



認知症を、考える。



今月の特集

認知症は、
他人事ですか？

認知症は、 他人事ですか？

HP

「最近もの忘れが多い」、「久しぶりに会った家族の様子がおかしい」。もしかしたらそれは、認知症のサインかもしれません。

今月の特集は、認知症です。この病気を自分の事、家族の事として、少し考えてみませんか。

認知症は身近な病気

認知症は、高齢になるにつれて誰にでも起こりうるものです。函館市は全国や北海道よりも高齢化が進んでおり、家族や身近な方が認知症になる事を含め、多くの方にとって身近なものとなっています。

厚生労働省の推計によると、2025年の全国の認知症高齢者数は471・6万人で、軽度認知障害の高齢者数の564・3万人を合わせると、高齢者の28%になるとされています。

「函館市の認知症高齢者等の人数は、2023年9月末時点における認知症高齢者等の出現率が将来にわたって一定であると仮定した場合、2035年まで増加し続け、1・28万人に達するものと予測されています。」

認知症とは

「認知症」とは、記憶や判断する力が低下したり、時間や人、場所の認識ができないなど認知機能の障がいが起こり、その結果、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態をいいます。

認知症は、早く気づき対応することで、症状が安定したり、進行を遅らせることが期待できるといわれ、早期発見・早期対応が大切です。少しでも違和感を感じたら、早めにかかりつけ医や相談機関に相談しましょう。

アルツハイマー型認知症

進行は緩やか。最近の記憶が不得意。うつ状態が見られることも。

特徴

同じ質問を何度も聞く
段取り（食事の準備など）が悪くなる
日にちが分からなくなる
約束したことを覚えていない など

レビー小体型認知症

初期はうつ状態、失神、震えが出たり、幻視を認めることも。

特徴

いないはずの子どもや虫が見えると言う
夢を見て反応し大声を出す
初期はもの忘れの症状は軽い など

前頭側頭型認知症

意欲や理性のコントロールが難しい。万引きなどで周囲を困惑させることも。

特徴

同じ行動を繰り返す
同じ食品を際限なく食べる
周囲を顧みず自己本位な行動が目立つ など

脳血管性認知症

脳細胞が死滅することで発症。高血圧、糖尿病などの治療や改善が予防に。

特徴

意欲が低下する
もの忘れがあるわりにはしっかりしている（まだら認知症）
手足の麻痺がある など

加齢によるもの忘れと認知症の違い

誰でも年齢とともに、もの覚えが悪くなったり、人の名前が思い出せなくなったりします。これは脳の加齢によるもので、認知症とは異なります。

※右の表はあくまで目安です。あてはまらない方もいます。

認知症によるもの忘れ	加齢によるもの忘れ
体験の「全部」を忘れる	体験の「一部」を忘れる
「食べたこと自体」を忘れる	「何を食べたか」思い出せない
「約束したこと自体」を忘れる	「約束をすっかり」忘れてしまった
目の前の人が「誰なのか」わからない	目の前の「人の名前」が思い出せない
置き忘れ、紛失が「頻繁」になる	物を置いた場所を「しばしば」思い出せない
「ヒントがあっても」思い出せない	「ヒントがあると」思い出せる

自分でできる！かんたんチェックリスト

最もあてはまるところに○をつけてください。

	ほとんどない	たまにある	よくある
☐ 身近な人や物の名前が思い出せないことがある	0点	1点	2点
☐ 言おうとする言葉がすぐに出てこないことがある	0点	1点	2点
☐ 昨日食べた食事のメニューが思い出せない	0点	1点	2点
☐ 物を置いた場所が分からなくなることがある	0点	1点	2点
☐ 今日の日付が分からないときがある	0点	1点	2点
☐ 家電製品やATMの操作がうまくできないことがある	0点	1点	2点
☐ おつりなどの簡単な計算が困難になってきた	0点	1点	2点
☐ 片方ずつちがう靴下を履いてしまうことがある	0点	1点	2点
☐ 誤って同じ物を何度も買ってしまうことが増えた	0点	1点	2点
☐ 歩いていて人にぶつかることが多くなってきた	0点	1点	2点
☐ 「前にも同じ話をしていた」と指摘されることが多い	0点	1点	2点
☐ 薬の飲み忘れを指摘されることが多い	0点	1点	2点
☐ 部屋が散らかっていると言われたことが増えた	0点	1点	2点
☐ 身だしなみの乱れを指摘されることが多くなった	0点	1点	2点
☐ 予定していたことを忘れてしまうことが増えた	0点	1点	2点
☐ 怒りの感情が抑えられないことが増えた	0点	1点	2点
☐ お風呂や歯磨きが面倒に感じるようになってきた	0点	1点	2点
☐ 何をするのも億劫に感じることもある	0点	1点	2点
☐ よく見知った道なのに迷ってしまうことがある	0点	1点	2点
☐ 週3日以上、家から全く出ない日がある	0点	1点	2点

チェックしたら、合計を計算しましょう。

合計点

 点

16点以上の方は、認知機能の低下が進んでいる可能性があります。早めにかかりつけ医や相談機関に相談しましょう。10点から15点の方でも、気になる方は一度、ご家族やかかりつけ医等にご相談ください。

このチェックリストはあくまでも目安であり、認知症について診断・決定するものではありません。 作成：一般社団法人日本認知症予防協会

ご自身や家族の認知症について気になる方は、 高齢者のあんしん相談窓口「地域包括支援センター」へ早めに相談を

住み慣れた地域で安心して生活できるよう、総合的な相談や介護予防に関するサービスの調整を行っています。

地区	名称	所在地	電話
西部	あさひ	旭町4-12	27-8880
中央部第1	こん中央	松風町18-14	27-0777
中央部第2	ときとう	時任町35-24	33-0555
東中央部第1	ゆのかわ	湯川町1-15-19	36-4300
東中央部第2	たかおか	高丘町3-1	57-7740
北東部第1	西堀	富岡町3-12-25	78-0123
北東部第2	亀田	昭和1-23-8	40-7755
北東部第3	神山	神山1-25-9	76-0820
北部	よろこび	桔梗1-14-1	34-6868
東部	社協	館町3-1	82-4700
	ランチかやべ	川汲町1520	25-6034

HP

知ってあんしん 認知症ガイドブック

認知症を正しく理解し、ご自身や家族が認知症になったときの心構えとしてご活用ください。



詳しくはこちら



【配布場所】高齢福祉課 高齢者・介護総合相談窓口(市役所2階)/各支所/各地域包括支援センターほか

お問合せ 高齢福祉課 ☎ 21-3081

HP

開港165周年記念

函館港まつり 8/1(木)～5(月)

お問合せ

函館港まつり実行委員会 ☎27-3535

観光振興課 ☎21-3383

1(木) 第69回道新花火大会
(函館港・緑の島)

