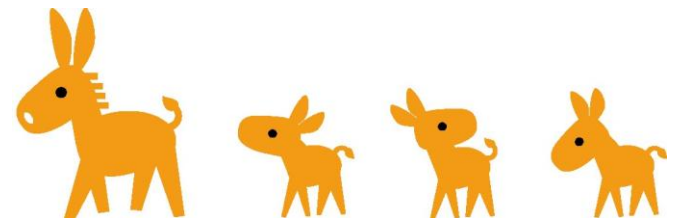


認知症に関する市民アンケート調査 結果報告書



1 実施概要

(1) 調査の目的

市民の認知症に関する理解の状況を把握し，認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるまちの実現に向けた施策を検討するための基礎資料とすることを目的とする。

(2) 対象者

18歳以上の市民

(3) 実施方法

アンケート調査（Webによる回答）

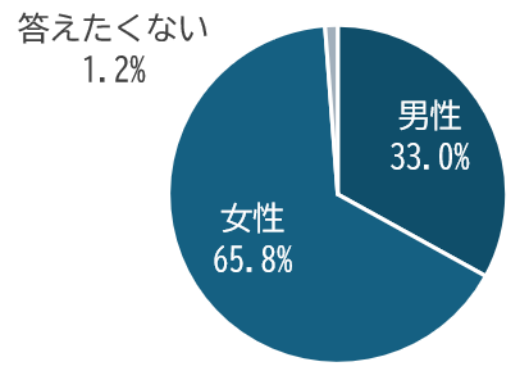
(4) 実施期間

令和8年2月20日～令和8年3月31日

2 回答者の状況

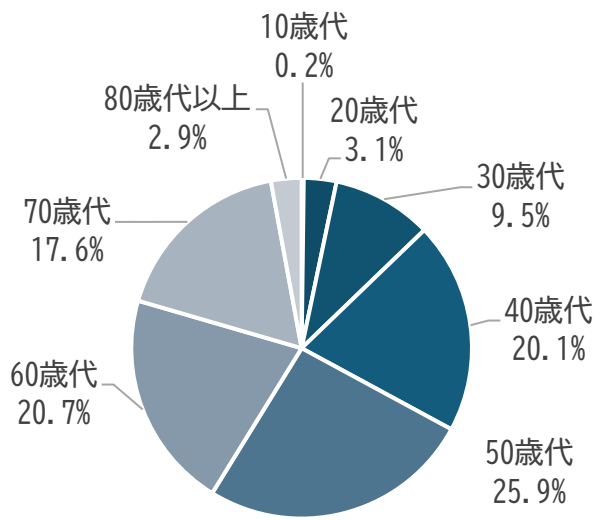
(1) 回答数 1, 747人

(2) 性別



女性の回答が多い。

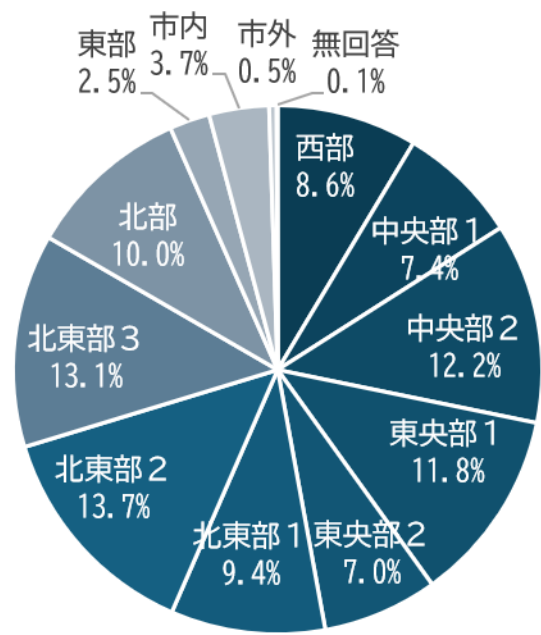
(3) 年齢層



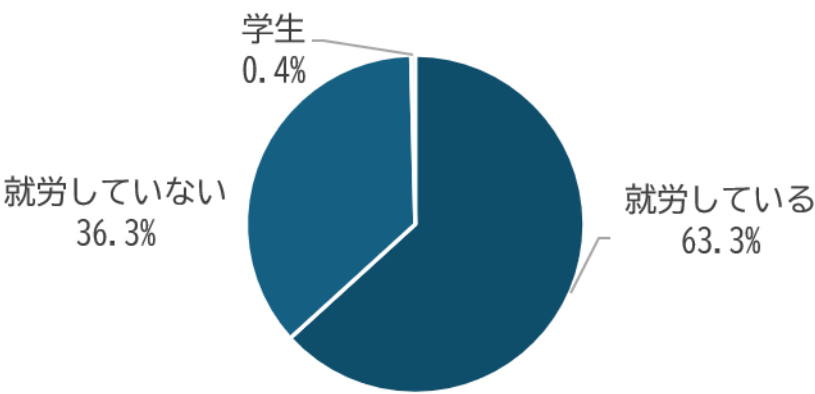
50歳代以下の回答が半数以上。

第1章 調査の概要

(4) 日常生活圏域

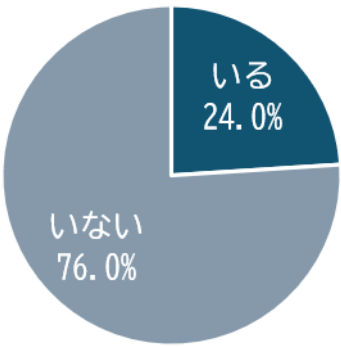


(5) 就労状況



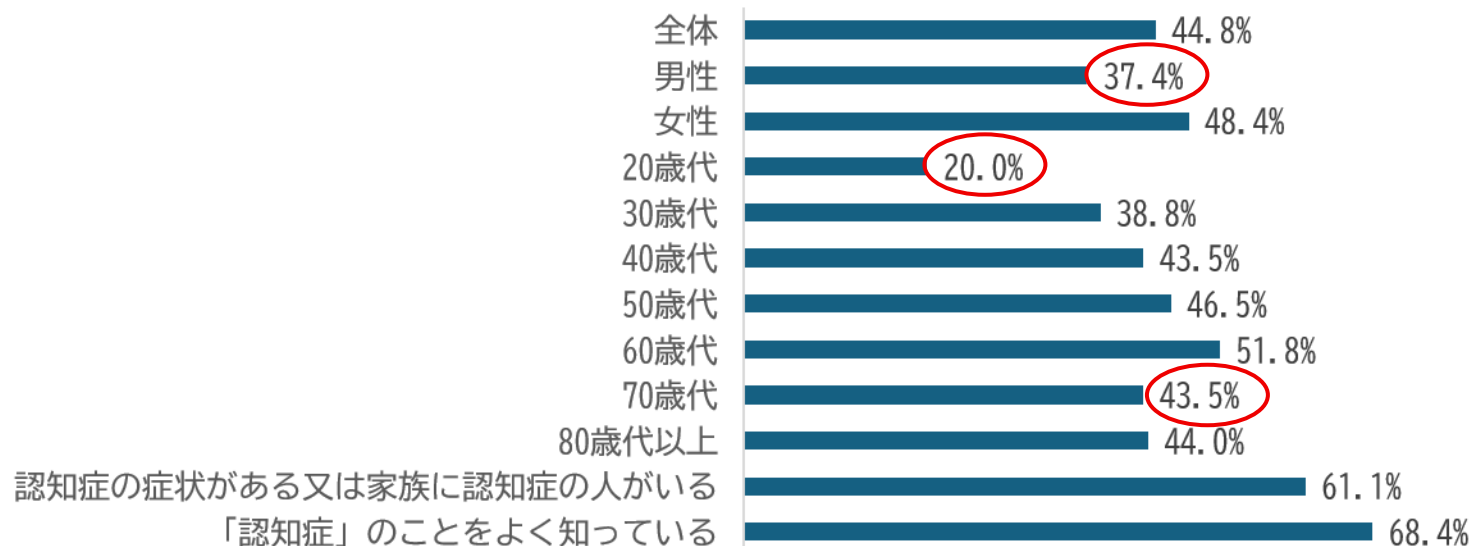
50歳代以下の回答が多いためか、就労している人の方が多い。

(6) 認知症の症状がある又は
家族に認知症の症状がある人の有無



Q1 認知症に関する相談窓口を知っていますか

(1) 認知症の相談窓口を知っている割合

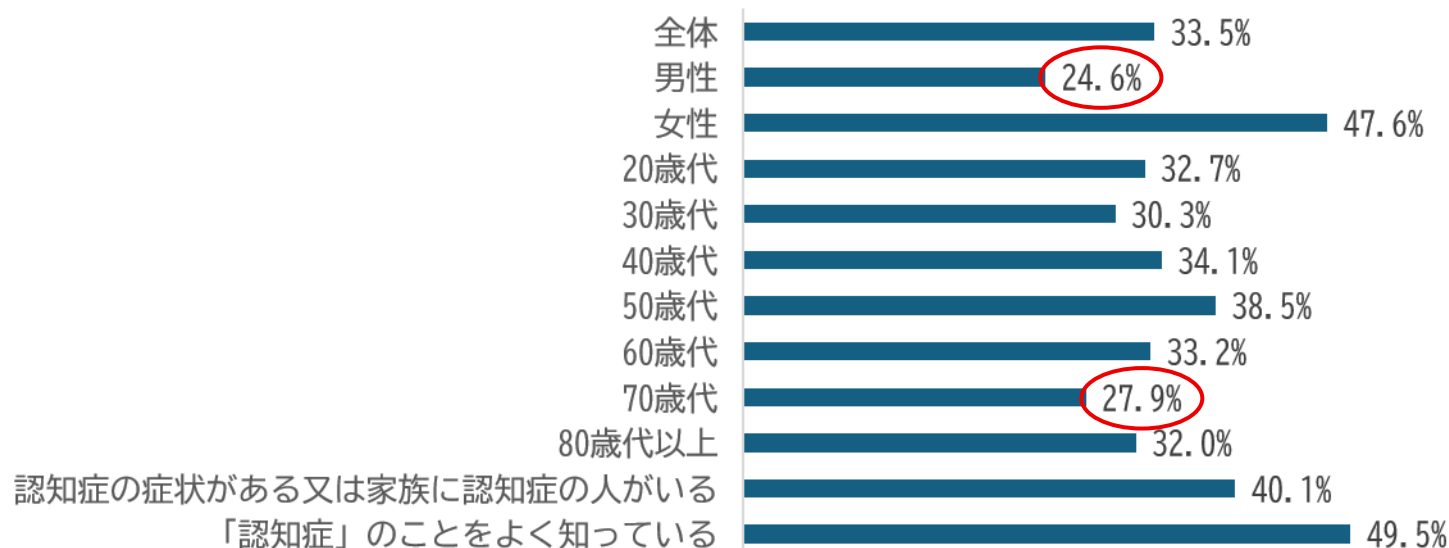


(2) 分析

- ・ 男性の認知度が低い。特に20歳代の認知度が低い。
- ・ 最もリスクの高い高齢者においても、十分に浸透していないことから、必要な層へ情報が届いていない。また、自分ごとになっておらず、情報へのアクセスが悪い可能性がある。
- ・ 相談が必要になってから知る構造となっている。特に支援が必要となる前の層や「親の変化に気づく世代」への訴求が必要。

Q2 認知症カフェ※を知っていますか

(1) 認知症カフェを知っている割合



(2) 分析

- ・ 全体の3人に2人が非認知。特に男性の認知度が低いことから、商業施設などの開かれた場所や男性が多く集まる場所での周知や開催、趣味型カフェなどの「活動」を重視したタイプも必要。
- ・ 最もリスクの高い高齢者においても認知度が低い。認知症カフェは誰もが支援が必要なときに早期に社会的支援につながりやすい接点ととらえ、多くの人が参加できるよう取り組むことが重要。

