

報道機関各位

令和6年（2024年）4月1日

## News Release

保健福祉部健康増進課長

### はこだて市民健幸大学 100万歩チャレンジ参加者募集！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、今年も100万歩チャレンジを開催します。

100万歩チャレンジは5月1日から9月30日までの5か月間で、はこだて健幸アプリ「Hakobit（ハコビット）」で参加または、昨年同様、歩数管理カードでの参加になります。

「Hakobit」で参加の場合は、50万歩で5,000ポイント、70万歩で7,000ポイント、100万歩で10,000ポイントのポイントが取得でき、貯めたポイントは100万歩チャレンジ以外の他のポイントと合わせて、合計ポイントの範囲内で、年度末に行われる豪華なプレゼント抽選に応募することができます。

今年度から歩数管理カードで参加の場合も、プレゼント抽選の対象になります。

「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、健康的なカラダづくりを「楽しみながら」育んでいただくため、気軽に参加できるイベントとして開催いたしますので、参加者募集の報道方よろしくお願いたします。



「はこだて市民健幸大学」100万歩チャレンジ公式ホームページ

<https://hako-kenko.com/event/100manpo/>

【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課（「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局）85-6561