

「地域クラブ活動の日」の活動メニュー一覧（令和8年10月13日現在）

※部活動の休養日（地域クラブ活動の日）に中学生等が参加できる様々な活動を紹介します。参加申込等については直接各団体にお問合せください。

分野	No.	クラブ名・イベント名等	種目	活動の説明	開催日時	場所	参加対象	定員 (申込順)	参加費	申込方法	申込期限	申込先のメールアドレス、電話・FAX番号、ホームページ等	必要事項等	実施団体(主催者)	実施団体ホームページ等						
スポーツ	1	総合型潮スポーツクラブ ディスクフレクト・スラックライン体験会	①ディスクフレクト ②スラックライン	①アメリカで生まれた対戦型のフリスビースポーツ。 ②空中に張ったラインの上を歩くスポーツ。	8/16(日) 13時～16時	巴中学校(体育館)	中学生～高校生	20名	800円/回(保険料込)	ホームページからメール送信	各開催日の3日前まで	https://ushiosportsclub.iimdfree.com/	左記のURLからホームページにアクセスして、下段のお問合せフォームに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、申込種目、参加希望日(複数可) ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス	総合型潮スポーツクラブ	https://ushiosportsclub.iimdfree.com/						
	2	総合型潮スポーツクラブ ドッジボール体験会	ドッジボール	公式ルールで行う競技用ドッジボールです。	11/22(日) 13時～15時	巴中学校(体育館)	中学生	20名	800円/回(保険料込)												
	3	総合型潮スポーツクラブ ストリートハンドボール体験会	ストリートハンドボール	接触とドリブルが禁止の安全で楽しいハンドボールです。	1/17(日) 13時～15時	巴中学校(体育館)	中学生	20名	800円/回(保険料込)												
	4	BWCH 海のスポーツ体験イベント (Bay Walk Community はこさて)	インドアローイング	マシンを使って水上のボート漕ぎを陸上で再現してみよう	①:8/16(日)、9/20(日) 10時～13時 ②:11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 10時～12時 ※①は悪天候(雨・風)の場合中止 ②は屋内で実施	①8月～9月:緑の島(新島橋)手前右側の海洋クラブ棧橋(大町11)付近 ②11月～3月:地域交流まちづくりセンター	小学生～中学生 ※小3以下は保護者同伴	10名/回	①:600円/回(保険料込) ②:200円/回(保険料込)	電子メール	7月末までに一括申込	marine.rower@gmail.com	左記のメールアドレスに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○生徒氏名、ふりがな、学年、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、申込種目、参加希望日(複数希望可) 【例1】8月ローイング、9月セイリング 【例2】8・9月パドルング、11～3月インドアローイング ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス	総合型地域スポーツクラブ Bay Walk Community はこさて	https://www.instagram.com/zodiachakodateyo						
	5		ローイング	オールを使って水上のボートを後ろ向きに漕いでみよう	8/16(日)、9/20(日) 10時～13時 ※悪天候(雨・風)の場合中止	緑の島(新島橋)手前右側の海洋クラブ棧橋(大町11)付近	小学生～中学生 ※小3以下は保護者同伴	10名/回	600円/回(保険料込)												
	6		パドルング	両端に水かきがついたパドルを使ってカヤックを進めよう	8/16(日)、9/20(日) 10時～13時 ※悪天候(雨・風)の場合中止		中学生	10名/回													
	7		セイリング	ヨットを操って風の力で水上を進んでみよう	8/16(日)、9/20(日) 10時～13時 ※悪天候(雨・風)の場合中止		小学5年生～中学生	5～6名/回													
