

健康情報

＼ 2人に1人になる?! がんは身近な病気です /

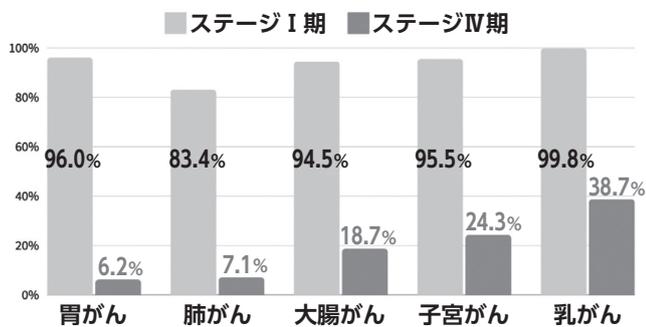
HP あなたにこそ「がん検診」を

現在、日本人の男性の「3人に2人」が、女性の「2人に1人」が生涯に1度は何らかのがんに罹患するといわれています。がんは「身近な」病気です。

💡 早期発見でこんなに生存率が！

がんの5年生存率は、ステージⅠ期とステージⅣ期で大きな差があります。

主要ながんの5年生存率 ステージⅠ期とステージⅣ期の比較



出典：(公)がん研究振興財団「がんの統計2023」より集計

💡 がん検診で「早期発見」「早期治療」を！

早期のがんは自覚症状がほとんどありません。元気だから大丈夫！と思っているあなたこそ！がん検診は「症状がない人」が対象です。定期的な検診で、ご自身の未来を守りましょう！

がん検診の内容や申し込み方法などは、はこだて健康ナビHPをご覧ください。



お問合せ 健康増進課 ☎32-1532

がん検診を詳しく知りたい方は

はこだて がん検診 🔍



おでかけウェルネス

フレイル予防を目的に定期的に開催している健康増進・維持プログラム

申込不要

12/4(水)、11(水)、18(水)
① ② ③

いずれも10:30~11:30 場所…ベルクラシック函館

▶内容：①ドーミンリハ体操他、②歌楽ひろば～歌でいきいき楽しい時間を～、③脳トレ体操&座りながら体操

お問合せ (一社)おでかけリハビリ推進協議会 ☎22-7981

12/1は「世界エイズデー」

HIVは予防可能な感染症です。予防・早期発見・早期治療をすることでHIVの感染拡大を防ぎましょう。

▶エイズ予防パネル展

11/30(土)~12/8(日) 総合保健センター1階

▶HIV抗体検査 無料・匿名の検査、予約制

申込先 医師会健診検査センター ☎43-8801

お問合せ 保健予防課 ☎32-1540

HP 歯周病検診無料受診券をご利用ください

令和6年4月1日時点で満40・50・60・70歳の方に、歯周病検診無料受診券を送付しています。ぜひご利用ください。

お問合せ 健康増進課 ☎32-1515



HP 特定健診を受けましょう

医師会健診検査センターでは毎週月曜日(13:00~15:00)、水曜日・金曜日(8:30~10:30)健診を受けられます。

その他会場の日程は本紙6月号に組み込みの「けんしんのご案内(保存版)」や市HPをご確認ください。

お問合せ 国保年金課 ☎32-2215

