間もない方、今後創業したい方による
短期間出店のポップアップショップです。

- ▶日時 8/27㊥～9/6㊦ 10:00～18:00
▶場所 シエスタハコダテ



■ 知的財産セミナー

- ▶日時 9/8㊦ 13:30～16:00 ▶場所 函館商工会議所
▶対象 経営者、創業者等 ▶定員 20人 ▶料金 無料
▶内容 「ブランディングやってみよう！」～だいいな話と
始めの一步～
▶申込方法 ウェブ申込み



申込はこちら▲ 詳細はこちら▲

■ DXワークショップ・セミナー（前期）

- ▶日時 9/7㊦、10/5㊦ 17:30～19:30
▶場所 はこだてみらい館
▶定員 30人 ▶料金 無料
▶内容 DXの基礎から具体的な投資判断まで
▶対象 市内中小企業者・支援・金融機関の方

■ ハジマルマルシェ

創業して間もない方、今後創業したい方、若手
創業(予定)者によるチャレンジショップです。

- ▶日時 9/12㊥～13㊦ 10:00～17:00
▶場所 函館蔦屋書店



■ デジタルマーケティング実践セミナー

- ▶日時 9/17㊥、10/13㊦、11/17㊦ 13:30～15:10
▶場所 はこだてみらい館
▶対象 マーケティングの具体的な取り組み方を学びたい方
▶定員 20人程度 ▶料金 無料
▶内容 ビジネス現場における生成AIやLINE活用術等

■ Sler's Day in 北海道（はこだて）

- ▶日時 9/11㊥ 13:15～17:00 ▶場所 サン・リフレ函館
▶定員 100人 ▶料金 無料
▶対象 ロボット導入を考えている企業の方
▶内容 ロボット利活用に関する講演や事例
紹介等を行う
▶申込方法 ウェブ申込み



申込はこちら▲

景観まちづくりフォーラム
～西部地区の町並み探訪～

問 まちづくり景観課 ☎ 21-3388

西部地区の歴史的町並みや美しい景観を再認識し、景観に対
する市民意識の醸成を図ることで、西部地区ならではの魅力
を将来にわたり受け継ぐことを目指して開催します。

- ▶テーマ 「まちの歴史を知り、町並みを未来へつなぐ」
▶日時 10/3㊥ 13:30～16:30
▶集合場所 地域交流まちづくりセンター
▶申込方法 ウェブ申込
▶定員 60人（各コース20人×3コース）
▶内容 13:30～ ガイダンス
13:45～ まちあるき（3コース）
15:45～ ワークショップ

詳しくは▼



まちあるき①

函館開港の軌跡・ベイエリア
～歴史を語る建物・故きを温ね、新しきを知る～

まちあるき②

先人が遺した元町景観物語
～函館四天王と相馬哲平ゆかりの建物と町並み～

まちあるき③

かわりつつある大町・弁天
～建物を活かし、歴史をつなぎ、まちをつくる～

はこだて男女共同参画
フォーラム2026

問 市民・男女共同参画課 ☎ 21-3470



中田 知穂 氏 講演会

自分らしく健やかに生きるためのセルフ
ケア～自分も周りも大切にするために～

講師の中田知穂氏は、苫小牧市在住の助産師、3児の母で、
助産院開業や複数自治体の産後ケアを受託するほか、多様性
を推進する道内のアワードでテレビ局賞も受賞しています。
これを機会に、心と体の健康、年齢や環境の変化に合わせた
セルフケアを学んでみませんか？

- ▶日時 10月3日㊥ 14:00～15:30

- ▶場所 ①函館サーモン・まるなまホール（市民会館）
②オンライン配信
※終了後、アーカイブ配信します。

- ▶定員 ①300人（申込順）

- ▶申込方法 電話、ウェブ申込

- ▶その他 ・手話通訳あり（事前予約制）
・託児室の開設（事前予約制）

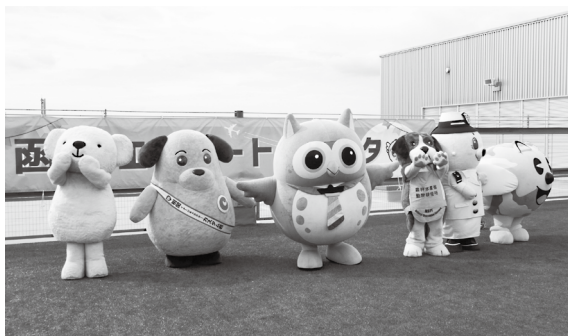
詳しくは市HPをご確認ください▶





函館エアポートフェスタ'26

問 函館空港「空の日」実行委員会事務局 ☎ 57-8882



▶日時 **9月5日** 10:00~15:00

▶場所 函館空港

▶内容 ファイターズガールのパフォーマンスや函館一成田便往復航空券が当たるじゃんけん大会、吹奏楽演奏等のステージイベント、パイロット・CA等の制服記念撮影会、CIQ・国際線航空会社PRブース、航空会社グッズ販売、農産物・水産物販売 など



