

News Release

保健福祉部健康増進課長

はこだて健幸アプリ～Hakobit～ 新機能「バーチャルコース」の公開について

本市では、健康無関心層や健康づくりに踏み切れない人が多くいることから、健康づくりへの第一歩を踏み出すためのきっかけづくりとして、無理なく楽しんで運動習慣を身に着けることや、各種健康イベントとアプリを連動させ、一步先の健康づくりのステージへ進むことなどを目的に、令和4年度に「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」をリリースしました。

この度、アプリ利用者の健康づくりに対する興味や運動習慣を継続させるため、アプリ改修を行いました。新機能「バーチャルコース」は、長距離の設定となるため、継続的な運動習慣を身に着ける機会となるほか、ゲーム要素を取り入れることで、歩くことに楽しさを見出し行動変容を促すきっかけになると考えています。

つきましては、市民に広く周知するため、取材・報道方よろしくお願いたします。

記

- 新機能の公開日 令和7年8月28日(木) 10:00
- コース名 「めざせ日本一周! 全国観光地めぐり」
- 概要
 - ・函館市をスタートして、日本一周を散策するコース。
 - ・歩数に合わせて、画面上のバーチャルコースを進み、通過した観光スポットの情報が見られる。
 - ・年度の切り替わりに関係なく、クリアするまで続けられるため、無理せず自分のペースで挑戦できる。
- 補足
 - 【はこだて健幸アプリ～Hakobit～】
 - ・誰でも無料で利用できるスマートフォン用の健康系アプリ
 - ・ウォーキングや体調記録、検診の受診などによりポイントが付与され、貯めたポイントで年度末ごろ開催の抽選会に応募できる。
 - ・2022年にリリースし、2025年7月31日時点で総ダウンロード数は17,000件を超える。

詳細はこちら (<https://hako-kenko.com/hakobit/>)