

LINE予約マニュアル

1. スマートフォンのカメラを起動し、希望する講座のQRコードを読み込む。

【はじめてエクササイズ】

【カラダ変わるフィットネス（日中）】

【カラダ変わるフィットネス（夜間）】

【おやかからだあそびラボ】



※トーク画面下部の「ホーム」タブ→「予約」からでも講座を選べます（下図参照）



2. 「「〇〇（講座）」の予約を開始します。」というテキストが表示されたら、「開始する」をタップする。（①）
3. 「函館市民ですか？」の質問に「はい」を選択する。（②）



4. 「受講する方の事前登録はしていますか？」の質問に「いいえ」を選択 (③) し、
「入力フォームを開く」をタップする。(④)

11:38 5G 90

< 函館市

函館市民ですか？

いいえ はい

11:37 既読

はい

11:37

予約には事前登録が必要です。
受講する方の事前登録はしていますか？

③ いいえ はい

11:37

既読

いいえ

11:37

かしこまりました。このまま少々お待ちください。

11:37

11:37

運動講座の事前登録をする方の情報を入力してください

④ 入力フォームを開く

11:38

中止

😊

5. 入力フォームに情報を入力し、「送信」をタップ。(⑤)

※必ず全項目を入力してください。

※生年月日の選択で生まれ年まで一気に移動する方法は、次ページをご参照ください。

The screenshot shows a mobile app interface. At the top, the status bar displays '11:38', '5G', and '90%'. Below the status bar, there is a header with a back arrow, a green checkmark, and the text '函館市'. To the right of the header are icons for search, a list, and a menu. Below the header, a question '函館市民ですか?' is displayed with two buttons: 'いいえ' (No) and 'はい' (Yes). The 'はい' button is highlighted in green. Below this, a chat bubble shows '既読 11:37' and 'はい'. The main content area is a white box titled 'GovTech Express' with the URL 'pe.govtech-express.com'. It contains several input fields: 'ふりがな' (Furigana), '生年月日' (Date of Birth) with a dropdown menu showing '日付を選択', '年齢' (Age), '電話番号(ハイフンを入力しないでください。)' (Phone Number), '緊急連絡先(ハイフンを入力しないでください。)' (Emergency Contact), '緊急連絡先の方の氏名' (Name of Emergency Contact), and '緊急連絡先の方との関係 (例：息子、娘など)' (Relationship with Emergency Contact). At the bottom right of the form, there is a red circle with the number '5' and a blue button labeled '送信' (Send).

（生まれ年まで移動する方法）

下図左のようにカレンダー表示されている西暦をタップすると、下図右のように12年分の西暦（例「2016～2027年」）が表示されます。

ここからさらに左矢印をタップすることで、ご自身の生まれ年まで素早く移動し、選択することができます。

8:27

< 函館市

函館市民ですか？

いいえ はい

GovTech Express
p6.govtech-express.com

生年月日

日付を選択

ここをタップ

10月 2026

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

キャンセル 決定

年齢

電話番号(ハイフンを入力しないでください。)

緊急連絡先(ハイフンを入力しないでください。)

8:28

< 函館市

函館市民ですか？

いいえ はい

GovTech Express
p6.govtech-express.com

生年月日

日付を選択

左矢印をタップすると12年ずつ戻れる

10月 2026

< 2016 - 2027 >

2016 2017 2018

2019 2020 2021

2022 2023 2024

2025 2026 2027

キャンセル 決定

年齢

電話番号(ハイフンを入力しないでください。)

緊急連絡先(ハイフンを入力しないでください。)

6. 登録内容を確認し、「登録」をタップ。(⑥)

11:40 5G 90

< 函館市

11:37

運動講座の事前登録をする方の情報を入力してください

入力フォームを開く

11:38

登録内容の確認

ukz_氏名	健康 増進
ukz_ふりがな	けんこう そうしん
ukz_生年月日	2000年1月1日
ukz_年齢	26
ukz_電話番号	0138321515
ukz_緊急連絡先	0138321526
ukz_緊急連絡先の方の氏名	健康 太郎
ukz_緊急連絡先の方との関係	父