詳しくはH.P.をご確認ください▶



「函館真昆布まつり」& ガラポン大抽選会

問 (一財) 函館国際水産・海洋都市推進機構 ☎ 21-4700



「函館マリカルチャープロジェクト」では、肉厚で幅が広く、上品でコクのある"だし(出汁)"がとれる「函館真昆布」の価値と魅力を知っていただくため、無印良品主催の「海のめぐみ市」にて開催します。

▶日時 **9月12日・13日** 10:00~16:00

▶場所 シエスタハコダテ

▶内容 ・長さ約8mの原藻昆布の展示
・昆布のタッチプール
・昆布の水だし「昆布水」の試飲

◎無印良品やイベントブースでのお買い上げと簡単なアンケート記入で景品が必ずもらえる「ガラポン大抽選会」を実施します！(先着順)



公園等イベント情報

問 下記問合せ

■ 函館公園ファミリーフェスタ

「家族で楽しめるイベント」をキーワードに、家族や子供達が楽しく遊べるイベントです。

▶日時 **9/5** 10:00~14:30

※雨天翌日開催

▶場所 函館公園

▶内容 クイズラリー、親子で昔遊び体験、各種体験会等

▶料金 無料(各種体験会の一部は有料)

問 (一財) 住宅都市施設公社

西部公園事務所 ☎ 22-6789



詳しくはH.P.をご確認ください▶

■ 青年センターフェスティバル2026

▶日時 **9/20** 11:00~15:30

▶場所 青年センター

▶内容 飲食出店、ステージ発表、バザー、ワークショップ等

▶料金 入場無料

問 青年センター ☎ 51-3390



詳しくはH.P.をご確認ください▶



グルメワンダーパーク 函館2026

問 同実行委員会 ☎ 21-3383



函館にゆかりのある地域のバラエティに富んだグルメや特産品などが楽しめるイベントです。ぜひお越しください！

▶日時 **9/26±27** 10:00~17:00

(最終日16:00終了)

▶会場 はこだてグリーンプラザ、太陽パーキング

詳しくはH.P.をご確認ください▶



健康情報

＼ 健康の保持・増進を図るために ／

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間です！

生活習慣病は日常生活の在り方と深く関連しており、健康の保持・増進を図るためには運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。ぜひ、この機会に健康増進普及月間「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠～健康寿命の延伸～」、食生活改善普及運動「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」をテーマに日頃の運動や食事、禁煙、睡眠について振り返り改善してみませんか？

運動



長時間座りっぱなしにならないように注意し、意識的に身体を動かしましょう！

食事



減塩と1日350gの野菜摂取を目標に！
まずは野菜をプラス1皿、だし・柑橘類・香辛料等を使っておいしく減塩してみましょう！

◎簡単においしく野菜をプラスできるレシピについて、詳しくはこちらから▼



禁煙



禁煙に取り組みましょう！望まない受動喫煙を防止しましょう！

睡眠



日中の身体活動を増やし、睡眠の質を高めましょう！

【健康増進普及月間・

食生活改善普及運動 パネル展】

▶日時 9/1(土)～7(月) 9:30～20:00

※休館日除く。最終日は16:00まで

▶場所 紀の國建設みらい函館市中央図書館

◎来場者に、はこだて健幸アプリ150pt付与

問合せ 健康増進課 ☎ 32-1515

後期高齢者歯科健康診査

▶対象 後期高齢者医療保険加入の市民
※資格確認のために「後期高齢者医療資格確認書」か「マイナ保険証」を受診時に持参

無料

▶内容 一般の歯科健康診査に加え、状況に応じて口腔機能検査を実施

▶申込方法 直接医療機関に申込み
(医療機関はHPに掲載)

問合せ 健康増進課 ☎ 32-1515



市民健康教室

▶日時 9/12(土) 14:30～15:30

▶場所 紀の國建設みらい函館市中央図書館

▶定員 100人(先着順)

申込不要
無料

▶テーマ 「糖尿病性腎症について」

▶講師 内科高橋清仁クリニック 副院長
高橋 清彦 先生

※来場者に、はこだて健幸アプリ150pt付与

問合せ 健康増進課 ☎ 32-1515



図書館deがん情報発信

<講演会>

▶日時 9/26(土) 13:30～15:00 ▶定員 150人

▶テーマ 「乳がんについて学ぼう」

「がんになったときの生活を支える医療・福祉制度」

申込不要
無料

<がんに関する展示>

▶期間 9/26(土)～10/2(金)

