令和7年度

難病患者さんのための
サポート教室

難病患者さんのための「リハビリテーションの集い」です。

神経難病の患者さん，ご家族の方を対象に行います。患者さん同士の交流や，自宅でできる「機能を保つための簡単な運動」を学んでみませんか？

◎開催日時・内容

	開催日時	内容
第1回	7／12(土) 午後1時～3時	・理学療法士による体操（ストレッチ，筋力トレーニング，健口体操等） ・日常生活動作へのワンポイントアドバイス ・交流会　　等 （持ち物） 上靴，飲み物，手鏡
第2回	11／15(土) 午後1時～3時	
第3回	3／14(土) 午後1時～3時	

◎会場　函館市総合保健センター　１階　機能訓練室
（函館市五稜郭町２３番１号）

◎対象　函館市にお住まいの神経難病の患者さんとそのご家族

◎お申し込み・問い合わせ先

参加には事前の申込みが必要です。（各開催日の３日前まで）

市立函館保健所　保健予防課（感染症・難病担当）　TEL　32－1539

～いつからでも参加できます。お気軽にご連絡下さい。～

函　館　市