

# 函館市ヤングケアラーに関する実態調査結果【概要版】

---

## 1 調査目的

函館市内のヤングケアラーの実態を把握し、支援策を検討するための基礎資料とすることを目的とする。

## 2 調査の概要について

### (1) 調査対象・回答状況

| 調査対象                                       | 調査対象者数  | 回答者数  | 回答率   |
|--------------------------------------------|---------|-------|-------|
| 市立小学5年生の児童                                 | 1,491 人 | 508 人 | 34.1% |
| 市立中学2年生の生徒                                 | 1,523 人 | 538 人 | 35.3% |
| 函館市内に住民登録ある高校2年生<br>相当 (H18.4.2～H19.4.1 生) | 1,945 人 | 326 人 | 16.8% |

### (2) 実施時期

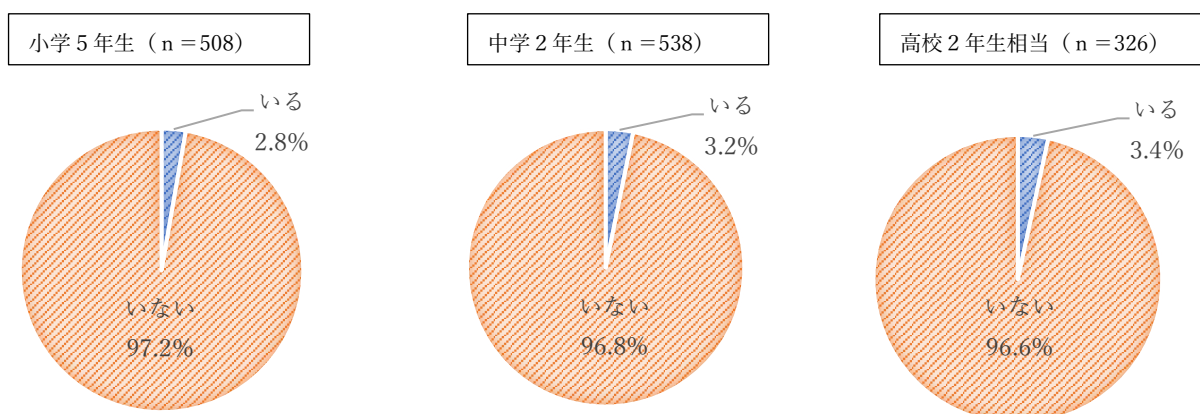
- ・令和5年9月27日（水）～令和5年10月16日（月）

### (3) 調査方法

- ・無記名によるアンケート方式
- ・小・中学生は各学校を通じて調査依頼文を配布
- ・高校2年生相当は郵送による配布
- ・インターネット上のアンケートフォームにて回答を受付
- ・データ取得後、表計算ソフトで集計

## ◆自分がお世話をしている家族の有無

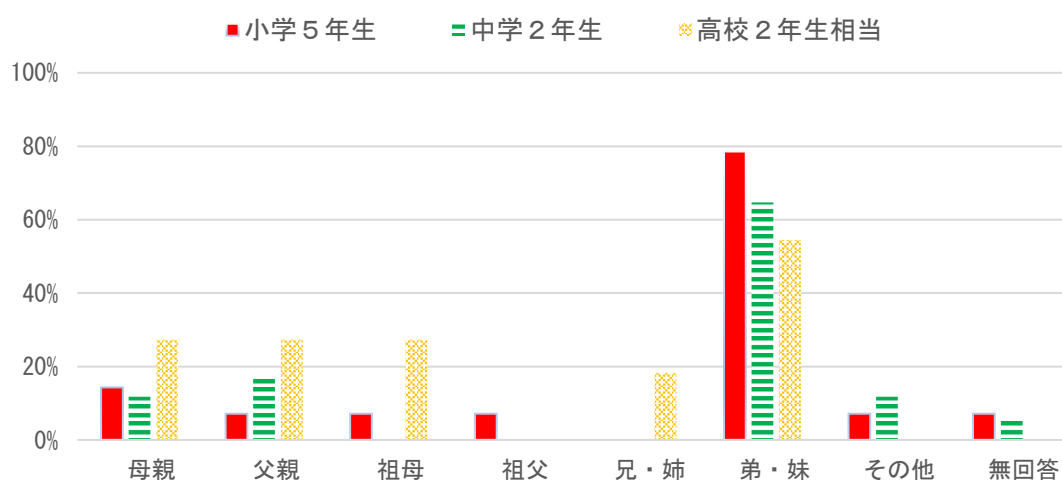
「自分がお世話をしている家族がいる」と回答した人の割合は、小学5年生は2.8%、中学2年生は3.2%、高校2年生相当は3.4%となっている。



