

令和8年(2026年)7月16日

News Release

保健福祉部健康増進課長

市民健康教室

『STOP THE オーラルフレイル ～お口の衰えが寿命を縮める』の開催について

本市および函館歯科医師会、函館市医師会が主催し、はこだて健幸プロジェクトの後援により市民健康教室を開催します。市民健康教室は、市民の皆さんが、自分自身の健康に関心を持ち、健康の維持・増進のために必要な知識を習得できるよう、医師および歯科医師による講演を行い、健康づくりの推進を図ることを目的としております。

このたび、標記事業を下記のとおり開催いたしますので、取材・報道方よりしくお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和8年7月25日(土) 14:00～15:00 (開場 13:30)
- 2 会 場 函館市中央図書館 視聴覚ホール
- 3 テーマ 『STOP THE オーラルフレイル ～お口の衰えが寿命を縮める～』
- 4 講 師 鍵谷 毅 先生 (函館歯科医師会理事 スマイル歯科クリニック院長)
- 5 定 員 100人(申込み不要)
- 6 主 催 函館市 函館歯科医師会 函館市医師会
後 援 はこだて健幸プロジェクト
- 7 はこだて健幸アプリポイント付与事業 Hakobit 150ポイント付与

「はこだて健幸プロジェクト」はこだて健康ナビ 市民健康教室 ホームページ

<https://hako-kenko.com/2026/06/18/r80725siminkenkou/>

【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課 32-1515

『STOP THE オーラルフレイル

予約不要
入場無料

～お口の衰えが寿命を縮める～』

講師



かぎや つよし

鍵谷 毅 先生

函館歯科医師会 理事
スマイル歯科クリニック 院長

日時

令和 8 年 7 月 2 5 日 (土)

1 4 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0 (開場 1 3 : 3 0)

会場

紀の國建設みらい函館市中央図書館
視聴覚ホール
(函館市五稜郭町 2 6 番 1 号)

定員

先着 1 0 0 名



はこだて健幸アプリポイント付与事業

当日来場者に 1 5 0 ポイントプレゼント!

アプリのダウンロードは右のバーコードからご覧ください



主 催 : 函館市・函館歯科医師会・函館市医師会

後 援 : はこだて健幸プロジェクト

お問い合わせ : 函館市保健福祉部健康増進課 TEL 3 2 - 1 5 1 5