

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 ①は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）
 ●Gスクエア＝函館コミュニティプラザ（35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
⑨からだの中から健康に 薬膳料理教室①	7月9日 午前10時～12時 ●女性センター	市内在住または 在勤の方	12人 (抽選)	1,300円	6月11日午前10時からHP、 電話または直接申込み 女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
土曜プチサロン ①絵本の読み聞かせ等 ②親子deリズム遊び ③ひだまりタッチ	①7月20日 午前10時30分～11時30分 ②7月6日 午前10時30分～11時30分 ③7月27日 午前10時30分～11時30分 ●女性センター	①未就学児と保護者 ②1歳～未就学児と 保護者 ③2カ月～1歳未満 の乳幼児と保護者	①なし ②8組16人 ③6組12人	①②無料 ③300円 (オイル代)	①申込み不要 ②6月8日午前10時から ③6月28日午前10時から HP、電話または直接申込み ②飲み物 ③/バスタオル、手に 持つおもちゃ、飲み物、おむつ を持参
水上安全法短期講習	6月25日 午後6時半～8時 ●市民プール	15歳以上の市民	20人	無料	申込み不要 (当日直接市民プールへ) 日赤函館市地区事務局(保健 福祉部管理課内21-3255)
令和6年度第1回 介護予防のための陶芸教室	①7月5日 午前9時半～11時半 ②7月12日 午前9時半～11時半 ③7月26日 午前9時～11時 ●あいよる21	65歳以上の市民 (要介護認定者を 除く確実に参加可 能な方)	7人 (抽選)	2,000円	ハガキ(1人1枚)に住所・氏 名・生年月日・電話番号を記 入して、6月17日まで(必着) 申込み 社会福祉協議会地域福祉係 陶芸教室担当(23-2226)
歌楽ひろば ～歌でいきいき、楽しい時間を～	6月6日・20日 ①午前11時～正午 ②午後1時半～2時半 ●Gスクエア	市民	各50人 (申込順)	各350円 (飲み物付)	電話または直接申込み Gスクエア(35-4000)
函館山自然観察会 ～夕見山コース探索～	6月27日・28日 午前10時～正午 ●函館山緑地	18歳以上の市民	各20人 (申込順)	無料	電話申込み 住宅都市施設公社 西部公園事務所 函館山ふれあいセンター (22-6799)
定期普通救命講習	6月26日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の 方	10人 (申込順)	無料	LINEまたは電話で消防本部救急課(27-0099)へ ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
⑨縄文体験講座 縄文時代の漁労を学ぶ ①鹿角釣り針づくり ②海釣り体験	①6月29日 午後1時～4時 ●縄文文化交流センター ②7月6日 午後1時～3時 ●白尻漁港(集合:縄文文化交流センター)	小学生以上	20人 (申込順)	450円 (保護者除く)	5月28日から電話、FAXま たは電子メール 縄文文化交流センター (25-2030 FAX25-2033) ✉jomon-center@hjcc.jp
⑨体験教室事業「マイはし作り」	7月27日 午後1時～4時 ●般法華総合センター	小学生以上の市民 (小学生は保護者 同伴) および市内 在勤の方	30人 (申込順)	無料	6月28日までに般法華教育事務所(86-2451)へ電話申込み
⑨地球まるごとシリーズ 【第1期】多言語・文化講座 ①イタリア語 ②韓国語	①6月9日 午後6時～7時 ②6月19日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保 護者同伴で小学生 の参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み (随時受付) ふるる函館 (23-5961)月曜・祝日 ✉info@fururu.or.jp
⑨地球まるごとシリーズ 【第1期】多言語・文化講座 ①英語 ②台湾語	①6月15日 午後2時～3時 ②6月23日 午前10時半～11時半 ●ふるる函館				
⑨ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日)「夏キャンプ」	7月20日 午後1時半～21日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生	50人 (申込順)	2,500円	6月16日午前8時45分から 電子メールで申込み
⑨夏休み・ふるる函館寺子屋 教室(日帰り全4日)	7月25日～28日 各日午前9時半～正午 ●ふるる函館	小学1～3年生	15人 (申込順)	1,000円	6月23日午前8時45分から 電子メールで申込み
⑨どんな野菜もかんたん調理! 野菜ソムリエの料理教室♪	7月13日 午後2時～4時 ●青年センター	市内在住・在勤の 方	12人 (申込順)	1,200円 (材料費込)	電話または直接申込み (随時受付) 青年センター (51-3390)困水曜日
⑨郷土の歴史講座①「五稜郭 の石垣技術の特徴と保存管理 の現状」	6月8日 午後2時～3時半 ●中央図書館 視聴覚ホール	市民	150人	無料	申込み不要(直接会場へ) 中央図書館 (35-5500)困水曜日
⑨郷土の歴史講座②「19世紀 洋学軍学教本との照合から見る 松前藩戸切地陣屋と五稜郭」	6月22日 午後2時～3時半 ●中央図書館 視聴覚ホール	市民	150人	無料	申込み不要(直接会場へ)

特
集

市
政
情
報

健
康
情
報

講
座
・
教
室
案
内

暮
ら
し
の
こ
案
内

厚生労働省委託令和6年度高齢者活躍人材確保育成事業

〈広告〉

シルバー人材センターで働き、60歳からの生活を豊かに 函館市シルバー人材センター入会説明会のご案内

シルバー人材センターとは
地域の高齢者が集まって自主的に
運営する、法律によって設立された
団体です。企業、官庁、家庭などから
高齢者にふさわしい仕事を受注し、
会員に提供しています。

- 内 容：シルバー人材センターの仕組と活動の紹介、入会案内、個別相談(ご希望の方)
- 対 象：軽易な就業を希望する60歳以上の市民の方
- 開催日時：令和6年6月14日(金) 10時～12時
- 会 場：函館市亀田交流プラザ 大会議室1 函館市美原1丁目26-12(函館バス「亀田支所前」下車)
- 定 員：20名 ●申込方法：電話で申し込みください(☎0138-26-3555 函館市シルバー人材センター)
- 応募締切：6/13(木)17時まで ●筆記用具をご持参ください

入会は自由です。
お気軽にご参加ください。



公益社団法人 北海道シルバー人材センター連合会 札幌市中央区北4条西6丁目1番地 毎日札幌会館6階 ☎011-223-2711