※以下、「自分がお世話をしている家族がいる」人の回答

## ◆お世話が必要な人【複数回答】

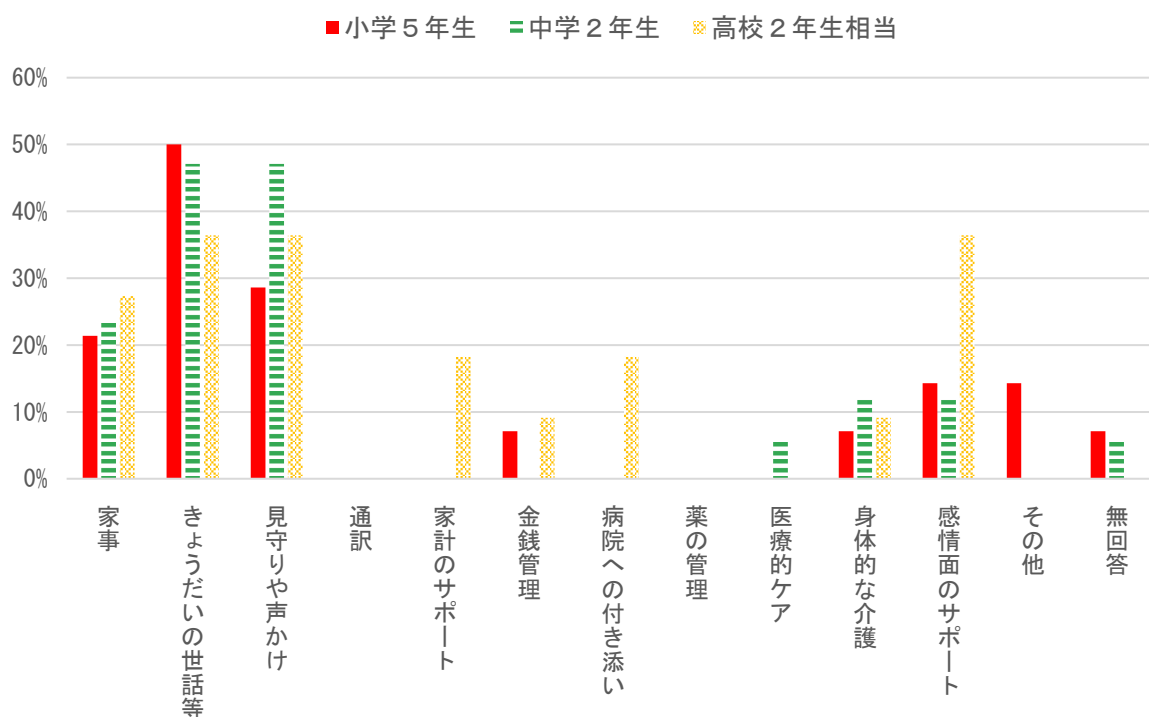
お世話が必要な人の続柄を聞いたところ、「弟・妹」の割合が最も高くなっている。



| お世話が必要な人 | 小学5年生 | 中学2年生 | 高校2年生相当 |
|----------|-------|-------|---------|
| 母親       | 14.3% | 11.8% | 27.3%   |
| 父親       | 7.1%  | 17.6% | 27.3%   |
| 祖母       | 7.1%  | 0.0%  | 27.3%   |
| 祖父       | 7.1%  | 0.0%  | 0.0%    |
| 兄・姉      | 0.0%  | 0.0%  | 18.2%   |
| 弟・妹      | 78.6% | 64.7% | 54.5%   |
| その他      | 7.1%  | 11.8% | 0.0%    |
| 無回答      | 7.1%  | 5.9%  | 0.0%    |
|          | n=14  | n=17  | n=11    |

