

報道機関各位

令和8（2026年）7月10日

市立函館保健所保健予防課長

シェーグレン症候群について

医療講演会・相談会を開催します！

難病は、原因不明で、完治させるための治療法が未確立であり、日常生活での配慮が必要となります。

シェーグレン症候群は涙腺・唾液腺を主な標的とする自己免疫疾患であり、増悪すると著しく生活の質（QOL）を低下させます。現状では、根本的に治癒させることは出来ない疾患であり、症状は他者から見て分からない部分も多く、周囲に理解されにくいといった辛さがあります。そのため、疾患への理解を深め、疾患との付き合い方を自身の中で見つけていくことにより、生活の質を向上させることが重要となります。そこで、実際にシェーグレン症候群の患者を診療している医師から、疾患や症状の説明、治療内容、実生活での付き合い方等を学ぶ機会を設けることで、不安の緩和および療養生活に役立てることを目的として患者・家族、在宅療養支援に関わる関係者を対象に、難病医療講演会・相談会を開催します。

つきましては、当日の取材についてよろしくお願いします。

記

- 1 開催日時 令和7年8月8日（土） 14：00～16：00
- 2 開催場所 函館市総合保健センター 2階健康教育室（函館市五稜郭町23-1）
- 3 主 催 市立函館保健所保健予防課
- 4 参 加 者 シェーグレン症候群の患者とその家族、在宅支援療養に関わる保健、医療、福祉等関係者、一般市民
- 5 内 容 別途リーフレットのとおりに
- 6 問い合わせ先 市立函館保健所保健予防課 感染症・難病担当
電話 32-1539（担当：五十嵐）

令和8年度

函館市難病医療講演会・相談会

講演内容

テーマ 「シェーグレン症候群について
～疾患の理解と上手な付き合い方～」

講師 医療法人社団 おぐらクリニック
院長 小椋 庸隆 先生



日時

令和8年 **8月8日** (土)

14:00～16:00 (受付開始: 13:30～)

会場

函館市総合保健センター2階 健康教育室
(函館市五稜郭町23-1)

対象者

難病患者とその家族, 保健・医療・福祉等関係者, 一般市民



参加人数把握のため, 保健・医療・福祉関係者の皆様は
7/29 (水) までにFAXにて事前申込みをお願いいたします。

※当課ホームページに申込用紙を掲載しておりますので,
ダウンロードしてご使用ください。

その他の方は申込み不要です。直接会場にお越しください。

駐車場に限りがありますので, できるだけ
公共交通機関をご利用ください。



お問い合わせ先

市立函館保健所 保健予防課 感染症・難病担当
(函館市総合保健センター内)

電話 **32-1539**