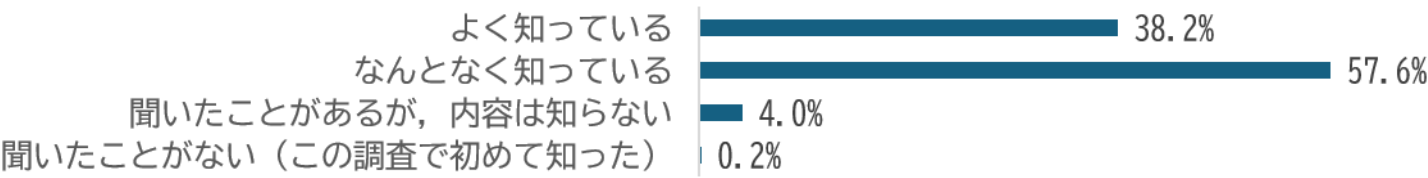
※認知症カフェとは

認知症の方やそのご家族をはじめ、もの忘れが心配な方や地域住民など、どなたでも気軽に集い、交流や相談ができる憩いの場のこと。

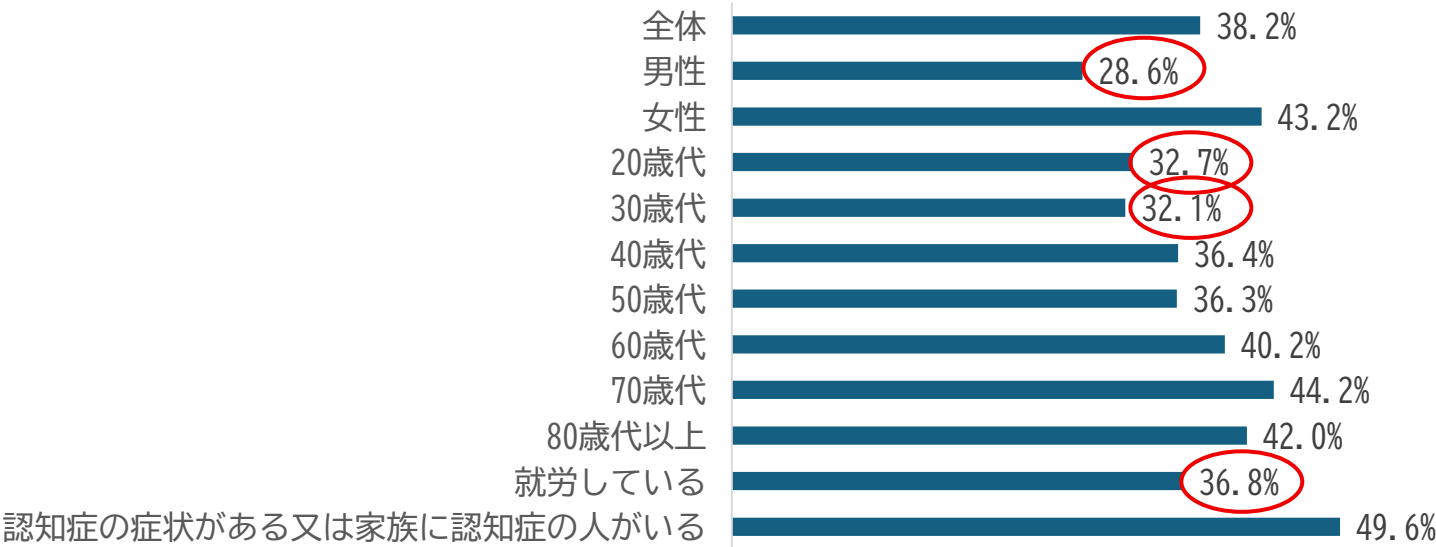


Q3 「認知症」のことを知っていますか

(1) 全体



(2) 「認知症」のことを知っている割合

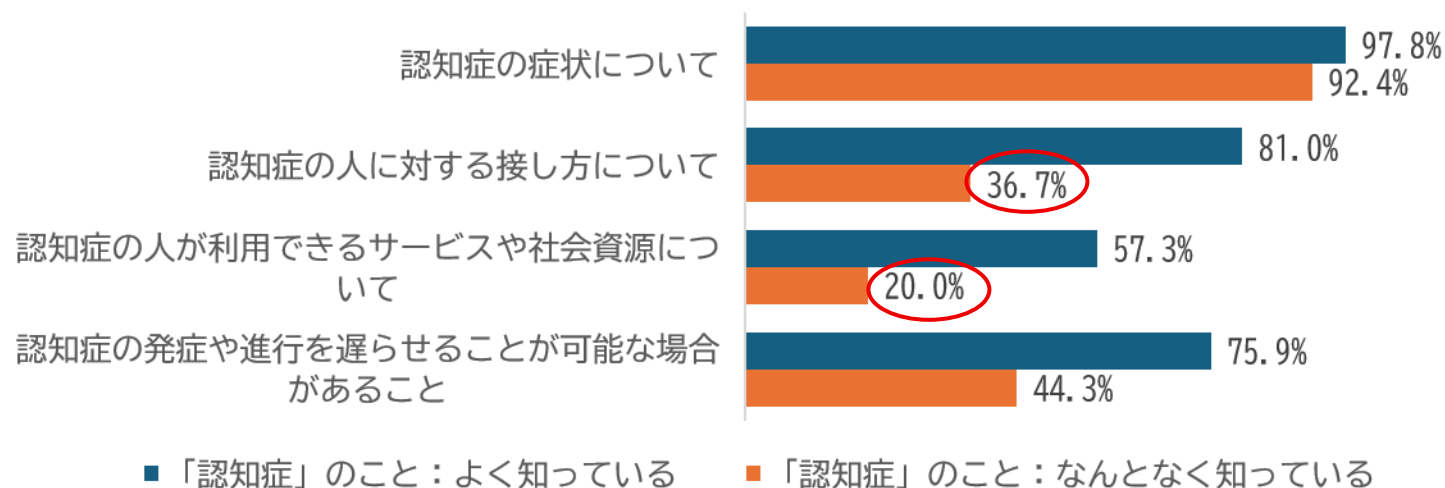


(3) 分析

- ・半数以上が「なんとなく知っている」。
- ・「よく知っている」は、若い人や男性が低い。
- ・年齢とともに認知度は向上しているものの、高齢者でも過半数は「なんとなく知っている」であり、自分ごととして捉えられていない人が多い可能性がある。
- ・「よく知っている」は、就労している人が低い。バリアフリー化の観点から、日常生活・社会生活を営む基盤となるサービスを提供する事業者をはじめとした多くの事業者が、認知症の人に関する理解が進むよう職域を通しての普及啓発が必要。

