

報道機関各位

令和6年9月25日

News Release

保健福祉部健康増進課長

糖尿病対策推進事業

『はこだて糖尿病デー』イベント参加者募集！

本市の健康課題である糖尿病予防のため、函館中央病院と共催で講演会や簡易血糖値測定、食・運動体験の参加型イベントを開催いたします。

簡易血糖値測定により、ご自身の血糖の状態を把握することができます。また、講演により糖尿病についての知識を習得できるほか、調理実習や運動（ジャイロキネシス®）を体験することで、楽しく糖尿病予防を深めることができるイベントとなっております。

つきましては、参加者募集の報道方よろしくお願いたします。



はこだて健康ナビ（ホームページ）

<https://hako-kenko.com/2024/08/29/hakodate-diabetes-day/>

【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課

担当：二木・澤中

電話：32-1515

参加者にはHakobit150ptプレゼント!!
Hakobitのダウンロードはこちら⇒



はこだて健康アプリ
Hako bit

2024年11月14日の
『世界糖尿病デー』には、
日没から21時00分まで五稜郭タワー
をブルーライトアップする予定です。

日時 **2024年11月16日(土)**
13:30 ▶ 16:30 (開場12:30)

会場 **函館市総合保健センター 2階**
(函館市五稜郭町23番1号)

定員 **60人** (18歳以上の函館市民対象。参加多数の場合は抽選。)

参加お申し込み

『はこだて市民健幸大学』のHPからお申し込み下さい。

QRコード ⇒



●13:30-14:30 講演会

函館中央病院

- ① 糖尿病・内分泌内科科長
- ② 糖尿病・内分泌内科医長
- ③ 薬剤部
- ④ リハビリテーション科

高橋 清彦 先生
小野 真佑子 先生
目谷 真里 薬剤師
中野 康平 理学療法士

●15:00-16:30 イベント

①食育

・函館中央病院 栄養科主任 木村 華奈 管理栄養士

②ジャイロキネシス®

・講師：伊藤凧香さん

③無料 血糖測定器体験コーナー

・血糖値の変化を確認



【主催】 函館市・函館中央病院 【後援】 はこだて市民健幸大学

は
こ
だ
て
糖
尿
病
デ
ー