

## News Release

保健福祉部健康増進課長

**はこだて市民健幸大学「みんな de 健幸レク in 垣ノ島遺跡」を  
開催いたします！**

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、“楽しんで健康づくり”をテーマに、はこだて健幸アプリ「H a k o b i t」を運営しております。このたび、当アプリを活用したイベント、「みんな de 健幸レク in 垣ノ島遺跡」を開催することとなりました。つきましては、当イベントの開催について、取材・報道方よろしくお願ひいたします。

## 記

- 開催日時 7月7日(日) 10:15~12:00 (受付開始9:30)
- 開催場所 史跡垣ノ島遺跡(函館市臼尻町:函館市縄文文化交流センター隣接)  
※集合場所:第一臨時駐車場(旧臼尻小学校近く)
- 共催 函館市教育委員会, 函館モルック協会
- 定員 50名
- 対象 小学生以上の市民
- 募集方法 予約・抽選制  
専用応募フォームから応募  
募集期間:6月3日(月)~6月13日(木)
- 参加費用 参加者1人につき500円
- 内容
  - 垣ノ島遺跡スタッフによる解説を受けながらウォーキング
  - 2024モルック世界大会 in 函館プレイベント「モルック体験会」
  - はこだて健幸応援店「特製はこスマ弁当」の試食と栄養に関するミニ講話
- 問い合わせ 「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局(電話:85-6561)
- その他
  - 詳細は、はこだて市民健幸大学「はこだて健康ナビ」ホームページをご覧ください。
  - <https://hako-kenko.com/2024/06/03/minnadekenkoureku/>

はこだて市民健幸大学  
実行委員会事務局(健康増進課内)