

報道機関各位

令和6年(2024年)4月15日

News Release

保健福祉部健康増進課長

**あなたが考えたおすすめの野菜料理を募集中！
「ベジプラ！楽うまレシピ」コンテストを実施します**

第3次函館市食育推進計画の基本方針である「健康寿命の延伸につながる食育の推進」のため、「ベジプラ！楽うまレシピ」（野菜をメインに使った簡単に作ることができる料理）を募集し、市民自身がレシピを考案したりコンテスト受賞レシピを市民に周知啓発することで、野菜摂取の拡大を図り健康や栄養に関する意識を高めることを目的に、コンテストを実施します。

つきましては、開催当日の取材・報道方よろしくお願いたします。

記

- 募集レシピテーマ 「野菜料理をメインに使い簡単な調理でできる料理」
- 応募資格 函館市民で18歳以上の方、1人（1グループ）1作品まで
 - ・プロ、アマチュア、個人、グループ（1グループは4人まで）は不問
 - ・参加者が18歳未満の場合、保護者または18歳以上のメンバーが応募すること
- 募集期間 令和6年(2024年)4月15日（月）～6月30日（土）
- 賞品等について
 - ・受賞レシピの考案者には20,000円分の商品券など賞品を贈呈
 - ・受賞レシピははこだて市民健幸大学「はこだて健康ナビ」に掲載するほか、野菜摂取促進につながる事業で活用

内容につきまして詳しくはHPをご覧ください

<https://hako-kenko.com/info/food/recipe/contri/>

【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課 32-1515

金賞 (1作品)
商品券
2万円分

あなたが考えたおすすめの野菜料理を募集中！

“ベジプラ！ 楽うまレシピ” コンテスト

募集期間：令和6年(2024年)4月15日(月)～6月30日(日)

募集レシピテーマ

「野菜をメインに使い簡単な調理でできる料理」

※メインとなる「野菜」には芋類、きのこ類、海藻類は含めません。

材料の一部として取り入れることは可能です。

金賞 (1作品)
商品券2万円分

銀賞 (1作品)
商品券1万円分

銅賞 (3作品)
商品券5千円分

入賞 (3作品)
商品券2千円分

Hakobit ポイント
付与対象事業
(レシピ応募で
300ポイント)



受賞レシピは、はこだて市民健幸大学のホームページ「はこだて健康ナビ」に掲載するほか、
野菜摂取促進につながる事業等で活用させていただきます。(活用時、レシピ内容を一部調整する場合があります。)

【応募資格】

函館市内にお住まいの18歳以上の方(プロ、アマ、個人、グループ不問)

【応募方法】

「はこだて健康ナビ」内の応募フォームに必要事項を記載し、写真データをアップロードして送信
(Google アカウントでのログインが必要です。フォームからの応募が難しい場合は、メールで応募可能です。)
または、応募用紙に必要事項を記入し、写真を貼り付けて、函館市保健福祉部健康増進課に提出

【お問い合わせ】

函館市保健福祉部健康増進課
〒040-0001 函館市五稜郭町 23 番 1 号
(函館市総合保健センター3階)
☎ 0138-32-1515 ☉ hwu@city.hakodate.hokkaido.jp

《詳細、応募フォームはこちら》
はこだて健康ナビ