Q4 「認知症」について知っていることは、どんなことですか（複数回答可）

（1）全体

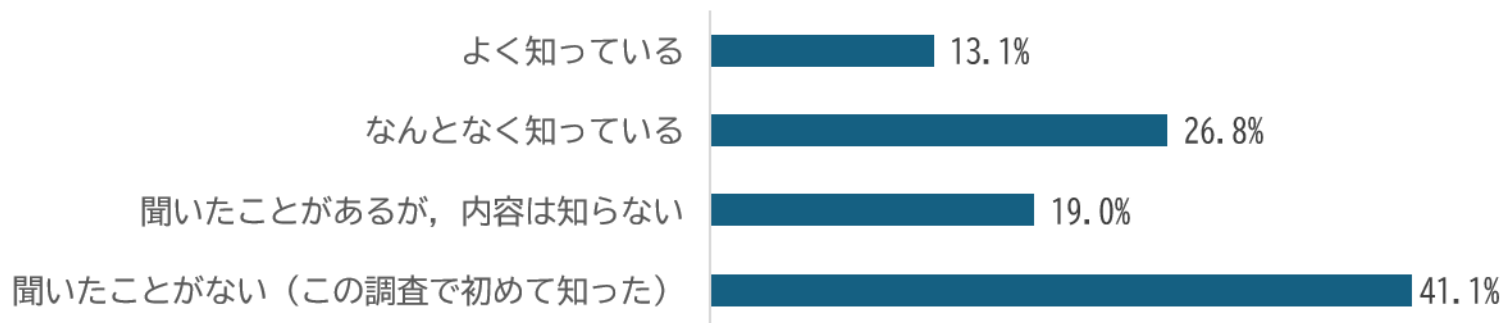


（2）分析

- ・「認知症」のことを「よく知っている」と比べ、「なんとなく知っている」では症状以外の知識に大きく差がある。
- ・行動に必要な知識（接し方、社会資源など）ほど不足している。知識が分断されているため、行動につながる普及啓発が必要。（症状～相談のタイミング～相談窓口～社会資源など）
- ・認知症の人との接点の創出（認知症の人の社会参加、共生社会の観点も含め）や認知症サポーター養成講座でのロールプレイの導入など，“知識提供”から“実践”への取組が必要。

Q5 「新しい認知症観※」のことを知っていますか

(1) 全体



(2) 分析

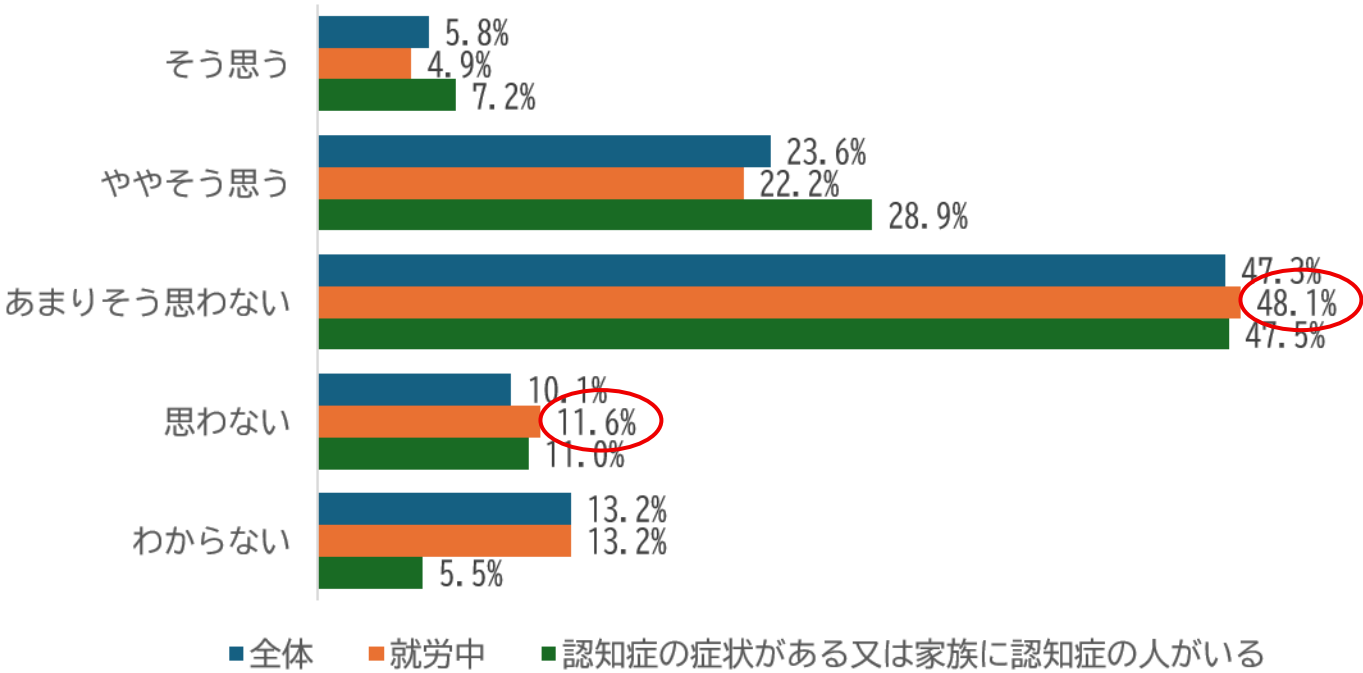
- ・非常に認知度が低い。認知症の症状などの「知識」は広がっているが、「価値観の転換」は進んでいない。
- ・認知症の人との接点の創出（認知症の人の社会参加、共生社会の観点も含め）やわかりやすい周知・広報を継続的に取り組むことが必要。

