

函 福 健

令和 8 年(2026年) 5 月 2 6 日

報道機関各位

函館市保健福祉部健康増進課長

令和 8 年 6 月 月間行事予定表（健康増進課所管事業）について

このことについて、下記のとおりとりまとめましたので、ご活用ください。

記

- 1 健康増進課行事予定（別紙のとおり）

健康増進課 電話：3 2 - 1 5 1 5

E-mail：hc-zoushin-zoushin@city.hakodate.hokkaido.jp

## 1 主な行事

### (1) 歯とお口の健康週間フェスタ（予約制）

日時：6月7日（日）10時～

会場：函館市総合保健センター2階

### (2) 食育月間パネル展

日時：6月12日（金）～19日（金）

会場：函館市中央図書館 展示コーナー

### (3) 市民健康教室特集「認知症最近の話題」

日時：6月27日（土）14時～

会場：函館サーモン・まるなまホール（函館市民会館）  
小ホール

## 2 検診・健康相談等情報（予約制）※全て函館市民対象です。

### ○はこだて歯つらつ相談：6/5(金), 6/8(月), 6/17(水)

[対象]相談日時時点で50歳以上の方（汁物でむせるようになった、固いものが食べにくくなってきた、お口の臭いが気になる方）

[内容]口腔機能精密検査および指導（2回コース）

### ○お口の若返り教室：6/10(水), 6/24(水)（第2・4水曜）

[対象]相談日時時点で50歳以上の方（飲み込むことに苦痛を感じる、体重減少などの問題を抱えている、歯科医師だけでなく管理栄養士や言語聴覚士に相談したい方）

[内容]口腔機能精密検査、指導およびトレーニング（3回コース）

### ○歯とお口の健康教室：6/19(金)（月1回）

[対象]妊産婦さんとそのご家族

[内容]講話「家族みんなで取り組むお口の健康」

### ○成人・妊産婦歯科健診：週2回（火曜午後、金曜午前）

[対象]受診日時時点で20歳以上の方、妊娠中/出産後1年以内の方

### ○健康づくり相談：週1回（水曜午前）

[対象]満18歳以上の方

### ○がん検診（巡回・集団）：別紙日程（会場）表のとおり

[対象]受診日時時点で各がん検診の対象年齢に達している方

# 令和8年度 (2026年度) けんしんカレンダー

函館市医師会健診検査センター・町会館などを会場として実施する巡回健診の日程です。



## カレンダーの見方

実施するけんしん内容を色で示しています。

- 特定健診と胃がん・肺がん・大腸がん検診を同時実施
- 特定健診と肺がん・大腸がん検診を同時実施
- 胃がん検診のみ実施

15
健
〇〇会館
8:30~10:30

■実施会場・・・実施する会場を記載しています。

健 函館市医師会健診検査センター  
田家町5-16 (Tel.43-8801)

■受付時間・・・実施する会場を記載しています

## お問い合わせ先

指定医療機関で受診する方は直接医療機関へお問い合わせ・お申し込み下さい。

- ★ 特定健診に関するお問い合わせ・・・市民部 国保年金課・健診担当 Tel.32-2215
- ★ 各種がん検診のお申し込み・・・函館市医師会健診検査センター Tel.85-6006

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			健 8:30~10:30		健 8:30~10:30	
	健 13:00~15:00					
7	8	9	10	11	12	13
	臼尻会館 7:30~9:00	南茅部 総合センター 7:30~9:00	健 8:30~10:30	樺法華 総合センター 7:30~9:00	健 8:30~10:30	戸井西部 総合センター 7:30~9:00
	健 13:00~15:00		尾札部会館 7:30~9:00		恵山コミュニ ティセンター 7:30~9:00	
14	15	16	17	18	19	20
			健 8:30~10:30		健 8:30~10:30	
	健 13:00~15:00					
21	22	23	24	25	26	27
健 8:30~10:30			健 8:30~10:30		健 8:30~10:30	
	健 13:00~15:00					
28	29	30				
		健 7:00~8:30				
	健 13:00~15:00					