

## 講座・教室案内

◎は「まなびと広場」選択科目です。  
 困は施設の休館日です。

- あいよる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
- ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)
- Gスクエア=函館コミュニティプラザ (35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階)

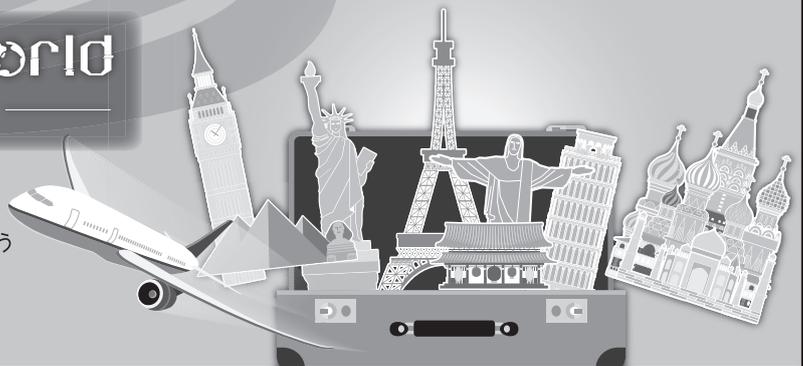
講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
◎観光ガイドに学ぶ 函館の魅力を探そう!	4月15日・22日(連続2回) 午後1時半~3時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	24人 (抽選)	無料	3月18日午前10時から HP、電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月~未就学)
◎旬をほおぼる 季節のお料理教室(春)	4月17日 午前10時~正午 ●女性センター		12人 (抽選)	1,300円	3月21日午前10時から HP、電話または直接申込み	
水上安全法短期講習	3月26日 午後6時半~8時 ●市民プール	15歳以上の市民	20人 (申込順)	無料	申込み不要 (直接市民プールへ)	日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内・21-3255)
障害者デイサービス 「肢体・内部障害者対象初級 パソコン教室」	5月17日~8月23日の金曜日(全15回) 午後6時半~8時半 ●あいよる21	身体障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部障がい者	12人 (申込順)	無料*	電話または電子メールで身体障害者福祉団体連合会(26-8156 ☎shinsho2011@purple.plala.or.jp 困月曜・祝日)へ ※住民税課税額等により有料となる場合あり	
季節巡る中医学ヨガ	3月9日 ①午前10時半~11時45分 ②午後3時~4時15分 ●Gスクエア	市民(中学生以上)	各10人 (申込順)	各1,500円 (教材費等)	電話または直接申込み (随時受付)	Gスクエア(35-4000)
親子の絆を育むヨガ	3月23日 ①午前10時~11時 ②午前11時半~午後0時半 ●Gスクエア	①0~2歳の子と保護者 ※首が座った子 ②3~6歳の子と保護者	①8組 ②10組 (申込順)	各1,000円		
定期普通救命講習	3月6日・13日・27日 午後1時半~4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	各10人 (申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
◎展示解説セミナー 「博物館まるごと解説」	3月16日 午後1時半~3時 ●函館博物館	どなたでも	無し	入館料 必要	申込み不要 (直接函館博物館へ)	函館博物館(23-5480 困月曜日)
◎地球まるごとシリーズ 【第3期】多言語・文化講座 ①英語 ②イタリア語	①3月9日 午後2時~3時 ②3月17日 午後2時~3時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護者 同伴で小学生の参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み(随時受付)	ふるる函館(23-5961) ☎info@fururu.or.jp 困月曜・祝日 ※言語・文化の紹介講座です。
◎地球まるごとシリーズ 【第3期】多言語・文化講座 ①台湾語 ②韓国語	①3月24日 午前11時~正午 ②3月27日 午後7時~8時 ●ふるる函館					
◎ひめトレ&やさしいヨガ	3月8日・22日 午後2時~3時 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各15人 (申込順)	各500円	電話または直接申込み (随時受付)	青年センター (51-3390 困水曜日)

## Virtual Reality World

仮想現実で世界遺産を感じる

今回の主役は「世界遺産」  
 VRやARなどの先端技術を紹介して  
 人類共通の財産「世界遺産」にふれてみよう

3・23<sup>SAT</sup> → 4・7<sup>SUN</sup>



はこだてみらい館

函館市若松町20番1号キラリス函館3階  
 JR函館駅から徒歩3分 TEL:0138-26-6000

— 入館料/300(240)円、未就学児無料 —

※( )内は20名以上の団体料金です。入場券は、当日一回のみ有効です。  
 開館時間 10:00-20:00(入館は19:30まで) 提携駐車場有り(2時間無料)  
 イベントの詳細はこちらまで ▶ <http://hakodate-miraiproject.jp>



Facebook, Instagram  
 X(旧Twitter)も更新中!

数の子松前漬

菜の花にしん漬



半世紀  
 ひとすじ  
 珍味

三豊の商品は、函館市内スーパー、土産物店、  
 新函館北斗駅内「北斗市アンテナショップ おがーる」  
 などで購入できます! 道南の道の駅でも4カ所、  
 七飯町道の駅「なないろ・ななえ」、  
 木古内町道の駅「みそぎの郷さこない」、  
 厚沢部町道の駅「あさぶ」、  
 福島町道の駅「横網の郷ふくしま」で、購入できますよ!  
 是非「豊かな味」をお試し下さい。

三みつとよ豊

株式会社 三豊 北斗市追分4-2-8  
 TEL 0138-73-5501 FAX 0138-73-5504  
<http://siokara-mitsutoyo.com/>



since 1958

新函館北斗⇄新青森  
 「北海道新幹線」「道南いさりび鉄道」2024年3月で開業8周年を迎えます!