

「地域クラブ活動の日」の活動メニュー一覧（令和8年7月21日現在）

※部活動の休養日（地域クラブ活動の日）に中学生等が参加できる様々な活動を紹介します。参加申込等については直接各団体にお問合せください。

分野	No.	クラブ名・イベント名等	種目	活動の説明	開催日時	場所	参加対象	定員 (申込順)	参加費	申込方法	申込期限	申込先のメールアドレス、電話・FAX番号、ホームページ等	必要事項等	実施団体(主催者)	実施団体ホームページ等	
スポーツ	1	総合型潮スポーツクラブ ディスクフレクト・スラックライン体験会	①ディスクフレクト ②スラックライン	①アメリカで生まれた対戦型のフリスビースポーツ。 ②空中に張ったラインの上を歩くスポーツ。	8/16(日) 13時～16時	巴中学校(体育館)	中学生～高校生	20名	800円／回(保険料込)	ホームページからメール送信	各開催日の3日前まで		https://ushiosportsclub.jimdofree.com/	左記のURLからホームページにアクセスして、下段のお問合せフォームに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、申込種目、参加希望日(複数可) ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス	総合型潮スポーツクラブ	https://ushiosportsclub.jimdofree.com/
	2	総合型潮スポーツクラブ ドッジボール体験会	ドッジボール	公式ルールで行う競技用ドッジボールです。	11/22(日) 13時～15時	巴中学校(体育館)	中学生	20名	800円／回(保険料込)							
	3	総合型潮スポーツクラブ ストリートハンドボール体験会	ストリートハンドボール	接触とドリブルが禁止の安全で楽しいハンドボールです。	1/17(日) 13時～15時	巴中学校(体育館)	中学生	20名	800円／回(保険料込)							
	4	BWCH 海のスポーツ体験イベント (Bay Walk Community はこでて)	インドアローイング	マシンを使って水上のボート漕ぎを陸上で再現してみよう	①:8/16(日)、9/20(日) 10時～13時 ②:11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 10時～12時 ※①は悪天候(雨・風)の場合中止 ②は屋内で実施	①8月～9月:緑の島(新島橋)手前右側の海洋クラブ棧橋(大町11)付近 ②11月～3月:地域交流まちづくりセンター	小学生～中学生 ※小3以下は保護者同伴	10名／回	①:600円／回(保険料込) ②:200円／回(保険料込)	電子メール	7月末までに一括申込	marine.rower@gmail.com	左記のメールアドレスに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○生徒氏名、ふりがな、学年、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、申込種目、参加希望日(複数希望可) 【例1】8月ローイング、9月セーリング 【例2】8・9月パドルング、11～3月インドアローイング ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス	総合型地域スポーツクラブ Bay Walk Community はこで		
	5		ローイング	オールを使って水上のボートを後ろ向きに漕いでみよう	8/16(日)、9/20(日) 10時～13時 ※悪天候(雨・風)の場合中止	緑の島(新島橋)手前右側の海洋クラブ棧橋(大町11)付近	小学生～中学生 ※小3以下は保護者同伴	10名／回	600円／回(保険料込)							
	6		パドルング	両端に水かきがついたパドルを使ってカヤックを進めよう	8/16(日)、9/20(日) 10時～13時 ※悪天候(雨・風)の場合中止		中学生	10名／回								
	7		セーリング	ヨットを操って風の力で水上を進んでみよう	8/16(日)、9/20(日) 10時～13時 ※悪天候(雨・風)の場合中止		小学5年生～中学生	5～6名／回								
	8	BWCH 軽スポーツ体験イベント (Bay Walk Community はこで)	ポッチャ	白的的ボールに向かって赤・青のボールを投げ転がしたりして近づけてみよう	①:8/15(土)、9/19(土) 10時～12時 ②:11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 10時～12時 ※①は悪天候(雨・風)の場合中止 ②は屋内で実施	①8月～9月:青柳小学校(体育館) ②11月～3月:地域交流まちづくりセンター	小学生～中学生	10名／回	200円／回(保険料込)	電子メール	7月末までに一括申込	sugiyama.55.88@gmail.com	左記のメールアドレスに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○生徒氏名、ふりがな、学年、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、申込種目、参加希望日(複数希望可) 【例1】8月モルック、9月ベタンク、11月ポッチャ 【例2】8・9月ポッチャ、11月～3月モルック ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス	総合型地域スポーツクラブ Bay Walk Community はこで	https://www.instagram.com/baywalkcommunity_hakodate/ だて Facebook	