※新しい認知症観とは

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らしつづけることができるという考え方。

Q6 あなたは、生活のさまざまな場面において、
認知症の人の気持ちや考えが大切にされていると思いますか

(1) 全体

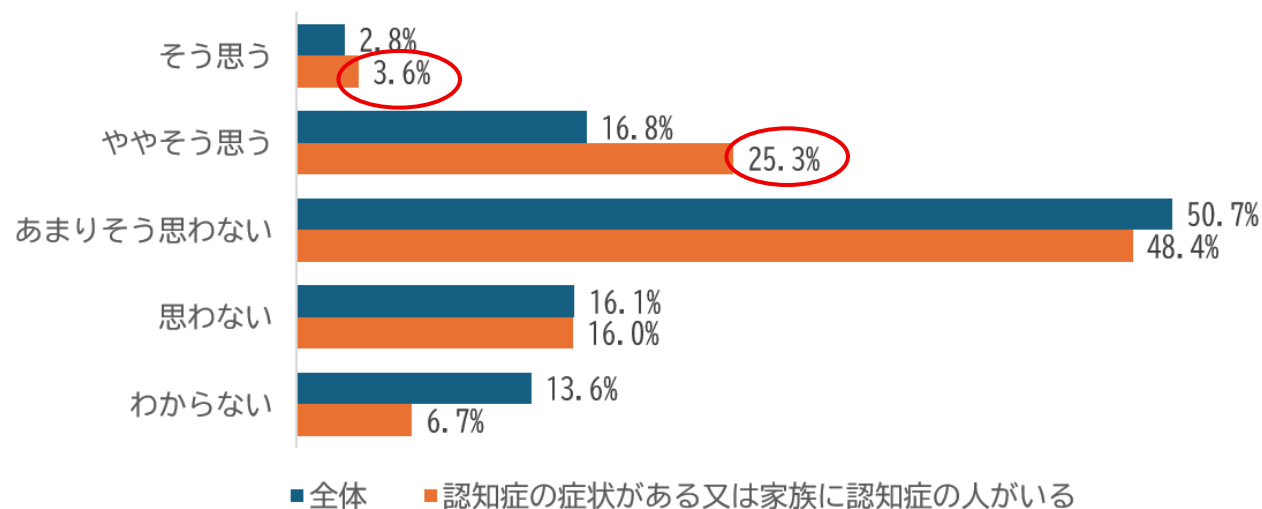


(2) 分析

- ・ 全体の6割が「あまりそう思わない」「思わない」と否定的な回答。
- ・ 就労層で否定的な回答がやや高くなっている。日常生活や社会生活のバリアフリー化の観点から職域を通しての普及啓発が必要。
- ・ 認知症の症状がある又は家族に認知症の人がいる場合は、肯定的な回答が高くなっている。
- ・ 認知症の人に関わるさまざまな関係者が、意思決定支援のプロセスを理解し実践する支援体制や、地域における認知症の人への理解が求められる。

Q7 あなたは、認知症の人がやりたいことや好きなことをしながら、自分らしく暮らせていると思いますか

(1) 全体



(2) 分析

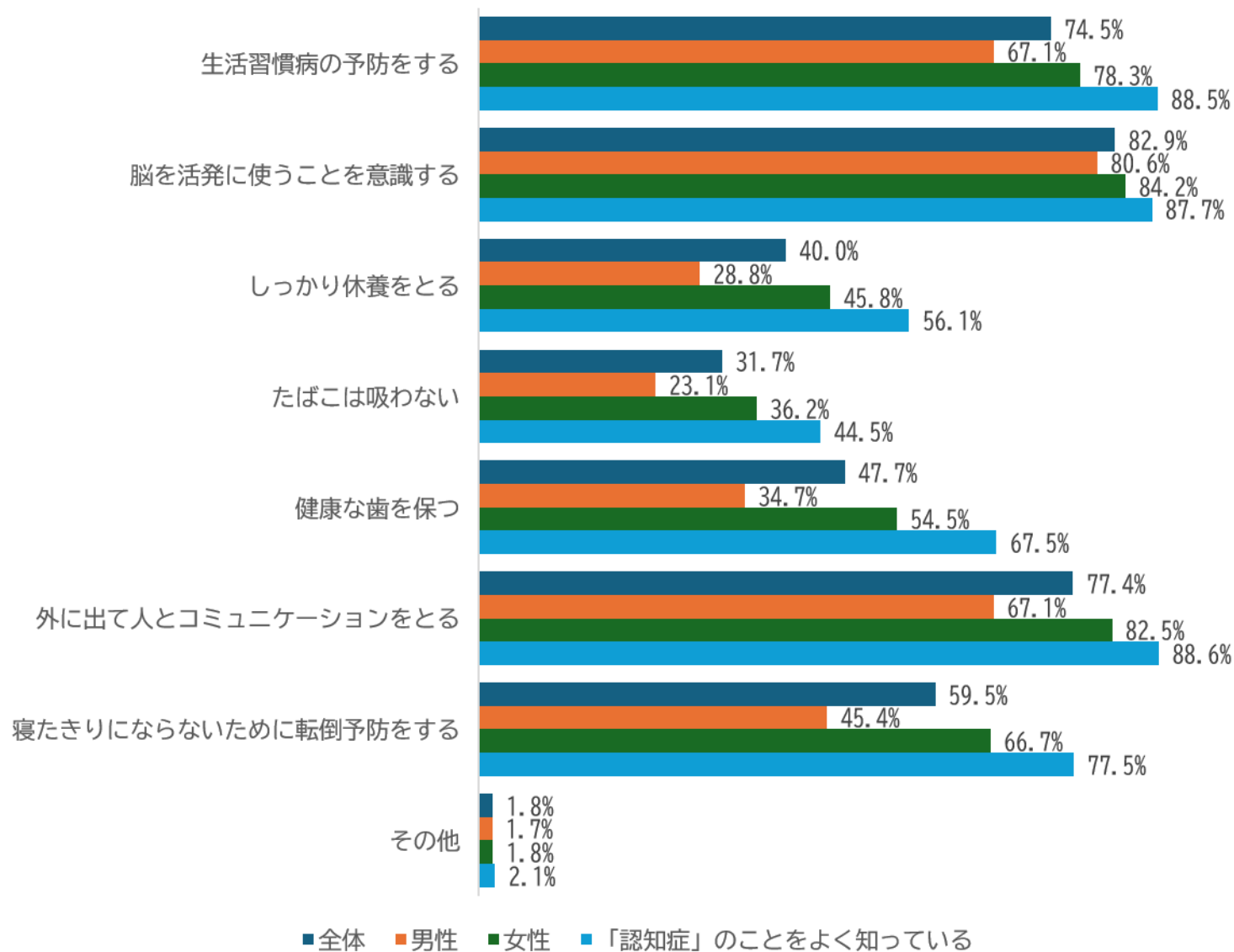
- ・ 全体の7割が「あまりそう思わない」「思わない」と否定的な回答。
- ・ 認知症の症状がある又は家族に認知症の人がいる場合は、肯定的な回答が高くなっている。
- ・ 認知症になってからも希望をもって自分らしく暮らし続けることができる社会・地域づくりの必要性についての理解を図るとともに、チームオレンジ※の整備が重要。

