

HP 合同企業説明会 参加者募集

説明会開催後も就職までの道のりをサポート。
日 1/30(木)13:00~16:00
所 函館国際ホテル
問 キャリアバンク株式会社函館支店 ☎55-2002

HP 「多様な働き方」 導入実践セミナー

主婦やシニアなど潜在人材を活用できる求人(仕事)の作り方や求人募集業務の切り分け方などを紹介します。
日 2/13(木)13:30~16:30
所 亀田交流プラザ ☎10社
対 市内事業所の経営者、採用・人事担当者
申 電話、ウェブ申込み
問 キャリアバンク株式会社函館支店 ☎55-2002

HP 働くためのPC講座

日 1/20(月)・21(火)・22(水)・23(木) 13:00~16:00※途中休憩あり
所 地域交流まちづくりセンター
対 15~49歳の求職者
定 10人
申 電話、ウェブ申込み
問 はこだて若者サポートステーション ☎86-5450

HP 自衛官等募集

自衛官候補生等で募集があります。詳しい内容はHPをご確認ください。
問 自衛隊函館地方協力本部 ☎53-6241

HP 放送大学2025第1学期 学生募集

テレビでの放送授業を自宅で学べるほかインターネットで授業を受けることもできます。また卒業すれば学士を取得することもできます。
▶出願期間
第1回:2/28(金)まで
第2回:3/1(土)~11(火)
申 郵送、ウェブ申込み
問 放送大学北海道学習センター ☎011-736-6318

HP 就職支援セミナー 就勝塾

対 就職活動中の方
所 Gスクエア ☎各3人
日時・内容
▶1/8(水) 採用につながる応募書類の書き方
▶1/23(木) 新しいしごと覚えのコツ いずれも13:30~14:30
申 電話、ウェブ申込み
問 ジョブカフェ・ジョブサロン函館 ☎31-6060

HP お仕事説明会 参加者募集

短時間、少日数などの勤務スタッフを募集する市内企業の仕事紹介・個別相談を行います。
日 1/14(火)13:30~16:00
3/5(水)13:00~16:00
所 亀田交流プラザ
対 女性や高齢者等で短時間や少日数などご自身にあった勤務を希望する方
申 電話、ウェブ申込み
問 キャリアバンク株式会社函館支店 ☎55-2002

HP プレママ・プレパパ 教室

日 2/7(金)14:00~15:30
所 総合保健センター ☎24組
対 開催日時時点で市内に住民票のある妊娠12週~35週までの初妊婦・その夫
申 1/24(金)までに電話申込み
問 母子保健課 ☎32-1533

HP 離乳食教室

日 2/7(金)13:00~14:30
所 総合保健センター ☎16人
対 開催日時時点でこれから離乳食を始める3~5カ月の第一子を持つ親
申 1/6(月)から電話申込み
問 健康増進課 ☎32-1515

HP 親子で粘土の動物を 作製(公園活用講座)

樹脂粘土を使って函館公園の飼育している動物に関わる作品を作製します。
日 1/11(土)10:00~12:00 所 函館公園
対 小学生(保護者同伴)
定 5組 申 電話申込み
料 1,000円
問 住宅都市施設公社西部公園事務所 ☎22-6789

HAKODATEまなびと広場
公民館や博物館、ふるる函館、市民プールなどで行われている学習単位がもらえる講座・イベントです。
まなびと 検索
↑各講座の最新情報

オール電化住宅にお住まいの皆さま必見!! **高い光熱費、天然ガス設備に替えて解決!**
光熱費削減 天然ガスの設備にすることで、今の高い電気代を大幅に削減!
暖房 天然ガス暖房はなんととっても暖かい! いつもお好みの室温で快適です!
省スペース 天然ガスのボイラーはとってもコンパクト! 今までのスペースを広く活用できます!
お気軽に お問い合わせください
まずは 今年の冬からは快適に過ごしませんか? **光熱費試算から! ◀無料です!**
北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ 函館市万代町8番1号
TEL 0138-86-7101 (受付時間) 平日9:00~17:00 ※土日祝日は休み
https://www.hokkaido-gas.co.jp/ [北ガス] 検索

HP 家族介護者のための 相談窓口

家族介護支援員が高齢者や認知症の方を在宅で介護しているご家族の悩みや心配、不安などのご相談に応じています。話すだけで気持ちが楽になることもあります。
日 平日 8:45~17:30
問 高齢福祉課 ☎21-3065