登録内容をご確認ください。

中止 修正

⑥ 登録

11:39

7. 登録完了

11:40

5G 90

< 函館市

🔍 📄 ☰

入力フォームを開く

11:38

登録内容の確認

ukz_氏名	健康 増進
ukz_ふりがな	けんこう そうしん
ukz_生年月日	2000年1月1日
ukz_年齢	26
ukz_電話番号	0138321515
ukz_緊急連絡先	0138321526
ukz_緊急連絡先の方の氏名	健康 太郎
ukz_緊急連絡先の方との関係	父

登録内容をご確認ください。

中止

修正

登録

11:39

既読 11:40 登録

11:40

事前登録が完了しました。

11:40

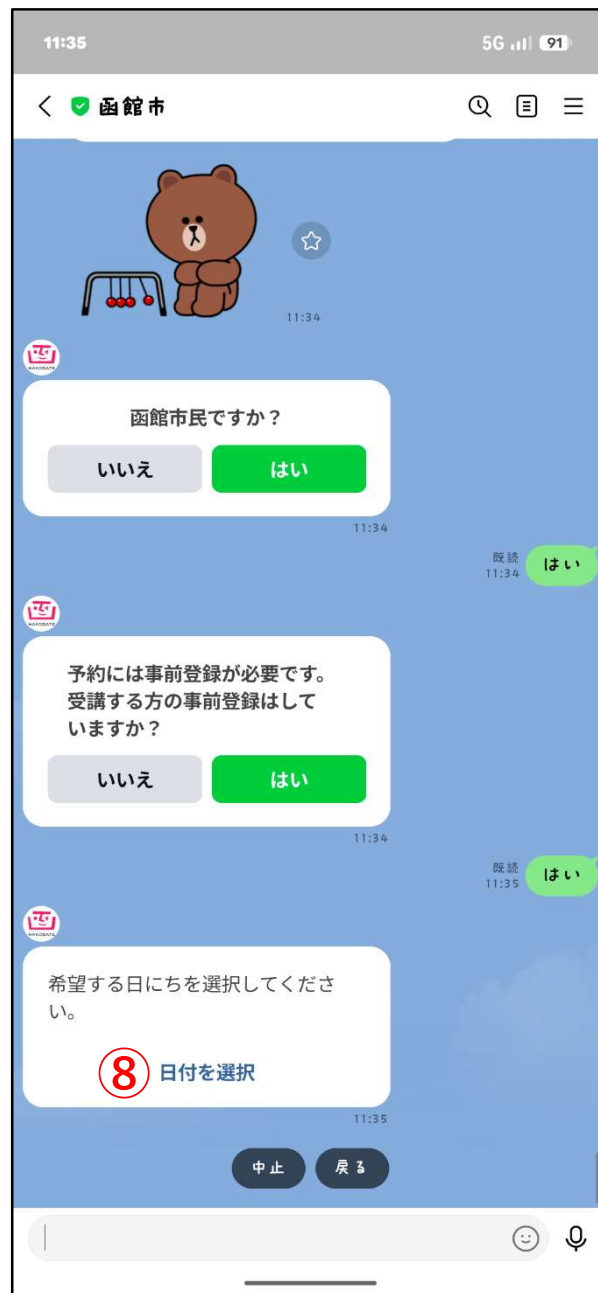
メニューひらく/とじる

8. 1～3 の操作を行う。

9. 「受講する方の事前登録はしていますか？」の質問に「はい」を選択する。(⑦)



10. 「日付を選択」をタップする。(⑧)



