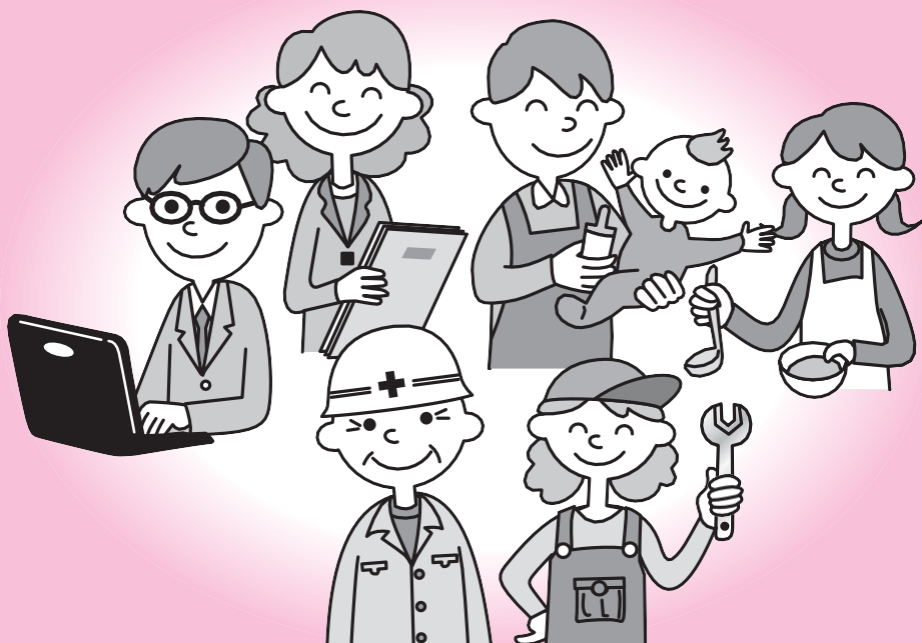


だんじょきょうどうさんかくけいはつ し しょうがくせいばん
男女共同参画啓発誌 (小学生版)

あなたとわたし

たいせつ
～大切に あなたらしさと わたしらしさ～



はこ
函

だて
館

し
市

☆はじめに p 1

☆自分^{じぶん}についてみつめてみよう..... p 2, 3

☆『将来^{しょうらい}の夢^{ゆめ}』ってどんなこと？..... p 4～6

☆あなた^{いえ}の家ではだれの^{しごと}仕事？ p 7

☆男女共同参画^{だんじょきょうどうさんかく}を進めるための6つのやくそく^{すす}ごと
..... p 8, 9

☆保護者^{ほごしゃ}のみなさまへ

はじめに



あなたは

おんな こ 「女の子だから」「女の子のくせに」とか

おとこ こ 「男の子だから」「男の子のくせに」とか

い
言われたことはあるかな？

い き も
言われたとき、どんな気持ちになった？

おとこ こ おんな こ 「男の子だから」「女の子だから」というだけで、自分の好きなことや

じ ゆう おも
やりたいことが、自由にのびのびとできなくなったら、どう思う？

おとこ おんな やくわり き ひとり ひとり
「男だから」「女だから」と役割を決めつけしないで、一人一人

こ せい はっ き だんじょ くわ
の個性を発揮して、男女がいっしょに、いろいろなことに加わり、

かつどう
活動することを「**男女共同参画**」といいます。

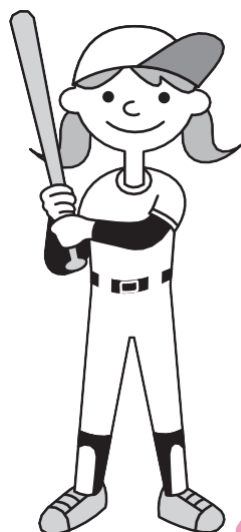
がっこう いえ なか しやうらい
学校や家の中でのこと、将来のこと、

み
あなたの身のまわりのことにあてはめて、

だんじょ たが こ せい たいせつ きやうりよく
男女がお互いの個性を大切にし、協力

せいかつ
しあって生活するにはどうしたらいいか、

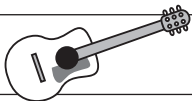
いっしょに考えてみましょう。



☆自分についてみつめてみよう

あなたはどんな人？

自分にあてはまると思うものに○をつけてみましょう。
得意に思っていることでもいいです。

からだ うご す 体を動かすことが好き	
ちい こ す 小さい子どものめんどろをみるのが好き	
 パソコンやゲームをするのが好き	
がっ き えん そう す 楽器を演奏するのが好き	
おしゃれをするのが好き	
どく しょ ぶん しょう か す 読書や文章を書くことが好き	
ひと はなし す 人といろいろな話をするのが好き	
ぬい もの しゅ げい す ぬい物や手芸が好き	
くるま の もの す 車やバイクなどの乗り物が好き	
 りょう り す 料理をつくるのが好き	
き かい ぶ ひん く た す 機械の部品を組み立てるのが好き	



かんが 考えてみよう！

ひだり ひょう 左の表のほかに、す 好きなこと・とく い 得意なことを か 書いてみよう。



Handwriting practice area with seven sets of horizontal dashed lines for writing.

おとこ 「男だからこうしなくてはならない」 おんな 「女だからこうしなくてはならない」と
き 決めつけずに、『じ ぶん 自分らしさ』をたい せつ 大切にして、のびのび生きたいですね。

しょうらい ゆめ ☆『将来の夢』ってどんなこと？

たとえば…

だんせい じょせい
 男性も女性もいろいろな
 しごと かつやく
 仕事で活躍しているね。

こ ず
 子どもが好き



スポーツが好き



がっ き えん そう
 楽器を演奏するのが好き



りょう り
 料理をつくるのが好き



の もの す
 乗り物が好き



パソコンをするのが好き





かんが

考えてみよう！

あなたは大きくなったらどんな仕事をしてみたいですか？

Handwriting practice area with six sets of dashed lines for writing.