# ◆担っている役割【複数回答】

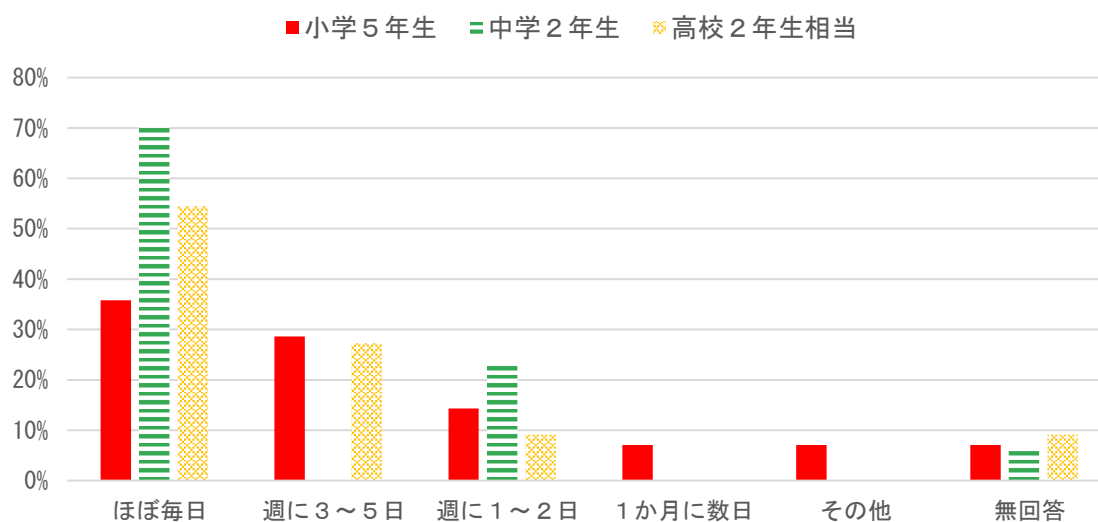
担っている役割を聞いたところ、「きょうだいの世話や保育所等への送迎など」「見守りや声かけ」の割合が高い。一方高校2年生相当では「家計のサポート（アルバイトや労働等）」「病院への付き添い」なども担っている。



| 担っている役割                  | 小学5年生 | 中学2年生 | 高校2年生相当 |
|--------------------------|-------|-------|---------|
| 家事（食事の準備や掃除，洗濯，買い物）      | 21.4% | 23.5% | 27.3%   |
| きょうだいの世話や保育所等への送迎など      | 50.0% | 47.1% | 36.4%   |
| 見守りや声かけ                  | 28.6% | 47.1% | 36.4%   |
| 通訳（日本語や手話など）             | 0.0%  | 0.0%  | 0.0%    |
| 家計のサポート（アルバイトや労働等）       | 0.0%  | 0.0%  | 18.2%   |
| 金銭管理                     | 7.1%  | 0.0%  | 9.1%    |
| 病院への付き添い                 | 0.0%  | 0.0%  | 18.2%   |
| 薬の管理（薬を小分けにしたり，渡したりするなど） | 0.0%  | 0.0%  | 0.0%    |
| 医療的ケア（たんの吸引や経管栄養の管理など）   | 0.0%  | 5.9%  | 0.0%    |
| 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）     | 7.1%  | 11.8% | 9.1%    |
| 感情面のサポート（話し相手になるなど）      | 14.3% | 11.8% | 36.4%   |
| その他                      | 14.3% | 0.0%  | 0.0%    |
| 無回答                      | 7.1%  | 5.9%  | 0.0%    |
|                          | n=14  | n=17  | n=11    |