◎場所：紀の國建設みらい函館市中央図書館

◎来場者に、はこだて健幸アプリ各150pt付与

問合せ 健康増進課 ☎ 32-1515



運動講座の開催(10月～)

運動が苦手な方や初めての方でも気軽に参加できます。詳細は、9月中旬に市HPでお知らせします。

▶場所 健康増進センター(総合保健センター4階)

無料

<講座>

- ・運動初心者向け「はじめてエクササイズ」
- ・生活習慣病予防に「カラダ変わるフィットネス」
- ・親子でできる「おやこからだあそびラボ」

問合せ 健康増進課 ☎ 32-1515



史跡垣ノ島遺跡・史跡大船遺跡

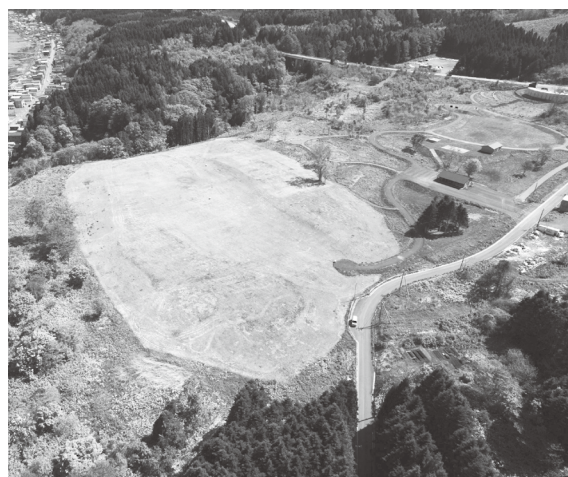
Kakinoshima Site・Ofune Site

南茅部地域の臼尻町にある縄文文化交流センターに隣接する史跡垣ノ島遺跡は、平成12～15年に国道改良工事に伴う発掘調査が実施され、縄文早期末葉（紀元前5,000年頃）の墓域から17点もの足形付土版など、数多くの貴重な成果が得られました。遺跡の重要性が高まったことから文化庁や北海道教育委員会と遺跡の保存に向けた協議を重ねた結果、平成23年に国の史跡に指定されました。

また、同じく南茅部地域の大船町にある史跡大船遺跡は、平成8年に墓地造営に伴う発掘調査で多数の竪穴建物跡や盛り土遺構、膨大な土器や石器等が発見され、平成13年に国の史跡に指定されました。

その後、令和3年7月に両遺跡を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産に登録されました。

今回は、縄文世界遺産登録5周年を記念して今月と来月に開催されるイベントをご紹介します。



▲史跡垣ノ島遺跡



▲史跡大船遺跡

函館市 施設探訪

Vol.24

市内の施設と今月の
イベント情報をお届け

JOMON WEEK 2026

▶期間 **9/27(日)～10/11(日)**



<期間内のイベント>

▶トークショー「縄文の魅力・おしまの縄文の未来を考えよう」

- ・日時 9/27(日) 13:00～15:00 ・場所 Gスクエア
- ・講師 「週末縄文人」 文氏、
北海道縄文世界遺産推進室特別研究員 阿部千春氏

▶ワークショップ「楽しく体験！おしまの縄文」

- ・日時 9/27(日) 11:00～15:00 ・場所 Gスクエア

▶縄文世界遺産登録5周年記念講演会

- ・日時 10/3(土) 13:30～15:00
- ・場所 紀の国建設みらい函館市中央図書館
- ・演題 「縄文世界遺産の価値と魅力～道南の構成資産から～」
- ・講師 同志社大学教授 水ノ江和同氏

▶講演会「縄文世界遺産と南かやべ」

- ・日時 10/4(日) 13:00～15:00 ・場所 南茅部総合センター
- ・講師 元市立函館博物館長 長谷部一弘氏、
道南歴史文化振興財団アドバイザー 阿部千春氏

▶はこだて縄文まつり2026

- ・日時 10/11(日) 10:30～15:00 ・場所 垣ノ島遺跡
- ・内容 ステージパフォーマンス、縄文体験、縄文マルシェ、縄文体験ラリー、2つの国宝土偶（レプリカ）を抱っこしよう等

