

令和8年(2026年)6月9日

報道機関各位

市立函館保健所保健予防課

函館市難病患者サポート教室に係る報道について（依頼）
このことについて、難病患者およびその家族の療養上の不安や孤立感を緩和し、QOLの向上を図ることを目的に、下記の通り函館市難病患者サポート教室を開催いたしますので、報道についてよろしくお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和8年 7月18日（土）13:00～15:00
令和8年11月28日（土）13:00～15:00
令和9年 3月13日（土）13:00～15:00
- 2 場 所 函館市総合保健センター
（函館市五稜郭町23番1号）
- 3 内 容 函館市内で在宅療養をしている神経難病患者とその家族を対象に、理学療法士による交流会、リハビリテーション等を行います。また希望者には個別の相談に対応します。（11月28日のみ65歳以下の患者とその家族が対象です。）
- 4 申込み 各開催日の3日前までに電話で申込みください。

保健予防課

感染症・難病担当 五十嵐

TEL 32-1539 FAX 32-1526

令和8年度

全年齢対象

同じ疾患の
人と話したい

難病患者さんのための サポート教室

患者さん同士の交流や、
機能を保つための運動を行います。
つながることで、少しでも楽になる
そんな機会になればと思っています

不安な気持ちを
共有したい



第1回 令和8年7月18日(土)
13時～15時

○内容

- ・理学療法士による体操
- ・交流会
- ・**患者会の活動紹介**
 - パーキンソン病友の会,
 - 筋無力症友の会<重症筋無力症>
 - であい友の会
<脊髄小脳変性症・多系統萎縮症>

第2回 令和9年3月13日(土)
13時～15時

○内容

- ・日常生活に役立つ体操
- ・交流会
- ・**日常で使える道具等の紹介**



実際に患者会の代表の方に来ていただきます！
※当日都合付かず不参加の場合は保健師より情報提供します

○会場 函館市総合保健センター 1階 機能訓練室
(函館市五稜郭町23番1号)

○対象 函館市にお住まいの神経難病の患者さんとその家族

事前
申込み制

○お申し込み・問い合わせ先(各開催日の3日前まで)
市立函館保健所 保健予防課 TEL 32-1539

令和8年度

65歳以下の方対象

難病患者さんのための サポート教室



同じ思いを持つ方たちと、気軽に話せる場です。

○日時 令和8年11月28日(土) 13時～15時

○会場 函館市総合保健センター 2階 健康教育室
(函館市五稜郭町23番1号)

○対象 65歳以下で函館市にお住まいの
神経難病の患者さんとその家族

同じ疾患の
人と話したい

○参加費 無料

サポート教室の内容

- ・ 理学療法士によるリハビリ指導
(口周りなどの簡単なリハビリ)
- ・ 難病患者さん同士の交流
(普段の生活や、仕事、子育てのことなど、
この年代だからこそその悩みを共有しませんか?)



不安な気持ちを
同年代の人に
共有したい

事前
申込み制

○お申し込み・問い合わせ先(各開催日の3日前まで)
市立函館保健所 保健予防課 TEL 32-1539