

## News Release

保健福祉部健康増進課長

## 「ウェルネススタジアム」を開催いたします！！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、10月19日(土)および20日(日)に、函館アリーナにおいて、「健康と運動・スポーツ」をテーマとした健康イベント「ウェルネススタジアム」を以下のとおり開催いたします。

つきましては、当イベントの開催について、取材・報道方よろしくお願いたします。

## 記

- |       |   |
|-------|---|
| 1 日時  | 令和6年10月19日(土) 10:00~16:00 (開場 9:00)<br>令和6年10月20日(日) 10:00~16:00 (開場 9:00)  |
| 2 場所  | 函館アリーナ(湯川町1-32-2)   |
| 3 内容  | ・函館市内の企業や団体のチームが出場するチーム対抗運動会<br>・有名アスリートが出演するステージイベント<br>・小学生を対象とした野球教室やサッカー教室などのスポーツ教室<br>・ニュースポーツや最先端ARスポーツ体験コーナー<br>・健康づくり講演会                            |
| 4 問合せ | 「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局(電話:85-6561)  |
| 5 その他 | ・19日9:30~オープニングセレモニーあり(市長ほか実行委員等登壇予定)<br>・19日は、北海道および北海道スポーツみらい会議主催の「北海道みらい運動会」を同時開催しています。<br>・チラシは別紙を参照ください。<br>・その他詳細は、はこだて市民健幸大学「はこだて健康ナビ」ホームページをご覧ください。 |

<ウェルネススタジアム>

<https://hako-kenko.com/wellness-stadium/>

はこだて市民健幸大学  
実行委員会事務局(健康増進課内)

大人も、子どもも、カラダとココロがハッピーに!  
 やってみたいスポーツに出会える2日間

はこだて市民健幸大学

参加・観覧  
無料



# ウェルネス スタジアム

10/19(土)  
北海道  
みらい運動会  
同時開催!!

10/19(土)・20(日) 10:00~16:00(開場9:00)  
函館アリーナ

10/19(土)



北ガスPresents  
杉谷 拳士さん  
トークステージ

メインアリーナ  
12:30~13:00

観覧  
自由

北ガス省エネ ZENSHIN担当 杉谷 拳士さん

9/12(土)  
参加募集開始!

参加料  
無料

北ガスPresents  
函館少年少女 ミニ野球教室

サブアリーナ 14:00~16:00

- 対象/小学校4年生~6年生 ●定員/50名 ※先着順、定員になり次第締切
  - 参加料/無料
  - 持参/運動靴、グローブ、運動ができる服装
  - 観覧/入場無料・自由席
- 〈お問合せ〉wellness@hako-bit.com

応募方法

専用応募フォームに必要事項を入力の上  
ご応募ください。  
募集期間/9/12(木)~9/30(月)  
※定員になり次第締切とさせていただきます。



10/20(日)



明治安田Presents  
城 彰二さん  
トークステージ

メインアリーナ  
11:00~11:30

観覧  
自由

城 彰二さん

9/12(土)  
参加募集開始!

参加料  
無料

明治安田Presents  
FC函館ナチャーロ サッカー教室

サブアリーナ 9:00~10:30

- 対象/小学校1年生~6年生 ●募集人数/50名 ※先着順、定員になり次第締切
  - 参加料/無料
  - 持参/フットサル用シューズまたは運動靴、フットサルボール、運動ができる服装
  - 観覧/入場無料・自由席
- 〈お問合せ〉明治安田生命保険相互会社函館支社 TEL0138-22-4723

応募方法

専用応募フォームに必要事項を入力の上  
ご応募ください。  
募集期間/9/12(木)~9/30(月)  
※定員になり次第締切とさせていただきます。



10/19(土)



JRA 柔道教室

立山 広喜(五段)、石井 竜太(参段)による  
JRA柔道教室

- 対象/柔道経験者の小学生~中学生
  - 定員/小学生50名、中学生50名  
※先着順、定員になり次第締切  
※中学生の部は応募状況によって対象範囲を広げる場合がございます
  - 持参/柔道着 ●観覧/入場無料・自由席
- 〈お問合せ〉wellness@hako-bit.com

武道館  
【小学生の部】10:30~12:00  
【中学生の部】14:00~15:30

9/12(土)  
参加募集開始!

参加料  
無料

応募方法

専用応募フォームに必要事項を  
入力の上ご応募ください。  
募集期間/9/12(木)~9/30(月)  
※定員になり次第締切とさせていただきます。

小学生の部  
申込み



中学生の部  
申込み



10/19日



笑って健康に!

### 林家つる子健康落語ステージ

メインアリーナ 11:00~11:30

観覧  
自由

小瀬と落語の所作を学ぼう!