※チームオレンジとは

認知症の人や家族の支援ニーズと認知症サポーターを中心とした支援をつなぎ、認知症になっても暮らし続けられる地域づくりの具体的な活動のこと。認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する支援等を行う取組。

Q8 認知症の予防について、知っていることはどんなことですか（複数回答可）

(1) 全体



(2) 分析

- ・どの項目も女性よりも男性が低い。
- ・認知症の理解度が高いほど予防の意識も高い。
- ・「生活習慣病予防」に関しては、「脳を活発に使う」とほぼ同程度の認知度である一方で、「しっかり休養をとる」「たばこは吸わない」「健康な歯を保つ」といった、具体的な健康行動については認知度が低い。
- ・生活習慣病の予防については、認知症という領域に関わらず、広く高齢者の健康問題に対し大きな効果があることから、すべての人が参加できる健康づくり（リスク低減）として取り組むことが求められる。

本調査から、認知症に関する理解は一定程度進んでいるものの、その理解は症状に関する知識にとどまり、相談窓口や社会資源の活用、認知症の人への接し方など行動につながる知識は十分に浸透していないことが明らかとなった。また、「新しい認知症観」の認知度は低く、認知症になっても希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方は十分に共有されていない状況がうかがえる。

一方で、認知症の人や家族との接点がある人ほど、認知症の人の意思や希望が尊重され、自分らしく暮らしていると肯定的に捉える傾向がみられた。このことは、理解促進には知識の普及だけでなく、認知症の人との交流や社会参加の機会を通じた相互理解が重要であることを示している。

今後は、男性や若年層、就労世代を含めた幅広い世代への普及啓発を進めるとともに、認知症カフェやチームオレンジ等を活用した地域でのつながりや参加の機会を充実させることが重要であるほか、認知症予防においては、健康づくりを通じたリスク低減の取組を一層推進していく必要がある。また、本人主体の意思決定支援や地域における理解促進を進め、バリアフリー化の推進など認知症になっても希望を持って暮らし続けられる共生社会の実現に向けた取組が求められる。

第4章 資料編

Q 1 認知症に関する相談窓口を知っていますか

		総計	はい		いいえ	
			実数	割合	実数	割合
全 体		1,747	783	44.8%	964	55.2%
① 性別	男性	577	216	37.4%	361	62.6%
	女性	1,149	556	48.4%	593	51.6%
	答えたくない	21	11	52.4%	10	47.6%
② 年齢層	10歳代	4	2	50.0%	2	50.0%
	20歳代	55	11	20.0%	44	80.0%
	30歳代	165	64	38.8%	101	61.2%
	40歳代	352	153	43.5%	199	56.5%
	50歳代	452	210	46.5%	242	53.5%
	60歳代	361	187	51.8%	174	48.2%
	70歳代	308	134	43.5%	174	56.5%
	80歳代以上	50	22	44.0%	28	56.0%
③ 圏域	西部	150	63	42.0%	87	58.0%
	中央部 1	129	46	35.7%	83	64.3%
	中央部 2	214	101	47.2%	113	52.8%
	東央部 1	207	106	51.2%	101	48.8%
	東央部 2	123	57	46.3%	66	53.7%
	北東部 1	165	70	42.4%	95	57.6%
	北東部 2	240	104	43.3%	136	56.7%
	北東部 3	228	115	50.4%	113	49.6%
	北部	175	65	37.1%	110	62.9%
	東部	43	23	53.5%	20	46.5%
	市内	64	30	46.9%	34	53.1%
	市外	8	2	25.0%	6	75.0%
	無回答	1	1	100.0%	0	0.0%
	④ 就労状況	就労している	1,105	501	45.3%	604
就労していない		635	279	43.9%	356	56.1%
学生		7	3	42.9%	4	57.1%
⑤ 認知症の症状がある又は家族に 認知症の症状がある人がいる	はい	419	256	61.1%	163	38.9%
	いいえ	1,328	527	39.7%	801	60.3%
⑥ 「認知症」のことを知って いますか	よく知っている	667	456	68.4%	211	31.6%
	なんとなく知っている	1,006	318	31.6%	688	68.4%
	聞いたことがあるが、内容は知らない	70	8	11.4%	62	88.6%
	聞いたことがない（この調査で初めて知った）	4	1	25.0%	3	75.0%

Q 2 認知症カフェを知っていますか

		総計	はい		いいえ	
			実数	割合	実数	割合
全 体		1,747	585	33.5%	1,162	66.5%
① 性別	男性	577	142	24.6%	435	75.4%
	女性	1,149	432	37.6%	717	62.4%
	答えたくない	21	11	52.4%	10	47.6%
② 年齢層	10歳代	4	1	25.0%	3	75.0%
	20歳代	55	18	32.7%	37	67.3%
	30歳代	165	50	30.3%	115	69.7%
	40歳代	352	120	34.1%	232	65.9%
	50歳代	452	174	38.5%	278	61.5%
	60歳代	361	120	33.2%	241	66.8%
	70歳代	308	86	27.9%	222	72.1%
	80歳代以上	50	16	32.0%	34	68.0%
③ 圏域	西部	150	45	30.0%	105	70.0%
	中央部 1	129	43	33.3%	86	66.7%
	中央部 2	214	80	37.4%	134	62.6%
	東央部 1	207	75	36.2%	132	63.8%
	東央部 2	123	39	31.7%	84	68.3%
	北東部 1	165	67	40.6%	98	59.4%
	北東部 2	240	79	32.9%	161	67.1%
	北東部 3	228	77	33.8%	151	66.2%
	北部	175	44	25.1%	131	74.9%
	東部	43	14	32.6%	29	67.4%
	市内	64	20	31.3%	44	68.8%
	市外	8	1	12.5%	7	87.5%
	無回答	1	1	100.0%	0	0.0%
	④ 就労状況	就労している	1,105	390	35.3%	715
就労していない		635	192	30.2%	443	69.8%
学生		7	3	42.9%	4	57.1%
⑤認知症の症状がある又は家族に 認知症の症状がある人がいる	はい	419	168	40.1%	251	59.9%
	いいえ	1,328	417	31.4%	911	68.6%
⑥「認知症」のことを知って いますか	よく知っている	667	330	49.5%	337	50.5%
	なんとなく知っている	1,006	244	24.3%	762	75.7%
	聞いたことがあるが、内容は知らない	70	8	11.4%	62	88.6%
	聞いたことがない（この調査で初めて知った）	4	3	75.0%	1	25.0%