- 1 1. カレンダーから希望日を選択する (⑨) と、下部に時間帯が表示されるので
□をチェック (⑩) し、確定 (⑪) をタップする。

※複数予約する場合は、希望日をすべてタップする。下部に選択した全日程の
時間帯が表示されるので、□にすべてチェックを入れ、確定をタップする。

※予約できるのは5枠まで



11:35 5G 91

GovTech Express
p6.govtech-express.com

はじめてエクササイズ
残り合計 198 席

5件まで同時予約できます

< 8月 2026 >

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

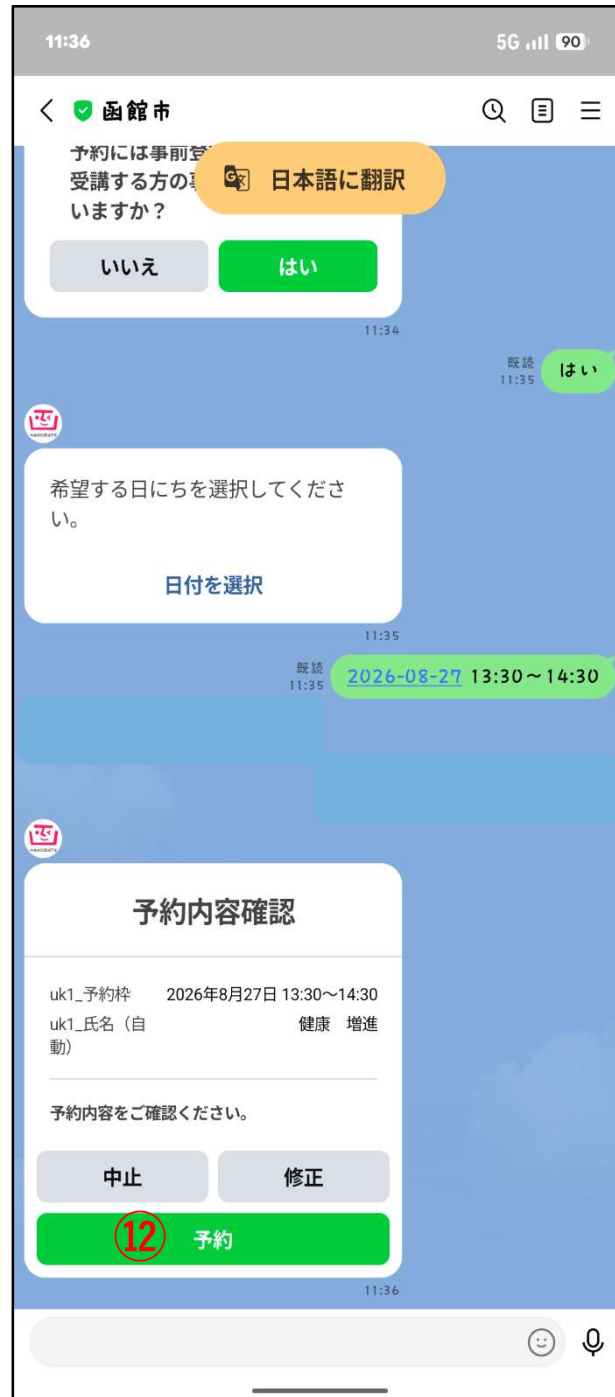
2026-08-27

☒ 13:30~14:30 残り 28 席

✓ 確定

1 2. 予約内容を確認し、「予約」をタップする。 (12)

※この時点ではまだ予約が確定していません。必ず次の画面で「予約完了」を確認してください。



13. 予約完了

11:36 5G 90

< 函館市

事前登録情報 日本語に翻訳

既読 11:36 健康 増進

予約内容確認

uk1_予約枠 2026年8月27日 13:30~14:30
uk1_氏名 (自動) 健康 増進

予約内容をご確認ください。

中止 修正

予約

11:36

既読 11:36 予約

予約完了

申請番号 RSV-00002105
受付日時 2026年8月24日 11:36

uk1_予約枠 2026年8月27日 13:30~14:30
uk1_氏名 (自動) 健康 増進

キャンセル

11:36

予約が完了しました！上記をご確認ください。

メニューひらく/とじる

※次回以降の予約は、1～3の操作のあと、9へ進んでください。