



～仲間づくり、生きがいづくり～

おでか「函館市シニア大学」朝市校 令和7年度 受講生募集

受講費
無料

- 定員150名程度(3クラス編成/各クラス50名程度) / ●全30講座予定(入学式・卒業式を含む)
- 会場:函館朝市ひろば 2階イベントホール
- 入学資格:60歳以上(令和7年4月1日現在)の函館市民
- ※朝市校は曜日の固定ではなく講座に合わせたスケジュールになります。(週により月・火・金の講座)
- ※定員を超える申込みがあった場合は、公開抽選で決定します。(抽選の有無は4月24日に決定します。)
- 抽選日時 令和7年4月25日(金)10:30～ / ■抽選会場 函館朝市ひろば 2階
(抽選結果は4月下旬～5月上旬に郵送で通知します。)

おでか「函館市シニア大学」朝市校 2025年度スケジュール予定表

●通年：30回×3班 A班 B班 C班 ※全講座10:30～(60分～90分位)

5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	B	C	4	5	A	7	29	B	C	2	3	A	5
4	5	6	7	8	9	10	8	A①	B①	11	12	C①	14	6	B②	C②	9	10	A②	12
11	12	13	14	入	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	A②	B②	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	C①	A①	25	26	B①	28	20	21	22	23	24	C②	26
25	B①	C①	28	29	A①	31														
8月							9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
27	B	C	30	31	A	2	31	B	C	3	4	A	6	28	B	C	1	2	A	4
3	4	5	6	7	8	9	7	A③	B③	10	11	C③	13	5	B④	C④	8	9	A④	11
10	11	12	13	14	15	16	14	15	A③	17	18	B③	20	12	13	14	15	16	17	18
17	C②	A②	20	21	B②	23	21	C③	23	24	25	26	27	19	A④	B④	22	23	C④	25
24	B③	C③	27	28	A③	30								26	C④	A④	29	30	B④	
11月							12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	30	B	C	3	4	A	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	A⑤	B⑤	10	11	C⑤	13	4	5	6	7	8	9	10
9	B	C	12	13	A	15	14	C⑤	A⑤	17	18	B⑤	20	11	12	C	14	15	A	17
16	B⑤	C⑤	19	20	A⑤	22	21	A⑥	B⑥	24	25	C⑥	27	18	B	C⑥	21	22	A⑥	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	C⑥	A⑥	28	29	B⑥	31
2月																				
日	月	火	水	木	金	土														
1	B⑥	C	4	5	A	7														
8	B	C	11	12	A	14														
15	B	17	18	卒	20	21														
22	23	24	25	26	27	28														

- 入 入学式(ボランティア講座)
- 運動講座
- 食講座
- 知・脳講座
- 四股トレ(+健康測定)
- 歌楽ひろば(+健康測定)
- 特別プログラム
- 卒 卒業式(新規入学者合同)

仲間づくり、生きがいつくり おでりハ「函館市シニア大学」朝市校 受講申込書

おでりハ「函館市シニア大学」とは？

60歳以上の方が楽しみながら知識や教養を身につけ、仲間づくりを通じて生きがいのある生活を実現し、豊富な社会経験・人生経験を地域社会に活かすための学習の場です。

下記の必要事項をご記入のうえ、110円切手を同封し、
令和7年4月1日(火)～15日(火)必着で下記申込先へご郵送ください。
尚、事務局へ直接ご提出の場合も110円切手はお持ちください。
※お電話やFAXでのお申し込みは受け付けておりません。

ふりがな 氏名	(男・女)	第1希望 (A班・B班・C班)
		第2希望 (A班・B班・C班)
生年月日 (年齢)	大正・昭和	年 月 日 (満 歳)
住 所	〒 函館市	
連絡先	電話番号	
	携帯電話番号	
緊急 連絡先	氏名	申込者との続柄()
	電話番号	
● 抽選漏れの場合、他の入学を希望しますか？ ※ご希望の一つだけに○をしてください		
「函館市シニア大学」青柳校 会場: 函館市公民館 TEL: 22-3320	「函館市シニア大学」湯川校 会場: 函館市民会館 TEL: 57-3111	希望しない

※ご記入いただきました個人情報は、受講抽選、受講通知発送の目的にのみ利用いたします。
※おでりハ「函館市シニア大学」朝市校の入学歴のない方を優先的に入学者とします。
※令和7年度に函館市が開設する他のシニア大学(青柳校、湯川校)と同時に申込みはできません。
また、シニア大学亀田校に在学中の方は申込みできません。(重複応募の禁止)

【説明会を開催します】

4月3日(木)10:30～「朝市ひろば・2階」にて開催(申込不要)

【お申し込み・お問い合わせ先】

一般社団法人おでかけリハビリ推進協議会 TEL: 0138-22-7981
〒040-0063 函館市若松町9-19 (函館朝市協同組合連合会内)