<関連イベント>

▶企画展「縄文世界遺産と南かやべ」

- ・期間 10/29(金)まで ・場所 縄文文化交流センター
- ・料金 入館料のみ



◀昨年のJOMON WEEKの様子

過去の縄文まつりの様子▶



◀今年の企画展の様子



／垣ノ島・大船遺跡のおすすめ／

垣ノ島遺跡・大船遺跡では、専門スタッフが遺跡内の見どころを説明する定時解説を行っています。参加無料で事前申込不要。

▶実施期間 4～10月

- ・垣ノ島遺跡 1日3回（10:00、13:00、15:00）、各45分
- ・大船遺跡 1日2回（10:00、13:00）、各30分

※団体等の利用希望等、詳しくは下記あてにお問合せください。

▶問合せ 縄文文化交流センター ☎25-2030



垣ノ島遺跡についての詳細は▶



◀大船遺跡についての詳細は

特別企画乗車券「いさ鉄 シニアパス」新発売

満65歳以上の方限定で通勤定期よりも最大50%安く購入できる「いさ鉄シニアパス」が9/1(火)から発売されます。お買い物、通院、習い事等にお使いください。

■ 本社窓口、郵送申込み

■ 道南いさりび鉄道(株)

☎83-1977



高齢者趣味の作品展

■ 9/8(火)～10/29(木)

■ 市役所 1階市民ホール

▶ 展示作品募集

■ 60歳以上、出展作品をお持ちの方

■ 9/4(金)までに電話申込み

■ 高齢福祉課 ☎21-3021

介護予防講演会

■ 9/29(火) 13:30～15:30 定 80人

■ 函館サモン・まるなまアリーナ (函館アリーナ)

■ 65歳以上、保健福祉医療関係者

■ 「はこだて賛歌de若返り体操」に関する講話・運動実践、理学療法士会・作業療法士会・言語聴覚士会・栄養士会・歯科衛生士会における「介護予防・フレイル予防」に関するパネル展示や運動実践等

■ 高齢福祉課 ☎21-3082

おでかけウェルネス in 美原地区

フレイル予防を目的に定期的に開催している健康増進・維持プログラムです。

■ 9/10(木) 13:30～14:30 対 主に60歳以上

■ グランディールイチイ 2階 料 300円

■ フィットネストレーナーによる「実践型の歩き方教室」～ウォーキングしながらの実践講座 ※申込不要

■ (一社)おでかけリハビリ推進協議会

☎22-7981

精神保健家族セミナー

■ 9/24(木) 13:00～16:00

■ 地域生活支援センター 定 20人

■ 市内社会資源見学 申 電話申込み

■ 精神疾患 (主に統合失調症、気分障害)を抱える方の家族

■ 地域生活支援センター ☎54-6757

年金生活者支援給付金 早めの請求を！

基礎年金受給者で、新たに給付金の対象となる方へ9月に請求書(はがき)を送付します。既に給付金を受給している方は手続不要です。はがきが届いた方は、12月末までにマイナポータルで電子申請または郵送で返送すると、10月分から給付金が支給されます。

所得等の要件により支給非該当になった場合でも、所得の更正や世帯の変更等で支給要件に該当した場合は、早めのご相談を。

■ 函館年金事務所 ☎31-9086



行政書士による 無料相談会

■ 9/20(日) 10:00～15:00

■ 地域交流まちづくりセンター

■ 遺言、相続、契約、会社設立等の相談

■ 北海道行政書士会函館支部 ☎22-0736

全国一斉不動産 無料相談会

不動産や空き家に関するさまざまな相談に、市職員、弁護士、税理士、宅地建物取引士等の専門家が無料でお答えします。

■ 10/1(木) 10:00～15:00

■ ポールスターショッピングセンター

■ (公社)全日本不動産協会北海道本部 道南ブロック ☎51-8542

再生自転車・家具類の 販売

粗大ごみに捨てられた自転車・家具類を修理して、抽選で販売します。展示・申込期間内に会場へお越しください。抽選後、当選した方へはがきでお知らせします。

▶ 展示・申込期間

9/7(月)～13(日) 9:00～16:00

※13日は11:00まで (11:00から抽選)

▶ 販売期間

9/15(火)～19(土) 9:00～16:00

※当選ハガキを持参し、料金をお支払い

■ リサイクルセンター ☎56-3196



自衛官等募集

2等陸・海・空士等で募集があります。詳しい内容はHPをご確認ください。

■ 自衛隊函館地方協力本部 ☎53-6241



9月 はこだて市議会

令和8年第3回定例会が9月上旬から開催される予定です。詳しい期間や日程は、市公式LINE等で配信・公表予定です。

市公式LINE



市広報広聴課 X



市議会HP



本会議のYouTubeライブ中継や動画配信はこちら



■ 議事調査課 ☎21-3760

楳法華地域ライドシェア 事業実証運行

▶ 運行期間 9/1(火)～R9.1.29(金)
(土・日・祝日、12/29～31を除く)

▶ 運行時間 8:00～15:00

▶ 運行エリア 楳法華地域内および恵山方面の病院、商業施設等

▶ 対象者 楳法華地域にお住まいの方

▶ 運行方式 自宅から目的地までの送迎

▶ 運行ダイヤ 予約に応じ随時運行

▶ 運賃 無料

▶ 予約方法 電話予約 (1週間前から当日まで)