Q3 「認知症」のことを知っていますか

		総計	よく知っている		なんとなく知っている		聞いたことがあるが、内容は知らない		聞いたことがない（この調査で初めて知った）	
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
全 体		1,747	667	38.2%	1,006	57.6%	70	4.0%	4	0.2%
① 性別	男性	577	165	28.6%	376	65.2%	36	6.2%	0	0.0%
	女性	1,149	496	43.2%	615	53.5%	34	3.0%	4	0.3%
	答えたくない	21	6	28.6%	15	71.4%	0	0.0%	0	0.0%
② 年齢層	10歳代	4	2	50.0%	2	50.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20歳代	55	18	32.7%	36	65.5%	1	1.8%	0	0.0%
	30歳代	165	53	32.1%	108	65.5%	4	2.4%	0	0.0%
	40歳代	352	128	36.4%	211	59.9%	12	3.4%	1	0.3%
	50歳代	452	164	36.3%	263	58.2%	22	4.9%	3	0.7%
	60歳代	361	145	40.2%	200	55.4%	16	4.4%	0	0.0%
	70歳代	308	136	44.2%	158	51.3%	14	4.5%	0	0.0%
	80歳代以上	50	21	42.0%	28	56.0%	1	2.0%	0	0.0%
③ 圏域	西部	150	54	36.0%	88	58.7%	7	4.7%	1	0.7%
	中央部 1	129	46	35.7%	77	59.7%	6	4.7%	0	0.0%
	中央部 2	214	92	43.0%	110	51.4%	12	5.6%	0	0.0%
	東央部 1	207	85	41.1%	113	54.6%	7	3.4%	2	1.0%
	東央部 2	123	57	46.3%	61	49.6%	5	4.1%	0	0.0%
	北東部 1	165	67	40.6%	92	55.8%	5	3.0%	1	0.6%
	北東部 2	240	81	33.8%	152	63.3%	7	2.9%	0	0.0%
	北東部 3	228	92	40.4%	129	56.6%	7	3.1%	0	0.0%
	北部	175	55	31.4%	111	63.4%	9	5.1%	0	0.0%
	東部	43	19	44.2%	22	51.2%	2	4.7%	0	0.0%
	市内	64	17	26.6%	45	70.3%	2	3.1%	0	0.0%
	市外	8	1	12.5%	6	75.0%	1	12.5%	0	0.0%
	無回答	1	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
④ 就労状況	就労している	1,105	407	36.8%	647	58.6%	49	4.4%	2	0.2%
	就労していない	635	258	40.6%	354	55.7%	21	3.3%	2	0.3%
	学生	7	2	28.6%	5	71.4%	0	0.0%	0	0.0%
⑤認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる	はい	419	208	49.6%	202	48.2%	8	1.9%	1	0.2%
	いいえ	1,328	459	34.6%	804	60.5%	62	4.7%	3	0.2%

Q4 「認知症」について知っていることは、どんなことですか。（複数回答）

		総計	認知症の症状について		認知症の人に対する接し方について		認知症の人が利用できるサービスや社会資源について		認知症の発症や進行を遅らせることが可能な場合があること		その他	
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
全 体		1,747	1,622	92.8%	916	52.4%	587	33.6%	975	55.8%	16	0.9%
① 性別	男性	577	523	90.6%	235	40.7%	138	23.9%	274	47.5%	8	1.4%
	女性	1,149	1,079	93.9%	674	58.7%	441	38.4%	689	60.0%	8	0.7%
	答えたくない	21	20	95.2%	7	33.3%	8	38.1%	12	57.1%	0	0.0%
② 年齢層	10歳代	4	3	75.0%	3	75.0%	3	75.0%	4	100.0%	1	25.0%
	20歳代	55	53	96.4%	22	40.0%	14	25.5%	25	45.5%	0	0.0%
	30歳代	165	154	93.3%	82	49.7%	56	33.9%	87	52.7%	1	0.6%
	40歳代	352	340	96.6%	183	52.0%	125	35.5%	200	56.8%	4	1.1%
	50歳代	452	420	92.9%	232	51.3%	150	33.2%	254	56.2%	4	0.9%
	60歳代	361	328	90.9%	205	56.8%	140	38.8%	207	57.3%	5	1.4%
	70歳代	308	279	90.6%	166	53.9%	88	28.6%	170	55.2%	1	0.3%
	80歳代以上	50	45	90.0%	23	46.0%	11	22.0%	28	56.0%	0	0.0%
③ 圏域	西部	150	139	92.7%	74	49.3%	52	34.7%	80	53.3%	0	0.0%
	中央部 1	129	120	93.0%	66	51.2%	39	30.2%	72	55.8%	0	0.0%
	中央部 2	214	195	91.1%	115	53.7%	86	40.2%	139	65.0%	4	1.9%
	東央部 1	207	193	93.2%	117	56.5%	65	31.4%	124	59.9%	3	1.4%
	東央部 2	123	116	94.3%	68	55.3%	46	37.4%	70	56.9%	4	3.3%
	北東部 1	165	153	92.7%	86	52.1%	55	33.3%	79	47.9%	1	0.6%
	北東部 2	240	226	94.2%	122	50.8%	72	30.0%	129	53.8%	2	0.8%
	北東部 3	228	213	93.4%	123	53.9%	80	35.1%	132	57.9%	1	0.4%
	北部	175	161	92.0%	93	53.1%	53	30.3%	94	53.7%	1	0.6%
	東部	43	40	93.0%	16	37.2%	13	30.2%	18	41.9%	0	0.0%
	市内	64	59	92.2%	33	51.6%	24	37.5%	34	53.1%	0	0.0%
	市外	8	6	75.0%	2	25.0%	1	12.5%	3	37.5%	0	0.0%
	無回答	1	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%
④ 就労状況	就労している	1,105	1,035	93.7%	563	51.0%	396	35.8%	611	55.3%	10	0.9%
	就労していない	635	582	91.7%	349	55.0%	189	29.8%	360	56.7%	5	0.8%
	学生	7	5	71.4%	4	57.1%	2	28.6%	4	57.1%	1	14.3%
⑤認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる	はい	419	395	94.3%	287	68.5%	203	48.4%	263	62.8%	7	1.7%
	いいえ	1,328	1,227	92.4%	629	47.4%	384	28.9%	712	53.6%	9	0.7%
⑥「認知症」のことを知っていますか	よく知っている	667	652	97.8%	540	81.0%	382	57.3%	506	75.9%	8	1.2%
	なんとなく知っている	1,006	930	92.4%	369	36.7%	201	20.0%	446	44.3%	4	0.4%
	聞いたことがあるが、内容は知らない	70	39	55.7%	5	7.1%	3	4.3%	19	27.1%	4	5.7%
	聞いたことがない（この調査で初めて知った）	4	1	25.0%	2	50.0%	1	25.0%	4	100.0%	0	0.0%

（その他）※文章は要約

- ・さまざまなタイプがあること

・入院などにも必要になるイメージ

・進行を遅らせるために、初期に専門家の診断と治療が必要であること

・さっきごはんを食べたのにまだ食べてないということ
- ・認知症の種類について

・認知症治療について

・サービスの利用等で家族の精神的体力的部分をサポートしてもらう

・市民後見人の制度について

など

Q5 「新しい認知症観」のことを知っていますか。

		総計	よく知っている		なんとなく知っている		聞いたことがあるが、内容は知らない		聞いたことがない（この調査で初めて知った）	
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
全 体		1,747	229	13.1%	468	26.8%	332	19.0%	718	41.1%
① 性別	男性	577	50	8.7%	121	21.0%	121	21.0%	285	49.4%
	女性	1,149	177	15.4%	341	29.7%	209	18.2%	422	36.7%
	答えたくない	21	2	9.5%	6	28.6%	2	9.5%	11	52.4%
② 年齢層	10歳代	4	1	25.0%	1	25.0%	0	0.0%	2	50.0%
	20歳代	55	2	3.6%	7	12.7%	9	16.4%	37	67.3%
	30歳代	165	21	12.7%	25	15.2%	22	13.3%	97	58.8%
	40歳代	352	52	14.8%	73	20.7%	53	15.1%	174	49.4%
	50歳代	452	58	12.8%	105	23.2%	74	16.4%	215	47.6%
	60歳代	361	51	14.1%	114	31.6%	83	23.0%	113	31.3%
	70歳代	308	36	11.7%	119	38.6%	79	25.6%	74	24.0%
	80歳代以上	50	8	16.0%	24	48.0%	12	24.0%	6	12.0%
③ 圏域	西部	150	24	16.0%	31	20.7%	34	22.7%	61	40.7%
	中央部 1	129	18	14.0%	24	18.6%	36	27.9%	51	39.5%
	中央部 2	214	26	12.1%	58	27.1%	32	15.0%	98	45.8%
	東央部 1	207	32	15.5%	71	34.3%	29	14.0%	75	36.2%
	東央部 2	123	23	18.7%	24	19.5%	28	22.8%	48	39.0%
	北東部 1	165	20	12.1%	47	28.5%	34	20.6%	64	38.8%
	北東部 2	240	28	11.7%	72	30.0%	45	18.8%	95	39.6%
	北東部 3	228	34	14.9%	63	27.6%	40	17.5%	91	39.9%
	北部	175	14	8.0%	52	29.7%	29	16.6%	80	45.7%
	東部	43	5	11.6%	12	27.9%	4	9.3%	22	51.2%
	市内	64	4	6.3%	14	21.9%	18	28.1%	28	43.8%
	市外	8	0	0.0%	0	0.0%	3	37.5%	5	62.5%
	無回答	1	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
④ 就労状況	就労している	1,105	151	13.7%	256	23.2%	190	17.2%	508	46.0%
	就労していない	635	77	12.1%	211	33.2%	141	22.2%	206	32.4%
	学生	7	1	14.3%	1	14.3%	1	14.3%	4	57.1%
⑤認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる	はい	419	62	14.8%	121	28.9%	86	20.5%	150	35.8%
	いいえ	1,328	167	12.6%	347	26.1%	246	18.5%	568	42.8%
⑥「認知症」のことを知っていますか	よく知っている	667	210	31.5%	217	32.5%	97	14.5%	143	21.4%
	なんとなく知っている	1,006	17	1.7%	248	24.7%	227	22.6%	514	51.1%
	聞いたことがあるが、内容は知らない	70	0	0.0%	3	4.3%	8	11.4%	59	84.3%
	聞いたことがない（この調査で初めて知った）	4	2	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	50.0%

