

波の音 砂のぬくもり 心地よい海風の中で
心も体もスッキリ クリアに



健康推進事業

Beach YOGA

8/29 2026 (Sat)
16:30-18:00

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2025041100012/>



開催日時 | 令和8年8月29日(土) 16:30~18:00

会場 | 銚子サーフビーチ (函館市銚子町)

※雨など天候が悪い場合は、榎法華総合センター (函館市新浜町156-1) に変更します。

※変更の場合は当日14時までに電話連絡いたします。

講師 | ヨガインストラクター 山本 沙優美 氏

対象 | 函館市内に在住する小学生以上および函館市内在勤の方 (小・中学生は保護者同伴)

定員 | 20人 (先着順)

参加料 | 無料

持ち物 | 動きやすい服装、着替え、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット (貸出します)

申込期間 | 7月1日(水)~7月31日(金) ※期間内であっても、定員に達し次第締め切らせていただきます。

申込方法 | 電話、電子メール、FAXのいずれかで、次の事項をお伝えください。

- ①氏名 ②住所 ③性別 ④年齢 ⑤電話番号 (携帯電話または自宅) ⑥電子メールアドレス
⑦継続している運動の有無 ⑧身体のお悩み (肩こりや腰痛など)

・電話 : 0138-86-2451 ※期間中の平日 8:45~17:30

・FAX : 0138-86-2838

・電子メール : 【アドレス】 tod-kyoiku2@city.hakodate.hokkaido.jp

※このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

【件名】「ヨガ参加申し込み」としてください

申込先・問合せ | 函館市教育委員会榎法華教育事務所 〒041-0611 函館市新浜町156-1 ☎0138-86-2451

主催 : 函館市教育委員会榎法華教育事務所

協力 : 函館市榎法華支所・ホテル恵風