開始時間 午後7時45分(予定)

※ 車両通行止め 午後6時～

ともえ大橋での観覧

徒歩でのともえ大橋への出入りは
水産物地方卸売市場側車道のみです。

函館裏夜景と花火観賞会

裏夜景と花火大会を鑑賞する他、
子ども縁日や露店などもあります。

時間 午後6時～9時

場所 道南四季の杜公園 丘の家

お問合せ 道南四季の杜公園管理

事務所 ☎34-3888

2(金) ワッショイはこだて
十字街・松風コース※ 車両通行止め
午後4時半～9時(予定)

3(土) 千代台・五稜郭コース

※ 車両通行止め
午後4時40分～9時(予定)

4(日) ワッショイはこだて予備日

※ 両日荒天の場合、
十字街・松風コースのみ実施

5(月) 道新花火大会予備日



詳しくは▼



港まつり期間中

市電全線200円均一運行

お問合せ 交通部事業課

☎52-1273

ご協力をお願いします

- 交通規制の実施にご理解ご協力をお願いします。
- グリーンプラザ周辺の露店は、午後9時(1日は午後10時)に閉店します。深夜まで居残り、騒ぐことのないようご協力ください。
- 観覧等を目的とした場所取り(道路の占有)は禁止です。見つけた場合は撤去します。
- 無許可の公道での販売行為は禁止です。
- ドローンの使用は禁止です。
- ごみはお持ち帰りください。

HP

はこだて国際科学祭2024 8/17(土)～25(日)

～よりよい世界はみんなで作る。～

お問合せ

サイエンス・サポート函館

☎34-6527

シエスタハコダテをメイン会場に子どもから大人まで楽しめる約40のプログラムをご用意しています。

詳しくは、科学祭のHPをご覧ください。

17日 16:00～ サイエンス
@Gスクエア ダイアログテーマ 「科学記者が見る世界
～つながる・地球・わたしたち～」

ゲスト 科学ジャーナリスト

元村 有希子氏

17日～ 企画展
25日 「よりよい世界は
@無印良品 みんなでつくる。」主催者からのメッセージを20枚の
パネルにした展覧会です。世界や地域で起こっていることを
科学祭として意味づけ、気づきの
きっかけを提供します。17・18日 科学屋台
@Gスクエア

気軽に立ち寄れる体験ブースです。

- ・AIロボット・ユニボ先生の出張教室
- ・血流を見て体内環境を考えよう!
- ・化石はやっぱりアンモナイト!
- ・電気を作ってみよう!
- ・東大CASTの「それって本当にエコ?」
- ・「はこだて科学寺子屋」成果発表展示

17・24日 未来大発NP0Iによる
@Gスクエア 3つのAIプログラム17日 小学生向けワークショップ
「AIについて知ろう!」24日 中学生以上の学生向け/教育
関係者向けワークショップ

「AIって危険なの!」

25日 科学夜話スペシャル
17:00～ テーマ
@Gスクエア 「現在の南極から探
る将来の地球環境」

ゲスト 第66次南極地域観測隊隊長

原田 尚美氏

第60次南極地域観測隊越冬隊員

金森 晶作氏

今年は核兵器廃絶平和都市宣言40周年です

お問合せ

総務課 ☎21-3628

昭和59年8月6日に「核兵器廃絶平和都市」を宣言し、以来各種の平和事業を実施しています。

今年は、核兵器廃絶平和都市宣言から40年という節目の年にあたり、核兵器廃絶と恒久平和の実現の思いを多くの皆
さんと共有するための「平和のつどい」を市主催により開催することとしています。このほか、昨年度に引き続き、戦
争の恐ろしさや平和の尊さを後世に伝えるため各種事業を実施します。

HP

平和都市推進事業

平和祈念の黙とう

原爆死没者の冥福と世界恒久平
和の実現を祈念して、消防本部か
らサイレンを鳴らしますので、黙
とうをお願いします。日時 8月6日(火) 午前8時15分
(広島原爆の日)

8月9日(金) 午前11時2分

(長崎原爆の日)

平和大使の派遣

市内の中学生4名を長崎市に派
遣し、平和祈念式典への参列や原
爆資料館の見学等を行います。

期間 8月7日(水)～10日(土)



平和教育公開授業

長崎市から講師を招き、市内の
中学校4校において平和教育授業
を開催する予定です。

原爆パネル展の実施

期間 8月1日(木)～15日(木)

場所 本庁舎1階市民ホール



平和電車の運行

市電車内でパネル展を行います。

期間 8月1日(木)～15日(木)

平和ビデオ等の貸出し

「はだしのゲン」など平和関係
のビデオ、DVD、16mmフィルム
を無料で貸し出しています。

平和のつどい

核兵器廃絶平和都市宣言から40年
という節目の年にあたり、「平和の
つどい」を開催します。

開催日 10月14日(月・祝)

場所 市民会館

※ 写真は30周年の様子です。

※ 詳しい内容は、本紙10月号でお
知らせします。

戦没者追悼式

日時 8月28日(火) 午前10時

※ 受付は9時半から

場所 函館アリーナ サブアリーナ

※ どなたでも参加できます。

希望者は直接会場へお越しください。

お問合せ 保健福祉部管理課

☎21-3298

HP

マイナンバーカード訪問型出張申請

お問合せ

マイナンバーカード出張申請事務局 ☎83-2282

市役所への来庁が困難な方がいるご自宅や福祉施設などを訪問し、
マイナンバーカードの申請をサポートします。対象者 市内に住民票のある方で、75歳以上の方、障がいのある方、
施設入所者などで市役所へ申請に来られない方。

※ 予約なくこちらから連絡・訪問することはありません。

サポートします!

- ・マイナンバーカード、
顔認証マイナンバー
カードの申請
- ・健康保険証利用の
登録

顔写真は
スタッフが撮影
します。

郵送受取りOK

完成したカードは
自宅へ郵送します。
※ 必要な本人確認
書類がそろっている場合

ご自宅や施設まで申請にお伺いします



HP

女性つながりサポート

仕事や家計について、家庭内のトラブル等、毎日の生活の中で感じる不安や悩みはありませんか。

女性への相談支援を行っていますので、お気軽にご連絡ください。

対象者 市内に在住、在勤、在学の女性

女性相談 ウィメンズネット函館
受付 月～金曜日 午前10時～午後5時
☎33-2110



生理用品の提供

経済的な理由などから生理用品を購入できないなどお困りの方へ生理用品の提供をしています。

提供場所

- ▷女性センター（各種相談窓口、ホッとたいむ）
- ▷女性相談室（市役所本庁舎・亀田支所）
- ▷ウィメンズネット函館
- ▷母子家庭等就業・自立支援センター
- ▷地域包括支援センター（市内10箇所）