	8	BWCH 軽スポーツ体験イベント (Bay Walk Community はこさて)	ボッチャ	白的のボールに向かって赤・青のボールを投げ転がしたりして近づけてみよう	①:8/15(土)、9/19(土) 10時～12時 ②:11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 10時～12時 ※①は悪天候(雨・風)の場合中止 ②は屋内で実施	①8月～9月:青柳小学校(体育館) ②11月～3月:地域交流まちづくりセンター	小学生～中学生	10名/回	200円/回(保険料込)	電子メール	7月末までに一括申込	sugiyama.55.88@gmail.com	左記のメールアドレスに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○生徒氏名、ふりがな、学年、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、申込種目、参加希望日(複数希望可) 【例1】8月モルック、9月ベタンク、11月ボッチャ 【例2】8・9月ボッチャ、11月～3月モルック ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス	総合型地域スポーツクラブ Bay Walk Community はこさて	https://www.instagram.com/zodiachakodateyo						
	9		モルック	木の棒を投げて数字の書かれたピンを倒し50点を目指そう	①:8/15(土)、9/19(土) 10時～12時 ②:11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 10時～12時 ※①は悪天候(雨・風)の場合中止 ②は屋内で実施	①8月～9月:青柳小学校(グラウンド) ②11月～3月:地域交流まちづくりセンター	小学生～中学生	10名/回													
	10		ベタンク	金属製のボールを投げて木製の目標球に近づけてみよう	8/15(土)、9/19(土) 10時～12時 ※悪天候(雨・風)の場合中止	青柳小学校(グラウンド)	小学5年生～中学生	10名/回													
	11	BWCH トレッキング体験イベント (Bay Walk Community はこさて)	ノルディックウォーキング	2本のポールを使って楽しく歩こう	8/16(日)、9/20(日)、10/18(日) 10時～12時 ※悪天候(雨・風)の場合中止	函館山	小学生～中学生	5～6名/回	200円/回(保険料込)	電子メール	7月末までに一括申込	harufumi0916@gmail.com	左記のメールアドレスに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○生徒氏名、ふりがな、学年、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、申込種目、参加希望日 ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス	Zodiac函館	https://www.instagram.com/zodiachakodateyo						
	12	Zodiac函館 バレーボール体験会	バレーボール	小・中学生の女子のみ！一緒にバレーボールを楽しもう！	8/15(土)、9/19(土)、10/17(土)、11/21(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 9時～12時	亀田中学校(体育館)	小学生～中学生 ※女子限定	30名程度/回	200円(保険料込)/回	Googleフォーム	各月10日まで	https://docs.google.com/forms/d/1FAIpQLSe1qev4rVbi_88ec4s6mpuxvdc6oph_ho9QW9K-bvP3eQ3dVzw/viewform?rl=1	左記のURLからGoogleフォームにアクセスして申し込んでください。								
	13	グロリアス函館 ソフトテニス体験会	ソフトテニス	ソフトテニスと一緒に体験してみませんか？	11/21(土)、1/16(土)、3/20(土) 9時～11時	港中学校(体育館)	小学生～中学生	20名/回	800円(保険料込) ※初回参加時のみ	Googleフォーム	各月前日まで	https://forms.gle/CCF6WaSPdCeC9MVVD7	左記のURLからGoogleフォームにアクセスして申し込んでください。	グロリアス函館ソフトテニスクラブ	https://www.instagram.com/glorious_hakodate_stc?igsh=OWt0czY1bmIsZWl2&utm_source=qr						
	14	函館指導員会スイミングスクール体験会	水中運動	道具を使ってプールで色々な動きしてみよう。 水中・体幹トレーニング、水中ストレッチ、スイムレッスン	8/15(土)、8/16(日)、9/19(土)、10/17(土)、10/18(日)、11/21(土)、11/22(日)、12/19(土)、12/20(日)、1/16(土)、1/17(日)、2/20(土)、2/21(日)、3/20(土)、3/21(日) 15時～16時30分	三和防災アクアイングプール(市民プール)	中学生	10名/回	500円(保険料込)/回	Googleフォーム	各開催日の3日前まで	https://docs.google.com/forms/d/1od-yMXpimk6tu6FwiorNND3X2fu2PoucoQbjIYYQsRE/edit	左記のURLからGoogleフォームにアクセスして申し込んでください。	函館指導員会スイミングスクール							