### 林家つる子親子落語教室

武道館 12:30~13:15

- 対象/保護者と小・中学生のお子様
- 定員/30組 ※先着順、定員になり次第締切
- 観覧/入場無料・自由席 (お問合せ)wellness@hako-bit.com

9/12日  
参加募集開始!

参加料  
無料

#### 応募方法

専用応募フォームに必要事項を入力の上  
ご応募ください。

募集期間/9/12(木)~9/30(月)

※定員になり次第締切とさせていただきます。



10/20日

明治安田Presents

### ヨガ教室 武道館 ①10:00~ ②14:30~

初心者大歓迎!動きやすい服装で気軽に参加しよう!

- 募集人数/40名 ※定員になり次第締切

9/12日  
参加募集開始!

明治安田Presents

### キックボクシングエクササイズ 武道館 ①11:30~ ②13:00~

体を動かすきっかけづくりに!楽しくエクササイズ!

- 募集人数/40名 ※定員になり次第締切

9/12日  
参加募集開始!

#### 応募方法

ヨガ教室、キックボクシングエクササイズ  
共にお申し込み・詳細はこちら→

(お問合せ)明治安田生命保険相互会社函館支社  
TEL0138-22-4723



## 市立函館病院市民公開講座

10/20日

参加募集中!

~みんなでエンジョイ!懐かしい競技で盛り上がりよう~

### ウェルネス運動会

サブアリーナ

11:30~15:00(表彰式15:30~予定)

企業やご家族、お友達でチームを組んで参加しよう!

参加料  
無料

- 募集チーム数/32組 ※定員になり次第締切
  - 定員/〈チーム人数〉 ※申込後の人数変更可能  
1組最低4名~最大人数の制限なし
  - 持参/運動靴、運動ができる服装
  - 観覧/入場無料・自由席
- (お問合せ)wellness@hako-bit.com

#### 応募方法

専用応募フォームに必要事項を  
入力の上ご応募ください。

募集期間/8/28(水)~9/30(月)

※定員になり次第締切とさせていただきます。



## 2日間開催!プログラム 当日参加可能 メインアリーナ

まずはこれだけ!せめてこれだけ!  
みんなでチャレンジ!

### 「だけ活®」準備体操

9:45~ 予定

協力/

Eat Well, Live Well.



北海道味の素(株)

JOYFIT



10/19日は、  
「だけ活®」アンバサダー  
上杉周大さんも登場!



上杉 周大さん



身体の動かし方の基礎を学ぼう!

### パルクールチャレンジ

10:00~16:00

パルクールとはフランス軍発祥のトレーニングカルチャー!「走る」「跳る」などの基礎能力を伸ばし機能的な身体作りを行います!身体能力を目標めさせる様々なミッションにチャレンジしよう!

函館  
初登場!



拡張現実(AR)トレーニング

&フィットネスゲーム

### ディディム

10:00~16:00

誰でも拡張現実(AR)の世界でゲーム・フィットネスが楽しめるDIDIM(ディディム)。楽しみながら、ゲームやエクササイズでアタマとカラダを鍛えられます。

函館  
初登場!

10:00~16:00

面館けいりん  
ワットバイク

デジタル計測  
eスポーツ体験

気軽に楽しめる!  
モルック

運動能力を知ろう!  
新体力テスト

10/19日は、  
「だけ活®」アンバサダー  
上杉周大さん登場!

10/19日・20日 開催 両日、各50名先着順!



### 〈講演会〉野菜摂取とたんぱく質摂取のコツ

同時開催

10/19日

参加募集中!

### 北海道みらい運動会2024

~みんなでチャレンジ!パラスポーツ~

- 募集チーム数/8組 ※定員になり次第締切
- チーム人数/最低5名~10名

〈スペシャルゲスト〉  
車いすラグビー  
池崎 大輔選手



北海道みらい運動会2024の  
詳細・ご応募はこちら→

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/ssk/196945.html>



※イベント内容は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。※写真・イラストは全てイメージです。

## この他、スケートボード体験やカラダ測定ブース、健康講座も!

参加募集・イベント詳細は公式WEBサイトへ! はこだて健康ナビ > ウェルネススタジアム > <https://hako-kenko.com/wellness-stadium/>



主催/「はこだて市民健幸大学」実行委員会

函館市、函館市教育委員会、函館・道南がん対策応援フォーラム、北海道新聞函館支社、北海道ガス(株)函館支店、味の素(株)、北海道味の素(株)

協力/住友生命保険相互会社札幌支社函館営業部、第一生命保険(株)函館営業支社、日本生命保険相互会社函館支社、明治安田生命保険相互会社函館支社、北海道コカ・コーラボトリング(株)、NCV函館センター、函館農水産物ブランド推進協議会、函館市水産物地方卸売市場魚食普及対策協議会、函館市青果物地方卸売市場活性化対策協議会