詳しくは、市HPをご覧ください。

お問合せ 市民・男女共同参画課 ☎21-3470

HP

はこだて男女共同参画フォーラム2024
五ノ井 里奈氏講演会
～声をあげる勇気～

英フィナンシャル・タイムズで「世界で最も影響力がある女性25人」に選出された五ノ井 里奈氏を講師に招き、声を上げることの大切さなどのお話をお聞きます。詳しくは、市HPをご覧ください。

講師プロフィール

元自衛官。1999年宮城県生まれ。幼少期に柔道をはじめ、中高生の時は全国大会に出場。2011年の東日本大震災で被災する。災害支援に来た女性自衛官に憧れて、2020年に陸上自衛隊に入隊するも、2022年6月に退官。2023年5月よりSTeam Research & Consulting株式会社コンサルタント。2023年5月に小学館から『声をあげて』を刊行。



日時 9月14日(土) 午後2時～3時半

場所 市民会館 大会議室

対象 市内在住、在勤の方

定員 300人（申込順）

お申込み 電話、ウェブ申込

お問合せ 市民・男女共同参画課 ☎21-3470



令和6年8月【市政はこだて】

HP

LGBTフレンドリー企業
推進アドバイザー派遣事業

性の多様性を尊重する取組みとして、性的少数者に関する取組みを推進する企業に対し、アドバイザー（社会保険労務士）を派遣し、その取組みを支援します。

企業におけるダイバーシティ（多様な人材が活躍できる職場環境づくり）の推進の取組みにぜひご活用ください。

派遣対象 市内の事業所、事業団体

派遣費用 無料（1事業所につき3回まで）

所要時間 1回2時間程度

お問合せ 市民・男女共同参画課 ☎21-3470

Q LGBTフレンドリー
企業ってなに？

A L G B T（いわゆる性的少数者）に対する理解があり、L G B Tの従業員に配慮した職場環境づくりや顧客サービスなどの取組みを行う企業のことです。

Q どんなアドバイスが
もらえるの？

A ・トイレや更衣室等の職場環境の整備について
・L G B Tの顧客に配慮したサービスについて
など

費用負担なく専門家を派遣してもらえ、大変有益な事業と感じました。



利用者の声

参加者もより身近な話題として考えることができました。

助言や講習により、社内制度の整備や職員の理解度向上を進めることができました。

函館市奨学生の募集

HP

令和6年度貸与型奨学金（追加募集）

経済的に修学困難な学生・生徒に貸与します。

申請書配布・受付期間 8月1日(木)～9月2日(月)

募集人数 若干名（書類審査あり）

連帯保証人 2人（要件あり）

貸与月額 1万円～4万円

令和7年度給付型奨学金

人物・学業ともに優秀で経済的に修学困難な大学生に、奨学金を支給します。

申請書配布・受付期間 9月2日(月)～30日(月)

募集人数 8人程度(書類審査・面接あり)

応募資格 4年制以上の大学へ進学予定の高校・高専3年生等（所得および学業成績の要件あり）

支給金額 ▷奨学金月額3万円

▷入学一時金10万円

お問合せ 子ども企画課 ☎21-3288



HP

函館市功労賞

公益事業などの発展に功績のあった方に贈られる「函館市功労賞」の受賞者が、次の方に決定しました。

公益事業功労



うえみ たかお
上見 孝男氏

えさん漁業協同組合代表理事組合長などとして、製氷施設や蓄養施設、コンブ種苗生産施設の整備などに取り組み、漁家経営の安定と漁業者の組織基盤強化を図るなど、地域の水産業の振興発展に大きく貢献されました。

また、渡島管内漁業協同組合長会会長、北海道漁業協同組合長会副議長などとして、渡島管内や北海道全体の水産業の振興発展にも尽力されました。

HP

函館市市民貢献賞

市政の各分野において、多年にわたる貢献が認められる個人・団体に贈られる「函館市市民貢献賞」の受賞者が、次の方々に決定しました。

地方自治功労



かわなみ いわお
河波 巖氏

函館消防安全協会会長などとして、火災予防の普及啓発および安全・安心なまちづくりに尽力され、本市消防の発展に大きく貢献されました。



こいち きみさだ
小市 公三氏

函館市榎法華消防団団長などとして、防災活動および地域住民の安全確保に尽力され、本市消防の発展に大きく貢献されました。

教育文化功労

不登校・発達障害を考える保護者会

函館アカシヤ

（代表 土谷 結花氏）

不登校の児童生徒とその保護者への支援に尽力され、本市青少年の健全育成に大きく貢献されました。

市民活動功労



函館ゾンタクラブ
（会長 景澤 富佐子氏）

女性の社会的地位向上に尽力され、本市市民活動の活性化に大きく貢献されました。

各賞の表彰式は、8月1日に国際ホテルで行います。 **お問合せ** 人事課 ☎21-3667

HP

函館博物館企画展

北東アジアのシルクロード ―北方交易と蝦夷錦―

お問合せ
函館博物館
☎23-5480

北海道や樺太、極東地域の先住民は、サンタン交易と呼ばれるネットワークを通じてさまざまなモノを流通させ、その交易ルートは「北東アジアのシルクロード」とも呼ばれています。

本展では、「蝦夷錦」など現物資料にあわせて最新技術による科学分析で得られた新たな知見等を展示公開し、「北東アジアのシルクロード」の実像を紹介します。

期間 7月2日(火)～10月13日(日)

時間 午前9時～午後4時半（観覧は午後5時まで）

休館日 月曜日他（詳しくはHPをご確認ください。）

入館料 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円

HP

シンポジウム

「北方先住民族の交易と産物」

北方先住民族間で行われていたサンタン交易と蝦夷錦に代表されるその産物について、第一線で活躍する研究者が最新の研究成果を紹介します。

日時 8月17日(土)

午後1時半～4時

場所 中央図書館 視聴覚ホール

定員 150人（先着順）



令和6年8月【市政はこだて】

HP 胃・肺・大腸がん集団検診

日程・会場は、右記の「◆けんしん日程表（8月分）」をご覧ください。

また、本紙6月号に折り込みの「けんしんのご案内（保存版）」や市ＨＰでは8月以降の日程も確認することができます。

▷胃がん検診《予約制》

対象・料金 35歳以上の市民 1,000円

▷肺がん検診《予約不要》

対象・料金 40歳以上の市民 100円
(喀痰検査あり 600円)