## ◆お世話の頻度

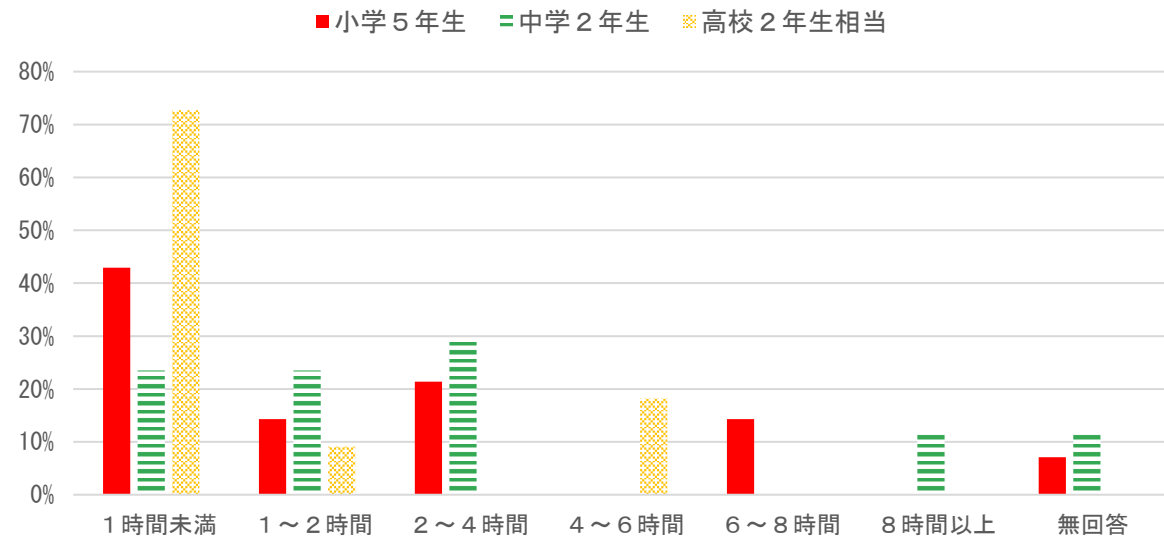
お世話の頻度を聞いたところ、「ほぼ毎日」の割合が最も高い。



| 頻度     | 小学5年生 | 中学2年生 | 高校2年生相当 |
|--------|-------|-------|---------|
| ほぼ毎日   | 35.8% | 70.6% | 54.5%   |
| 週に3～5日 | 28.6% | 0.0%  | 27.3%   |
| 週に1～2日 | 14.3% | 23.5% | 9.1%    |
| 1か月に数日 | 7.1%  | 0.0%  | 0.0%    |
| その他    | 7.1%  | 0.0%  | 0.0%    |
| 無回答    | 7.1%  | 5.9%  | 9.1%    |
|        | n=14  | n=17  | n=11    |

◆お世話の時間（平日）

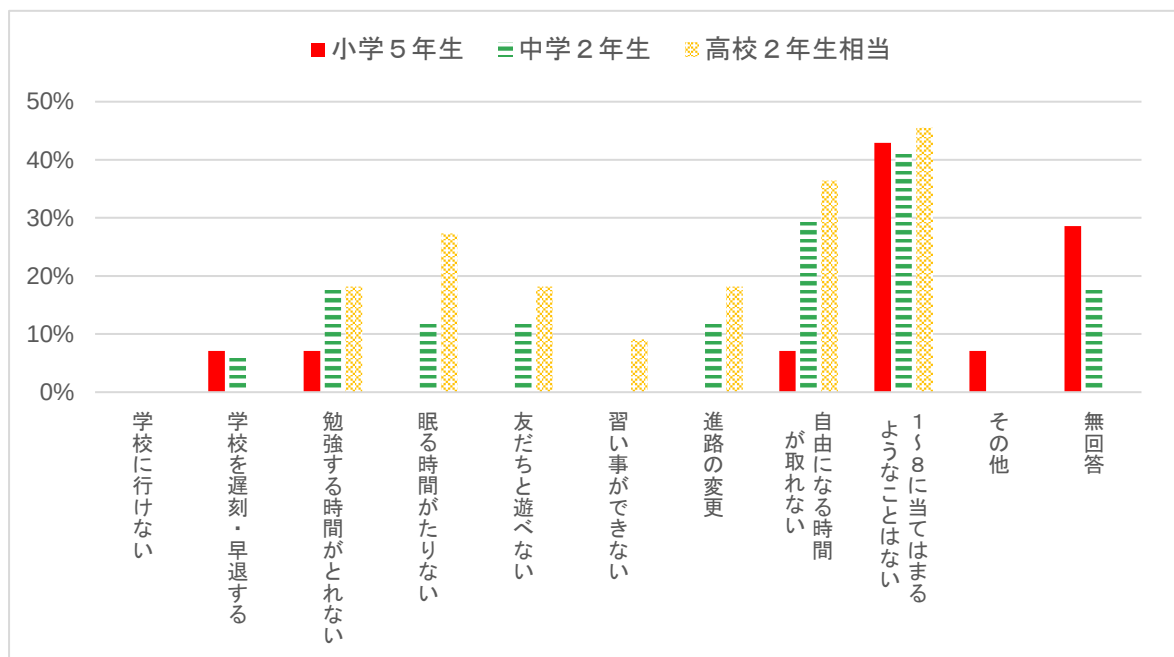
お世話の時間を聞いたところ、概ね「1時間未満」の割合が高いが、「6～8時間」「8時間以上」と回答した人もいる。



| 時間    | 小学5年生 | 中学2年生 | 高校2年生相当 |
|-------|-------|-------|---------|
| 1時間未満 | 42.9% | 23.5% | 72.7%   |
| 1～2時間 | 14.3% | 23.5% | 9.1%    |
| 2～4時間 | 21.4% | 29.4% | 0.0%    |
| 4～6時間 | 0.0%  | 0.0%  | 18.2%   |
| 6～8時間 | 14.3% | 0.0%  | 0.0%    |
| 8時間以上 | 0.0%  | 11.8% | 0.0%    |
| 無回答   | 7.1%  | 11.8% | 0.0%    |
|       | n=14  | n=17  | n=11    |

