

News Release

保健福祉部健康増進課長

はこだて健幸応援店“はこスマセット”普及事業 「はこだて健幸 FOOD WEEK」の実施について

本市では、幅広い世代に対しての食育推進を官民双方からアプローチするため、飲食店等で栄養バランス等に配慮した食事提供の場を増やし、市民の健康的な選択や家庭での実践につながる仕組みを作ることで、食を通して健康づくりへの意識醸成に取り組んでいます。

さて、毎年9月は健康増進普及月間であり、食生活改善普及運動の一環として、“はこスマセット”の普及およびバランスのよい食事の重要性について普及啓発を強化するため、下記の事業を実施いたします。

つきましては、本事業の開催について、取材・報道方よろしくお願ひいたします。

記

- 実施期間 令和7年9月1日（月）から9月30日（火）まで
- 内 容 ・期間内にはこスマセット喫食で、はこだて健幸アプリ「Hakobit」（ハコビット）ポイントを通常の2倍（300ポイント）付与
※HPでも告知しております。
(<https://hako-kenko.com/2025/08/19/foodweek202509/>)
- 補 足 【はこだて健幸応援店”スマートバランスレストラン”】
 - ・市が提供する健康情報等の発信を行い、以下の登録要件を満たしている飲食店や惣菜店、コンビニエンスストア等のこと。

<一つ星登録>

店内禁煙と市が提供する健康情報等（掲示物等）を発信する。

<二つ星登録>

一つ星登録要件に加え、注文時の主食を減らす・調理方法を「揚げ」から「蒸し」に替えるといった要望に応える（ヘルスオーダー支援）。

<三つ星登録>

一つ星登録要件に加え、栄養バランスのとれたメニューや野菜たっぷりメニュー等の提供をする。

登録店舗一覧はこちら (<https://hako-kenko.com/info/food/restaurant/>)

【はこスマセット（はこだてスマートバランスセット）】

- ・主食・主菜・副菜が揃っていて、減塩等（塩分を減らす、野菜を増やす等）

の健康に配慮したメニューのこと。

- ・ Hakobit のミッション機能により、「はこスマセット」喫食で150ポイントを付与
- ・ 提供店舗一覧はこちら (<https://hako-kenko.com/college/hakosumaset/>)

【はこだて健幸アプリ～Hakobit～】

- ・ 誰でも無料で利用できるスマートフォン用の健康系アプリ
- ・ ウォーキングや体調記録, 検診の受診などによりポイントが付与され, 貯めたポイントで年度末ごろ開催の抽選会に応募できる。
- ・ 2022年にリリースし, 2025年7月31日時点で総ダウンロード数は17,000件を超える。

詳細はこちら (<https://hako-kenko.com/hakobit/>)

4 問 合 せ 函館市保健福祉部健康増進課 長谷川・高橋・笹森
電話番号 0138(32)1515