

健康情報

＼ 住み慣れたまちで安心して暮らすために ＼ 認知症にかかわる地域の取り組みについて

近年、急速な高齢化の進展に伴い、認知症と診断される人が増加し、高齢者を対象にしたR4年度の調査では3人に1人が認知機能にかかわる症状があると推計されています。国ではR6.12に「認知症施策推進基本計画」を策定し、「新しい認知症観」に立った取り組みを推進することとしており、本市でも、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう地域でさまざまな取り組みを行っています。そこで、今回は認知症にかかわる地域の取り組みについてご紹介します。

■ 新しい認知症観とは・・・

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

■ 地域の取り組み

【認知症サポーター養成講座】

認知症について正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者を養成する講座。団体・グループで受講可。

現在、市内で約2万人のサポーターがいます。

【認知症カフェ】

認知症の方やそのご家族をはじめ、もの忘れが心配な方など、どなたでも気軽に集い、交流や相談ができる憩いの場。地域包括支援センターや函館認知症の人を支える会等が主催しています。



HP



【アルツハイマー月間inはこだて】

毎年9月に開催。五稜郭タワーのライトアップ、市役所でのパネル展、映画上映会等を行います。



【認知症ケアパス「知ってあんしん認知症ガイドブック」】

一人ひとりが認知症を正しく理解するとともに、ご自身やご家族が認知症になったときの心構えとして活用できるよう、認知症の進行に応じた対応方法やサービス等を紹介したガイドブック。市役所や各支所、地域包括支援センター等で希望者に無料配布。



HP

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081

在宅要介護者等訪問歯科健康診査

▶対象 後期高齢者医療保険加入の市民で、原則要介護3以上の方、認知症やその他の疾患により外出して歯科受診が困難であると歯科医師が判断した方

7月開始
無料

▶内容 一般の歯科健康診査に加え、舌・嚥下機能等検査、口腔機能の向上や食事・生活に関する指導を行います。必要に応じて訪問歯科診療に繋がります（保険診療）。

▶申込方法 口腔保健センターに電話申込み（☎56-8148）

お問合せ 健康増進課 ☎32-1515

市民健康教室

▶日時 8/30㊦ 14:00～15:00

▶場所 中央図書館 ▶定員 100人（先着順）

▶テーマ 「あなたのお口の健康状態知りたくありませんか？～オーラルフレイルとその予防～」

申込不要
無料

▶講師 函館歯科医師会 理事
スマイル歯科クリニック 院長
鍵谷 毅 先生

※来場者にはこだて健康アプリ150ポイント付与

お問合せ 健康増進課 ☎32-1515

HP



難病医療講演会・相談会

▶日時 8/23㊦ 14:00～16:00

▶場所 総合保健センター

▶テーマ パーキンソン病関連疾患（パーキンソン病、進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症）の患者さんの在宅リハビリテーション

申込不要
無料

▶内容 実際に患者さんへリハビリテーションを行っている作業療法士から、在宅リハビリテーションや日常生活の過ごし方について講演していただく。

お問合せ 保健予防課 ☎32-1539

おでかけウェルネスin五稜郭

フレイル予防を目的に定期的に開催している健康増進・維持プログラム

8 / 20 ㊦、27 ㊦
① ②

いずれも11:00～12:00

場所：ベルクラシック函館 参加費：1回300円

▶内容：①大学生のオリジナルプログラム、②脳トレ体操&座りながら体操他

お問合せ （一社）おでかけリハビリ推進協議会 ☎22-7981

申込不要

HP

