

函館認知症の人を支える会は

- 介護をしている方 **A会員**
- 介護を終えた方 **B会員**
- ご支援を頂ける方 **C会員**

— 以上年間 **2,500円** —

- ご賛同を頂ける **賛助会員**

— □ **5,000円** —

で、構成されています。

函館認知症の人を支える会は、公益社団法人 認知症の人と家族の会(京都市)に本部を置き、札幌市に事務局を置く北海道認知症の人を支える家族の会に所属する全国的な組織です。

問合せ・連絡先

函館認知症の人を支える会

〒040-0063 函館市若松町33-6
函館市総合福祉センター内

電話・FAX **(0138)27-4060**

活動日 毎週木曜日10:00～15:00

ひとりで悩まないで！
共感し助け合う
仲間がいるよ。



総合福祉センター3階
ボランティアルーム
毎週木曜日、午前10時～午後3時
☎(0138)27-4060

上手な介護は 認知症の理解から

認知症になったからといって
何もわからなくなったわけではありません。
知的な働きはおとろえても、感情は生きています。

認知症の人の心を
理解することが介護のコツです。



函館認知症の人を支える会
《赤とんぼの会》

相談

認知症や介護全般について
電話・来所相談を受けます。

集い

日頃の介護の様子を中心に
情報交換の場です。
ときおりゲーム運動、手芸
などのレクリエーションも
行います。

会報発行

集いの様子、活動の報告、
お知らせ、
介護についての情報
などの内容です。

こんな活動を しています

★もの忘れカフェ

認知症本人、家族のほか、介護に関心のある方の集いです。専門家の話や催し物ほか、茶話会で交流します。

- もの忘れで困っている人
- もの忘れで困っている人がまわりにいる人
- もの忘れで困っている人を支えたい人
- もの忘れについて関心のある人ならどなたでも



お茶を飲みながらお話しませんか

★研修会

介護支援と認知症についての知識習得のため参加します。

★施設訪問

老人福祉施設などへ出かけボランティア活動を行います。

★認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深めてもらうため、養成講座を開きます。

★施設見学

老人福祉施設・介護施設を中心に現状を見学し、会員への情報とします。

★関係団体との連携

行政をはじめ、諸団体との繋がりを深めます。