



～仲間づくり、生きがいづくり～

おでけリハ「函館市シニア大学」朝市校 令和8年度 受講生募集

受講費
無料

- 定員150名程度(3クラス編成/各クラス50名程度) / ●全30講座予定(入学式・卒業式を含む)
 - 会場:函館朝市ひろば 2階イベントホール
 - 入学資格:60歳以上(令和8年4月1日現在)の函館市民
- ※朝市校は曜日の固定ではなく講座に合わせたスケジュールになります。(週により月・火・金の講座)
 ※定員を超える申込みがあった場合は、公開抽選で決定します。(抽選の有無は4月22日に決定します。)
- 抽選日時 令和8年4月23日(木)10:30～ / ■抽選会場 函館朝市ひろば 2階
 (抽選結果は4月下旬～5月上旬に郵送で通知します。)

おでけリハ「函館市シニア大学」朝市校 2026年度スケジュール予定表

●通年:30回×3班 A班 B班 C班 ※全講座10:30～(60分～90分位)

5月							6月							7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	31	B	C	3	4	A	6	28	B	C	1	2	A	4							1
3	4	5	6	7	8	9	7	A①	B①	10	11	C①	13	5	A②	B②	8	9	C②	11	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	新	15	16	14	15	A①	17	18	B①	20	12	C①	A②	15	16	B②	18	9	10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23	21	B②	C②	24	25	A②	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
24	B①	C①	27	28	A①	30								26	C②	28	29	30	31	23	B	C	26	27	A	29	

9月							10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
30	B	C	2	3	A	5								1	C④	3	4	5	6	7	29	B	C	2	3	A	5
6	B③	C③	9	10	A③	12	4	B	C	7	8	A	10	8	B	C	11	12	A	14	6	A⑤	B⑤	9	10	C⑤	12
13	A③	B③	16	17	C③	19	11	12	A④	14	15	B④	17	15	B⑤	C⑤	18	19	A⑤	21	13	C⑤	A⑤	16	17	B⑤	19
20	21	22	23	24	25	26	18	B④	C④	21	22	A④	24	22	23	24	25	26	27	28	20	B⑥	C⑥	23	24	A⑥	26
27	C③	A③	30	1	B③	3	25	A④	B④	28	29	C④	31								27	28	29	30	31		

2027年 1月							2月/ 3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	31	B	C	3	4	A	6
3	4	5	6	7	8	9	7	C⑥	A⑥	10	11	B⑥	13
10	11	12	13	14	15	16	14	B	C	17	18	A	20
17	B	C	20	21	A	23	21	22	23	24	新	26	27
24	A⑥	B⑥	27	28	C⑥	30	28						

入	入学式(ボランティア講座)	音楽ひろば(+健康測定)
	運動講座	四股トレ(+健康測定)
	食講座	特別プログラム
	知・脳講座	卒 卒業式(新規入学者合同)

当日お車をご利用の方は
○印の朝市駐車場
 をご利用ください。
 ※黄色い駐車券を会場へ
 ご持参ください。



※台数に限りがございますので、
 公共の交通機関をご利用ください。



仲間づくり、生きがいつくり
おでりハ「函館市シニア大学」朝市校 受講申込書

おでりハ「函館市シニア大学」とは？

60歳以上の方が楽しみながら知識や教養を身につけ、仲間づくりを通じて生きがいのある生活を実現し、豊富な社会経験・人生経験を地域社会に活かすための学習の場です。

下記の必要事項をご記入のうえ、110円切手を同封し、
令和8年4月1日(水)～15日(水)必着で下記申込先へご郵送ください。
尚、事務局へ直接ご提出の場合も110円切手はお持ちください。
※お電話やFAXでのお申し込みは受け付けておりません。

ふりがな 氏名	(男・女)	第1希望 (A班・B班・C班)
		第2希望 (A班・B班・C班)
生年月日 (年齢)	大正・昭和	年 月 日 (満 歳)
住 所	〒 函館市	
連絡先	電話番号	
	携帯電話番号	
緊急 連絡先	氏名	申込者との続柄()
	電話番号	

● 抽選漏れの場合、他の入学を希望しますか？ ※ご希望の一つだけに○をしてください

青柳校 会場:函館市公民館 TEL:22-3320	湯川校 会場:函館サーモン・まるなまホール (函館市民会館) TEL:57-3111	亀田校(2年制) 会場:北海道ハウスタウンプラザ (函館市亀田交流プラザ) TEL:22-5773	希望 しない
---------------------------------	---	--	-----------

※ご記入いただきました個人情報は、受講抽選、受講通知発送の目的にのみ利用いたします。

※おでりハ「函館市シニア大学」朝市校の入学歴のない方を優先的に入学者とします。

※令和8年度に函館市が開設する他の函館市シニア大学(青柳校、湯川校、亀田校)

と同時に申し込むことはできません。(重複応募の禁止)

【説明会を開催します】

4月9日(木)／14日(火) いずれも10:30～(40分程度)

会場:「朝市ひろば・2階」にて開催(申込不要)

【お申し込み・お問い合わせ先】

一般社団法人おでかけリハビリ推進協議会 TEL:0138-22-7981

〒040-0063 函館市若松町9-19 (函館朝市協同組合連合会内)