◆お世話に伴う生活への影響【複数回答】

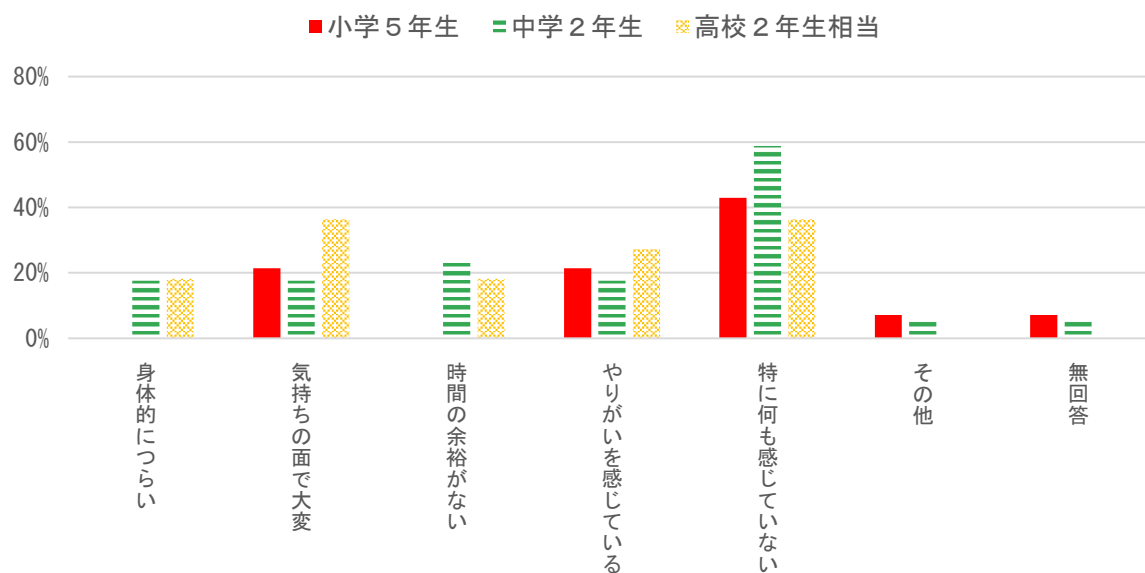
お世話に伴う生活への影響を聞いたところ、「1～8に当てはまるようなことがほとんどない」の割合が高いものの、「自由になる時間がとれない」など何らかの制約を受けている。



| 生活への影響                | 小学5年生 | 中学2年生 | 高校2年生相当 |
|-----------------------|-------|-------|---------|
| 1 学校に行きたくても行けない       | 0.0%  | 0.0%  | 0.0%    |
| 2 学校を遅刻・早退してしまう       | 7.1%  | 5.9%  | 0.0%    |
| 3 勉強する時間がとれない         | 7.1%  | 17.6% | 18.2%   |
| 4 眠る時間がたりない           | 0.0%  | 11.8% | 27.3%   |
| 5 友だちと遊べないことがある       | 0.0%  | 11.8% | 18.2%   |
| 6 習い事が思うようにできない       | 0.0%  | 0.0%  | 9.1%    |
| 7 進路の変更について考えざるを得ない   | 0.0%  | 11.8% | 18.2%   |
| 8 自分の自由になる時間が取れない     | 7.1%  | 29.4% | 36.4%   |
| 1～8に当てはまるようなことはほとんどない | 42.9% | 41.2% | 45.5%   |
| その他                   | 7.1%  | 0.0%  | 0.0%    |
| 無回答                   | 28.6% | 17.6% | 0.0%    |
|                       | n=14  | n=17  | n=11    |

◆お世話することについて感じていること【複数回答】

お世話の大変さについて聞いたところ、「特に何も感じていない」の割合が高いものの、「気持ちの面で大変」「時間の余裕がない」「身体的につらい」と回答している人もいます。

