

### 秋のグリーン作戦・10月は清掃美化運動月間

町会・自治会や団体等によるボランティア清掃を全市一斉に行います。清掃には専用の「公用ごみ袋」（町会等で渡します）をご使用ください。  
※地域により清掃時間が異なる場合あり  
☎ お住まいの町会・自治会または清掃事業課 ☎51-5163

### 10月は食品ロス削減月間

10月は「食品ロス削減月間」、10/30(木)は「食品ロス削減の日」です。日日出清掃工場の整備工事に伴い、現在3つある焼却炉のうち1つの焼却炉のみでごみを処理しています。家庭や飲食店等においても「食べきり」、「使い切り」を徹底するなど、より一層のごみ減量にご協力をお願いします。  
※「食品ロス」とは…本来、食べられるにも関わらず捨てられてしまう食品のこと  
☎ 環境推進課 ☎85-8238

### ヒグマに注意！！

人間の活動域でヒグマの出没が増えています。十分ご注意ください。  
▶事前にヒグマの出没状況を調べておく  
▶活動が活発な朝夕は山林に入らない  
▶目立つ服装をし音を出して存在を知らせる  
▶単独では行動せず行き先を家族等に知らせておく  
▶ゴミは前日の夜ではなく、当日の朝に出すようにする  
☎ 農林整備課 ☎21-3344

### マイナンバーカードや電子証明書の更新

マイナンバーカードや電子証明書の有効期限が到来する方は、有効期限の3カ月前の日の翌日から本庁舎・各支所の窓口で更新手続きが可能です。該当する方に有効期限通知書を郵送していますが、届かない場合や紛失した場合でも手続きは可能です。  
☎ 戸籍住民課 ☎21-3745

### 空き家相談会

空き家をお持ちの方のさまざまな問題について市職員、司法書士、不動産の専門家がお話しを伺います。  
☎ 10/15(木)13:30~16:00  
☎ 南茅渚支所 ☎ 電話申込み  
☎ 都市整備課 ☎21-3367

### 全国一斉不動産無料相談会

不動産や空き家に関するさまざまな相談に、市職員、弁護士、税理士、宅地建物取引士等の専門家が無料でお答えします。  
☎ 10/1(水)10:00~15:00  
☎ ポールスターショッピングセンター  
☎ (公社) 全日本不動産協会北海道本部道南ブロック ☎51-8542

### 住まいの住宅セミナー2025

☎ 10/3(金)13:30~15:40 ☎ 50人  
☎ 亀田交流プラザ  
☎ 10/2(木)まで電話申込み  
☎ 屋根と外壁のリフォームからメンテナンスまで~相談事例から学ぶ、張り替え、塗り替えの基礎知識  
講師：早川陽子氏（北海道建築指導センター住宅相談員）  
☎ 住宅都市施設公社 ☎30-3124

### 介護予防のための陶芸教室

☎ ①11/7(金)、②11/14(金)、③11/28(金)  
☎ ①、② 9:30~11:30、③ 9:00~11:00  
☎ あいよる21 ☎ 7人（抽選）  
☎ 2,000円 ☎ 65歳以上（要介護認定者除く。確実に全日程参加可能な方）  
☎ 10/17(金)までにはがき申込み（必着）  
※1人1枚。住所、氏名、生年月日、電話番号記入  
☎ 社会福祉協議会地域福祉係 ☎23-2226

### 「おでかけウェルネスin五稜郭」参加者募集

☎ ①10/1(水) ②10/8(水) ③10/22(水)  
いずれも11:00~12:00  
☎ ①歌楽ひろば~歌でいきいき楽しい時間を  
②大学生のオリジナルプログラム  
※会員のみ健康測定も行います  
③脳トレ体操&座りながら体操ほか  
☎ ペルクラシック函館  
☎ 主に60歳以上 ☎ 1回300円  
☎ (一社) おでかけリハビリ推進協議会事務局 ☎22-7981

### 総合福祉センター臨時休館

機械設備改修工事に伴い、下記のとおり臨時休館となります。ご注意ください。  
▶全館休館 11/22(土)~24(日)  
※上記期間はセンター内の各団体の電話も不通となります。  
▶機能回復訓練プール休館 R8.2.16(月)~22(日)  
☎ 総合福祉センター ☎22-6262

### 10/1(水)~12/31(水) 赤い羽根共同募金運動

皆様のご協力をお願いいたします。  
☎ 函館市共同募金委員会 ☎23-2226

### チャレンジ・サークル「つばさ」参加者募集

知的障がいまたは自閉症・情緒障がいの特別支援学級や特別支援学校に在籍している小学1年生~中学3年生の児童生徒を対象とした学校外活動です。  
☎ 10/25(土)10:00~12:00ほか3回  
☎ 北海道教育大学函館校ほか ☎ 各30人  
☎ 生涯学習文化課 ☎21-3445