▷大腸がん検診《予約制》

※ 予約者へ大腸がん検査キットを事前に配布します。

対象・料金 40歳以上の市民 500円

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

お申込み・お問合せ

医師会健診検査センター ☎85-6006



HP 2024函館マラソン コミュニティランニング 参加者募集

健康づくりやランニングの楽しさを知っていただくことを目的として開催しています。

小学生以上を対象とし、誰もが気軽に参加いただけるランニング大会です。

種目

- ▷親子の部（1km）小学1、2年生と保護者
- ▷小学生の部（1km）小学3～6年生
- ▷一般の部（1.5km、3km、6km）中学生以上
- ▷車いすの部（400m、800m、2km）

日時 10月14日（月・祝） 午前8時45分～

場所 千代台公園陸上競技場

定員 400人（申込順）

費用 小中学生300円、高校生以上600円

お申込み 8月30日（金）までに、市役所、支所、郵便局等で配布する専用振替用紙に記入し、参加料を郵便局にて振り込むか、事務局窓口にお持ちください。

お問合せ 函館マラソン実行委員会（スポーツ振興課内）☎21-3576



HP 特定健診の受診について

対象者

▷**函館市国民健康保険**に加入し、6年度中に40歳になる方から74歳までの方

▷**後期高齢者医療制度**の加入者

※ 受診の際は、**受診券**と**健康保険証**を持参ください。

◆けんしん日程表（8月分）

会 場	実施日(曜日)	受付時間	特定健診	胃がん (バリウム・X線撮影)	肺がん・ 大腸がん
医師会健診 検査センター (田家町5番16号) ※祝日除く	毎週月曜日	13:00～15:00	○		○
	毎週水曜日	8:30～10:30	○	○	○
	毎週金曜日	8:30～10:30	○	※	○
	8月18日(日)	8:30～10:30	○	○	○
医師会看護・リハビリ テーション学院 湯の川キャンパス (湯川町3丁目38番45号)	8月3日(土)	8:30～10:30	○	○	○
	8月24日(土)	8:30～10:30	○	○	○
湯川団地集会所	8月6日(火)	8:30～9:30	○	○	○
山の手町会館	8月19日(月)	8:30～10:00	○	○	○
栂根福祉交流センター	8月26日(月)	9:30～11:00	○		○
東山町会館	8月28日(水)	8:30～10:00	○	○	○
亀田港町会館	8月30日(金)	8:30～10:00	○	○	○

※8月9日（金）には胃がん検診も実施します。

お問合せ 国保年金課 ☎32-2215

HP 妊産婦・成人(20歳以上)無料歯科健診

妊産婦および20歳以上の市民を対象に無料の歯科健診を行っていますのでご利用ください。

妊産婦の方は母子手帳をお持ちください。

日時 ▷毎週火曜日 午後1時半～4時

▷毎週金曜日 午前9時～11時

場所 口腔保健センター（総合保健センター1階）

対象 妊産婦および20歳以上の市民

お問合せ 口腔保健センター ☎56-8148

「おでかけウェルネス」参加者募集

おでかけを活動ととらえ、フレイル予防の3つのポイント「運動」「食事」「社会参加」を創出して、健康管理を支援する取り組みです。

対象者 主に60歳以上の方

場所 ベルクラシック函館3階シンフォニーホール

日時・内容

▷8月7日（水） 午前10時半～11時半

「ドーモンリハ体操」他

※ 初めて参加される方は、アンケートに答えると、この日に限り参加費無料です。

▷8月28日（水） 午前10時半～11時半

「脳トレ体操&座りながら体操」他

参加費 1回300円

お申込み 不要。直接会場へお越しください。

お問合せ （一社）おでかけリハビリ推進協議会事務局 ☎22-7981

HP 市営・道営住宅の入居者募集

★は単身の方も申込みできます。

㊦＝戸井地区 ㊧＝恵山地区 ㊨＝根法華地区 ㊩＝南茅部地区

〔市 営 住 宅〕

一般世帯向け住宅

団 地 名	規 模	戸 数
★湯浜、★日吉3丁目 ★鍛冶2丁目、★本町改良	2DK	各1戸
★青柳、★旭町、★港2丁目 ★函館弁天いびき荘、 ★リバ東雲	2LDK	各1戸
田家A、グランシア大手町	3LDK	各1戸

特定目的住宅

〔高齢者・障がい者向け住宅〕

団 地 名	規 模	戸 数
★港2丁目、★花園	1LDK	各1戸
★メゾン若松	2LDK	1戸

〔子育て世帯向け住宅〕

中学校卒業前の子を扶養している世帯

団 地 名	規 模	戸 数
松川改良	3DK	1戸
田家A、A-サムサカエ コンフォート東雲町	3LDK	各1戸

市営住宅募集期間 8月5日（月）～8月9日（金）

申込受付場所・住宅都市施設公社（花園町24番2号） 午前8時45分～午後5時半

・市役所8階第3会議室 午前8時45分～午後5時

※募集期間の初日と2日目は非常に混み合います。入居者の選考・決定は、先着順ではありません。分散化による混雑の緩和にご協力をお願いします。

抽選 8月13日（火） 午前10時 亀田交流プラザ3階会議室

・申込条件等、詳しくはHPでご確認または下記へお問合せください。

〔市営住宅・随時募集分〕

- ・右記の住宅は随時受付します。申込に必要な書類が整った方から先着順で受付します。
- ・先着順のため、ご希望の住宅が申込済となっている場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・申込状況や受付方法等の詳細については、お問合せください。

一般世帯向け住宅

団 地 名	規 模	戸 数
㊦★浜町西、㊧★豊浦	3LDK	各1戸
㊨★銚子	2DK	1戸

〔道 営 住 宅〕

〔一般世帯向け住宅〕

団 地 名	規 模	戸 数
サニータウンみはら、日吉町	2LDK	各1戸
上湯川B、ガーデンヒル旭岡	3LDK	各1戸

〔高齢者等世帯向け住宅〕

団 地 名	規 模	戸 数
ガーデンヒル旭岡	2LDK	1戸
サニータウンみはら	3LDK	1戸

〔母子世帯および父子世帯向け住宅〕

団 地 名	規 模	戸 数
日吉町A	2LDK	1戸
田家町	3LDK	1戸

◆「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員は申込みできません。暴力団員による市営住宅等の使用制限に関しては、警察と連携して適切に対応しています。

