

函 福 健
令和6年（2024年）3月1日

報道機関各位

函館市保健福祉部健康増進課長

令和5年度食育講演会に係る報道について

日頃から本市保健事業の広報に御協力いただき、ありがとうございます。

さて、標記につきまして、令和2年度に第3次函館市食育推進計画を策定し、その基本方針の一つである「多様な暮らしに配慮した若い世代への食育の推進」を目的に下記のとおり講演会を開催しますので、取材・報道方よろしくお願いたします。

記

- 1 日 時 令和6年3月9日（土）10：30～12：00
- 2 会 場 函館市中央図書館 視聴覚ホール（函館市五稜郭町26-1）
※荒天のため講師が来函できない場合は、函館市総合保健センターで講師のみリモートで開催（函館市五稜郭町23-1）
- 3 内 容 講演「スポーツや成長に大切な食育 -身につけてほしい3つの習慣-」
講師 日本ハム株式会社 中央研究所 櫻井郁美 管理栄養士
- 4 その他
(1) Hakobit をお持ちの来場者は、令和6年度のポイントとして150ポイント獲得
(2)概要
はこだて市民健幸大学 「はこだて健康ナビ」ホームページ内
<https://hako-kenko.com/2023/12/05/r5-food-education-lecture/>

担当：保健福祉部健康増進課 佐賀井
電話：32-1515
Email：hc-zoushin-zoushin@city.hakodate.hokkaido.jp

スポーツや成長に大切な食育 -身につけてほしい3つの習慣-

子どもの成長やスポーツのための体づくりを中心に食育講演会を開催します。小中学生でもわかりやすい内容となっていますので、スポーツに興味があるお子さんや保護者の皆さま、食育に興味がある方はぜひご参加ください。

日時

2024年
3月9日 (土)
10:30~12:00



日本ハム株式会社
中央研究所

櫻井 郁美

管理栄養士

会場

函館市中央図書館
視聴覚ホール
(五稜郭町26-1)

「北海道日本ハムファイターズ」等で選手に対しスポーツ栄養サポートを行うほか、地域活動として各地で食育セミナーの講師を務めている。

対象

函館市民
※定員100名



©H.N.F.

申込み

次の申込みフォームよりお申し込みください。
URL : <https://hako-kenko.com/2023/12/05/r5-food-education-lecture/>
※定員になり次第締め切り。



問合せ

函館市保健福祉部健康増進課
TEL : 32-1515

備考

荒天のため講師が来函できない際は、函館市総合保健センターを会場に講師はリモートで開催します。
(五稜郭町23-1)

函館真昆布と
Hakobit150ptを
プレゼント!



主催：函館市

後援：はこだて市民健幸大学，函館農水産物ブランド推進協議会