

HP

## 胃・肺・大腸がん集団検診

日程・会場は、右記の「◆けんしん日程表（8月分）」をご覧ください。

また、本紙6月号に折り込みの「けんしんのご案内（保存版）」や市HPでは8月以降の日程も確認することができます。

## ▷胃がん検診《予約制》

対象・料金 35歳以上の市民 1,000円

## ▷肺がん検診《予約不要》

対象・料金 40歳以上の市民 100円  
(喀痰検査あり 600円)

## ▷大腸がん検診《予約制》

※ 予約者へ大腸がん検査キットを事前に配布します。

対象・料金 40歳以上の市民 500円

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

## お申込み・お問合せ

医師会健診検査センター ☎85-6006



HP

2024函館マラソン  
コミュニティランニング  
参加者募集

健康づくりやランニングの楽しさを知っていただくことを目的として開催しています。

小学生以上を対象とし、誰もが気軽に参加いただけるランニング大会です。

## 種目

- ▷親子の部（1km）小学1、2年生と保護者
- ▷小学生の部（1km）小学3～6年生
- ▷一般の部（1.5km、3km、6km）中学生以上
- ▷車いすの部（400m、800m、2km）

日時 10月14日（月・祝）午前8時45分～

場所 千代台公園陸上競技場

定員 400人（申込順）

費用 小中学生300円、高校生以上600円

お申込み 8月30日（金）までに、市役所、支所、郵便局等で配布する専用振替用紙に記入し、参加料を郵便局にて振り込むか、事務局窓口にお持ちください。

お問合せ 函館マラソン実行委員会（スポーツ振興課内）☎21-3576



HP

## 特定健診の受診について

## 対象者

▷函館市国民健康保険に加入し、6年度中に40歳になる方から74歳までの方

▷後期高齢者医療制度の加入者

※ 受診の際は、受診券と健康保険証を持参ください。

## ◆けんしん日程表（8月分）

会場	実施日（曜日）	受付時間	特定健診	胃がん (バリウム・ X線撮影)	肺がん・ 大腸がん
医師会健診 検査センター (田家町5番16号) ※祝日除く	毎週月曜日	13:00～15:00	○		○
	毎週水曜日	8:30～10:30	○	○	○
	毎週金曜日	8:30～10:30	○	※	○
	8月18日(日)	8:30～10:30	○	○	○
医師看護護・リハビリ テーション学院 湯の川キャンパス (湯川町3丁目38番45号)	8月3日(土)	8:30～10:30	○	○	○
	8月24日(土)	8:30～10:30	○	○	○
湯川団地集会所	8月6日(火)	8:30～9:30	○	○	○
山の手町会館	8月19日(月)	8:30～10:00	○	○	○
桔梗福祉交流センター	8月26日(月)	9:30～11:00	○		○
東山町会館	8月28日(水)	8:30～10:00	○	○	○
亀田港町会館	8月30日(金)	8:30～10:00	○	○	○

※ 8月9日(金)には胃がん検診も実施します。

お問合せ 国保年金課 ☎32-2215

HP

## 妊産婦・成人(20歳以上)無料歯科健診

妊産婦および20歳以上の市民を対象に無料の歯科健診を行っていますのでご利用ください。

妊産婦の方は母子手帳をお持ちください。

日時 ▷毎週火曜日 午後1時半～4時

▷毎週金曜日 午前9時～11時

場所 口腔保健センター（総合保健センター1階）

対象 妊産婦および20歳以上の市民

お問合せ 口腔保健センター ☎56-8148

## 「おでかけウェルネス」参加者募集

おでかけを活動ととらえ、フレイル予防の3つのポイント「運動」「食事」「社会参加」を創出して、健康管理を支援する取り組みです。

対象者 主に60歳以上の方

場所 ベルクラシック函館3階シンフォニーホール

## 日時・内容

▷8月7日(水) 午前10時半～11時半

「ドメインリハ体操」他

※ 初めて参加される方は、アンケートに答えると、この日に限り参加費無料です。

▷8月28日(水) 午前10時半～11時半

「脳トレ体操&座りながら体操」他

参加費 1回300円

お申込み 不要。直接会場へお越しください。

お問合せ (一社) おでかけリハビリ推進協議会事務局  
☎22-7981