

令和 7 年(2025 年)6 月 1 9 日

報道機関各位

市立函館保健所保健予防課

函館市難病患者サポート教室に係る報道について（依頼）  
このことについて、難病患者およびその家族の療養上の不安や  
孤立感を緩和し、Q O L の向上を図ることを目的に、下記の通り  
函館市難病患者サポート教室を開催いたしますので、報道につい  
てよろしくお願い申し上げます。

記

- |   |     |                                                                                                      |
|---|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 日 時 | 令和 7 年 7 月 1 2 日（土）13:00～15:00<br>令和 7 年 1 1 月 1 5 日（土）13:00～15:00<br>令和 8 年 3 月 1 4 日（土）13:00～15:00 |
| 2 | 場 所 | 函館市総合保健センター 1 階 機能訓練室<br>（函館市五稜郭町 23 番 1 号）                                                          |
| 3 | 内 容 | 函館市内で在宅療養をしている難病患者とその<br>家族を対象に、理学療法士によるリハビリテー<br>ション、交流会等を行います。また希望者には個<br>別の相談に対応します。              |
| 4 | 申込み | 各開催日の 3 日前までに電話で申込みください。                                                                             |

保健予防課

感染症・難病担当 五十嵐

TEL 32-1539 FAX 32-1526

# 難病患者さんのための サポーター教室



## 難病患者さんのための 「リハビリテーションの集い」です。

神経難病の患者さん、ご家族の方を対象に行います。  
患者さん同士の交流や、自宅でできる「機能を保つための簡単な運動」を学んでみませんか？



### ○開催日時・内容

|     | 開催日時                | 内 容                               |
|-----|---------------------|-----------------------------------|
| 第1回 | 7/12(土)<br>午後1時～3時  | ・理学療法士による体操（ストレッチ、筋力トレーニング、健口体操等） |
| 第2回 | 11/15(土)<br>午後1時～3時 | ・日常生活動作へのワンポイントアドバイス<br>・交流会 等    |
| 第3回 | 3/14(土)<br>午後1時～3時  | （持ち物）<br>上靴，飲み物，手鏡                |



○会場 函館市総合保健センター 1階 機能訓練室  
（函館市五稜郭町23番1号）

○対象 函館市にお住まいの神経難病の患者さんとそのご家族

### ○お申し込み・問い合わせ先

参加には事前の申し込みが必要です。（各開催日の3日前まで）

市立函館保健所 保健予防課（感染症・難病担当） TEL 32-1539

～いつからでも参加できます。お気軽にご連絡下さい。～