

News Release

市民部国保年金課

**6月から
特定健康診査が始まっております**

函館市では、国民健康保険に加入の40歳から74歳までの方を対象に、**無料**で特定健康診査を実施しております。今年度は5月下旬から6月上旬にかけて対象者に無料受診券を送付しております。実施期間は、**令和9年3月31日**までとなっております。

特定健康診査は単に生活習慣病を予防するためだけではなく常に変化していく自分のからだの状態を知り、健康管理を意識した生活を送るためのはじめの一歩となる大切な健診です。

つきましては、報道の力で広く健診の大切さをお伝えいただき、1人でも多くの方の受診につながるようご協力をお願いします。

国民健康保険の加入者で、令和8年12月末までに健診を受診された方に対して
「早トクキャンペーン」を実施します！！

- ① 2年連続で受診された方の中から抽選で100名様に1,000円分
 - ② 3年連続で受診された方の中から抽選で50名様に3,000円分のクオカードをプレゼントするキャンペーンを実施します。
- ※応募の必要はありません。



特定健康診査とは？

- ◎ 糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の予防を図ることを目的とし、メタボリックシンドロームに着目した健康診断を特定健康診査と言います。
- ◎ 糖尿病や高血圧など病気になってしまう前に、健診を受けて生活習慣を改善し健康の保持・増進を図ります。健診結果により保健師や管理栄養士がサポートします。

函館市の特定健康診査はココがすごい♪

- ◎ 自費で受けるとなんと**約10,000円**の検査が無料で受けられる
- ◎ 市内90の医療機関でも受診可能
- ◎ 土日や早朝、夜間も実施
- ◎ 今年度40・45・50・55歳になる方には
心臓の元気度を測る検査、ピロリ菌の感染と胃炎の有無で胃の健康度を測る検査、
糖尿病性腎症の早期発見につながる検査**3点で通常6,900円**かかる
オプション検査が無料になるクーポンが受診券についています。

特定健診を受けると、はこだて健幸アプリ「Hakobit(ハコビット)」のポイントが貯まる♪

函館市が配信している『はこだて健幸アプリ「Hakobit(ハコビット)」』は、歩数、体重等の登録、健康イベントへの参加などでポイントが貯まり、いろいろな賞品に応募することができます。特定健診は「Hakobit」のポイント付与の対象となっております。

【国保受診券表紙】

まわりを切り取るタイプのA4サイズです。(受診券はP3)

折り返してミシン目で切り取る

道民健康向上キャンペーン

料金別納
郵便

特定健診うけなくちゃ!

見 本

※開封前に宛先をお確かめください。宛先に心当たりがない場合は、お手数ですが、下記の差出人にお問い合わせください。

令和8年度 函館市国民健康保険特定健康診査

無料受診券

が入っています。すぐ開いてください。

※個人で受けると約10,000円かかりますが、
無料で受けられるのでお得です!

今年度の特定健診は6月1日(月)からです。

国が定めた年に一度の健康診断です。必ず受けてください。
通院中の方も対象です。

①上下右のミシン目を切り取って開いてください。

②受診方法や受診場所などが、この1冊でわかります。
無料受診券は中面P.3に入っています。受診まで大切に持ちください。

③12月までに受診するとQUOカードが当たるキャンペーンを実施しています。
詳しくは中面P.4をご覧ください。

特定健診についてのお問合せ先
※総合保健センターでは、特定健診は実施していません。

函館市 市民部国保年金課 健診担当
〒040-0001 函館市五稜郭町23番1号
(総合保健センター3階)
電話：0138-32-2215
【差出人・差出先】

がん検診についてのお問合せ先
胃がん検診予約・大腸がん検診キット申込先

函館市医師会健診検査センター
〒040-0081 函館市田家町5番16号
電話：0138-85-6006

折り返してミシン目で切り取る

【後期受診券表紙】

窓あき封筒に入っているA4サイズです。(受診券は裏面)

040-
函館市
番
号
様

〒040-0001 函館市五稜郭町23番1号
(総合保健センター3階)
電話：0138-32-2215
【差出人・差出先】

修
正
記
入
欄

見 本

健康診査受診上の注意事項

1. 上記の住所欄に変更がある場合、ご自宅の住所を白筆してください。
(健康診査受診結果等の通知に必要です。)
2. 健康診査を受診するとき、必ず以下のものを持参してください。とともに、以下のいずれかにより保険資格の確認が可能な施設が対応している場合)
 - ・マイナンバーカード
 - ・マイナポータルの保険資格画面の提示
 - ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 - ・資格確認書又は有効期限内の被保険者証
3. 健康診査は受診券に記載してある有効期限内に受診してください。
4. 健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者等において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。
5. 受診結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診願います。
6. 被保険者の資格がなくなったとき(市外への転出、生活保護の受給開始など)は、この券を使用しての受診はできません。すみやかにこの券を保険者等にお返しください。
7. 不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることもあります。

○食事による検査値の影響があるため、午前中に受診する方は朝食をとらずに、午後を受診される方は昼食を取らずに受診してください。(健診までに空腹10時間を空けて測定するのが望ましいとされています。)また、高血圧・心臓のお薬を服用されているかたは服用可能です。

○この受診券は 令和8年 1月15日時点のデータで作成しています。

○結果通知については、約3週間後、ご自宅に郵送します。医療機関で受診する方は各医療機関にご確認ください。

○町会館で行う健診は、お住まいの地域に関係なく受けることができます。

○車椅子をご利用の方は、「函館市医師会健診検査センター」での受診をおすすめします。

その他の会場については、事前にご確認ください。

○健診の日程等は状況により変更になる場合があります。