

みんなで守る救急医療

～私たちにできること～

いざというときに適切な処置が受けられるよう日頃の健康状態を把握してくれる**かかりつけ医**を持ち、できるだけ日中の受診を心掛けてください。急な病気やけがなどで夜間や休日に受診が必要なときは、まず**初期救急**（夜間急病センターや休日当番医）を受診しましょう。ただし、生命にかかわるような状態のときは、迷わず救急車を呼んでください。

HP その受診、ホントに今すぐ必要ですか？

急な病気やけがのとき、受診するべきか迷うことはありませんか。総務省消防庁が作成している「**全国版救急受診アプリ**（愛称**Q助**）」は、該当する症状を入力すると緊急度に応じた対応（「今すぐ救急車を呼びましょう」「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」など）が分かります。



受診が必要なときは、曜日時間帯に応じて適切な医療機関を受診してください。

	月～金曜日	土曜日	日曜日・休日
午前	かかりつけ医		休日当番医
午後			
夜間救急開始前	夜間診療医療機関などを行っている医療機関		
夜間救急 【内科・外科】 19:30～0:00 【小児科】 19:00～0:00	夜間初期救急医療機関 【内科・外科】函館市夜間急病センター 【小児科】市立函館病院 夜間こども急患室 ※小児のけがは夜間急病センター外科		
0:00～9:00	深夜0時以降に受診できる医療機関を探す 北海道救急医療・広域災害情報システム		

お子さんの急な症状に困ったら・・・

北海道小児救急電話相談

対処法や受診の日安について看護師等に相談できます。

#8000 または ☎011-232-1599

時間 19:00～8:00

目で見える救急箱

よくある症状と対処法をまとめています。

目で見える救急箱



休日の体調不良は・・・

休日当番医

当日の新聞、市HP（7:00公開）を確認

休日当番医



夜間の体調不良は・・・

夜間初期救急医療機関

■内科・外科「夜間急病センター」
（総合保健センター2階）

☎30-1199 年中無休 19:30～0:00

■小児科「市立函館病院 夜間こども急患室」
☎43-2000 年中無休 19:00～0:00
（受付 23:30まで）

※小児のケガ（外傷）は夜間急病センター 外科へ

夜間・休日診療



夜間診療している医療機関を調べたい・・・

北海道救急医療・広域災害情報システム

フリーダイヤル ☎0120-20-8699
携帯電話など ☎011-221-8699

システムHP



HP 市政はこだて 紙面アンケート実施中!

2/26 まで

今後の記事作成の参考とするためアンケートにご協力いただけませんか? 約1分程度で終わる簡単なアンケートです。ご協力をお願いいたします。

問 広報広聴課 ☎21-3631

HP 市政情報を動画でも! 函館市公式動画チャンネル

STV系列で毎週土曜日11:35から放送している「函館市民ニュース」のバックナンバーのほか各種会議の様子などの動画を配信しています。

問 広報広聴課 ☎21-3631

オール電化住宅にお住まいの皆さま必見!! **高い光熱費、天然ガス設備に替えて解決!** KITAGAS

天然ガスの設備にすることで、**光熱費削減**、**暖房**、**省スペース**、**マイホーム発電!**

天然ガスボイラーは、お湯切れの心配もありません! **ランニングコスト削減・快適・省スペースの**

今年冬からは快適に過ごしませんか? **光熱費試算から! <無料です!>**

北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ 函館市万代町8番1号
TEL 0138-86-7101 《受付時間》平日9:00～17:00 ※土日祝日は休み
https://www.hokkaido-gas.co.jp/ 検索

