

プラチナフィットネス(介護予防教室)参加者募集

函 福 高

令和 6年6月19日

報道機関 各位

保健福祉部高齢福祉課長

プラチナフィットネス参加者募集のお知らせ

市では、元気でいきいきとした生活を長くつづけられるよう、運動実践と講話による介護予防教室を開催しています。

標記の教室について、「市政はこだて6月号」による募集を開始しましたが、まだ下記の会場に定員の余裕がありますので、参加者募集につきまして、報道方よろしくお願いいたします。

**参加無料
です!**

記

- 1 教室名：脳も！からだも！いきいき教室 1回90分／全15回
- 2 会場名（1）地域交流まちづくりセンター（末広町4-19）
 - ①水曜日 10：00コース 6／26～
 - ②金曜日 10：00コース 6／28～
 - ③金曜日 13：00コース 6／28～

会場名（2）：北浜町会館（北浜町5-4）

 - ・水曜日 10：00コース 6／26～
- 3 対象：要支援・要介護認定および事業対象者を除く65歳以上の市民
- 4 申込み：下記申込先へ電話で（先着順）
- 5 締切：令和6年6月24日（月）まで
（ただし定員が埋まり次第締切ります）



【申込・問合せ先】

保健福祉部高齢福祉課介護予防担当

電話 21-3082