Q 6 あなたは、生活の様々な場面において、認知症の人の気持ちや考えが大切にされていると思いますか。

		総計	そう思う		ややそう思う		あまりそう思わない		思わない		わからない	
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
全 体		1,747	102	5.8%	413	23.6%	826	47.3%	176	10.1%	230	13.2%
① 性別	男性	577	40	6.9%	144	25.0%	263	45.6%	63	10.9%	67	11.6%
	女性	1,149	62	5.4%	262	22.8%	555	48.3%	110	9.6%	160	13.9%
	答えたくない	21	0	0.0%	7	33.3%	8	38.1%	3	14.3%	3	14.3%
② 年齢層	10歳代	4	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	0	0.0%	1	25.0%
	20歳代	55	3	5.5%	14	25.5%	24	43.6%	5	9.1%	9	16.4%
	30歳代	165	8	4.8%	35	21.2%	71	43.0%	20	12.1%	31	18.8%
	40歳代	352	15	4.3%	63	17.9%	174	49.4%	38	10.8%	62	17.6%
	50歳代	452	16	3.5%	103	22.8%	211	46.7%	61	13.5%	61	13.5%
	60歳代	361	25	6.9%	92	25.5%	187	51.8%	29	8.0%	28	7.8%
	70歳代	308	29	9.4%	88	28.6%	137	44.5%	19	6.2%	35	11.4%
	80歳代以上	50	5	10.0%	17	34.0%	21	42.0%	4	8.0%	3	6.0%
③ 圏域	西部	150	5	3.3%	40	26.7%	75	50.0%	10	6.7%	20	13.3%
	中央部 1	129	9	7.0%	32	24.8%	53	41.1%	10	7.8%	25	19.4%
	中央部 2	214	12	5.6%	48	22.4%	101	47.2%	22	10.3%	31	14.5%
	東央部 1	207	11	5.3%	54	26.1%	100	48.3%	27	13.0%	15	7.2%
	東央部 2	123	8	6.5%	26	21.1%	66	53.7%	9	7.3%	14	11.4%
	北東部 1	165	7	4.2%	39	23.6%	86	52.1%	15	9.1%	18	10.9%
	北東部 2	240	12	5.0%	50	20.8%	118	49.2%	26	10.8%	34	14.2%
	北東部 3	228	15	6.6%	46	20.2%	113	49.6%	29	12.7%	25	11.0%
	北部	175	10	5.7%	45	25.7%	74	42.3%	14	8.0%	32	18.3%
	東部	43	5	11.6%	15	34.9%	14	32.6%	4	9.3%	5	11.6%
	市内	64	6	9.4%	17	26.6%	23	35.9%	9	14.1%	9	14.1%
	市外	8	1	12.5%	1	12.5%	3	37.5%	1	12.5%	2	25.0%
	無回答	1	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
④ 就労状況	就労している	1,105	54	4.9%	245	22.2%	532	48.1%	128	11.6%	146	13.2%
	就労していない	635	46	7.2%	167	26.3%	292	46.0%	47	7.4%	83	13.1%
	学生	7	2	28.6%	1	14.3%	2	28.6%	1	14.3%	1	14.3%
⑤ 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる	はい	419	30	7.2%	121	28.9%	199	47.5%	46	11.0%	23	5.5%
	いいえ	1,328	72	5.4%	292	22.0%	627	47.2%	130	9.8%	207	15.6%
⑥ 「認知症」のことを知っていますか	よく知っている	667	65	9.7%	198	29.7%	290	43.5%	70	10.5%	44	6.6%
	なんとなく知っている	1,006	36	3.6%	207	20.6%	506	50.3%	96	9.5%	161	16.0%
	聞いたことがあるが、内容は知らない	70	1	1.4%	6	8.6%	30	42.9%	10	14.3%	23	32.9%
	聞いたことがない（この調査で初めて知った）	4	0	0.0%	2	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	50.0%

Q7 あなたは、認知症の人がやりたいことや好きなことをしながら、自分らしく暮らせていると思いますか。

		総計	そう思う		ややそう思う		あまりそう思わない		思わない		わからない	
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
全 体		1,747	49	2.8%	294	16.8%	885	50.7%	282	16.1%	237	13.6%
① 性 別	男性	577	18	3.1%	96	16.6%	278	48.2%	106	18.4%	79	13.7%
	女性	1,149	29	2.5%	197	17.1%	595	51.8%	172	15.0%	156	13.6%
	答えたくない	21	2	9.5%	1	4.8%	12	57.1%	4	19.0%	2	9.5%
② 年 代	10歳代	4	0	0.0%	1	25.0%	2	50.0%	0	0.0%	1	25.0%
	20歳代	55	2	3.6%	8	14.5%	24	43.6%	10	18.2%	11	20.0%
	30歳代	165	3	1.8%	24	14.5%	72	43.6%	34	20.6%	32	19.4%
	40歳代	352	10	2.8%	44	12.5%	185	52.6%	55	15.6%	58	16.5%
	50歳代	452	11	2.4%	72	15.9%	231	51.1%	77	17.0%	61	13.5%
	60歳代	361	12	3.3%	82	22.7%	183	50.7%	56	15.5%	28	7.8%
	70歳代	308	8	2.6%	54	17.5%	165	53.6%	43	14.0%	38	12.3%
	80歳代以上	50	3	6.0%	9	18.0%	23	46.0%	7	14.0%	8	16.0%
③ 圏 域	西部	150	3	2.0%	22	14.7%	82	54.7%	22	14.7%	21	14.0%
	中央部 1	129	5	3.9%	23	17.8%	62	48.1%	18	14.0%	21	16.3%
	中央部 2	214	4	1.9%	45	21.0%	99	46.3%	35	16.4%	31	14.5%
	東央部 1	207	4	1.9%	39	18.8%	109	52.7%	36	17.4%	19	9.2%
	東央部 2	123	3	2.4%	15	12.2%	74	60.2%	20	16.3%	11	8.9%
	北東部 1	165	3	1.8%	26	15.8%	86	52.1%	25	15.2%	25	15.2%
	北東部 2	240	7	2.9%	39	16.3%	130	54.2%	36	15.0%	28	11.7%
	北東部 3	228	8	3.5%	38	16.7%	108	47.4%	46	20.2%	28	12.3%
	北部	175	7	4.0%	20	11.4%	90	51.4%	29	16.6%	29	16.6%
	東部	43	2	4.7%	13	30.2%	17	39.5%	3	7.0%	8	18.6%
	市内	64	1	1.6%	13	20.3%	26	40.6%	11	17.2%	13	20.3%
	市外	8	1	12.5%	1	12.5%	2	25.0%	1	12.5%	3	37.5%
	無回答	1	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
④ 就労状況	就労している	1,105	34	3.1%	185	16.7%	551	49.9%	191	17.3%	144	13.0%
	就労していない	635	14	2.2%	108	17.0%	331	52.1%	90	14.2%	92	14.5%
	学生	7	1	14.3%	1	14.3%	3	42.9%	1	14.3%	1	14.3%
⑤認知症の症状がある又は家族に 認知症の症状がある人がいる	はい	419	15	3.6%	106	25.3%	203	48.4%	67	16.0%	28	6.7%
	いいえ	1,328	34	2.6%	188	14.2%	682	51.4%	215	16.2%	209	15.7%
⑥「認知症」のことを知って いますか	よく知っている	667	25	3.7%	142	21.3%	347	52.0%	107	16.0%	46	6.9%
	なんとなく知っている	1,006	24	2.4%	143	14.2%	513	51.0%	158	15.7%	168	16.7%
	聞いたことがあるが、内容は知らない	70	0	0.0%	6	8.6%	25	35.7%	17	24.3%	22	31.4%
	聞いたことがない（この調査で初めて知った）	4	0	0.0%	3	75.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%

