

News Release

市民部国保年金課

6月1日から

特定健康診査が始まりました。



函館市では、国民健康保険に加入の40歳から74歳までの方を対象に、**無料**で特定健康診査を実施しております。今年度は5月末に対象者に**無料受診券**を送付しております。

実施期間は、**令和7年3月31日**までとなっております。

特定健康診査は単に生活習慣病を予防するためだけではなく常に変化していく自分のからだの状態を知り、健康管理を意識した生活を送るためのはじめの一歩となる大切な健診です。

つきましては、報道の力で広く健診の大切さをお伝えいただき、1人でも多くの方の受診につながるようご協力をお願いします。

「早トクキャンペーン」を実施します！！

国民健康保険の加入者で、令和6年12月末までに健診を受診された方のうち、

- ① 2年連続で受診された方の中から抽選で100名様に1,000円分
- ② 今年度40歳となる初回受診者全員に500円分のクオカードをプレゼントするキャンペーンを実施します。

※応募の必要はありません。



特定健康診査とは？

- ◎ 糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の予防を図ることを目的とし、メタボリックシンドロームに着目した健康診断を特定健康診査と言います。
- ◎ 糖尿病や高血圧など病気になってしまう前に、健診を受けて生活習慣を改善し健康の保持・増進を図ります。健診結果により保健師や管理栄養士がサポートします。

函館市の特定健康診査はココがすごい♪

- ◎ 函館市の特定健康診査は**無料**！自費で受けるとなんと**約10,000円**
- ◎ 市内98の医療機関でも受診可能
- ◎ 土日や夜間も実施
- ◎ 今年度40・45・50・55歳になる方には
心臓の元気度を測る検査、ピロリ菌の感染と胃炎の有無で胃の健康度を測る検査、
糖尿病性腎症の早期発見につながる検査**3点で通常6,750円**かかる
オプション検査が無料になるクーポンが受診券についています。

特定健診を受けると、はこだて健幸アプリ「Hakobit(ハコビット)」のポイントが貯まる♪

函館市が配信している『はこだて健幸アプリ「Hakobit(ハコビット)」』は、歩数、体重等の登録、健康イベントへの参加などでポイントが貯まり、いろいろな賞品に応募することができます。特定健診は「Hakobit」のポイント付与の対象となっております。

【国保受診券】

従来の封筒サイズから今年度はA4サイズになりました。

--- 折り返してミシン目で切り取る ---

料金別納
郵便

道民健康向上キャンペーン
特定健診うけなくちゃ!

見本

令和6年度 函館市国民健康保険特定健康診査

無料受診券
が入っています
すぐ開いてください
※今年度から受診券の形が変わりました。

国が定めた年に一度の健康診断です。必ず受けてください。

- ①上下右のミシン目を切り取って開いてください。
- ②受診方法や受診場所などが、この1冊でわかります。受診まで大切にお持ちください。
- ③12月までに受診するとQUOカードが当たるキャンペーンを実施しています。詳しくは中面P.4をご覧ください。

<p>特定健診についてのお問合せ先</p> <p>函館市 市民部国保年金課 健診担当 〒040-0001 函館市五稜郭町23番1号 (総合保健センター3階) 電話：0138-32-2215</p>	<p>がん検診についてのお問合せ先 胃がん検診予約・大腸がん検査キット申込先</p> <p>函館市医師会健診検査センター 電話：0138-85-6006</p>
---	---

--- 折り返してミシン目で切り取る ---

折り返してミシン目で切り取る

【後期受診券】

従来どおり封筒サイズです。

切り取り線を折り曲げてから切り取ってください。

<切り取り線>

料金後納郵便

郵便区内
特別郵便

見本

令和6年度 後期高齢者医療制度
健康診査 無料受診券

《健康診査に関するお問合せ》
函館市 市民部 国保年金課 (健診担当) ☎32-2215
月～金 8:45～17:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)
☎040-0001
函館市五稜郭町23番1号 (総合保健センター3階)

※裏面記載の、オプション検査・がん検診・歯科健診については、
それぞれの担当へお問い合わせください。

<切り取り線>