

## News Release

保健福祉部健康増進課長

はこだて市民健幸大学「みんな de 健幸レク in 四季の杜公園」を  
開催いたします！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、“楽しんで健康づくり”をテーマに、はこだて健幸アプリ「Hakobit」を運営しております。このたび、当アプリを活用したイベント、「みんな de 健幸レク in 四季の杜公園」を開催することとなりました。つきましては、当イベントの開催について、取材・報道方よろしくお願ひいたします。

## 記

- 開催日時 9月29日(日) 10:00~12:00 (受付開始9:30)
- 開催場所 北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)  
※集合場所: イベント広場
- 定員 50名
- 対象 小学生以上の市民
- 募集方法 予約・抽選制  
専用応募フォームから応募  
募集期間: 9月19日(木)まで
- 参加費用 参加者1人につき500円
- 内容
  - 正しいウォーキング方法等のレッスンと実践
  - 「はこだて健幸アプリ~Hakobit~」スタンプラリー
  - お楽しみ抽選会
  - はこだて健幸応援店特製「はこスマ弁当」の試食
  - 管理栄養士による栄養ミニ講話
- 問い合わせ 「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局 (電話: 85-6561)
- その他
  - 詳細は、はこだて市民健幸大学「はこだて健康ナビ」ホームページをご覧ください。

<https://hako-kenko.com/2024/08/21/kenkorecreation-in-shikinomori/>

はこだて市民健幸大学  
実行委員会事務局 (健康増進課内)