	9		モルック	木の棒を投げて数字の書かれたピンを倒し50点を目指そう	①:8/15(土)、9/19(土) 10時～12時 ②:11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 10時～12時 ※①は悪天候(雨・風)の場合中止 ②は屋内で実施	①8月～9月:青柳小学校(グラウンド) ②11月～3月:地域交流まちづくりセンター	小学生～中学生	10名／回								
	10		ベタンク	金属製のボールを投げて木製の目標球に近づけてみよう	8/15(土)、9/19(土) 10時～12時 ※悪天候(雨・風)の場合中止	青柳小学校(グラウンド)	小学5年生～中学生	10名／回								
	11	BWCH トレッキング体験イベント (Bay Walk Community はこで)	ノルディックウォーキング	2本のポールを使って楽しく歩こう	8/16(日)、9/20(日)、10/18(日) 10時～12時 ※悪天候(雨・風)の場合中止	函館山	小学生～中学生	5～6名／回	200円／回(保険料込)	電子メール	7月末までに一括申込	harufumi0916@gmail.com	左記のメールアドレスに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○生徒氏名、ふりがな、学年、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、申込種目、参加希望日 ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス			
	12	Zodiac函館 バレーボール体験会	バレーボール	小・中学生の女子のみ！一緒にバレーボールを楽しもう！	8/15(土)、9/19(土)、10/17(土)、11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 9時～12時	亀田中学校(体育館)	小学生～中学生 ※女子限定	30名程度／回	200円(保険料込)／回	Googleフォーム	各月10日まで	https://docs.google.com/forms/g/e/1FAIpQLSe1qev4rVbl_88ec4s6mpuxydc6omRs9QN5K-bVP3eQ3dVzw/viewform?edit=1	左記のURLからGoogleフォームにアクセスして申し込みてください。	Zodiac函館	https://www.instagram.com/zodiachakodateyouth/	
	13	グロリアス函館 ソフトテニス体験会	ソフトテニス	ソフトテニスと一緒に体験してみませんか？	11/21(土)、1/16(土)、3/20(土) 9時～11時	港中学校(体育館)	小学生～中学生	20名／回	800円(保険料込) ※初回参加時のみ	Googleフォーム	各月前日まで	https://forms.gle/CCF6WaSPdCeC9MVD7	左記のURLからGoogleフォームにアクセスして申し込みてください。	グロリアス函館ソフトテニスクラブ	https://www.instagram.com/glorias_hakodate_sportsclub/	
	14	函館指導員会スイミングスクール体験会	水中運動	道具を使ってプールで色々な動きをしてみよう。 水中・体幹トレーニング、水中ストレッチ、スイムレッスン	8/15(土)、8/16(日)、9/19(土)、10/17(土)、10/18(日)、11/21(土)、11/22(日)、12/19(土)、12/20(日)、1/16(土)、1/17(日)、2/20(土)、2/21(日)、3/20(土)、3/21(日) 15時～16時30分	三和防災アクアウイングプール(市民プール)	中学生	10名／回	500円(保険料込)／回	Googleフォーム	各開催日の3日前まで	https://docs.google.com/forms/g/1od-yMXqimk6tu6FwjerNND3X2xfu2PoucoQbJYVQsRE/edit	左記のURLからGoogleフォームにアクセスして申し込みてください。	函館指導員会スイミングスクール		