「男」や「女」ということにこだわらず、
自分がやりたいことや、夢について考えてみよう。



せんばい しごと み
先輩たちの仕事のようすを見てみよう

しでん うんてん し まつくら よしえ
市電の運転士 松倉 由江さん

はこだて う そだ しでん み ちか そんざい
函館で生まれ育ち、市電は身近な存在。
ひと やく た しごと しでん うん
人の役に立つ仕事が好きで、市電の運
転士になりました。市民の方や、観光な
どで函館を訪れる方など、たくさんの方々
に支えられていることを感じながら、安
全運転とともに笑顔と心配りを大切にし
ています。

みなさんも自分が楽しいと思えること
の中から、チャレンジしたいことを見つ
けて、自分の可能性を広げていってくだ
さい。



まいにちあんぜんうんてん こころ
「毎日安全運転を心がけています」

えん せんせい さとう しょうた
こども園の先生 佐藤 翔太さん



こ ども き も よ そ どりよく
「子どもの気持ちに寄り添う努力
をしています」

こ あそ す
子どもと遊ぶことが好きだったことや、
だんせい ほいくし み
男性保育士のドラマを見たことがきっかけ
で、保育園の先生になりました。子どもた
ちが成長していく様子を見てみると、とて
も感動します。

みなさんには、かぞく せんせい ともだち
家族や先生、友達など、
まわ ひと たいせつ かんしゃ
周りの人を大切にしてほしいです。感謝の
き も おも じぶん
気持ちは思いやりにつながります。自分を
しん ゆめ む がんば
信じて、夢に向かって頑張ってください。

しごと い かた
いろいろな仕事、いろいろな生き方があるね。

☆あなたの家ではだれの仕事？

チェックしてみよう！

いえ し ごと 家の仕事	し ごと ひと 仕事をしている人
ごはんをつく ごはんを作る	
ごはんのあと ごはんの後かたづけ	
へやのそうじ	
せんたく	
だい く し ごと 大工仕事	
ゆき 雪かき	
ごみだし ゴミ出し	
せ わ ペットの世話	

それぞれの家で、いろいろなやり方があっていいよね。

でも、それをただ「男だから」とか、「女だから」という
ことだけで決めていないかな？

もういちどあなたの家で家族の役割や、あなたにも協力
できることは何か考えてみよう。



だんじょきょうどうさんかく す 男女共同参画を進めるための

みんなが住んでいる函館市では、「男」や「女」という性別にこだわらず、男女がいっしょに、いろいろなことに加わって、活躍できるように、『函館市男女共同参画推進条例』というまきりがあります。この中の、6つのやくそくごとをしょうかいするね。

1 ひ と り ひ と り た い せ つ 一 人 一 人 を 大 切 に

「男」と「女」で区別することなく、人間として力を出せるように一人一人を大切にしよう。



2 で き る こ と い っ ぱ い



やってみいたい仕事や、将来の夢など「男」や「女」で区別することなく、自由を選ぶことができるんだよ。

3 だん じょ は な あ 男 女 み ん な で 話 し 合 お う

いろいろなことを考えたり、おこなうときには、男女のどちらかにかたよらないで、「男」も「女」もいっしょに話し合って決めることや、協力しあうことが大切だよ。



6つのやくそくごと

4 か てい し ごと 家庭のことも仕事もともにできるようにしよう

「男」も「女」も、これからは、家のことや仕事、職場や学校、
地域でのいろいろな活動に加わり、おたがいにたすけあい、ともに
できるようにすることが大切だよ。



5 からだ こころ たい せつ 体も心も大切だよ

性別に関係なく、おたがいの体や気持ちを思いやることが大切
だよ。



6 せ かい かんが かと と い 世界の考え方を取り入れよう

世界には、日本よりもずっと男女平等の考え方が進んでいる国
がたくさんあります。世界の動きを知り、考え方を参考にして、
男女平等を進めていくことが大切だよ。



保護者のみなさまへ

電話相談

ひとりで悩まず、ご相談ください

お子様に関する悩みごと、困りごとなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

子どもなんでも相談 110番（函館市子ども家庭センター）

月 8:45～19:00 火～金 8:45～17:30

TEL: 32-3192 FAX: 32-1506

Eメール: kodomo110@city.hakodate.hokkaido.jp

子ども専用電話 0800-800-0879 ※フリーダイヤルです。

子ども専用HP <https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/inquiry-jisedai/>

函館市こころの相談員相談窓口（はこだていじめSOSダイヤル）

月～金 8:45～17:30 TEL: 57-3009 / 57-6644

函館市南北海道教育センター

月～金 8:45～17:30 TEL: 57-8251

函館・道南SART〔サート〕（性暴力被害対応チーム）

月～金 10:00～17:00 TEL: 85-8825

教育相談電話（北海道教育庁渡島教育局）

月～金 8:45～17:30 TEL: 47-9177

こどもの人権110番（函館地方務局・函館人権擁護委員連合会）

月～金 8:30～17:15 フリーダイヤル 0120-007-110

少年相談110番（北海道警察）

月～金 8:45～17:30 フリーダイヤル 0120-677-110

※上記全ての機関で、祝日は受け付けておりません。

あなたとわたし

～大切に あなたらしさと わたしらしさ～

	学校	年	組
なまえ			

令和7年7月発行

函館市市民部市民・男女共同参画課

〒040-8666

函館市東雲町4番13号

TEL : 0138-21-3470

FAX : 0138-21-3195