市営特定公共賃貸住宅

月額所得15万8千円以上48万7千円以下の世帯が対象

団 地 名	規 模	戸 数
弥生	3LDK	6戸
㊦小安西	3LDK	2戸
㊩川汲緑ヶ丘	3LDK	1戸

HP 令和7年度採用函館市職員の採用試験

お問合せ
人事課 ☎21-3667

【主な変更点】

- ・第3次試験を廃止します。
- ・一般技術の受験資格に履修要件を追加し、専門試験を総合適性検査に変更します。
- ・新たに「福祉事務」を募集します。

試験区分等・採用予定人数・受験資格（後期日程）

試験区分等		採用予定人数	受験資格
一般事務	高 校 卒	10人程度	高校卒（新卒）で、平成17年4月2日以降に生まれた方
	民間等経験	10人程度	高校卒以上で、民間企業等における職務経験がある昭和60年4月2日以降に生まれた方
障がい者を対象とした一般事務		若干名	高校、短大、高専、専修学校（修業年限2年以上4年未満の専門課程に限る）卒業（見込み含む）で、昭和50年4月2日以降に生まれた方
一般技術	土木技術	大学卒以上	<共通> 各技術に関係のある専門科目を履修している方（※）、または1級建築士、建築基準適合判定資格者の資格を有する方（建築技術のみ）※専門科目の例は試験案内をご覧ください
		高校卒以上	
		高 校 卒	
	建築技術	大学卒以上	<大学卒以上> 大学卒（見込み含む）で、平成2年4月2日以降に生まれた方
電気技術	高 校 卒	5～6人程度	<高校卒以上> 次の要件のいずれかを満たす方 （1）短期大学、高等専門学校、専修学校（修業年限2年以上の専門課程に限る）卒業（見込み含む）で、平成9年4月2日以降に生まれた方
		民間等経験	
		1～2人程度	
	民間等経験		

■詳細は市のHPをご覧ください。（試験案内は市役所1階いスペースおよび各支所ロビーでも配布しています）

■**受付期間** 8月1日（木）～14日（水）

■函館市職員採用試験（前期日程）の申込者は、今回募集する採用試験（後期日程）への申込みはできません。



機械技術	大学卒以上	1～2人程度	(2) 高等学校卒業で、平成9年4月2日以降に生まれた方 ＜高校卒＞ 高校卒（新卒）で、平成17年4月2日以降に生まれた方 ＜民間等経験＞ 民間企業等における当該技術の職務経験が5年以上ある、昭和60年4月2日以降に生まれた方
	高校卒以上		
	高 校 卒		
	民間等経験		
化学技術	大学卒以上	1～2人程度	
	高校卒以上		
	高 校 卒		
	民間等経験		
福祉事務	獣医師免許 ※ 1	1～2人程度	試験区分等に掲げる免許または資格を有する方（取得見込み含む）で、以下の日付以降に生まれた方 ※ 1 昭和50年4月2日 ※ 2 平成7年4月2日 ※ 3 昭和60年4月2日
	薬剤師免許 ※ 1	1～2人程度	
	公認心理師資格 ※ 1	1～2人程度	
	保育士資格 ※ 2	2～3人程度	
	幼稚園教諭免許 ※ 2	2～3人程度	
	社会福祉士主任任用資格 ※ 2	2～3人程度	
	介護福祉士資格 ※ 2	5～6人程度	
	管理栄養士免許 ※ 3		
	社会福祉士資格 ※ 3		
精神保健福祉士資格 ※ 3			

北方領土返還要求運動

8月 は北方領土返還要求運動強化月間です。啓発活動の一環として下記電車を運行します。

無料電車「北方領土返還号」

運行日 8月23日(金)

運行区間 湯の川～函館どつく前

北方領土返還要求啓発電車

車内に北方領土の写真や返還要求運動のポスターを展示した市電を運行します。

運行日 8月16日(金)～31日(土)

運行区間 湯の川～函館どつく前

問総務課 ☎21-3628

ふるさと納税新規返礼品事業者向け説明会

市へ寄附した方へ贈呈する返礼品の提供にご協力いただける事業者向けの説明会を行います。採用された返礼品は、ふるさと納税ポータルサイトに掲載され、販路拡大や自社商品のPRにも繋がりますので、ぜひご参加ください。

日8月27日(火)

①午前10時半～ ②午後1時半～

所競輪場 2階テレシアター

対市内事業者等

申右記二次元バーコードから

問函館市ふるさと納税サポート室

☎050-5527-0875

中小企業大学校サテライト・ゼミ「新たなビジネスに役立つアイデア発想講座」

マーケティングの基本や新事業・新商品開発のプロセスを学び、ビジネスに活かすアイデア発想の原理や効果のある手法について習得します。

日10月21日(月)

午前9時50分～午後5時

10月22日(火)

午前9時～午後4時20分

所函館商工会議所

対経営者、経営幹部、後継者

定15人(申込順)

費用 2万2000円

申・問中小企業大学校旭川校 (☎0166-65-1200)へ電話またはウェブ申込

費用や申込方法の記載がないものは無料／会場で直接受付

ご案内

催し

国際交流イベント

社会学級講演会

男性家族介護者のつどい

DXセミナー

道立函館美術館特別展「光ミュージウム所蔵 美を競う 肉筆浮世絵の世界展」

光ミュージウム(岐阜県高山市)が所蔵する肉筆画コレクションのうち111点を厳選し、江戸時代中期から明治時代にわたる肉筆浮世絵の歴史的展開を紹介しています。

開催期間 7月13日(土)～9月23日(月)

所・問道立函館美術館 ☎56・6311

市内近郊の国際交流団体や在住外国人が、世界各国の文化を紹介する国際交流イベントです。

世界の料理やゲーム、音楽などの催しがあります。

日8月17日(土)

午前11時～午後3時

所地域交流まちづくりセンター

問北海道国際交流センター ☎22・0770

総合福祉センターまつり

日8月18日(日)

午前10時～午後1時

※開会式午前9時半

所あいよる21

問社会福祉協議会 ☎22・6262

演題 お天気から見える函館の特徴・良さについて

講師 気象予報士 丸山将氏

日9月2日(月)

午前10時～11時15分

所市民会館小ホール

対市民、社会学級生

申・問8月19日(月)までに生涯学習文化課(☎21・3566)へ

男性家族介護者のつどい

男性家族介護者ならではの悩みや不安を話せる場です。

日8月27日(火)

午前10時半～正午

所市民会館

内・ミニ講話「認知症の方と共に」

・参加者同士の交流(座談会)

定20人(申込順)

申・問高齢福祉課 ☎21・3065

DXセミナー

DXの必要性等を専門家が丁寧に解説します。

日8月26日(月) 午後1時半

内深掘しよう！DXすくろく

DXの取組みポイントを学ぶ

所はこだてみらい館

申・問工業振興課 ☎21・3350

湯の川温泉花火大会

日8月17日(土)