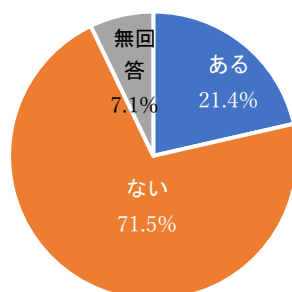


| 大変なこと      | 小学5年生 | 中学2年生 | 高校2年生相当 |
|------------|-------|-------|---------|
| 身体的につらい    | 0.0%  | 17.6% | 18.2%   |
| 気持ちの面で大変   | 21.4% | 17.6% | 36.4%   |
| 時間の余裕がない   | 0.0%  | 23.5% | 18.2%   |
| やりがいを感じている | 21.4% | 17.6% | 27.3%   |
| 特に何も感じていない | 42.9% | 58.8% | 36.4%   |
| その他        | 7.1%  | 5.9%  | 0.0%    |
| 無回答        | 7.1%  | 5.9%  | 0.0%    |
|            | n=14  | n=17  | n=11    |

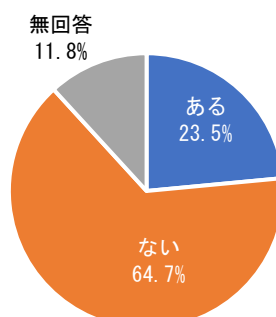
## ◆相談経験の有無

相談経験の有無について聞いたところ、概ね20%前後が相談している。

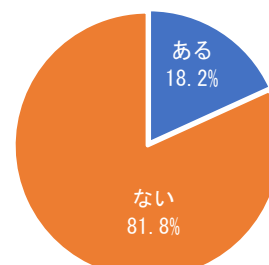
小学5年生 (n=14)



中学2年生 (n=17)

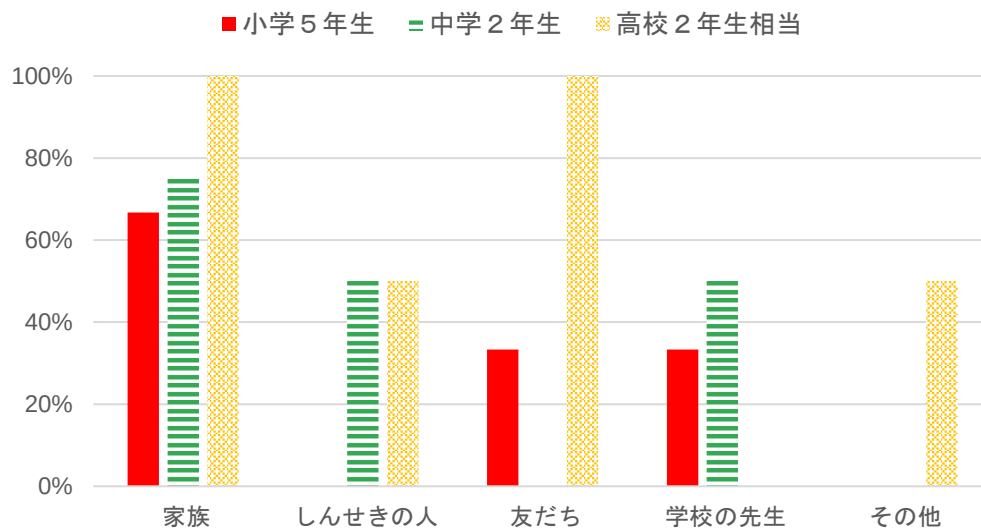


高校2年生相当 (n=11)



## ◆相談した相手【複数回答】

前問の中で「相談経験がある」と回答した人に、相談した相手を聞いたところ、「家族」の割合が高くなっている。小学5年生・中学2年生は比較的「学校の先生（保健室の先生以外）」の割合が高くなっているが、高校2年生相当では「友だち」と回答した割合が高い。

