

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 困は施設の休館日です。

- あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
- ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）
- Gスクエア＝函館コミュニティプラザ（35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
緊急事態に備えて こころの防災を考えよう	9月3日・10日 午後6時半～8時（連続2回） ●女性センター	市内在住・在勤の方	36人 （抽選）	無料	電話、HP、直接 ※8月6日午前10時から
世界が広がる はじめての「手話」入門講座	9月6日・13日・20日・27日 午後6時半～8時（連続4回） ●女性センター		36人 （抽選）	無料	電話、HP、直接 ※8月9日午前10時から
作ろう！わたしたちの居場所 ホッとたいむ（LGBTQ編）	9月11日 午後6時～8時 ●女性センター	市内在住・在勤・ 在学の当事者や家族等	10人 （申込順）	無料	電話、直接 ※8月14日午前10時から
精神保健家族セミナー 「外部講師を招いての講話」	8月29日 午後2時～4時 ●総合保健センター	精神疾患（主に統合失調症・気分障害）を抱える方の家族	20人 （申込順）	無料	電話 地域生活支援センター （54-6757）
パソコン要約筆記 ボランティア講座	9月4日～10月9日の水曜日（全6回） 午後6時半～8時半 ●あいよる21	・パソコンで文字 入力できる18歳 以上の方 ・初めて受講される方	20人 （申込順）	無料	電話、電子メール 身体障害者福祉団体連合会 （26-8156）毎月曜・祝日 ✉shinsho2011@purple. plala.or.jp
障害者デイスサービス「肢体・内部障害者対象パソコン教室」	8月30日～12月27日の金曜日（全15回） 午後6時半～8時半 ●あいよる21	身体障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部障害者	12人 （申込順）	無料 ※住民税課税額等により有料となる場合あり	
依存症を考えるつどい	8月17日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	依存症の本人や家族	—	無料	※初めて参加される方のみ 事前申込みが必要
就職支援セミナー「就勝塾」 ①ビジネスコミュニケーション「報・連・相」 ②はじめての職務経歴書	①8月7日 ②8月21日 午後1時半～2時半 ●Gスクエア	就職活動中の方	各回3人 （申込順）	無料	電話、FAX、HP ジョブカフェ・ジョブサロン 函館（31-6060）
定期普通救命講習	8月7日・14日・21日・28日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	10人 （申込順）	無料	電話、LINE 消防本部救急課（27-0099） ※実技を行うため動きやすい 服装で参加ください
縄文体験講座「夏の縄文染め」	8月24日 午後1時～午後3時 ●縄文文化交流センター	小学生以上	10人 （申込順）	700円	電話、FAX、電子メール 縄文文化交流センター （25-2030 FAX25-2033） ✉jomon-center@hjcc.jp
夏休み自由研究「函館公園 の花で押し花しおり作り」	8月16日 午前9時半～11時半 ●博物館	小学生	10人 （申込順）	材料費 500円	HP ※8月2日午前9時から 博物館（23-5480）
夏休み自由研究「五稜郭探検隊」	8月24日 午前10時～11時 ●五稜郭跡	小学生とその保護者（1・2年生は保護者同伴必須）	15人 （申込順）	無料	HP ※8月9日午前9時から
地球まるごとシリーズ 【第1期】多言語・文化講座 ①イタリア語 ②韓国語	①8月27日 午後6時～7時 ②8月28日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市および近郊の方 （学生可、保護者 同伴で小学生の 参加可）	各15人 （申込順）	各1,000円	電話、電子メール ふるる函館 （23-5961）毎月曜・祝日 ✉info@fururu.or.jp
地球まるごとシリーズ 【第1期】多言語・文化講座 ①台湾語 ②英語	①8月31日 午前10時半～11時半 ②8月31日 午後2時～3時 ●ふるる函館				
野菜ソムリエのスイーツ 教室♪トウモロコシ編	8月24日 午後2時～4時半 ●青年センター	市内在住・在勤の方	12人 （申込順）	1,200円 （材料費込）	電話、直接 青年センター （51-3390）（休水曜日）
夜活！体幹トレーニング	8月10日・24日・31日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の方	23人 （申込順）	各500円	

※ この他、まなびっと対象講座はHPをご覧ください。



＜広告＞

ご存じですか？

アスベストの給付金

アスベストが原因と思われる、

肺がん

中皮腫

石綿肺

びまん性胸膜肥厚

上記の診断を受けた方、そのご遺族の方

最大1300万円の給付金・賠償金を
受け取れる可能性があります。

制度に詳しい弁護士がお答えしますので、右記の
無料電話相談までお気軽にお問い合わせください。
資料がなくてもご相談いただけます。

無料 電話相談

【受付】平日 9:00～17:30

0120-918-862

東京弁護士会所属
 弁護士法人マイタウン法律事務所
 マイタウン法律事務所東京事務所
 東京都千代田区丸の内 2-2-1
 岸本ビルディング 6 階