### 精神保健サポーター養成講座

講座・実習・講演会を通し、精神障がいのある方々への理解を深める講座です。  
☎ 10/25(土)13:00~16:00 ほか3回  
事業の詳細▶  HP 参加申込▶  HP  
☎ 障がい保健福祉課 ☎21-3263

### 福祉に関するアンケート調査

障がい福祉サービスの利用実態や福祉に関する意識、意向等を把握し、計画策定や施策推進に役立てるためのアンケートを実施しています。回答へのご協力をお願いします。  
☎ 障がい者手帳所有者等  
※アンケートの送付、回収等は(株)サーベイリサーチセンター(委託業者)が行う。  
☎ 障がい保健福祉課・コールセンター ☎0120-600-645

### 北海道移植医療推進財団道南支部無料相談会

臓器移植医療への理解を深めていただくことを目的に開催します。あわせて、全国で実施されるグリーンライトアップの一環で赤レンガ倉庫がライトアップされます。  
☎ 10/16(木)15:00~18:00 ☎ BAYはこだて  
☎ 病院局管理部庶務課 ☎43-2000

### ケアラズカフェ さっぽろ

☎ 11/24(月)10:00~12:00 ☎ 10人  
☎ タリーズコーヒー函館五稜郭病院店  
☎ ウェブ申込み  
☎ (一社) 北海道ケアラズ ☎070-5616-2246

### 児童手当支払通知書の廃止

これまで送付していた児童手当支払通知書は、R7.10月期分(R7.8月分・R7.9月分)から廃止されます。今後の支払状況は、支払日である偶数月の7日(土日祝の場合は前営業日)以降、通帳の記帳によりご確認ください。なお、支払通知書が必要な方は、都度申請が必要となります。  
☎ 子育て支援課 ☎21-3267

### 病児保育事業アンケート調査

子どもが病気やケガの際に、仕事等により家庭での保育が難しい場合に利用できる「病児保育」の認知度やニーズについて、アンケートを実施しています。  
☎ 0歳~小学6年生の子どもがいる保護者  
事業の詳細▶  HP アンケート▶  HP  
☎ 子どもサービス課 ☎21-3284

### 離乳食教室

☎ 11/7(金)13:00~14:30  
☎ 総合保健センター  
☎ 16人  
☎ 開催日時点でこれから離乳食を始める4~5カ月の第一子を持つ親  
☎ 10/1(水)から市公式LINE申込み  
☎ 健康増進課 ☎32-1515

### R8年度幼稚園児募集

戸井幼稚園  
▶願書配布 10/16(木)~  
▶願書受付 11/4(水)~定員に達するまで  
国立・私立幼稚園  
各園へお問合せください。  
☎ 学校教育課 ☎21-3554

### 新入学児童の健康診断

小学校および義務教育学校に来年度入学予定の子の保護者へ就学前健康診断の案内等を10月中旬に発送します。期間中に忘れずに受診してください。  
☎ 保健給食課 ☎21-3921

### 国勢調査への回答を忘れずに！(10/8(水)期限)

10/1現在、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象です。調査票には、普段住んでいる世帯員全てを記入し、忘れずに回答・提出してください。調査票が届いていない場合は、ご連絡ください。  
☎ 総務課統計担当 ☎21-3651  
☎ 国勢調査コールセンター ☎0570-02-5901  
※IP電話の場合は☎03-6628-2258

### 定額減税調整給付金の申請期限は10/31(金)まで！

確認書や申請書が届いた方で書類を返送されていない方は、お早めに返送してください。また、書類が届いていない方で支給対象者に該当すると思われる方は、市HPをご確認のうえ、お問合せください。  
☎ コールセンター ☎0120-728-828

### 市民暮らしの無料相談会

函館地区土業連絡協議会の社会保険労務士、土地家屋調査士、行政書士、司法書士、税理士が、各専門分野の相談に応じます。  
☎ 10/11(土)10:00~15:00  
☎ 亀田交流プラザ  
☎ 北海道税理士会函館支部 ☎83-5883

### 無料調停手続相談

調停手続の利用について、調停委員が相談に応じます。  
☎ 10/25(土)10:00~15:00  
☎ 亀田交流プラザ  
☎ 函館地方裁判所総務課 ☎38-2371

### 暮らしのお困りごと無料相談会

弁護士や地域包括支援センター(自立相談支援機関)の相談支援員が借金、離婚、相続、生活困窮等の相談に応じます。  
☎ ①10/1(水)、②10/8(水)、③10/22(水)いずれも13:30~15:30 ☎ 市内在住  
☎ ①市役所、②亀田交流プラザ、③湯川支所 ☎ ①、②各6人、③3人  
☎ 9/26(金)~10/21(水)に電話申込み  
☎ 法テラス函館 ☎0570-078390