午後7時40分

所松倉川下流

問湯の川温泉旅館協同組合 ☎57・8988

講座・教室案内

☑は「まなびっと広場」選択科目です。☑は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
●ふるる函館＝青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)
●Gスクエア＝函館コミュニティプラザ (35-4000・本町24-1 シエスタハコダテ4階)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
☑緊急事態に備えてこころの防災を考えよう	9月3日・10日 午後6時半～8時(連続2回) ●女性センター	市内在住・在勤の方	36人(抽選)	無料	電話、HP、直接 ※8月6日午前10時から
☑世界が広がるはじめての「手話」入門講座	9月6日・13日・20日・27日 午後6時半～8時(連続4回) ●女性センター		36人(抽選)	無料	電話、HP、直接 ※8月9日午前10時から
作ろう！わたしたちの居場所ホッとたいむ(LGBTQ編)	9月11日 午後6時～8時 ●女性センター	市内在住・在勤・在学の当事者や家族等	10人(申込順)	無料	電話、直接 ※8月14日午前10時から
精神保健家族セミナー「外部講師を招いての講話」	8月29日 午後2時～4時 ●総合保健センター	精神疾患(主に統合失調症・気分障害)を抱える方の家族	20人(申込順)	無料	電話
パソコン要約筆記ボランティア講座	9月4日～10月9日の水曜日(全6回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	・パソコンで文字入力できる18歳以上の方 ・初めて受講される方	20人(申込順)	無料	電話、電子メール
障害者デイスサービス「肢体・内部障害者対象パソコン教室」	8月30日～12月27日の金曜日(全15回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	身体障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部障害者	12人(申込順)	無料 ※住民税課税額等により有料となる場合あり	身体障害者福祉団体連合会(26-8156)☑月曜・祝日 ✉shinsho2011@purple.plala.or.jp
依存症を考えるつどい	8月17日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	依存症の本人や家族	—	無料	※初めて参加される方のみ事前申込みが必要
就職支援セミナー「就勝塾」①ビジネスコミュニケーション「報・連・相」②はじめての職務経歴書	①8月7日 ②8月21日 午後1時半～2時半 ●Gスクエア	就職活動中の方	各回3人(申込順)	無料	電話、FAX、HP
定期普通救命講習	8月7日・14日・21日・28日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	10人(申込順)	無料	電話、LINE
☑縄文体験講座「夏の縄文染め」	8月24日 午後1時～午後3時 ●縄文文化交流センター	小学生以上	10人(申込順)	700円	電話、FAX、電子メール
☑夏休み自由研究「函館公園の花で押し花しおり作り」	8月16日 午前9時半～11時半 ●博物館	小学生	10人(申込順)	材料費500円	HP ※8月2日午前9時から
☑夏休み自由研究「五稜郭探検隊」	8月24日 午前10時～11時 ●五稜郭跡	小学生とその保護者(1・2年生は保護者同伴必須)	15人(申込順)	無料	HP ※8月9日午前9時から
☑地球まるごとシリーズ【第1期】多言語・文化講座①イタリア語 ②韓国語	①8月27日 午後6時～7時 ②8月28日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市および近郊の方(学生可、保護者同伴で小学生の参加可)	各15人(申込順)	各1,000円	電話、電子メール
☑地球まるごとシリーズ【第1期】多言語・文化講座①台湾語 ②英語	①8月31日 午前10時半～11時半 ②8月31日 午後2時～3時 ●ふるる函館				ふるる函館(23-5961)☑月曜・祝日 ✉info@fururu.or.jp
☑野菜ソムリエのスイーツ教室「トウモロコシ編」	8月24日 午後2時～4時半 ●青年センター	市内在住・在勤の方	12人(申込順)	1,200円(材料費込)	電話、直接
☑夜活！体幹トレーニング	8月10日・24日・31日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の方	23人(申込順)	各500円	青年センター(51-3390)☑水曜日

※ この他、まなびっと対象講座はHPをご覧ください。

〈広告〉

ご存じですか？

アスベストの給付金

アスベストが原因と思われる、
肺がん 中皮腫
石綿肺 びまん性胸膜肥厚
上記の診断を受けた方、そのご遺族の方

最大1300万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります。

制度に詳しい弁護士がお答えしますので、右記の無料電話相談までお気軽にお問い合わせください。資料がなくてもご相談いただけます。

無料 電話相談

【受付】平日 9:00～17:30

0120-918-862

東京弁護士会所属
弁護士法人マイタウン法律事務所
マイタウン法律事務所東京事務所
東京都千代田区丸の内 2-2-1
岸本ビルディング 6 階

HP

8月28日(水)午前11時

防災行政無線の試験放送を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて全国一斉に情報伝達試験を行います。

市内の津波浸水想定区域等に設置する防災行政無線から「これはJアラートのテストです。」という内容で放送を行います。これは試験放送ですので、お間違いのないようご注意ください。

閤災害対策課 21-3648

HP

令和6年度

全国家計構造調査

あなたの回答で、全国約90,000世帯の方を対象に、調査員が調査票を配布・回収見えてくる明日。

10月から11月にかけて、5年ごとに実施される「全国家計構造調査」が行われます。

対象地域では、8月から事前に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

閤総務課統計担当 21-3651

HP

令和5年度

低所得世帯臨時特別給付金

こども加算分の申請

8月1日以降に出生した新生児および市外転出後に出生した新生児分のこども加算は、申請が必要です。

手続き漏れのないよう、期限までに申請してください。

提出期限 8月31日(土) (消印有効)

※ 支給対象者や申請方法等の詳細については、市HP「よくある質問Q&A」の「Q9」をご確認ください。

閤コールセンター 0120-355-522(平日午前9時～午後5時)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月8日(日)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人北海道市町村振興協会

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

HP

学校開放(文化開放)

後期(10月～3月)利用申込

6年度後期の申し込みをする団体は、必要書類を提出してください。利用には事前に団体登録が必要です。

※ 申請書の様式等は、市HPに掲載します。

受付期間 8月1日(水)～29日(木)

開放校 ▽小学校 ▽弥生、あさひ、八幡、鍛神、大森浜、中の沢、昭和 ▽中学校 ▽港、深堀、五稜郭、巴

申・図生涯学習文化課 21・3566

HP

学校開放(スポーツ開放)

後期(11月～3月)利用申込

6年度後期の申し込みをする団体は、必要書類を提出してください。

※ 申請書の様式等は、市HPに掲載します。

受付期間 8月1日(水)～16日(金)

申・図スポーツ振興課 21・3477

HP

青柳市民庭球場の定期利用申込(9・10月分)

スポーツ振興課で配付する申込書により、8月5日(月)までに希望曜日等の申込みをしてください。

HP

図書館を使った調べる学習コンクール

興味・関心があるテーマを図書館を使って自由に調べてまとめた作品を募集します。

上位入賞作品は応募数に応じて全国コンクールに推薦します。

※ 市内在住の小・中学生または市内図書館を利用する小・中学生(個人・グループ可)

申 9月13日(金)までに応募票を添付した作品を各図書館または各小中学校へ提出

閤中央図書館 21・5500

HP

函館市二十歳の集い

祝賀行事実行委員会を募集!

