

講座・教室案内

㊦は「まなびっと広場」選択科目です。
 ㊦は施設の休館日です。

- あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
- ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）
- Gスクエア＝函館コミュニティプラザ（35-4000・本町24-1シエスタハコダテ4階）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(㊦)など	
土曜ぶちサロン ①絵本の読みかせ等 ②親子リズム遊び ③べびたいむ	①3月2日・16日 午前10時半～11時半 ②3月9日 午前10時半～11時半 ③3月23日 午前10時半～11時半 ●女性センター	①未就学児と保護者 ②4～6歳の子と保護者 ③2か月～1歳未満の子と保護者	①無し ②③ 各6組12人 (抽選)	無料	①直接会場へ ②2月9日午前10時から ③2月22日午前10時から HP、電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※親子リズム遊び、べびたいむ飲み物持参
同じ悩みを持つ者同士の心を 開く時間「ホッとたいむ」 (LGBTQ編)	3月9日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 当事者または その家族等	10人 (申込順)	無料	2月10日午前10時から 電話または直接申込み	
DV・虐待・離婚相談/ 働く女性の悩み相談	①毎週火・木曜日 午前10時～午後3時 ②毎週水・金曜日 午後6時半～8時半 ●女性センター	市民	無し	無料	電話で女性センター(84-8742)へ	
老人福祉センター 趣味教養教室(全16教室)	4月～3月まで各10回 ●あいよる21	60歳以上の方	教室により 異なります	無料 (教材費実費)	2月1日～16日会場で 申込はがき配布	老人福祉センター (あいよる21内・23-5997 ㊦月曜日)
㊦母子・父子福祉センター 自立・生きがい教室(全10教室)	4月～3月まで各10～12回 ●あいよる21	母子・父子家庭の 親、寡婦の方	各10～12人 程度 (申込順)	無料 (一部教材 費有)	2月20日午前9時から 問合せ開始	母子・父子福祉センター (あいよる21内・27-8047 ㊦月曜日)※託児要予約
中医学×ヨガ×お灸×薬膳茶	2月9日 ①午後2時～3時15分 ②午後6時半～7時45分 ●Gスクエア	市民(中学生以上)	各10人 (申込順)	1,500円 (教材費等)	電話または直接申込み (随時受付)	Gスクエア(35-4000)
歌楽ひろば ～歌でいきいき、楽しい時間を～	2月12日・29日 ①午前11時～正午 ②午後1時半～2時半 ●Gスクエア	市民	各50人 (申込順)	350円 (飲み物付)		
定期普通救命講習	2月7日・14日・21日・28日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の 方	各10人 (申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
㊦地球まるごとシリーズ 【第3期】多言語講座 ①英語 ②韓国語	①2月24日 午後2時～3時 ②2月28日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保 護者同伴で小学 生の参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み(随時受付)	ふるる函館 (23-5961 ㊦23-1315 ✉info@fururu.or.jp ㊦月曜・祝日)
㊦地球まるごとシリーズ 【第3期】多言語講座 ①台湾語 ②イタリア語	①2月25日 午前11時～正午 ②2月25日 午後2時～3時 ●ふるる函館					
㊦ふるる函館(1泊2日㊦) 「ボランティア入門養成講座」	2月17日午後1時～18日午後3時半 ●ふるる函館					
㊦2024“みんな集まれ ふるる祭”	3月3日 ①午前10時～正午 ②午後0時半～2時半 ●ふるる函館	ワークショップは 中学生以下のみ	各200人 (付添含む)	一部有料 体験有 100円～ 300円程度	2月2日午前8時45分～13日 午後5時半までに電話また はFAXで申込み	
㊦どんな野菜も簡単調理！ 野菜ソムリエの料理教室♪	3月9日 午後2時～4時 ●青年センター	市内在住・在勤の 方	12人 (申込順)	1,200円	電話または直接申込み (随時受付)	青年センター (51-3390 ㊦水曜日)
㊦マインドフルネスの心理学 ～勉強(仕事)の効率を上げる～	3月10日 午後1時半～3時 ●青年センター	市民(高校生以上)	20人 (申込順)	500円 (高校生無料)		

特
集

市
政
情
報

健
康
情
報

講
座
・
教
室
案
内

暮
ら
し
の
ご
案
内

〈広告〉 ご存知ですか？ B型肝炎給付金

～ B型肝炎ウイルスに感染している方・感染して亡くなった方のご遺族(相続人)の皆様へ～

- ▶ B型肝炎ウイルスに感染している
- ▶ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、上記の対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も受け取れる可能性があります。対象になりそうかどうかは、右記無料電話相談で確認できます。カルテ等の資料がなくてもご相談いただけます。お気軽にご相談ください。

給付金の例

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給

詳細はお電話またはWebへ

0120-918-862

▶受付時間 平日9:00～17:30

▶相談料・通話料 無料

マイタウン法律事務所
相談件数1万5000件以上
(令和5年8月末日現在)



メール
問合せは

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階