(広告) **一 再就職への近道 一**

# 職業訓練

受講無料 ※テキスト代等は別途必要です。

開講コース  
・溶接クラフト科  
・住宅リフォーム科  
・設備管理科  
・ビジネスワーク科  
・電気システム科

12月開講コース 受講者募集中!!  
募集期間: 10/31(金)まで

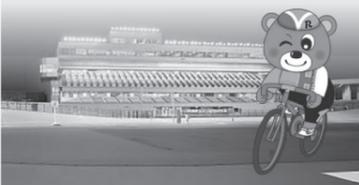
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部  
北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター  
**ポリテクセンター函館**  
TEL.0138-52-0323  
函館市日吉町3丁目23番1号  
ポリテクセンター函館

訓練コースの詳しい情報は  
こちら 

**市営函館競輪**  
PRキャラりんりんだよ!

日にち(10月)	開催名 ※はガールズ有
9/29月~1(水)	函館F1ナイター※
2(木)~5(日)	京王閣記念GⅢ
4(土)~6(月)	函館FⅡナイター※
10(金)~13(月)	松阪記念GⅢ
11(土)~13(月)	函館F1ナイター※
16(木)~17(金)	北日本地区プロ大会
18(土)~19(日)	豊橋GⅢ
	別府GⅢナイター※
23(木)~25(土)	函館F1ナイター
23(木)~26(日)	寛仁親王牌(前橋)GI
31(金)~11/3(月)	四日市記念GⅢナイター

PRキャラのりんりんが函館競輪の情報をゆる〜くXで配信中!



**納期限にご注意**  
**10/31(金)**

- 市・道民税・森林環境税(第3期)
- 国民健康保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)
- 介護保険料(第7期)

**国保・後期高齢者医療保険料夜間納付相談窓口**

10/23(木) 17:30~20:00  
国保年金課 ☎21-3153

**10月 クруз客船 入港予定**

日時	客船名
10/1(水) 7:00~13:00	ハンセアティック・スピリット
10/3(金) 8:00~16:00	セブンシーズ・エクスプローラー
10/4(土) 8:00~18:30	リビエラ
10/6(月) 7:00~18:00	MSC ベリッシマ
10/7(火) 6:30~17:00	オペーション・オブ・ザ・シーズ
10/8(水) 8:00~18:00	シーボーン・クエスト
10/10(金) 9:30~17:30	ノルウェージャン・スピリット
10/14(火) 8:30~18:00	シーボーン・クエスト
10/14(火) 10:30~20:00	セレブリティ・ミレニアム
10/22(水) 8:00~17:00	ウエステルダム
10/24(金) 8:00~17:00	飛鳥Ⅲ
10/26(日) 10:30~20:00	セレブリティ・ミレニアム
10/27(月) 7:00~18:00	MSC ベリッシマ
10/27(月) 11:00~20:00	ノルウェージャン・スピリット
10/30(木) 7:30~17:00	スペクトラム・オブ・ザ・シーズ

港=港町ふ頭 若=若松ふ頭 初=初寄港  
港湾空港振興課 ☎21-3493

**博物館臨時休館**

展示替えのため、次の期間、臨時休館します。  
▶臨時休館期間 10/27(月)~11/2(日)  
博物館 ☎23-5480

**五稜郭まちなかフェスティバル**

街なかを巡るデジタルクイズラリーやチャンバラ合戦など、10月は五稜郭地区で楽しいイベント目白押し!詳しくはHPをご確認ください!

10/1(水)~31(金)  
商業振興課 ☎21-3313

**10/14(火)「鉄道の日」**

1872年10月14日に新橋~横浜間に日本で最初の鉄道が開通したことを受け、1994年に10月14日を鉄道の日と定められました。この機会に市電で街歩きを楽しみませんか?

企業局交通部安全管理課 ☎32-1730

**恵山紅葉登山会**

10/26(日) 9:00集合 50人  
▶集合場所 恵山火口原駐車場  
▶登山コース 恵山山頂コース  
無理なく登山可能な方  
10/14(火)までに電話等申込み  
恵山支所産業建設課 ☎85-2336

