

健康情報

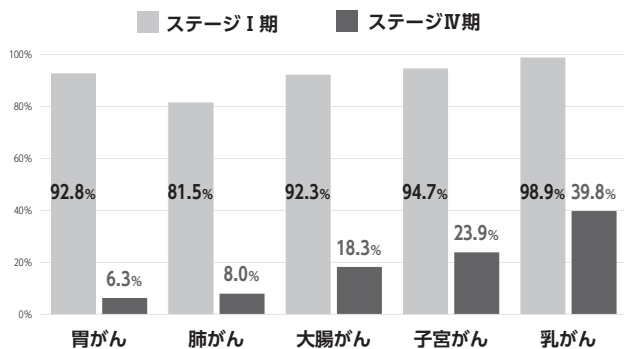
＼ 2人に1人になる。がんは身近な病気です。／
あなたにこそ「がん検診」を

現在、日本人の男性の3人に2人が、女性の2人に1人が生涯に1度は何らかのがんに罹患するといわれています。がんは「身近な」病気です。

💡 早期発見でこんなに生存率が！

がんの5年生存率は、ステージⅠ期とステージⅣ期で大きな差があります。

主要ながんの5年純生存率*ステージⅠ期とステージⅣ期の比較 (2014-2015)



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計」より集計

*「純生存率」：がん以外の病気や事故などによる死亡がなかったと仮定した場合の、純粋ながんによる死亡割合を示す生存率です。

💡 がん検診で「早期発見」「早期治療」を！

早期のがんは自覚症状がほとんどありません。元気だから大丈夫！
と思っているあなたこそ！がん検診は「症状がない人」が対象です。

定期的な検診で、ご自身の未来を守りましょう！

がん検診の内容や申し込み方法などは、はこだて健康ナビHPをご覧ください。



問合せ 健康増進課 ☎32-1532

がん検診を詳しく知りたい方は

はこだて がん検診 🔍

HP



おでかけウェルネスin五稜郭

フレイル予防を目的に定期的で開催している
健康増進・維持プログラム

12/3(水)、10(水)、17(水)

申込不要

いずれも11:00~12:00

場所：ベルクラシック函館 参加費：1回300円

▶内容：①歌楽ひろば～歌でいきいき楽しい時間を～、②フレイル予防～ドローニンリハ体操&脳トレ・脳活他、③脳トレ体操&座りながら体操他 ※変更の場合あり

問合せ (一社)おでかけリハビリ推進協議会 ☎22-7981

12/1は「世界エイズデー」

HIV感染症の多くは性的接触によるものであり、予防可能な感染症です。予防・早期発見・早期治療をすることでHIVの感染拡大を防ぎましょう。

▶エイズ予防パネル展 12/1(月)～7(日) 総合保健センター

▶HIV抗体検査 無料・匿名の検査、予約制

申込先 医師会健診検査センター ☎43-8801

問合せ 保健予防課 ☎32-1540

感染症に気を付けましょう！

～感染症の流行の季節です!!～

気温が低く、乾燥が進むとインフルエンザ等、人や動物由来の種々の感染症が増加します。手洗い、咳エチケット、換気等に注意し、規則正しい生活やバランスの良い食事に努めましょう。

問合せ 保健予防課 ☎32-1539

ヘルスマイト養成講座

食を通じた健康づくりの基礎知識を学び、食生活改善に関するボランティア活動ができる推進員を養成する講座です。

▶日時 1/21(水)～3/4(水)の全7回 10:00～12:00

▶場所 総合保健センター ▶定員 16人(先着順)

▶対象 修了後に食生活改善協議会に所属して、ボランティア活動ができる方

▶内容 管理栄養士等による講話、調理実習

▶申込み 電話申込み ▶料金 1,700円

問合せ 健康増進課 ☎32-1515

HP