Q8 認知症の予防について、知っていることはどんなことですか。（複数回答）

		総計	バランスのとれた食事や適度な運動習慣など、生活習慣病の予防をする		脳を活発に使うことを意識する		しっかり休養をとる		たばこは吸わない		健康な歯を保つ		外に出て人とコミュニケーションをとる		寝たきりにならないために転倒予防をする		その他	
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
全 体		1,747	1,302	74.5%	1,448	82.9%	699	40.0%	554	31.7%	833	47.7%	1,353	77.4%	1,039	59.5%	32	1.8%
① 性 別	男性	577	387	67.1%	465	80.6%	166	28.8%	133	23.1%	200	34.7%	387	67.1%	262	45.4%	10	1.7%
	女性	1,149	900	78.3%	968	84.2%	526	45.8%	416	36.2%	626	54.5%	948	82.5%	766	66.7%	21	1.8%
	答えたくない	21	15	71.4%	15	71.4%	7	33.3%	5	23.8%	7	33.3%	18	85.7%	11	52.4%	1	4.8%
② 年 代	10歳代	4	3	75.0%	3	75.0%	2	50.0%	1	25.0%	1	25.0%	2	50.0%	2	50.0%	0	0.0%
	20歳代	55	29	52.7%	46	83.6%	15	27.3%	9	16.4%	13	23.6%	40	72.7%	17	30.9%	1	1.8%
	30歳代	165	114	69.1%	149	90.3%	70	42.4%	51	30.9%	72	43.6%	126	76.4%	92	55.8%	4	2.4%
	40歳代	352	253	71.9%	295	83.8%	144	40.9%	107	30.4%	167	47.4%	276	78.4%	212	60.2%	4	1.1%
	50歳代	452	334	73.9%	370	81.9%	176	38.9%	142	31.4%	219	48.5%	351	77.7%	254	56.2%	17	3.8%
	60歳代	361	274	75.9%	296	82.0%	154	42.7%	117	32.4%	191	52.9%	276	76.5%	222	61.5%	4	1.1%
	70歳代	308	253	82.1%	251	81.5%	120	39.0%	106	34.4%	144	46.8%	241	78.2%	202	65.6%	2	0.6%
	80歳代以上	50	42	84.0%	38	76.0%	18	36.0%	21	42.0%	26	52.0%	41	82.0%	38	76.0%	0	0.0%
③ 圏 域	西部	150	109	72.7%	127	84.7%	62	41.3%	45	30.0%	76	50.7%	113	75.3%	99	66.0%	2	1.3%
	中央部 1	129	99	76.7%	104	80.6%	49	38.0%	35	27.1%	55	42.6%	96	74.4%	75	58.1%	2	1.6%
	中央部 2	214	164	76.6%	179	83.6%	87	40.7%	69	32.2%	113	52.8%	171	79.9%	137	64.0%	5	2.3%
	東央部 1	207	163	78.7%	171	82.6%	87	42.0%	73	35.3%	109	52.7%	164	79.2%	131	63.3%	5	2.4%
	東央部 2	123	94	76.4%	106	86.2%	47	38.2%	35	28.5%	55	44.7%	99	80.5%	71	57.7%	4	3.3%
	北東部 1	165	127	77.0%	143	86.7%	71	43.0%	62	37.6%	95	57.6%	132	80.0%	103	62.4%	0	0.0%
	北東部 2	240	171	71.3%	191	79.6%	93	38.8%	79	32.9%	101	42.1%	192	80.0%	144	60.0%	4	1.7%
	北東部 3	228	162	71.1%	188	82.5%	99	43.4%	79	34.6%	111	48.7%	172	75.4%	131	57.5%	3	1.3%
	北部	175	127	72.6%	146	83.4%	61	34.9%	46	26.3%	70	40.0%	130	74.3%	86	49.1%	5	2.9%
	東部	43	32	74.4%	37	86.0%	10	23.3%	10	23.3%	15	34.9%	32	74.4%	24	55.8%	0	0.0%
	市内	64	47	73.4%	52	81.3%	29	45.3%	19	29.7%	30	46.9%	46	71.9%	35	54.7%	2	3.1%
	市外	8	6	75.0%	3	37.5%	3	37.5%	1	12.5%	2	25.0%	5	62.5%	2	25.0%	0	0.0%
	無回答	1	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%
④ 就労状況	就労している	1,105	779	70.5%	922	83.4%	442	40.0%	337	30.5%	504	45.6%	842	76.2%	612	55.4%	26	2.4%
	就労していない	635	518	81.6%	521	82.0%	254	40.0%	214	33.7%	325	51.2%	506	79.7%	423	66.6%	6	0.9%
	学生	7	5	71.4%	5	71.4%	3	42.9%	3	42.9%	4	57.1%	5	71.4%	4	57.1%	0	0.0%
⑤認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる	はい	419	316	75.4%	349	83.3%	185	44.2%	139	33.2%	226	53.9%	343	81.9%	270	64.4%	13	3.1%
	いいえ	1,328	986	74.2%	1,099	82.8%	514	38.7%	415	31.3%	607	45.7%	1,010	76.1%	769	57.9%	19	1.4%
⑥「認知症」のことを知っていますか	よく知っている	667	590	88.5%	585	87.7%	374	56.1%	297	44.5%	450	67.5%	591	88.6%	517	77.5%	14	2.1%
	なんとなく知っている	1,006	673	66.9%	818	81.3%	313	31.1%	248	24.7%	365	36.3%	735	73.1%	496	49.3%	15	1.5%
	聞いたことがあるが、内容は知らない	70	38	54.3%	43	61.4%	12	17.1%	7	10.0%	17	24.3%	25	35.7%	23	32.9%	3	4.3%
	聞いたことがない（この調査で初めて知った）	4	1	25.0%	2	50.0%	1	25.0%	2	50.0%	1	25.0%	2	50.0%	3	75.0%	0	0.0%

（その他）※文章は要約

- ・心配や不安を一人で抱え込まない

・人の話に聞く耳を持つ（なんでも自分が正しいという考え方をしない）

・仕事や趣味など頭と身体、気をつかうことをする

・家族の理解(怒らない、声掛け、出来ることはしてもらう)

・带状疱疹ワクチンによる認知症リスクの軽減が近年明らかになった

・仕事と生活にメリハリをつける
- ・飲酒も控えめにする

・耳が遠くなったら補聴器を使う

・睡眠をきちんととる

・よく噛んで食べる

・ストレスをためない

・読書をする

など