**公立はこだて未来大学 大学祭「未来祭」**

2日間にわたり模擬店の出店やさまざまな企画を行います。  
10/11(土)~12(日)  
公立はこだて未来大学  
同大学教務・学生課 ☎34-6445

**HAKODATE まなびと広場**

公民館や博物館、ふるる函館、市民プールなどで行われている学習単位がもらえる講座・イベントです。

まなびと 検索  
↑各講座の最新情報

**赤十字雪上安全法 救助員Ⅰ養成講習**

11/1(土)、11/9(日) 9:00~17:45  
あいよる21 10人  
満18歳以上の赤十字救急法救急員の有効な認定証をお持ちの方  
※上記認定証をお持ちでない方は、10/3(金)までに次の問合せ先にご連絡ください。  
①10/24(金)、②10/31(金)までに電話等申込み 700円(別途テキスト代)  
函館地区スキーパトロール赤十字奉仕団 ☎47-3364

**定期普通救命講習**

10/1(水)・8(水)・15(水)・22(水)・29(水) 13:30~16:30 消防本部  
市内在住・在勤 各10人  
市公式LINE、電話申込み  
消防本部救急課 ☎27-0099

**10/15(水)~31(金) 秋の火災予防運動**

暖房機器の使用等で火災が発生しやすい季節を迎えます。火災発生防止に心がけましょう。また、この機会に住宅用火災警報器を点検しましょう。  
消防本部予防課 ☎22-2144

**合同企業説明会 参加者募集**

説明会終了後も就職までの道のりをサポートします。  
10/30(木)13:00~16:00  
ベルクラシック函館  
キャリアバンク(株)函館支店 ☎55-2002

**DXセミナー**

10/7(火)13:30~16:30 30人  
▶テーマ DX戦略の基本。未来を描こう!DX戦略策定。  
はこだてみらい館  
市内中小企業・支援機関等  
10/6(月)までに電話等申込み  
工業振興課 ☎21-3350

**退職予定者人材バンク 登録企業募集**

今年度末の市の退職予定者を採用する意向のある企業・団体等の求人情報の登録を受け付けます。  
▶受付期間 R.8.1.31(土)まで  
人事課 ☎21-3667

**自衛官等募集**

一般曹候補生等で募集があります。詳しい内容はHPをご確認ください。  
自衛隊函館地方協力本部 ☎53-6241

**計量展「計量のひろば」**

11/1(土)の「計量記念日」にちなみ、各種計量器の展示や重さ当てクイズ等を実施。  
10/25(土)10:00~16:00  
イオン湯川店  
計量検査所 ☎27-2555

**未経験者大歓迎!バス運転手合同就職相談会**

バス会社8社が採用条件や育成制度等の各種相談を個別ブースで受け付けます。  
10/26(日) 8:30~16:30  
渡島総合振興局 3階講堂  
バス運転手の業務に興味・関心のある方、就職・転職を検討している方  
※未経験、大型二種免許未取得も参加可  
電話、ウェブ申込み  
(事前申込は10/22(水)まで)  
渡島総合振興局地域政策課 ☎47-9431

**介護職員等 資格取得支援事業**

新たな介護職員等の就労促進と既に介護職員等として働いている方のキャリアアップを支援するため、受講料等の一部を補助しています。  
▶対象研修 介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修  
▶補助額 受講料等の1/2以内の額(各研修に対して上限5万円)  
地域福祉課 ☎21-3289

**就職支援セミナー 就勝塾**

就職活動中の方  
Gスクエア 各3人  
10/8(水) 落ち込んだ気分をコントロールする方法  
10/22(水) タイプ別「対人ストレス」を減らす方法  
いずれも13:30~14:30  
電話、ウェブ申込み  
ジョブカフェ・ジョブサロン函館 ☎31-6060

〈広告〉  
ご存じですか? **B型肝炎給付金**

▶B型肝炎ウイルスに感染している  
▶昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、上記の対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も受け取れる可能性があります。対象になりそうかどうかは、右記無料電話相談で確認できます。

詳細はお電話またはWebへ  
**0120-918-862**  
▶受付時間 平日9:00~17:30  
▶相談料・通話料 無料

給付金の例  
死亡・肝がん・肝硬変(重度) 3600万円  
肝硬変(軽度) 2500万円  
慢性B型肝炎 1250万円  
※その他症状に応じて支給

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所東京事務所】  
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

〈広告〉  
戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など...  
早めのご相談を!  
相続のことそろそろ考えないと...  
孫にもなにかしてあげたい  
何から手をつけたいの?  
家の名義変更ってどうやってするの?

**相続手続は**  
くにや司法書士法人へ  
まずはお気軽にお電話ください。

詳しくはHPをご覧ください。  
くにや司法書士 検索  
http://www.kuniya.biz

●裁判所 ●司法書士法人  
●弁護士 ●司法書士  
●司法書士法人 ●司法書士  
●司法書士法人 ●司法書士

札幌事務所 ☎(011)205-4008  
●マックスバリュ

くにや司法書士法人 函館本店事務所 ☎(0138) 30-4008