■ 楳法華支所地域振興課 ☎86-2111

コンビニで各種証明書 取得

マイナンバーカードがあれば、コンビニエンスストア等にあるマルチコピー機で住民票の写しなど各種証明書を取得できるので大変便利です。ぜひご利用ください。

▶ 住民票の写し、印鑑登録証明書

・利用時間 6:30～23:00 (土日祝を含む) ・手数料300円



▶ 戸籍の附票の写し

・利用時間 9:00～17:30 (年末年始を除く、平日のみ) ・手数料 300円

▶ 戸籍証明書 (全部・個人事項)

・利用時間 9:00～17:30 (年末年始を除く、平日のみ) ・手数料 450円

※取得できる人は証明書により異なる。

▶ 住民票の写しは市公式LINEでも申請可！

マイナンバーカードを使用してスマホ等でいつでも申請でき、自宅に郵送します。※別途郵送料がかかる。

■ 戸籍住民課 ☎21-3168



就職支援セミナー 就勝塾

対 就職活動中の方
所 Gスクエア 定 各3人
日・回
▶ 9/16(水) タイプ別「対人ストレス」を減らす方法
▶ 9/30(水) うまく伝えたい！自分の気持ち～よりよい人間関係のために いずれも13:30～14:30
申 電話、ウェブ申込み
問 ジョブカフェ・ジョブサロン函館 ☎31-6060



就職・転職お仕事説明会 in 函館

企業と仕事に出会う合同企業説明会です。
日 9/4(金) 13:30～15:30
所 函館サーモン・まるなまアリーナ（函館アリーナ）
対 おおむね44歳までの一般求職者および2027年3月卒業予定の大学(院)・短大・専門学校生 ※申込不要
問 ジョブカフェ北海道 ☎011-209-4510



観光地づくり加速化補助金

北海道では、各地の特性や実情に応じた魅力的な観光地づくりの推進を図るため、宿泊事業者等が行う設備導入に係る費用の一部を補助します。詳しくは、HPをご確認ください。
▶ 申請受付期間 10/30(金)まで
※予算に達し次第、受付終了
問 同補助金事務局コールセンター ☎011-213-1780(平日、9:30～17:30)



国保・後期高齢 特定健診の受診

生活習慣病の発症予防等のためにも、特定健診を受診しましょう。
＜受診日程＞
○医師会健診検査センター
・毎週月曜 13:00～15:00
・毎週水曜、金曜 8:30～10:30
○その他会場～本紙R 8.6月号に組み込みの「けんしんのご案内（保存版）」や市HPをご確認ください。
問 国保年金課 ☎32-2215



風しん抗体検査

対 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者、低抗体価の妊婦の配偶者および同居者のいずれかに該当する方
所 特定健康診査の集団検診会場（医師会健診検査センター、町会館等）
申 不要。直接検診会場にお越しください。
問 保健予防課 ☎32-1540



樺太引揚者上陸記念碑 に献花台設置

樺太からの引き揚げ途上や上陸後に亡くなった多くの人々の冥福を祈り、引揚者の苦勞をしのび、平和の誓いを新たにすするため献花台を設置します。
日 9/9(水) 10:00～11:00
所 市役所正面側グリーンベルト内記念碑前
問 保健福祉部管理課 ☎21-3298

どうぶつ愛護フェスティバル2026 in おしま

日 9/19(土) 13:00～15:00
所 道南四季の杜公園
問 生活衛生課 ☎32-1524



男性家族介護者のつどい (夜間開催)

男性家族介護者ならではの悩みや不安を話せる場です。
▶ ミニ講話「気軽にお話しませんか？ 精神保健福祉士のご相談」、座談会
日 10/2(金) 18:30～20:00 定 20人
所 湯川寺 申 電話申込み
対 家族を介護している男性
問 高齢福祉課 ☎21-3065

結核・呼吸器感染症予防 週間 9/24(木)～30(水)

結核予防パネル展
日 9/24(木)～30(水)
所 総合保健センター
定期結核健診
65歳以上で胸部レントゲン検査を受ける機会がない方を対象に、無料で特定健診の集団検診会場を実施しています。
問 保健予防課 ☎32-1547

自殺予防週間 9/10(木)～16(水)

自殺予防パネル展
日 9/10(木) 9:30～17(水) 12:00
所 紀の國建設みらい函館市中央図書館
問 障がい保健福祉課 ☎21-3077
暮らしとこころの相談会
弁護士等が対面(要予約)や電話で生活や心の問題の相談に応じます。
日 9/15(火) 10:00～16:00
問 函館弁護士会 ☎41-0232