来年1月に開催予定の二十歳の集い祝賀行事の企画・運営を行う実行委員会を募集します。

※ ▽市内在住または函館市へ通勤・通学している方で平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

▽概ね18歳～35歳の市民

※ 月2回程度、夜間の会議に出席できる方

募集人数 10人程度

申 ウェブ申込

閤生涯学習文化課 21・3566

HP

「生ごみ減量」

バッグ型コンポストで堆肥づくり!

生ごみ堆肥づくりを行い、アンケートに回答できる方を募集します。

※ 堆肥づくり用のバッグ型コンポストセットを提供します。

※ 市内在住で継続して取り組み意思のある方

定 40人(申込順)

申 8月1日(木)から

閤環境推進課 21・8238

ご案内

HP

市民健康教室

テーマ 呼吸器疾患とたばこについて

講師 稜北クリニック院長 佐々木 悟 先生

日 8月24日(土)

午後2時半～3時半

所 中央図書館 視聴覚ホール

定 100人

※ 当日来場者にはこたて健康アプリポイント150ポイントをプレゼント

閤健康増進課 21・1515

HP

エアポートフェスタ'24

日 8月31日(土)

午前10時～午後3時

所 函館空港

※ ステージイベント、ANA キッズ撮影会等

※ 詳しくは、函館空港HPをご覧ください。

閤函館空港事務所 21・1737

HP

未来大オープンキャンパス(1日体験入学)

日 8月4日(日)

午前10時半～午後3時半

※ 模擬授業、インストラクティブ展示、キャンパスツアー、学生による進学相談

HP

市民の皆さんの意見を公募パブリックコメント手続き

案と意見応募用紙は、担当課、市役所1階1スペース、各支所で配布するほか、市のHPに掲載します。

交通事業経営ビジョン再改訂(原案)

今後の本市における交通事業の目指すべき方向性を明らかにし、望ましい姿に向けた取組を示す指針として策定しましたが、将来にわたる安定的な事業運営のため、財政計画の見直しを図るものです。

公募期間 9月上旬～10月上旬(予定)

担当課 企業局経営企画課 21・8766

HP

市民の皆さんの意見を公募パブリックコメント手続き

案と意見応募用紙は、担当課、市役所1階1スペース、各支所で配布するほか、市のHPに掲載します。

交通事業経営ビジョン再改訂(原案)

今後の本市における交通事業の目指すべき方向性を明らかにし、望ましい姿に向けた取組を示す指針として策定しましたが、将来にわたる安定的な事業運営のため、財政計画の見直しを図るものです。

公募期間 9月上旬～10月上旬(予定)

担当課 企業局経営企画課 21・8766

HP

市技能功労者表彰候補者の推薦

優秀な技能(国家資格・免許等)を修得し、業界の技能水準の向上や後進の指導・育成に熱心な、45歳以上で同一職種に係る実務経験25年以上の市民

受付期間 8月23日(金)まで

閤雇用労政課 21・3309

HP

入団資格

18歳以上の市民で、意志が強く健康である方

※ 年齢上限あり

主な活動

火災等での消防隊支援・消防活動、災害に対応するための訓練、火災予防広報等

処遇等

年額報酬、出勤等報酬あり

消防団活動中に負傷した場合の公務災害補償制度あり

5年以上勤務した場合、退職償金あり

申込期限 9月13日(金)

閤消防本部庶務課 21・2168

HP

自衛隊員募集

防衛大学校学生

推薦

18歳以上21歳未満(高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む))で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め学校長が推薦できる者

総合選抜

18歳以上21歳未満(高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む))

一般

18歳以上52歳未満

一般

18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53～55歳未満)

技 能

9月5日(土)～9日(月)

10月17日(木)まで

9月19日(木)まで

9月21日(土)、22日(日)

9月21日(土)

11月2日(土)

9月27日(金)～30日(月)のうち1日

自衛隊員募集

HP

函館市二十歳の集い

祝賀行事実行委員会を募集!

来年1月に開催予定の二十歳の集い祝賀行事の企画・運営を行う実行委員会を募集します。

※ ▽市内在住または函館市へ通勤・通学している方で平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

▽概ね18歳～35歳の市民

※ 月2回程度、夜間の会議に出席できる方

募集人数 10人程度

申 ウェブ申込

閤生涯学習文化課 21・3566

HP

「生ごみ減量」

バッグ型コンポストで堆肥づくり!

生ごみ堆肥づくりを行い、アンケートに回答できる方を募集します。

※ 堆肥づくり用のバッグ型コンポストセットを提供します。

※ 市内在住で継続して取り組み意思のある方

定 40人(申込順)

申 8月1日(木)から

閤環境推進課 21・8238

〈広告〉

再就職への近道

職業訓練

受講無料

※テキスト代等は別途必要です。

10月開講コース

受講者募集中!!

募集期間: 9/6(金)まで

TEL.0138-52-0323

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部

北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター

ポリテクセンター函館

函館市日吉町3丁目23番1号

ポリテクセンター函館 職業課

開講コース

・ものづくり機械科

・住宅リフォーム科

・設備管理科

・ビジネスワーク科

訓練コースの詳しい情報はこちら

令和6年8月 [市政はこだて]

13

12

令和6年8月 [市政はこだて]

ご案内

お知らせ

10月から児童手当制度が変わります

主な変更点

- ▽所得制限の撤廃
- ▽支給対象児童が高校生まで拡大
- ▽第3子以降児童の手当額の加算分（多子加算）が増額
- ▽多子加算の算定対象が22歳年度末の子どもまで拡大
- ▽手当の支給が年6回

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

手当の受給者は、年1回現況届の提出が必要です。未提出の方は、8月分以降の手当を受けられません。送付された書類を期限までに必ず提出してください。

提出期限 8月30日（金）

図▽児童扶養手当Ⅱ子育て支援課 ☎21・3267

▽特別児童扶養手当Ⅱ障がい保健福祉課 ☎21・3302

市立学校（園）における学校閉庁日について

市立学校（園）では、学校における働き方改革の一つとして、教職員が休養を取りやすい環境を整備し、心身の健康を保持することを目的として、8月13日（15日の前後に3日間程度）の学校閉庁日を設定しています。

