

報道機関各位

函館市経済部雇用労政課

短時間勤務など自身に合った働き方を希望する方向け  
「就職基礎講座」参加者募集について（依頼）

このことについて、下記のとおり開催し、参加者を募集いたしますので、報道方よろしくお願いいたします。

記

1 内容

本講座では、子育て中で時間に制約のある方や短時間の就労を希望する方などを対象に、就職活動における心構えや働くことへの事前準備に必要な内容に関するセミナーを行います。会場とは別に託児所を用意し、未就学のお子さんを無料でお預かりする一時保育も利用できるなど、子育て中の方にも安心して参加していただけます。

また、講座終了後は、別途開催する「お仕事説明会」や伴走支援により、企業とのマッチングまでサポートいたします。

2 開催日時・場所

(1) 開催日時

ア 第1回

令和7年11月12日(水), 14日(金), 25日(火), 26日(水), 12月1日(月), 2日(火)

イ 第2回

令和7年12月16日(火), 17日(水), 18日(木), 19日(金), 22日(月), 23日(火)

(2) 時間

各日とも午後1時30分～午後5時00分（休憩あり）

※ 時間が合う日だけの参加も可

(3) 場所

函館市亀田交流プラザ

3 参加対象者

函館市内在住の「子育て世代の女性」, 「パートやアルバイトをお考えの方」, 「お仕事を始めたいがブランクのある方」, 「定年後お仕事を再開したい方」, 「経験や強みが活かせる高齢の方」など

各回定員20名

4 受講料 無料（駐車場も無料）

5 申込・問合せ 本事業委託事業者 キャリアバンク(株)函館支店  
TEL : 0138-55-2002  
HP : <https://diversity.hakodate-job.jp>



# 就職基礎講座

参加費  
無料

パート  
アルバイトの  
お仕事をお探しの方

定年後  
お仕事を再開  
されたい方

少しだけ働きたい…  
子育て中の  
お母さん

スポットワークの  
お仕事を始めたい方



ムリなく、あなたらしく、はたらく

会場：函館市亀田交流プラザ

(函館市美原1丁目26-12)



## 就職基礎講座カリキュラム

blankがあっても大丈夫、基礎から丁寧に学べるカリキュラムをご用意！

最近の雇用事情 求職活動の進め方  
ビジネスマナーコミュニケーション  
応募書類記載のポイント 面接対策 企業講話

など(予定)

1日から参加OK  
開催  
スケジュール

1回目 11/12・14・25・26・12/1・2  
2回目 12/16・17・18・19・22・23

時間

13:30~17:00  
※各回定員20名

駐車場弊社負担

託児あり

※事前予約制 3日前までに申込

予告

おしごと説明会

1回目 2026年 1月14日(水)  
2回目 2026年 2月 5日(木)

13:00-16:00まで(予定)

会場：函館市亀田交流プラザ(函館市美原1丁目26-12)

パート  
アルバイト  
求人数数!

お問合せ  
お申込先

受託業者 キャリアバンク株式会社 函館支店  
〒040-0001 函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル5F  
Email: hakodatejigyuu@career-bank.co.jp

TEL:0138-55-2002  
FAX:0138-55-2008



お申込み・お問合せ  
←HPからも  
申込みできます

# 就職基礎講座 カリキュラム



公式LINEできました  
色々情報発信中  
お友達になってください

第1回（11月12日～12月2日）

日時	内容	亀田交流プラザ場所
① 11/12（水）	最近の雇用事情 求職活動の進め方と自己理解	大会議室1A
② 11/14（金）	ビジネスマナー・コミュニケーション	大会議室1A
③ 11/25（火）	魅力的な履歴書と職務経歴書づくり （記入の注意点・書く上でのポイント）	大会議室1A
④ 11/26（水）	企業講話/名美興業株式会社	大会議室1A
⑤ 12/1（月）	面接対策（好印象を与えるポイント・質問の答え方）	大会議室2B
⑥ 12/2（火）	アンガーマネジメント（怒りの感情コントロール）	大会議室2B

第2回（12月16日～12月23日）

日時	内容	亀田交流プラザ場所
① 12/16（火）	最近の雇用事情 求職活動の進め方と自己理解	大会議室2B
② 12/17（水）	ビジネスマナー・コミュニケーション	講堂1
③ 12/18（木）	魅力的な履歴書と職務経歴書づくり （記入の注意点・書く上でのポイント）	大会議室2B
④ 12/19（金）	職業体験・講話/グループホームにしほり（川原町）	※
⑤ 12/22（月）	面接対策（好印象を与えるポイント・質問の答え方）	大会議室1A
⑥ 12/23（火）	アンガーマネジメント（怒りの感情コントロール）	大会議室1A

※12/19の会場は「グループホームにしほり（川原町）」です。送迎あり、詳細はお申込み時にお尋ねください。

 1日のみの参加大歓迎です！ 

## 参加申込書

申込日	令和 年 月 日	参加希望	1回目	2回目
フリガナ			生年月日	年齢
お名前		S・H	年 月 日	
住所	〒			託児の利用
				希望する・希望しない
E-mail		電話番号		



お申込み・お問合せ

←HPからも  
申込みできます

受託業者 **キャリアバンク株式会社** 函館支店

〒040-0001

函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル5F

Email: hakodatejigyou@career-bank.co.jp

TEL:0138-55-2002

FAX:0138-55-2008