	15	サン・スポーツクラブ体験会	水中トレーニング	水中での体幹・筋力・泳力トレーニング	8/15(土)、11/21(土)、12/19(土) 17時30分～18時30分	サン・スポーツクラブ	小学生～中学生	10名／回	550円(保険料込)／回	ホームページお問い合わせフォームから	各開催日の3日前まで	https://www.sunsports.co.jp	左記のURLからホームページにアクセスして、お問い合わせフォームに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○件名:「地域クラブ活動の日」体験会の申込 ○生徒氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス・申込種目・参加希望日(複数可) ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス	サン・スポーツクラブ株式会社	https://www.sunsports.co.jp/	
	16		陸上トレーニング	陸上での体幹・筋力・走力トレーニング	8/16(日)、11/22(日)、12/20(日) 15時15分～16時15分											
	17	Rabbit TC ランニング教室	陸上競技(中～長距離)	走るために必要な基礎的なトレーニングにチャレンジしよう。	8/15(土)、8/16(日)、9/19(土)、9/20(日)、11/21(土)、11/22(日)、12/19(土)、12/20(日)、1/16(土)、1/17(日)、2/20(土)、2/21(日)、3/20(土)、3/21(日) 9時30分～12時	夏:千代台陸上競技場、北斗陸上競技場等 冬:五稜郭公園、東山公園等 ※暑い日はプール練習もあります。 ※天候等に応じて練習場所は都度連絡します。	小5～高校生 ※保護者も一緒に参加可能	10名／回	800円(保険料) ※初回参加時のみ	電子メール	各開催日の3日前まで	aigaiisumu@yahoo.co.jp	左記のメールアドレスに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○件名:「地域クラブ活動の日」ランニング教室の参加申込 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス・参加希望日(複数可) ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス	Rabbit TC (ラビットトラックラブ)	https://www.instagram.com/rabbit_tc_2022/	
	18	HISAKOの運動あそび バレーボール・バドミントン教室	○バレーボール ○バドミントン	様々な競技につながるボール運動と、バレーボールの基本的な技術の練習をします。	①:8/15(土)、9/20(日)、12/20(日)、1/17(日)、2/21(日)、3/21(日) 9時30分～11時30分 ②:10/17(土)、11/22(日) 13時30分～15時30分	深堀中学校(体育館) ※要確認	小学生～中学生	30名程度／回	500円(保険料込)／回	公式LINEから	各開催日の前日まで	https://lin.ee/SFXVhB	左記のURLから当団体の公式LINEアカウントを友だち追加して、案内に沿って申し込みてください。	HISAKOの運動あそび	https://www.instagram.com/hisako_exercise_play?igsh=MXUlwOGzhd3FZw1NQ==	
文化芸術	1	ダンスクラブ	ダンス(洋舞)	ジャズダンス、ヒップホップダンス等のダンスを楽しく踊りませんか。	◎全8回を通して参加いただきます。 8/15(土)、9/19(土)、10/17(土)、11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 11時～12時	R dance company カルチャーセンター臥牛館2F	中学生	10名程度	700円／回(保険料込)	ホームページから	7月末まで	https://r-dancecompany.jp/	左記のURLからホームページにアクセスして、「INQUIRY」フォームに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○件名:「ダンスクラブの参加申込」 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号 ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号	R dance company	https://r-dancecompany.jp/	
	2	箏クラブ	邦楽(箏)	アウトリーチ事業で学校訪問をしている「箏の演奏」です。箏の技術を学びませんか。	◎全8回を通して参加いただきます。 8/16(日)、9/20(日)、10/18(日)、11/22(日)、12/20(日)、1/17(日)、2/21(日)、3/21(日) A班:10時～ B班:11時～	宮崎宅(函館三曲協会事務局)	小6～中学生	A班:5名程度 B班:5名程度	保険料(一括930円)+400円／回	電子メール	7月末まで	m.kanako@ms.ncv.ne.jp	左記のメールアドレスに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○件名:「箏クラブの参加申込」 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号 ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号	函館三曲協会事務局		