手話の日パネル展

日 9/14(月)～18(金)
所 市役所1階市民ホール
内 9/23(水)の手話の日に合わせて、手話についての周知・啓発
問 障がい保健福祉課 ☎21-3263



髪のお悩み解決はフォンテーヌにお任せください！ウィッグおためし相談会開催中！

部分ウィッグで白髪を活かしたふんわりスタイルに

いつものヘアスタイルから

フルウィッグでおしゃれなロングヘアに

今お使いのウィッグの着け方やお手入れ・お直しのご相談も承ります。

お買得価格からご用意しております。

●医療用ウィッグも豊富に取り揃えております。
●ご試着は個室完備で安心です。
●他社で購入されたウィッグのお困り事や、お手入れ相談もお申し付けください。
＜お気軽にお電話ください＞
お店 丸井今井函館店 1階 フォンテーヌ
問 直通 ☎(0138)32-7678
所 函館市本町32-15
合 来店の際は「本誌を見た」とお伝えください。
告 主 株式会社アデランス 札幌市中央区南1条西4丁目13-1 日之出ビル1階
主 TEL: 011-200-1316

〈広告〉



食品ロスを減らす 料理教室

食材を有効利用し、環境に配慮した調理方法等を紹介する料理教室です。

日 10/28(水)10:00～13:00

所 北海道ガス(株)函館支店 定 12人(抽選)

料 1,800円

申 9/30(水)までにウェブ申込み

問 環境推進課 ☎85-8238



はこだて防災マルシェ 2026

日 9/26(土)10:00～15:30

所 地域交流まちづくりセンター

内 防災意識向上のための講演会やワークショップ等

問 函館市女性会議 ☎080-1880-3527



赤十字救急法基礎講習

日 10/4(日)13:00～17:00 定 15人

所 あいよる21 対 15歳以上

料 1,500円 申 9/25(金)までに電話申込み

問 日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内) ☎21-3255



水上安全法短期講習

日 9/29(水) 18:30～20:00 対 15歳以上

所 三和防災アクアウィングプール(市民プール)

定 20人 申 当日直接会場へ

問 日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内) ☎21-3255



定期普通救命講習

日 9/2(水)・9(水)・16(水)・30(水) 13:30～16:30

所 消防本部 対 市内在住・在勤

定 各10人 申 市公式LINE、電話申込み

問 消防本部救急課 ☎27-0099



屋外広告物適正化旬間 9/1(火)～10(木)

店舗や事務所の看板等、広告物を表示するには、一部を除き事前に許可や届出が必要です。広告表示者は、広告物の安全確保に努めるとともに、適正な維持管理を行ってください。

問 まちづくり景観課 ☎21-3389



燃やせるごみ・燃やせないごみの出し方

▶指定ごみ袋に入れて口を結ぶ。

▶指定ごみ袋に入りきらないものは、「ごみ処理券」を直接貼り付ける。

※指定ごみ袋以外の袋やダンボール箱等に処理券を貼っても収集できません。

▶収集日の8:30(東部4支所管内は8:00)までに、ごみ容器に入れるか散乱防止ネットを使用して出す。

問 清掃事業課 ☎51-0796



教科書展示会

日 9/1(火)～4(金)9:30～16:30(休館日除く、最終日は15:00まで)

所 紀の國建設みらい函館市中
央図書館

内 市内の小中学校で使用されている教科書や各社見本の展示

問 学校教育課 ☎21-3554



函館公園を巡って沿革や 歩みに触れてみよう！

日 9/26(土) 10:00～12:00※雨天翌日開催

所 函館公園 対 18歳以上 定 20人

申 8/26(水)から電話申込み

問 住宅都市施設公社西部公園
事務所 ☎22-6789



市有財産売払い

次の市有財産(土地)を一般競争入札により売払います。

所在地番 (住居表示等)	地積(㎡)	用途地域
美原3丁目181番8 外1筆 (美原3-4-4付近)	2,793.24	第二種住居 地域、近隣 商業地域

※地目は宅地

▶入札参加受付 9/4(金)～17(木)

▶入札実施日時 9/24(木) 10:00

▶場所

市役所7階特別委員会室

問 財務部管理課 ☎21-3506



自動販売機設置者の 公募

市の施設に設置する自動販売機の設置者を募集します。募集施設、台数等の詳細は、募集開始後、市HPに掲載します。

▶募集予定期間

9/1(火)～30(水)

▶募集予定施設

青函連絡船記念館摩周丸 ほか

▶設置期間 R9.4.1～R12.3.31(3年間)

問 財務部管理課 ☎21-3506



一定面積以上の土地取引 に関する届出

市内にある一定面積以上の土地取引または個々の取引の合計が一定面積以上となる一団の土地取引に係る契約をした場合、土地の取得者(買主)は国土利用計画法の規定により届出が必要です。

