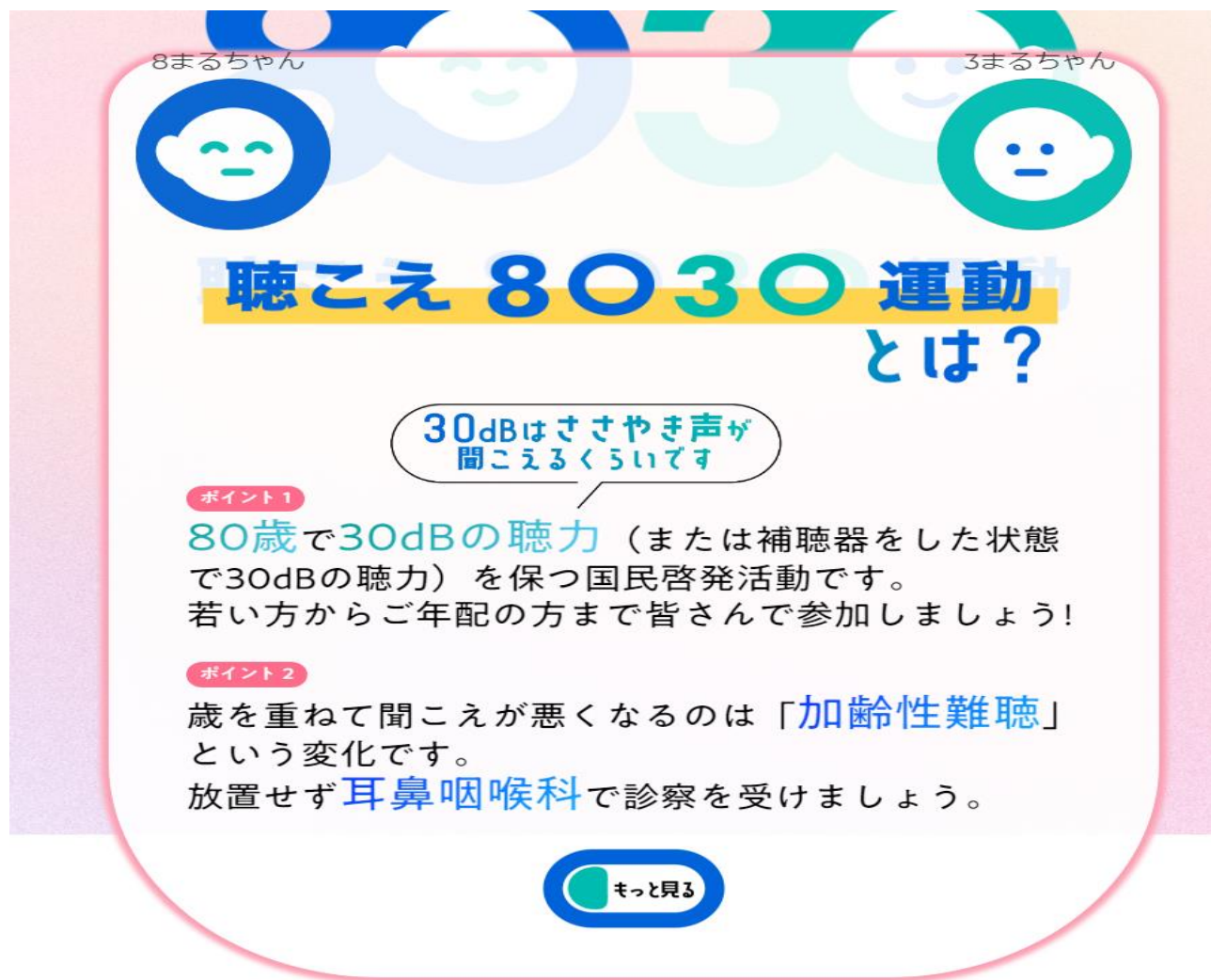


聴こえ 8030運動

令和6年第3回定例会一般質問資料1 日本共産党 富山悦子



8まるちゃん 3まるちゃん

聴こえ 8030運動とは？

30dBはささやき声が聞こえるくらいです

ポイント1

80歳で30dBの聴力（または補聴器をした状態で30dBの聴力）を保つ国民啓発活動です。若い方からご年配の方まで皆さんで参加しましょう！

ポイント2

歳を重ねて聞こえが悪くなるのは「**加齢性難聴**」という変化です。放置せず**耳鼻咽喉科**で診察を受けましょう。

もっと見る

出典：一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 Web サイト



デシベル(dB)って なに？

○ 運動

聴こえ8030運動とは | 難聴の程度
加齢性難聴の

20dB	木のそよぎ
30dB	ささやき声・図書館
40dB	静かな部屋
50dB	雨音
60dB	日常会話
70dB	掃除機
100dB	トラクター
120dB	滑走路近くの飛行機
140dB	銃声

大きい

アメリカ音声言語聴覚協会「Loud Noise Dangers」より

聴こえ 8 0 3 0 運動

WHOによる聴力基準 (左右のうち良い耳の会話音域の聴力)



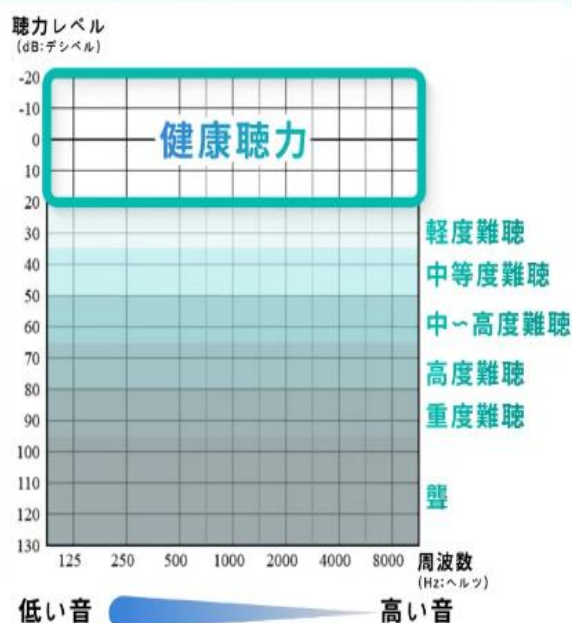
世界保健機関 (World Health Organization: WHO) では、長い間、左右どちらかの耳の会話音域の聴力が25デシベル以内であれば、「難聴なし」と扱ってきました。

ポイント1

ところが最近になり、**20デシベル以上**になれば、「**軽度難聴**」として扱い、難聴対策の対象であると宣言しました。

ポイント2

何も対策をとらない難聴がさまざまな悪影響を及ぼすことが分かってきて、その悪影響を最小限に抑えるために、早期から対策をとることが重要であると判断されました。



出典：一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 Web サイト

令和6年第3回定例会一般質問資料3 日本共産党富山悦子