	3	いけばなクラブ	華道	お花から自然を感じ、ともに楽しい時間を過ごしませんか。	◎全6回を通して参加いただきます。 9/19(土)、10/17(土)、11/21(土)、12/19(土)、2/20(土)、3/20(土) 10時～11時30分 ※8月と1月は開催しません。	巴中学校(1階 サポートルーム)	小学生～中学生	15名程度	保険料(一括930円)+花代(1,000円程度／回)	電子メール	7月末まで	tomoko.koryukatabami@gmail.com	左記のメールアドレスに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○件名:「いけばなクラブ参加申込」 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号 ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号	函館華道連盟事務局		
	4	きもの着付けクラブ	着付	アウトリーチ事業で学校訪問をしています。着物の着付けの仕方を楽しく学びませんか。	◎全8回を通して参加いただきます。 8/16(日)、9/20(日)、10/18(日)、11/22(日)、12/20(日)、1/17(日)、2/21(日)、3/21(日) 10時～11時30分	戸倉中学校(体育館)	中学生	7名程度	保険料(一括930円)	FAX	7月末まで	FAX 26-8722	左記のFAX番号に、次の必要事項を記載して送信してください。 ○件名:「きもの着付けクラブ参加申込」 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号 ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号	京都きもの専門学院 和装専門教室セキグチ		
	5	詩吟クラブ	詩吟	漢詩や和歌などを独特の節回りで吟じる伝統芸能です。お渡から声を出す気持ちながすきしします。	◎全8回を通して参加いただきます。 8/15(土)、9/19(土)、10/17(土)、11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 14時～15時	北中学校(1階 スクールカウンセラーーム)	中学生	10名程度	保険料(一括930円)	電話	7月末まで	090-8638-9727	左記の電話番号に直接お申し込みください。	公益社団法人 日本詩吟学院函館支部		
	6	絵画教室	美術	デッサン、水彩画を中心に楽しく絵を描きませんか。そして美術の向上をめざしましょう。	◎全8回を通して参加いただきます。 8/15(土)、9/19(土)、10/17(土)、11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 10時～11時30分	巴中学校(2階 美術室)	中学生	5名程度	保険料(一括930円)+教材費(一括500円)	FAX	7月末まで	FAX 54-8484	左記のFAX番号に、次の必要事項を記載して送信してください。 ○件名:「絵画教室参加申込」 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号 ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号	大泉アートスタジオ		
	7	歌声クラブ	音楽	発声法を学びながら、童謡を中心に、みんなで歌声を響かせ、歌の力を高めませんか。函館ゆかりの作家の作品にもチャレンジします。	◎全8回を通して参加いただきます。 8/15(土)、9/19(土)、10/17(土)、11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 10時30分～11時30分	深堀中学校(2階 音楽室)	中学生及びその兄弟	20名程度	保険料(一括930円)+教材費(一括500円)	FAX	7月末まで	FAX 57-3107	左記のFAX番号に、次の必要事項を記載して送信してください。 ○件名:「歌声クラブ参加申込」 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号 ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号	函館の文学と音楽の会		
	8	日本舞踊クラブ	邦舞	日本舞踊の基礎・基本を中心に、舞うことに挑戦してみませんか。	◎全5回を通して参加いただきます。 8/16(日)、9/20(日)、10/17(土)、2/21(日)、3/21(日) ※10月のみ土曜日開催 10時30分～11時30分	青柳中学校(1階 多目的ホール)	中学生及びその兄弟	10名程度	保険料(一括930円)	電子メール	7月末まで	zaq165@icloud.com	左記のメールアドレスに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○件名:「日本舞踊クラブの参加申込」 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号	函館邦楽舞踊協会		