	15	サン・スポーツクラブ体験会	水中トレーニング	水中での体幹・筋力・泳力トレーニング	8/15(土)、11/21(土)、12/19(土) 17時30分～18時30分	サン・スポーツクラブ	小学生～中学生	10名/回	550円(保険料込)/回	ホームページお問い合わせフォームから	各開催日の3日前まで	https://www.sunsports.co.jp	左記のURLからホームページにアクセスして、お問い合わせフォームに、次の必要事項を記載して送信ください。 ○件名:「地域クラブ活動の日」体験会の申込 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス・申込種目・参加希望日(複数可) ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス	サン・スポーツクラブ株式会社	https://www.sunsports.co.jp/						
	16		陸上トレーニング	陸上での体幹・筋力・走力トレーニング	8/16(日)、11/22(日)、12/20(日) 15時15分～16時15分																
	17	Rabbit TC ランニング教室	陸上競技(中～長距離)	走るために必要な基礎的なトレーニングにチャレンジしよう。	8/15(土)、8/16(日)、9/19(土)、9/20(日)、11/21(土)、11/22(日)、12/19(土)、12/20(日)、1/16(土)、1/17(日)、2/20(土)、2/21(日)、3/20(土)、3/21(日) 9時30分～12時	夏:千代台陸上競技場、北斗陸上競技場等 冬:五稜郭公園、東山公園等 ※暑い日はプール練習もあります。 ※天候等に応じて練習場所はその都度連絡します。	小5～高校生 ※保護者も一緒に参加可能	10名/回	800円(保険料) ※初回参加時のみ	電子メール	各開催日の3日前まで	aigaisumu@yahoo.co.jp	左記のメールアドレスに、次の必要事項を記載して送信してください。 ○件名:「地域クラブ活動の日」ランニング教室の参加申込 ○生徒氏名、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、参加希望日(複数可) ○保護者氏名、ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス	Rabbit TC (ラビットトラッククラブ)	https://www.instagram.com/rabbit.tc.2022/						
	18	HISAKOの運動あそび バレーボール・バドミントン教室	○バレーボール ○バドミントン	様々な競技につながるボール運動と、バレーボールの基本的な技術の練習をします。	①:8/15(土)、9/20(日)、12/20(日)、1/17(日)、2/21(日)、3/21(日) 9時30分～11時30分 ②:10/17(土)、11/22(日) 13時30分～15時30分	深堀中学校(体育館) ※要確認	小学生～中学生	30名程度/回	500円(保険料込)/回	公式LINEから	各開催日の前日まで	https://lin.ee/SFXyVhB	左記のURLから当団体の公式LINEアカウントを友だち追加して、案内に沿って申し込んでください。	HISAKOの運動あそび	https://www.instagram.com/hisako_exercise_play?igsh=MXUwQGdhq3E6ZWl2&utm_source=qr						
	19	HOMIE ボルダリング体験	ボルダリング	ボルダリングを体験！！未経験者大歓迎です！	12/19(土)、1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) 14時～15時	HOMIE(函館市入舟町1-22) ※市電<函館どっく前>すぐそば	小学生～高校生	5名/回	500円(保険料込)/回	電話またはメール	各開催日の前日まで	0138-86-6440 info@homie.jp	左記の電話番号またはメールアドレスから申し込み、参加希望日、氏名、年齢、連絡先をお伝えください。	HOMIE	https://www.homie.jp						
	20	函館ハンドボール協会 小・中学生ハンドボール体験会	ハンドボール	ハンドボールの基本的な運動を楽しく学ぼう。	10/17(土)、10/18(日)、1/16(土) 9時～12時	10/17(土):戸倉中学校(体育館) 10/18(日):本通中学校・巴中学校・栲梗中学校(体育館) 1/16(土):本通中学校・巴中学校(体育館)	小学生～中学生	各20名程度	500円(保険料込)/回	電話	各開催日の前日まで	090-8907-1322 (函館ハンドボール協会理事長 小野裕二)	左記の電話番号にお申し込みください。 受付時間:9時～17時(月～金)	函館ハンドボール協会							