各学校（園）の学校閉庁日や学校閉庁日における緊急連絡先は、市HPをご覧ください。

図教育政策課 ☎21・3523

まずはご相談を！事業承継の支援制度

後継者がいない、後継者はいるが何から手をつければよいかわからないなど、事業承継に関するお悩みはありませんか。

公的な相談窓口、無料の専門家派遣、補助金やセミナーなど、さまざまな支援制度をHPに掲載しています。

図経済企画課 ☎21・3312

日時 場所 内容 対象 定員 申込み 問合せ

ブックスタート事業

中央図書館では、親子が絵本を介して触れ合うひとときを過ごし、読書習慣が身につくことを願って4カ月健診受診後、中央図書館に来館された親子に絵本を差し上げます。

図令和6年4月2日以降に生まれたお子さん

図生涯学習文化課 ☎21・3464

現在、受給資格がない方でも、申請により受給資格が得られる場合がありますのでお問い合わせください。

図▽重度心身障害者Ⅱ障がい保健福祉課 ☎21・3187

▽ひとり親家庭等・子ども医療費Ⅱ子育て支援課 ☎21・3181

8月は食品衛生月間

食中毒予防の3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

- ① 付けない（正しい手洗い、器具の洗浄・消毒）
- ② 増やさない（迅速な調理・喫食、適切な温度管理）
- ③ やっつける（十分な加熱処理）

図生活衛生課 ☎32・1523

北海道事業承継・引継ぎ支援センター 函館サテライト

国（経済産業省）の委託を受けて、事業承継・引継ぎに関するワンストップ支援を行っています。

相談無料、秘密厳守で専門家がサポートします。

図北海道事業承継・引継ぎ支援センター 函館サテライト ☎23・1181

毎月第3水曜日 午後1時～4時（事前予約制）

相続手続は くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

〒0138-304008 くにや司法書士法人 函館本店事務所 ☎(0138) 30-4008

初回相談無料 お気軽にご相談ください

詳しくはHPをご覧ください。くにや司法書士 検索 http://www.kuniya.biz

札幌事務所 ☎(011)205-4008 ●マックス/リユ

費用や申込方法の記載がないものは無料／会場で直接受付

市税・保険料の納期限

9/2日 ●市・道民税・森林環境税（第2期）
●国民健康保険料（第3期）
●後期高齢者医療保険料（第2期）
●介護保険料（第5期）

8月の国保・後期高齢者医療保険料 夜間・休日納付相談窓口

図8月8日（木）・22日（木） 午後5時半～8時
図国保年金課 ☎21-3153

クルーズ客船 入港予定（8月）

（ ）内は係留場所

1日（木） 飛鳥Ⅱ 午前9時～午後5時（港町ふ頭）
4日（日） セレブリティ・ミレニアム 午前8時～午後7時（若松ふ頭）
8日（木） パシフィック・ワールド 午前11時～午後9時（若松ふ頭）
21日（水） 飛鳥Ⅱ 午前9時～午後2時半（若松ふ頭）
26日（月） にっぽん丸 午前11時～午後5時（若松ふ頭）
30日（金） 飛鳥Ⅱ 午前9時～午後5時（若松ふ頭）

最新情報は市HPで▶
図港湾空港振興課 ☎21-3493

市営函館けいりん 8月

4日（日）～6日（火） 函館FⅡナイター
10日（土）～12日（月・祝） 函館ミッドナイト
19日（月）～21日（水） 函館FⅠナイター
※ ガールズあり
25日（日）～27日（火） 函館ミッドナイト
※ ガールズあり

その他の開催日程は、函館けいりんHPで▶

お知らせ

函館けいりんメインPRキャラクター【りんりん】がX（旧Twitter）でイベント情報を配信しているよ！
友達申請はQRコードから！
図競輪事業部 ☎51-3121
HP https://keirin.hakodate.jp

国民年金保険料 免除・納付猶予申請の受付

免除や猶予を受けず保険料が未納の状態では、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金を受けられない場合があります。免除や猶予の申請は、国保年金課（☎21・3159）または各支所の年金担当窓口へお越しください。

国民年金の加入手続き等の電子申請

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除等は、マイナポータルを利用した電子申請ができます。

介護保険負担限度額認定証の更新申請手続き

詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。

図国保年金課 ☎21・3159

電池類の廃棄方法

地域の町会館、市の公共施設などに設置している回収箱に、袋などに入れずそのまま入れてください。

図清掃事業課 ☎51・5163

小型充電式電池（モバイルバッテリー等）

市では収集していません。家電量販店やホームセンターなど一般社団法人JBR Cに登録している協力店に持ち込んでください。

図環境推進課 ☎85・8238

函館 いきいきライフ

函館市公式LINEに新しいサービスを追加します(8月1日スタート)

自宅からカンタン!

住民票申請がスマートに!

市公式LINEで住民票の申請が可能になります。スマートフォンを使って自宅などから簡単に申請でき、発行された住民票は自宅に郵送されます。便利なサービスをぜひご利用ください!

注意事項

- 申請には、マイナンバーカードが必要となります
- 住民票は、現在の住民票上の住所に郵送します
- 支払い方法は、「クレジットカード」「PayPay」「LINE Pay」のみとなります

起動方法



国民健康保険料などの納付確認書LINE申請開始

所得を申告する際に社会保険料控除の申告資料として利用できる国民健康保険料および後期高齢者医療保険料の納付額を記載した「納付確認書」を市公式LINEで申請できるようになりました。

詳しくは右記の二次元バーコードから市公式HPをご覧ください。



市公式LINEお友だち

3万人突破!

まだお友だちになっていない方は、右記の二次元バーコードから登録できますので、ぜひお友だち登録をお願いします!!



9月号は8月31日(土)までに配布します



人口と世帯

世帯数

138,791世帯 (47減)

人口

総数 237,939人 (276減)

男性 108,345人 (112減)

女性 129,594人 (164減)

令和6年6月末現在

() 内は前月比

市政はこだて
紙面アンケートに
ご協力ください

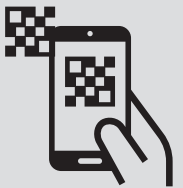
今後の記事作成の参考とするため、簡単なアンケートにご協力いただけませんか?



ぜひご意見を!!

二次元バーコードの読み取り方

- 1 スマートフォンのカメラアプリや二次元バーコード読み取りアプリを起動する
- 2 二次元バーコードにかざす
- 3 表示されるアドレスを押す



お問合せ

広報広聴課 ☎21-3631



町会・自治会に
加入しましょう

支え合う人がいるから

このまちは

豊かなひかり

魅力あるまち

オール電化住宅にお住まいの皆さま+灯油をご利用の皆さま必見!!



高い光熱費、天然ガス設備に替えて解決!

光熱費削減 電気代を大幅に削減!

暖房 お好みの室温に設定できて暖かい!

省スペース なんととってもコンパクト!



天然ガスボイラーは、お湯切れの心配もありません!
ランニングコスト削減・快適・省スペースの

いいことづくし!!

まずは ガスに切り替えて快適な暮らしを実現しませんか?

光熱費試算から! ◀無料です!

お気軽に
お問い合わせ
ください

北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ 函館市万代町8番1号

TEL 0138-86-7101

《受付時間》平日9:00~17:00 ※土日祝日は休み
https://www.hokkaido-gas.co.jp/ 北ガス 検索