HP 介護予防のための 陶芸教室

日 ①2/7(金)9:30~11:30
②2/14(金)9:30~11:30
③2/28(金)9:00~11:00
所 あいよる21 ☎7人(抽選)
料 2,000円
対 65歳以上(要介護認定者除く)で確実に全日程参加可能な方
申 1/17(金)必着。はがきで申込み(1人1枚。住所、氏名、生年月日、電話番号記入)
問 社会福祉協議会 ☎23-2226

HP 「おでかけウェルネス」 参加者募集

日 ①1/15(水)②1/22(水)③1/29(水) いずれも10:30~11:30
対 ①ドーミンリハ体操ほか
②歌楽ひろば~歌でいきいき楽しい時間を
③脳トレ体操&座りながら体操など
所 ベルクラシック函館
対 主に60歳以上 料 1回300円
問 (一社) おでかけリハビリ推進協議会事務局 ☎22-7981

HP 特定健診の受診を 忘れずに!

医師会健診検査センターでは、毎週次の日時に健診が受けられます。
・月曜日 13:00~15:00
・水曜日、金曜日 8:30~10:30
その他会場の日程は本紙R6.6月号に組み込みの「けんしんのご案内(保存版)」や市HPをご確認ください。
問 国保年金課 ☎32-2215

HP 借金問題専門相談窓口

2009年に市に窓口開設してから、多くの方々を法律専門家に引き継ぎながら、債務整理や生活再建に向けた道筋をつけてきました。借金でお悩みの方は、ひとりで抱え込まず、お早めにご相談を。
日 平日 8:45~17:30
申 電話申込み
問 暮らし安心課 ☎21-3160

HP 事業者に対する 苦情等相談窓口

次のような消費者トラブルに遭ったときは、ひとりで悩まず、すぐにご相談を。
▶1回だけのお試しのつもりで商品を購入したが、定期購入契約だった。
▶ネット通販で代金を支払ったが、商品が届かない。
▶言葉巧みな勧誘を受け、無理やり契約を結ばされた。
日 平日 9:00~16:00
申 窓口来所、電話申込み
問 消費生活センター(亀田支所内) ☎83-7441

HP 相続・会社関係等 各種無料相談

行政書士会、公証人、日本政策金融公庫合同で遺言、相続、融資相談、公正証書作成、会社設立、許認可取得等、幅広く相談に応じます。
日 2/10(月)10:00~15:00
所 亀田交流プラザ
問 北海道行政書士会函館支部 ☎22-0736

HP 成年後見制度に関する 弁護士専門相談

判断能力に不安のある高齢者や障がいのある方の成年後見制度に関する生活・財産管理等の相談を行っています。
日 毎月第2水曜日 13:00~15:00
所 成年後見センター(あいよる21 2階)
定 4組 申 電話申込み(予約制)
問 成年後見センター ☎23-2600

HP 専門医師による 「心の健康相談」

精神科専門医による相談日を設けています。面談前に保健師等がお話を伺います。
日 毎月1回(予約制)
所 総合保健センター
対 医療機関で診断を受けていない方、精神疾患で通院していない方
問 障がい保健福祉課 ☎21-3077

いのちのホットライン

「死にたいと考えることがある」「誰かに話を聞いて欲しい」そのようなときはお電話ください。相談支援経験のあるボランティアが電話相談に応じます。
毎週月・水・金曜 17:30~20:30
※年末年始(12/29~1/3)を除く
☎32-1548



HP フリースペース 「ヨリドコロ」

「ヨリドコロ」は自由な空間です。家以外の場所でのんびりしたり誰かとお話したり、心地よく過ごせる自分のための居場所です。
日 毎週水・金曜 13:00~15:00 (祝日、年末年始除く)
所 水:北海道国際交流センター
金:函館圏 フリースクールすまいる
対 概ね40歳代まで
問 北海道国際交流センター ☎22-0770

HP 依存症を考えるつどい

日 1/18(土)13:30~15:30
所 総合保健センター
対 依存症の本人・家族
申 初めに参加される方は要申込
問 障がい保健福祉課 ☎21-3077



HP 市営 **函館けいりん**

PRキャラりんりんだよ!

