



～仲間づくり、生きがいづくり～

おでりハ「函館市シニア大学」朝市校 令和6年度 受講生募集

受講費
無料

- 定員150名程度(3クラス編成/各クラス50名程度)
- 全30講座予定(入学式・卒業式を含む) / 全講座10:30～(60分～90分位)
- 会場:函館朝市ひろば 2階イベントホール
- 入学資格:60歳以上(令和6年4月1日現在)の函館市民
 ※朝市校は曜日の固定ではなく講座に合わせたスケジュールになります。(週により月・火・金の講座)
 ※定員を超える申込みがあった場合は、函館市教育委員会職員立ち会いのもと、抽選で決定します。
 (抽選結果は4月下旬に郵送で通知します。)

おでりハ「函館市シニア大学」朝市校 2024年度スケジュール予定表

●通年：90回 A班 B班 C班

5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1	30	B	C	3	4	A	6
5	6	7	8	9	10	11	2	B	C	5	6	A	8	7	A②	B②	10	11	C②	13
12	13	14	15	16	17	18	9	A①	B①	12	13	C①	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	入	24	25	16	C①	A①	19	20	B①	22	21	C②	A②	24	25	B②	27
26	B①	C①	29	30	A①		23	B②	C②	26	27	A②	29							
8月							9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
28	B	C	31	1	A	3	1	B	C	4	5	A	7	29	B	C	2	3	A	5
4	5	6	7	8	9	10	8	C③	A③	11	12	B③	14	6	B④	C④	9	10	A④	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	B③	C③	21	22	A③	24	22	23	24	25	26	27	28	20	A④	B④	23	24	C④	26
25	A③	B③	28	29	C③	31								27	C④	A④	30	31	B④	2
11月							12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
3	4	C	6	7	A	9	1	B	C	4	5	A	7				1	2	3	4
10	B	C⑤	13	14	A⑤	16	8	C⑤	A⑤	11	12	B⑤	14	5	6	7	8	9	10	11
17	B⑤	19	20	21	22	23	15	A⑥	B⑥	18	19	C⑥	21	12	13	C	15	16	A	18
24	A⑤	B⑤	27	28	C⑤	30	22	23	24	25	26	27	28	19	B	C⑥	22	23	A⑥	25
							29	30	31					26	C⑥	A⑥	29	30	B⑥	1
2月																				
日	月	火	水	木	金	土														
2	B⑥	C	5	6	A	8														
9	B	C	12	13	A	15														
16	B	18	19	20	21	22														
23	24	25	26	卒	28															

入学式 (ボランティア講座)
 運動講座
 食講座
 知・脳講座

四股トレ (+健康測定)
 歌楽ひろば (+健康測定)
 特別プログラム
 卒業式

仲間づくり、生きがいつくり おでりハ「函館市シニア大学」朝市校 受講申込書

おでりハ「函館市シニア大学」とは？

60歳以上の方が楽しみながら知識や教養を身につけ、仲間づくりを通じて生きがいのある生活を実現し、豊富な社会経験・人生経験を地域社会に活かすための学習の場です。

下記の必要事項をご記入のうえ、84円切手を同封し、
令和6年4月1日(月)～15日(月)必着で下記申込先へご郵送ください。
尚、事務局へ直接ご提出の場合も84円切手はお持ちください。
※お電話やFAXでのお申し込みは受け付けておりません。
※4月4日(木)10:30～「朝市ひろば・2階」にて説明会を開催します。(申込不要)

ふりがな 氏名	(男・女)	希望 班	A・B・C
生年月日(年齢)	大正・昭和	年	月 日 (満 歳)
住 所	〒 函館市		
連絡先	電話番号		
	携帯電話番号		
緊急 連絡先	氏名	申込者との続柄()	
	電話番号		
抽選漏れの場合、 他の入学を 希望しますか？ ※ご希望の一つだけに ○をしてください	「函館市シニア大学」青柳校 会場：函館市公民館 TEL：22-3320		「函館市シニア大学」湯川校 会場：函館市民会館 TEL：57-3111
	「函館市シニア大学」亀田校 会場：函館市亀田交流プラザ TEL：22-5773		希望しない

※ご記入いただきました個人情報、受講抽選、受講通知発送の目的にのみ利用いたします。

※おでりハ「函館市シニア大学」朝市校の入学歴のない方を優先的に入学者とします。

※令和6年度に函館市が開設する他のシニア大学(青柳校、湯川校、亀田校)

と同時に申し込むことはできません。(重複応募の禁止)

【お申し込み・お問い合わせ先】

一般社団法人おでかけリハビリ推進協議会 TEL：0138-22-7981

〒040-0063 函館市若松町9-19 (函館朝市協同組合連合会内)