

報道機関各位

令和7年(2025年)7月28日

## News Release

---

保健福祉部健康増進課長

### 「親子でピザ作り体験～3つの色をそろえて元気なからだを作ろう!～」を開催します!

「第3次函館市食育推進計画」の基本方針のひとつである「若い世代への食育推進」に向けて、親子での体験をきっかけに家族全体の食生活改善に繋げるため、親子で参加できる料理教室を開催します。

今回の料理教室は、はこだて健幸応援店である「イタリアンカフェ クサナギ」様にご協力いただきます。プロの料理人の調理テクニックに直接触れることで、食により興味をもつ機会とするほか、バイキング形式でピザの具材を選びながら、主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事について学びます。

つきましては、開催当日の取材・報道方よろしくお願いたします。※取材いただける場合は事前に下記担当者へご連絡をお願いいたします。

#### 記

- 日時 令和7年8月17日(日) 10:00～12:00
- 実施体制 主催 函館市  
後援 はこだて健幸プロジェクト  
協力 イタリアンカフェ クサナギ
- 参加対象 函館市内在住の小学生のお子様とその保護者 10組
- 会場 イタリアンカフェ クサナギ (函館市亀田町16-22)
- 内容
  - 調理実習
    - 講師 イタリアンカフェ クサナギ  
オーナーシェフ 草薨 正博 氏
    - 実習メニュー 窯焼きピザ ※ピザ生地の用意と窯焼きはシェフが担当
  - 講話
    - 講師 保健福祉部健康増進課 主事(管理栄養士) 高橋 朱音
    - テーマ 元気なからだをつくる食事について

内容につきまして詳しくはHPをご覧ください

<https://hako-kenko.com/2025/05/20/2025oyakonoryourikyousitu/>

【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課 高橋, 澤中 TEL32-1515