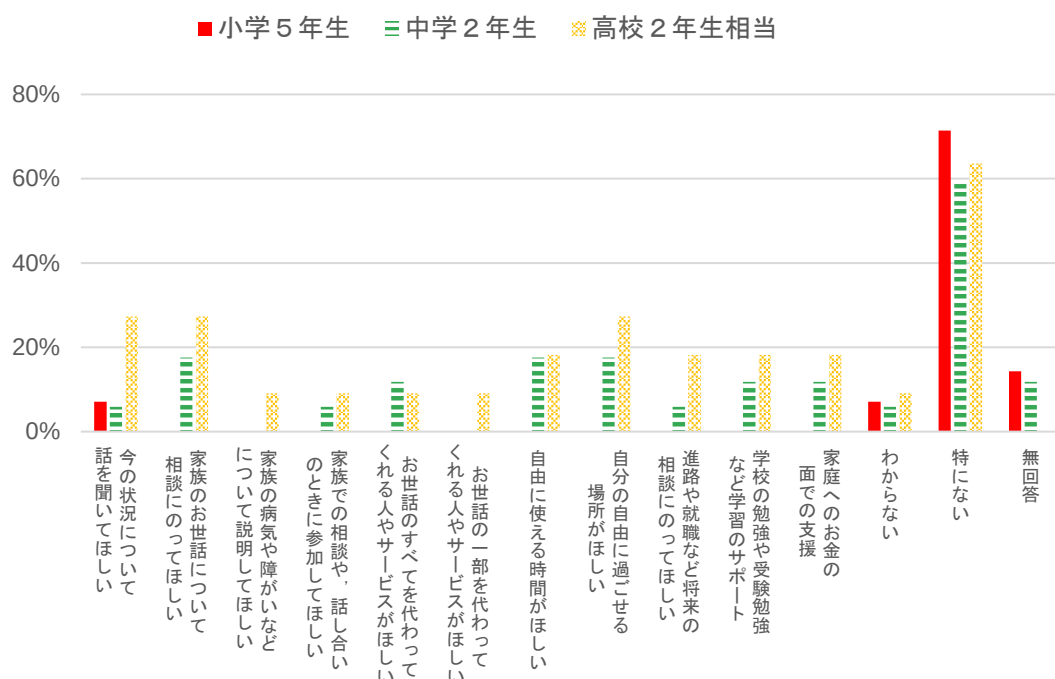


| 相談した相手              | 小学5年生 | 中学2年生 | 高校2年生相当 |
|---------------------|-------|-------|---------|
| 家族（父，母，祖父，祖母，きょうだい） | 66.7% | 75.0% | 100.0%  |
| しんせきの人（おじ，おばなど）     | 0.0%  | 50.0% | 50.0%   |
| 友だち                 | 33.3% | 0.0%  | 100.0%  |
| 学校の先生（保健室の先生以外）     | 33.3% | 50.0% | 0.0%    |
| その他                 | 0.0%  | 0.0%  | 50.0%   |
|                     | n=3   | n=4   | n=2     |



# ◆学校や大人に支援してほしいこと【複数回答】

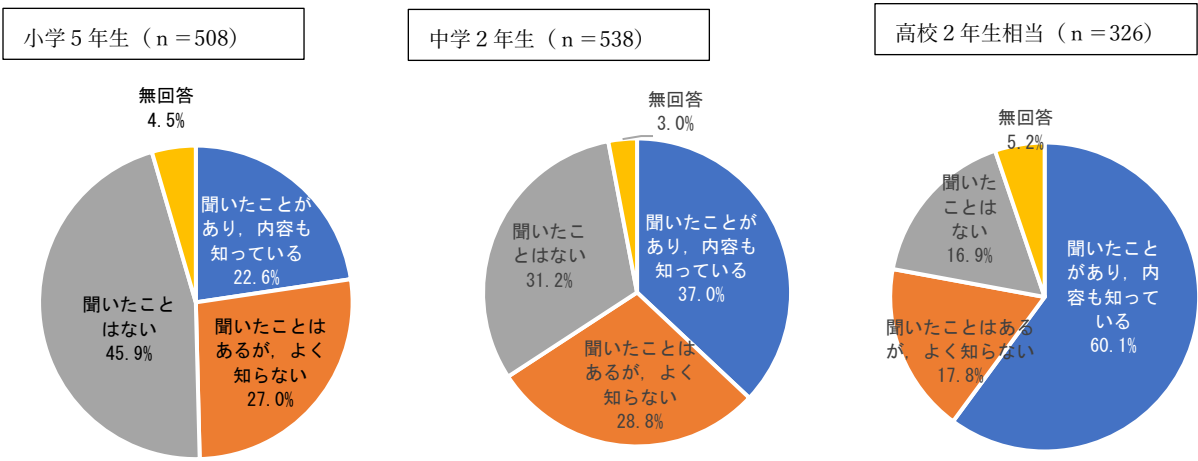
学校や大人に支援してほしいことを聞いたところ、「特にない」の割合が最も高いが、小学5年生は「自分の今の状況について話を聞いてほしい」、中学2年生・高校2年生相当では「家族のお世話について相談にのってほしい」「自分の自由に過ごせる場所がほしい」など多岐にわたっている。