<届出の対象となる面積>

▶市街化区域 2千㎡以上

▶市街化調整区域 5千㎡以上

▶都市計画区域外 1万㎡以上

※詳しくは市HPをご確認ください。

問 都市計画課 ☎21-3360



<広告>

糖尿病内科



内科

たかさわ糖尿病内科
クリニック

Takasawa Diabetes Clinic

院長 高澤 宏文

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前/9:00～13:00	●	●	●	—	●	●
午後/14:30～18:00	●	●	●	—	●	—

※土曜日は定期通院されている再診患者さんのみの診療となっております。

※休診日/木曜日・日曜日・祝日

※受付時間は診療時間の30分前(初診の方は1時間前)までです。

函館市港町1-11-18

(函館港町ビル3階)

☎0138-44-0100

インターネット
診療予約受付中

※初めて受診される方、しばらく受診されていなかった方は、月・火・水・金のご予約で、お電話でのご予約をお願い致します。

9月

市営

函館けいりん

PRキャラ「りんりん」だよ!

競輪事業部

☎51-3121

日にち(9月)	主な開催名 ※はガールズ有
3(木)～6(日)	青森記念GⅢ
10(木)～13(日)	京都向日町記念GⅢin奈良
18(金)～21(月)	共同通信社杯GⅡ(富山)
26(土)～29(火)	岐阜記念GⅢナイター
27(日)～29(火)	函館ミッドナイトinいわき平※

PRキャラのりんりんが函館競輪の情報をゆる～くXで配信中!

車券の購入は20歳になってから。競輪は適度に楽しみましょう。

9月

クルーズ客船

入港予定

日時	客船名
9/2(水) 港 13:00～19:00	スワン・ヘレニック・ミネルヴァ(初)
9/4(金) 港 9:00～22:00	飛鳥Ⅱ
9/7(月) 港 7:00～16:00	ダイヤモンド・プリンセス
9/14(月) 港 8:00～19:00	シルバー・ムーン
9/15(火) 港 8:00～17:00	アザマラ・パシュート
9/16(水) 港 7:30～19:00	スペクトラム・オブ・ザ・シーズ
9/27(日) 港 8:30～22:00	飛鳥Ⅲ
9/30(水) 港 8:00～18:30	シルバー・ムーン

港＝港町ふ頭 若＝若松ふ頭 初＝初寄港
関 港湾空港振興課 ☎21-3493

「奉行所で秋を楽しむ」

～お花とお茶を愛でる～

生け花館内展示

9/19(土)から1週間程度 入館料のみ
函館大妻高校華道部制作の生け花展示

茶道体験会

9/19(土) 13:00～15:00 入館料のみ
函館大妻高校茶道部による体験会(20分程度) 定 50人
当日12:45から整理券配布

所・関 箱館奉行所 ☎51-2864

楽しく陶芸♪

好きな器を作ろう!

10/10(土) 10:00～12:00
所 青年センター 定 15人
市内在住・在勤 料 2,500円

陶芸作家の指導の下、自由なテーマで陶芸作品を制作

9/7(月) 14:00から電話申込み
関 青年センター ☎51-3390

公立はこだて未来大学

公開講座

▶第1回

10/10(土) 13:00～14:30、15:00～16:30
所 同大学 定 各20人程度
自分だけのオリジナルぶよぶよを作ろう!
ウェブ申込み※一部当日参加可

▶第2回

11/14(土) ①10:30～12:00、②14:00～15:30
所 函館蔦屋書店 定 各20人程度

①「Open Space Open Mind ― AI時代の学びを支える、未来大学の建築空間 ―」、
②「音でものを「見る」イルカのひみつ」

ウェブ申込み
関 同大学社会連携センター ☎34-6411

納期限にご注意

9/30(水)

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 介護保険料(第6期)

国保・後期高齢者医療保険料夜間納付相談窓口

9/24(木) 17:30～19:00
関 国保年金課 ☎21-3153

納税には便利な口座振替・自動払込を!

詳しくは市HPをご確認ください▶

広報紙がスマホで読みやすく!

このたび、広報紙「市政はこだて」をウェブ記事でも読めるよう、「POTETOスマート広報」を導入しました。

＜主な特徴＞

- ・ウェブ記事化されているので、スマートフォン等でも読みやすい
- ・記事がジャンル分けされ、目次も表示
- ・紙面が掲載されている二次元コードにアクセスしやすい

関 広報広聴課 ☎21-3631

HAKODATE まなびと広場

公民館や博物館、ふるる函館、市民プール等で行われている学習単位がもらえる講座・イベントです。

まなびと

検索

↑各講座の最新情報

季節を問わずいつでもお参りが出来ます【大型駐車場完備】

納骨堂五稜の郷はお寺が管理する寺院納骨堂です

真宗大谷派 円通寺 函館支院

納骨堂 五稜の郷

お墓や埋葬、供養に関する様々なご相談に応じております

函館市赤川町502-1 管理・運営／真宗大谷派 円通寺函館支院 ●函保第46号

☎0120-23-4194

《受付時間》夏季9:00～18:00 冬季9:00～17:00

空家問題

ご存知ですか?