競輪事業部 ☎51-3121

日にち(1月)	開催名
4(土)~7(火)	立川記念GⅢ
10(金)~13(月)	和歌山記念GⅢ
16(木)~19(日)	大宮記念GⅢ
23(木)~26(日)	松阪記念GⅢ
30(木)~2/2(日)	高松記念GⅢ

PRキャラのりんりんが函館競輪の情報をゆる〜くXで配信中!

赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習

☎ 2/16(日)・23(日)10:00~16:00、24(月)10:00~15:00

所 グリーンピア大沼スキー場 定 15人

対 赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格を有する方(認定証発行日から5年以内)

料 300円 申 1/18(土)までに電話申込み

問 函館地区スキーパトロール赤十字奉仕団(副委員長兼事務局 佐藤篤人) ☎47-3364

定期普通救命講習

☎ 1/8(水)・15(水)・22(水)・29(水) 13:30~16:30

所 消防本部 対 市内在住・在勤 定 各10人

申 市公式LINE、電話申込み

問 消防本部救急課 ☎27-0099

赤十字救急法基礎講習

☎ 2/9(日)13:00~17:00 所 あいよる21

対 15歳以上 定 15人 料 1,500円(教材費)

申 2/4(火)までに電話申込み

※受講者が少ない場合中止となる可能性があります

問 日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内) ☎21-3255

水上安全法短期講習

☎ 1/21(火)・28(火)18:30~20:00

所 市民プール 対 15歳以上 定 20人

申 当日直接プールへ

問 日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内) ☎21-3255

赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習

☎ 2/8(土)・9(日)9:00~17:00、16(日)9:00~17:30 ※有する資格により受講時間が変わる場合あり

所 市民プール 定 20人

対 15歳以上で500m以上泳げる方

料 2,200円 ※有する資格により費用が変わる場合あり

申 2/3(月)までに電話申込み

問 日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内) ☎21-3255

学校開放(スポーツ) R7前期施設利用申込

令和7年度前期(4月~10月)に学校開放(スポーツ開放)の利用申込をする団体は、申請書と団体登録証(写)を提出してください。なお、申請書の様式等は、市HPからダウンロードまたは下記窓口まで取りにお越しください。

▶申請受付期間 1/7(火)~21(火)

問 スポーツ振興課 ☎21-3477



函館市指定NPO法人

1月は「函館市指定NPO法人」の指定申出期間です。一定の基準に適合したNPO法人を市が指定することで、その法人に寄附をした市民が個人住民税の税額控除を受けられるなどの優遇措置があります。

▶公募期間 1/6(月)~31(金)

問 企画管理課 ☎21-3621

明るい選挙啓発ポスター作品展

小中学生が作成した明るい選挙推進運動のためのポスター入賞作品を展示。また選挙の歴史や仕組みの紹介パネルや選挙器材等を展示する「選挙啓発パネル展」を同時開催。

☎ 1/8(水)~15(水)8:45~17:30 ※土・日・祝除く。15(水)は16:00まで

所 市役所1階市民ホール

問 選挙管理委員会 ☎21-3594

し尿収集担当からのお願い

冬期間は、積雪や凍結などでし尿収集作業ができない場合があります。次のことにご協力をお願いします。

▶作業に支障のないよう汲み取り口や通路の除雪、ツララの除去を行う

▶凍結防止のため便槽のふたにカバーをする

▶収集車の通行の妨げにならないよう狭い道路での路上駐車を避ける

なお、土・日曜は原則収集しませんので、普段から溜まり具合に注意し余裕をもって申し込みするようご協力をお願いします。

問 清掃事業課 ☎51-3029

あなたの意見を市政に生かすパブリックコメント募集

案と意見応募用紙は担当課、市役所1階iスペース、各支所で配布、市HPに掲載。

鳥獣被害防止計画(第6期)(原案)

▶内容 シカやヒグマによる農林業への被害防止のため、捕獲事業等の対策を総合的・計画的に実施するための計画です。

▶公募期間 1/8(水)~2/7(金)

問 農林整備課 ☎21-3344

国民健康保険運営協議会委員再募集

公募要領等は担当課、市役所1階iスペース、各支所で配布、市HPに掲載。

▶任期 委嘱した日~R9.12.31

▶公募期間 1/6(月)~24(金)※必着

※応募が無い場合は応募があるまで延長

対 18歳以上、市の国保加入者

定 1人

問 国保年金課 ☎21-3147

乗車ポイントサービスの廃止

イカすニモカで市電をご利用の際に乗車ポイントサービス(利用金額の3%をポイント付与)を行ってまいりましたが、3/31(月)をもちまして終了いたします。なお、高齢者交通料金助成事業および障害者等外出支援事業に変更はございません。