| 支援してほしいこと                           | 小学5年生 | 中学2年生 | 高校2年生相当 |
|-------------------------------------|-------|-------|---------|
| 自分の今の状況について話を聞いてほしい                 | 7.1%  | 5.9%  | 27.3%   |
| 家族のお世話について相談にのってほしい                 | 0.0%  | 17.6% | 27.3%   |
| 家族の病気や障がい、お世話の仕方などについてわかりやすく説明してほしい | 0.0%  | 0.0%  | 9.1%    |
| 家族での相談や、話し合いのときに一緒に参加してほしい          | 0.0%  | 5.9%  | 9.1%    |
| 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい   | 0.0%  | 11.8% | 9.1%    |
| 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい    | 0.0%  | 0.0%  | 9.1%    |
| 自由に使える時間がほしい                        | 0.0%  | 17.6% | 18.2%   |
| 自分の自由に過ごせる場所がほしい                    | 0.0%  | 17.6% | 27.3%   |
| 進路や就職など将来の相談にのってほしい                 | 0.0%  | 5.9%  | 18.2%   |
| 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート                 | 0.0%  | 11.8% | 18.2%   |
| 家庭へのお金の面での支援                        | 0.0%  | 11.8% | 18.2%   |
| わからない                               | 7.1%  | 5.9%  | 9.1%    |
| 特にない                                | 71.4% | 58.8% | 63.6%   |
| 無回答                                 | 14.3% | 11.8% | 0.0%    |
|                                     | n=14  | n=17  | n=11    |

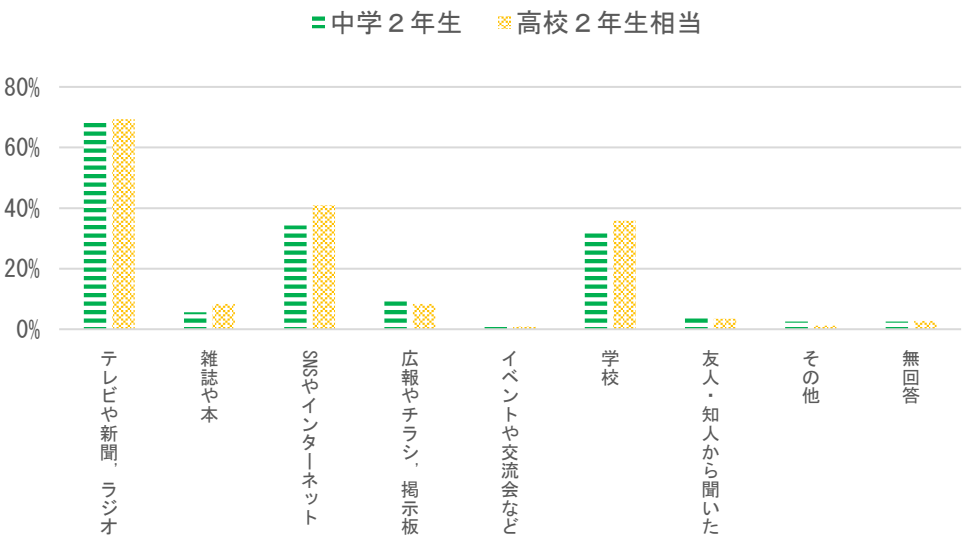
※以下、回答者全員  
◆「ヤングケアラー」の認知度

ヤングケアラーについて聞いたところ、「聞いたことがあり、内容も知っている」と回答した人は小学5年生で22.6%，中学2年生で37.0%，高校2年生相当で60.1%となっている。



※以下、中学2年生・高校2年生相当の回答者全員  
◆「ヤングケアラー」を知ったきっかけ【複数回答】

ヤングケアラーを知ったきっかけについて聞いたところ、「テレビや新聞、ラジオ」の割合が最も高くなっている。



| 知ったきっかけ     | 小学5年生 | 中学2年生 | 高校2年生相当 |
|-------------|-------|-------|---------|
| テレビや新聞、ラジオ  |       | 68.6% | 69.3%   |
| 雑誌や本        |       | 5.6%  | 8.3%    |
| SNSやインターネット |       | 34.2% | 40.9%   |
| 広報やチラシ、掲示板  |       | 9.9%  | 8.3%    |
| イベントや交流会など  |       | 0.8%  | 0.8%    |
| 学校          |       | 32.8% | 35.8%   |
| 友人・知人から聞いた  |       | 3.7%  | 3.5%    |
| その他         |       | 2.5%  | 1.2%    |
| 無回答         |       | 2.5%  | 2.8%    |
|             |       | n=538 | n=326   |