空家管理にお悩みの方 将来的に不安のある方

住む予定がない… 家財の整理も大変で…

人に貸すには直さなきゃ… 草刈りや木の剪定が出来なくて… 不審者が侵入する可能性も… ご近所に迷惑かけるんじゃないか…

売却・賃貸・管理…おまかせください! 査定相談無料

北海道知事 渡島(6)第951号(公社)北海道宅地建物取引業協会会員

有限あずさ住宅流通 AZUSA 会社

函館市美原4丁目3-19 (渡島総合振興局隣り)
TEL (0138) 46-2512 FAX (0138) 46-3436
営業時間 9:00～18:00 定休日 日曜・祝日・第2土曜



特殊詐欺から身を守ろう



「自分は大丈夫」と思っていますか？

被害に遭わないために、事前に詐欺の手口を知っておくことが大切です。
詐欺グループがどのように近づいてくるのかを学び、ご家族やご近所に声をかけあい、被害を防止しましょう。

こんな電話やSNSのやりとりに要注意！



息子や娘、孫等の
親族をかたって...

- ・『携帯電話が壊れて』
番号が新しくなった
- ・『財布を入れたカバン
をなくした』



市役所、警察等を
かたって...

- ・『還付金』があるから
『ATM』まで行って
- ・あなたの『カード』が
『不正利用』されている



SNSで...

- ・SNSを使った専門家からのもうけ話
- ・SNSで知り合った相手との共同投資の話
- ・SNSで警察から指示された送金
- ・SNSで勧められた暗号資産の投資

すぐに**固定電話**や**スマホの対策**を！

留守番電話に設定

特殊詐欺の犯人は声の録音を嫌います。
常時「留守番電話」にセットしておきましょう。

その電話番号、本当にあっていますか？

相手の所属、名前を聞き取り、電話帳等で番号を調べて
かけ直しましょう。また、「携帯電話の番号が変わった」
と言われたら、必ず元の番号に電話して確認しましょう。

特殊詐欺被害防止対策機器購入費補助金

市では65歳以上の方を対象に、特殊詐欺被害防止機能
付きの電話機等の購入費の一部を補助します。
詳しくは、くらし安心課にお問合せください。

警察庁推奨アプリを使用

国際電話や詐欺電話をブロックしてくれ
るアプリです。ダウンロード、利用料と
もに無料。



◆少しでも不安を感じたらすぐに相談を！

・くらし安心課 ☎21-3169 ・消費生活センター ☎83-7441 ・警察相談ダイヤル ☎#9110(短縮ダイヤル)

市政はこだて紙面
アンケート

市政はこだて
紙面アンケート実施中！

今後の記事作成の参考とするた
めアンケートにご協力いただけ
ませんか？約1分程度で終わる
簡単なアンケートです。ご協力
をお願いいたします。

問 広報広聴課 ☎21-3631

9/24
まで

アンケート！



人口動態(令和8年7月末現在)

【世帯数】	137,428世帯(26減)	()内は前月比
【人 口】	総数 230,532人(212減)	
	男性 105,076人(113減)	
	女性 125,456人(99減)	
(自然増減)	出生 80人、死亡 397人(7/1~31)	
(社会増減)	転入 624人、転出 520人(7/1~31)	

※人口の増減には、自然増減、社会増減以外の増減を含んでいます。

広告

オール電化住宅にお住まいの皆さま必見!!

高い光熱費、ガスのボイラーに替えて

光熱費削減

ガスボイラーにすることで
電気代を大幅に削減! ¥

快 適

ガスはなんといっても暖かい! いつでもお好みの室温で快適!
お湯切れの心配もありません!

省スペース

ガスボイラーはとってもコンパクト! 今までのスペースを広く活用!

解決

KITAGAS



今の設備に不満がある方、
電気代削減をお考えの方へ

まずはご相談ください!

北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ TEL 0138-86-7101

函館市万代町8番1号 <https://www.hokkaido-gas.co.jp/>
《受付時間》平日9:00~17:00 ※土日祝日は休み ☑北ガス 検索

10月号は9月30日(水)までに配布します。
届かない場合は、広報広聴課までご連絡願います。

市政はこだて No.1050 令和8年9月1日発行
■発行: 函館市 ■編集: 企画部広報広聴課 ☎0138-21-3631
■函館市 代表電話 ☎0138-21-3111 〒040-8666 函館市東雲町4番13号