問 交通部事業課 ☎32-1730

交通事故防止のため夜光反射材を無料配布

夕暮れ時や夜間にかけての歩行中の交通事故対策にご利用ください。

▶靴貼付型夜光反射シール

▶夜光反射リストバンド

所 交通安全課、各支所

問 交通安全課 ☎21-3190

インボイス発行事業者の消費税申告

インボイス発行事業者(適格請求書発行事業者)は課税事業者として消費税の申告が必要となります。個人事業者の方の令和6年分の申告期限は3/31(月)となりますので、申告期限までに申告手続きをお願いします。

問 函館税務署 ☎31-3171

「はたちの献血」キャンペーン

毎年1月から2月まで「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。冬は1年で最も血液が不足する時季です。職場やお近くで献血車を見かけたら、献血へのご協力をお願いします。

問 血液センター ☎56-2211

納期限にご注意 1/31(金)

- 市・道民税・森林環境税(第4期)
- 国民健康保険料(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)
- 介護保険料(第10期)

国保・後期高齢者医療保険料 夜間納付相談窓口

☎ 1/9(木)・23(木)17:30~20:00

問 国保年金課 ☎21-3153

納税には便利な口座振替・自動払込を!

手続きは納税通知書・預金通帳・届出印を持参し当該口座の金融機関または市役所・各支所の窓口で。※ゆうちょ銀行は銀行の窓口備付用紙で。

詳しくは市HPを▶

医師・歯科医師・薬剤師統計

今年は医師・歯科医師・薬剤師の方に義務付けられる住所地等の届出の提出年です。現在業務に従事していない方も対象となります。

▶届出期限 1/15(水)

問 地域保健課 ☎32-1513

函館市年賀会

☎ 1/6(月)11:00~ 所 函館国際ホテル

料 3,000円

※会券をお持ちでない方は当日会場受付

問 人事課 ☎21-3667

【年末年始休診のお知らせ】12月29日(日)~1月3日(金)まで休診とさせていただきます。年内は12月28日(土)午前のみ、新年は1月4日(土)午前のみ平常通り診療致します。

医療法人社団 慶仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長:遠藤 力 副院長:遠藤 拓 医師:杉本 敦子

【診療時間】月 火 水 木 金 土

午前(9:00~12:00) ● ● ● ● ● ●

午後(14:30~18:00) ● ● ● ● ● ●

受付は14:30~16:30まで

休 診 日 曜 ・ 祝 祭 日

函館市桔梗5丁目7-15(桔梗駅前通り中の沢小学校前) TEL(0138)47-3001

【診療科目】産婦人科

- 無痛分娩
- 女性医師
- 里帰り分娩
- 子宮がん検診
- 更年期相談
- 月経痛相談
- 産後ケア
- 「訪問・宿泊型」
- オンライン診療

空家問題 ご存知ですか?

空家管理にお悩みの方 将来的に不安のある方

住む予定がない... 家財の整理も大変で...

人に貸すには直さなきゃ... 草刈りや木の剪定が出来なくて... 不審者が侵入する可能性も... ご近所に迷惑かけるんじゃないか...

売却・賃貸・管理...おまかせください! **査定相談無料**

北海道知事 渡島(6)第951号(公社)北海道宅地建物取引業協会会員

有限 **あずさ住宅流通** 函館市美原4丁目3-19(渡島総合振興局隣り) TEL(0138)46-2512 FAX(0138)46-3436 営業時間 9:00~18:00 休 日 曜 ・ 祝 日 土 曜 日

ご家庭から企業までお困り事を便利屋がまるっと解決!!

「片付け」~「不動産処分」をワンストップで!!

生前・遺品整理 不要品の処分 除草 庭木伐採 ゴミ屋敷片付け

・低料金・スピード対応

・丁寧な仕事・女性スタッフ対応

その他なんでもご相談ください! お問い合わせ・ご依頼はお気軽に!

運営 **合同会社MEグループ**

【便利屋サービス】函館市田家町12番11号

■古物商 北海道公安委員会 第112020000333号

通話無料 フリーダイヤル **0120-971-663** 見積無料