

報道機関各位

令和6年(2024年)10月15日

News Release

保健福祉部健康増進課長

市民健康教室『腰痛・しびれの基礎知識と新しい取り組み』開催のお知らせ

本市および函館市医師会、函館歯科医師会が主催し、はこだて市民健幸大学の後援により市民健康教室を開催します。市民健康教室は、市民の皆さんが、自分自身の健康に関心を持ち、健康の維持・増進のために必要な知識を習得できるよう、医師および歯科医師による講演を行い、健康づくりの推進を図ることを目的としております。

このたび、標記事業を下記のとおり開催いたしますので、取材・報道方よろしくお願いたします。

記

- 日時 令和6年10月26日(土) 14:00～15:00 (開場 13:30)
- 会場 函館市中央図書館 視聴覚ホール
- 講演 『腰痛・しびれの基礎知識と新しい取り組み』
- 講師 函館中央病院 整形外科脊椎内視鏡センター長 河野 通快(こうの みちはや) 先生
- 定員 100人(申込み不要)
- はこだて健幸アプリポイント付与事業 Hakobit 150ポイント付与
- 主催 函館市 函館市医師会 函館歯科医師会
後援 はこだて市民健幸大学

「はこだて市民健幸大学」はこだて健康ナビ 市民健康教室 ホームページ

https://hako-kenko.com/2024/10/08/1026_kenkokyoshitsu/

【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課 32-1515



予約不要
入場無料

『腰痛・しびれの

基礎知識と新しい取り組み』

講師



こうの みちはや
河野 通快 先生

函館中央病院
整形外科脊椎内視鏡センター長

日時

令和6年10月26日(土)

14:00~15:00 (開場13:30)

会場

函館市中央図書館 視聴覚ホール

(函館市五稜郭町26番1号)

定員

先着100名

はこだて健幸アプリポイント付与事業



当日来場者に150ポイントプレゼント!

アプリのダウンロードは右のバーコードからご覧ください



主催：函館市・函館市医師会・函館歯科医師会

後援：はこだて市民健幸大学

お問い合わせ：函館市保健福祉部健康増進課 TEL 32-1515



はこだて市民健幸大学